

# 新規講座

## お試しキャンペーン!

### 新講師のご紹介

徳島の文化・スポーツの発信地として、より多彩な講座を開講いたしました。



#### 新規講座お試し特別料金

55期(2025年4月~9月)の  
新規講座を開講前にお試しいただけます。

受講料 / 1講座につき

予約制 **1,100円**

#### 入会特典

期間中、体験講座に参加いただき  
4月からご入会された方は

入会金 **無料**  
(通常入会金 / 3,300円)

お問い合わせ・お申し込みはこちら



## Tokushima Shimbun CULTURE CENTER

### 徳島本校

徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F  
【受講日はアミコラインパーク3時間無料】\*祝日はお休みです  
TEL.088-611-3355 ekimae@topics-j.com

#### 音楽 初級～上級までの沖縄三線教室

まったく初めての方から経験者までみんな  
で楽しく学びましょう。まずは三線で  
「チューリップ」を弾いてみましょう。



- お話し講座 / **3月15日(土)**  
19:00~20:00(60分)
- 持参品 / 三線一式
- 講師 / 椋近八重子琉球音楽研究所 椋近 八重子  
[通常講座] 日時 / 第2・4回 19:00~20:30 月額 / 5,500円(6ヵ月12回)

#### スポーツ健康 ディスコダンスでフィットネス

ダンスはしたいけど難しいと諦めていた方、  
ストレス解消シェイプアップ!  
懐かしい曲と一緒にダンスしましょう。



- お話し講座 / **3月24日(月)**  
19:00~20:00
- 持参品 / 運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
- 講師 / ダンス講師 高田 まこ  
[通常講座] 日時 / 第2・4回 19:00~20:00 月額 / 4,400円(6ヵ月12回)

#### キッズコース はじめてのリトミック

※未就学児対象

よちよち歩きのお子様から参加できる未就  
学児対象のリトミッククラスです。



- ※3歳までは保護者同伴
- お話し講座 / **3月25日(火)**  
16:00~16:30(30分)
- 持参品 / 動きやすい服装(裸足で活動します)  
飲み物、タオル、クレヨン又は色えんぴつ
- 講師 / ぴあのとみく dolce cantabile講師 三宅 圭津  
[通常講座] 日時 / 第1・3回 16:00~16:45 月額 / 3,300円(6ヵ月12回)

#### スポーツ健康 心と体が心地いい ぽくらクピラティス ※女性専用

深い呼吸をしながら余分な力を抜いてほぐし、普段  
意識しない所を、意識して動かします。一緒に楽し  
みながら全身の繋がりを取り戻していきましょう。



- お話し講座 / **3月27日(木)**  
18:30~19:30
- 持参品 / ヨガマット(貸出あり)、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装
- 講師 / ピラティスインスストラクター Miku  
[通常講座] 日時 / 第1・3回 18:30~19:30 月額 / 4,400円(6ヵ月12回)

#### 手芸 初めてのスタンドグラス

カット済みのガラスを使って、キャンドルス  
タンドとしてもお楽しみいただけるアロマや  
アクセサリーなどの小物入れを作ります。



- お話し講座 / **3月18日(火)**  
19:00~20:30
- 持参品 / エプロン、軍手、教材費1,000円程度
- 講師 / 徳島県手芸家協会理事 盛 輝実 ●監修 / 篠原 安雄  
[通常講座] 日時 / 第1・3回 19:00~20:30 月額 / 4,400円(6ヵ月12回)

#### 音楽 大人のピアノ(G)

初めての方も経験者の方も大歓迎です。  
楽譜が読めなくても基本からサポートします。  
まずは気軽に始めてみませんか?



- お話し講座 / **3月25日(火)**  
14:00~14:45(45分)
- 持参品 / 筆記用具、コピー代別途
- 講師 / ぴあのとみく dolce cantabile講師 三宅 圭津  
[通常講座] 日時 / 第1・3回 14:00~15:00 月額 / 5,500円(6ヵ月12回)

#### 華道 いけばな桑原専慶流

自然のお花の美しさにひたりながら、心豊かな時間  
を一緒に過ごしてみませんか。初めての方から経  
験者の方まで皆様のご参加をお待ちしています。



- お話し講座 / **3月27日(木)**  
18:00~19:00(60分)
- 持参品 / 花ばさみ、筆記用具、タオル、お花代1,200円
- 講師 / 桑原専慶流師範 富山 慶智  
[通常講座] 日時 / 第2・4回 18:00~19:30 月額 / 5,500円(6ヵ月12回)

#### 教養 古地図の楽しみ～徳島城下町

「古地図や絵図の読み解き」を楽しむとともに、地  
域の成り立ちや歴史について考えます。今回は四国  
最大の城下町だった徳島城下町を取り上げます。



- お話し講座 / **3月28日(金)**  
15:00~16:00(60分)
- 持参品 / 筆記用具、コピー代別途
- 講師 / 徳島大学名誉教授 平井 裕午  
[通常講座] 日時 / 第2回 15:00~16:30 月額 / 2,750円(6ヵ月6回)

#### 教養 日本酒の多様な楽しみ方

海外からも注目を集めている日本酒の世界。  
日本酒は楽しみ方の幅が非常に広いお酒です。日本  
酒の違いを知ることにより一層楽しむことができます。



- お話し講座 / **3月22日(土)**  
17:30~18:30(60分)
- 持参品 / 日本酒試飲用おちょよ、またはグラス4個、お酒代3,000円  
\*おつまみが必要な方はお持ちください。食べ残しなどはお持ち帰りください。
- 講師 / 日本酒酒師 藤川 洋美  
[通常講座] 日時 / 第3回 17:30~19:00 月額 / 3,300円(6ヵ月6回)

#### おすすめ講座をピックアップ!

※新規講座お話しキャンペーン対象外

##### 絵画・彫刻 新講師

#### 人物デッサンとクロッキー

モデルを使ってデッサンおよびクロッ  
キーの実習を行います。  
画材は自由です。お好きな画材をお持ち  
ください。



- 講師 / 一般社団法人二紀会委員 上月 佳代
- 日時 / 第3回 10:30~12:30
- 月額 / 3,300円(6ヵ月6回)

##### 教養

#### フランスを旅する文化講座

美食と観光の国フランス、プロヴァンスやブル  
ターニュなど、美しい地方についてお話します。  
それぞれの地方の歴史、文化、グルメに出会い、  
パンジャンマンと一緒にフランスを体感しましょう。



- 講師 / アリアンスフランスーズ徳島 日仏教会館長  
Benjamin MESSY(パンジャンマン・メッシ)
- 日時 / 第3回 10:30~12:00 ●月額 / 3,300円(6ヵ月6回)

##### 教養

#### 歴史上の女性から知る 世界遺産の国イタリア

政治家や芸術家や教育者など、歴史に影  
響を与えたイタリアの女性たちを取り上げ  
ます。毎回、違う人物にスポットを当ててお  
話をしていきます。



- 講師 / イタリア文化コーディネーター 吉田 マキ
- 日時 / 第3回 13:00~14:30 ●月額 / 2,750円(6ヵ月6回)

#### 音楽 初めての鍵盤ハーモニカ

鍵盤ハーモニカは、実はとっても哀愁漂う美しい  
音色の楽器です。  
音を奏でながら心身ともに健康になりませんか?



- お話し講座 / **3月24日(月)**  
10:30~11:10(40分)
- 持参品 / 鍵盤ハーモニカ(ホース吸口付)、ハンカチ
- 講師 / びあのとみく dolce cantabile講師 天羽 幸子  
[通常講座] 日時 / 第1・3回 10:30~11:20 月額 / 4,400円(6ヵ月12回)

#### 受講期間3ヵ月(全3回)の特別講座

※特別講座は入会金なしでご受講いただけます  
※新規講座お話しキャンペーン対象外

##### 教養

#### イギリスの今を知る

- 講師 / 徳島文理大学教授 中島 正太
- 日時 / 4月より開講予定  
13:00~14:30
- 月額 / 2,750円(全3回 / 8,250円)  
詳しくはお問い合わせください。



#### 講師募集

随時、通常講座、1日特別講座の講師を募集しています。  
講座の開講希望がございましたら

- ①ご自身の経歴書
- ②開設希望の講座の詳細
- ③作品の写真など

以上を、088-611-3355までお問い合わせの上、  
送付してください。

書類選考後、カルチャーセンターよりご連絡いたします。

※お送りいただいた個人情報厳重に管理し、第三者に提供・開示等は一切いたしません。

※見学、体験は各校事務局までお気軽にお問い合わせください。ただし、見学  
体験できない講座もございますのでご了承ください。\*受講料は税込表示で  
す。\*講座により教材費等が必要な場合があります。\*お酒の試飲を伴う講座  
は、20歳未満の方の受講、お車のご来館はご遠慮ください。\*受講申込時に  
名前、住所、電話番号などを伺います。これは徳島新聞社グループのみで利用  
します。\*写真はイメージです。