

新規講座

お試しキャンペーン!

新講座のご紹介

徳島の文化・スポーツの発信地として、より多彩な講座を開講いたしました。

新規講座お試し特別料金

55期(2025年4月~9月)の
新規講座を開講前にお試しいただけます。

受講料/1講座につき

予約制 **1,100円**

入会特典

期間中、体験講座に参加いただき
4月からご入会された方は

入会金 **無料**
(通常入会金/3,300円)

お問い合わせ・お申し込みはこちら



Tokushima Shimbun CULTURE CENTER

徳島本校

徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F
【受講日はアミコラインパーク3時間無料】*祝日はお休みです
TEL.088-611-3355 ekimae@topics-j.com

教養 『歎異抄』を読む

人間らしい矛盾を抱えながら生き抜かれた親鸞聖人の言葉を丁寧に読み解きあじわってまいります。



●お話し講座/ **3月17日(月)**
13:30~14:30(60分)
●持参品/ 尊光寺(浄土真宗本願寺派)副住職 赤松 信映
[通常講座] 日時/第2㊦ 13:30~15:00
月額/3,300円(6カ月6回)

音楽 基礎から学ぶ ヴォイストレーニング(B)

声が出にくい、歌える音域が狭いなど、お悩みの方に!発音の基礎や呼吸法が学べます。身近な抒情歌や歌謡曲を取り入れて音楽を楽しみましょう。



●お話し講座/ **3月18日(火)**
18:30~19:30(60分)
●持参品/コピー代別途
●講師/音楽家・音楽療法士 正木 孝昌
[通常講座] 日時/第1・3㊦ 18:30~20:00
月額/5,500円(6カ月12回)

音楽 ブランディーヴァと一緒に声のレッスン~入門編~

ブランディーヴァと声について学びませんか。呼吸法や発声法を使って世界に一つの自分の声を育てましょう。



●お話し講座/ **3月22日(土)**
15:30~16:30(60分)
●持参品/筆記用具、コピー代別途
●講師/オペラ・ユニット ブランディーヴァ
[通常講座] 日時/第2・4㊦ 15:30~17:00
月額/6,600円(6カ月12回)

語学 始めよう!韓国語

ハングル文字とあいさつから学んでいきましょう。はじめての方向けの講座です。



●お話し講座/ **3月25日(火)**
10:30~11:30(60分)
●持参品/筆記用具、コピー代別途
●講師/韓国語講師 李 ヨナ(イ ヨナ)
[通常講座] 日時/㊦ 10:30~12:00
月額/6,600円(6カ月12回)

写真 阿波踊り撮影を楽しむ

阿波踊りの撮影にはさまざまな技術が必要です。踊りの撮影を通して作品のアップグレードを図ります。4月からの通常講座では、トナル瀬戸などで撮影会を行います。
※撮影会は別途施設入場料が必要です。



●お話し講座/ **3月28日(金)**
18:00~19:00(60分)
●持参品/撮影機材、講師してもらいたい作品があればプリントしたもの。
●講師/日本写真家協会会員 吉本 旭
[通常講座] 日時/第2㊦ 講義 18:00~20:00
第4㊦ 撮影・実技 13:00~15:00
月額/5,500円(6カ月12回)

絵画 彫刻 色鉛筆画をはじめよう

講師が日替わりのユニークなモチーフ(絵を描く対象)をご用意し、皆で囲んで描きます。講座後半には講評会を開きます。



●お話し講座/ **3月28日(金)**
18:00~20:00
●持参品/手持ちのスケッチブック、色鉛筆
●講師/東京藝術大学 油面専攻 院修了 西 広生
[通常講座] 日時/第2・4㊦ 18:00~20:00
月額/5,500円(6カ月12回)

書道 かなと実用書

書道の基本から実用的な書、平安時代のかなによる作品まで「美しい文字を書きたい」をお手伝いします。



●お話し講座/ **3月18日(火)**
10:30~12:00
●持参品/書道用具一式(小筆、墨、硯、下敷、半紙)
●講師/日展会友 森 光翔
[通常講座] 日時/第2・4㊦ 10:30~12:00
月額/5,500円(6カ月12回)

語学 英会話(入門①)

英語に興味はあるけれど、今までレッスンを受けたことはなく不安。そんな方へ向けた初心者の方も安心な英会話レッスンです。



●お話し講座/ **3月25日(火)**
13:30~14:30
●持参品/筆記用具、コピー代別途
●講師/Corgi English Brandon
[通常講座] 日時/第1・3㊦ 13:30~14:30
月額/6,600円(6カ月12回)

教養 口ベタ克服・スピーチ・雑談力講座

「話がまとまらない・言葉がでない・話に自信がない」は、「話のレシピ」で克服しましょう。



●お話し講座/ **3月28日(金)**
19:00~20:00(60分)
●持参品/筆記用具、ノート
●講師/アナウンスグループアカインド代表 平木 彰子
[通常講座] 日時/第3㊦ 19:00~20:30
月額/2,750円(6カ月6回)

教養 三好長慶を語り合おう

三好長慶を語り合い、故郷の歴史をおもしろがりながら、今を元気に生きる同志を友としよう、お気軽にお越しください。



●お話し講座/ **3月21日(金)**
18:30~19:30(60分)
●持参品/筆記用具
●講師/三好長慶会代表 出水 康生
[通常講座] 日時/第1㊦ 18:30~20:00
月額/2,750円(6カ月6回)

教養 暮らしに役立つアロマクラフト講座

アロマの学びを通じて、もっと香りを取り入れられるアロマクラフトを作ります。香りの物語も、家庭で楽しめるアロマの活用法を中心に伝えたいです。



●お話し講座/ **3月26日(水)**
10:30~12:00
●持参品/材料費2,500円
●講師/(公社)日本アロマ環境協会 総合資格認定校校長 徳田 育子
[通常講座] 日時/㊦ 10:30~12:00
月額/3,300円(6カ月6回)

教養 藤井悦子の物語講座

源氏物語異聞より「宇治十帖」を語ります。さまざまな角度から眺め、考え、楽しんでいきましょう。



●お話し講座/ **3月22日(土)**
10:30~11:30(60分)
●持参品/筆記用具
●講師/書家 藤井 悦子
[通常講座] 日時/第4㊦ 10:30~12:00
月額/3,850円(6カ月6回)

スポーツ 健康 体をほぐして動かすボディケア

円柱形のストレッチ用のボールを使って全身をほぐしながら体を動かしていきましょう。運動が初めての方、苦手な方、ボールの使い方が分からない方にもおすすめです。



●お話し講座/ **3月26日(水)**
13:30~14:15(45分)
●持参品/動きやすい服装、タオル、飲み物、短めのストレッチ用のボール(円柱形のもの)
●講師/Bodymake Lesson ZuZu 佐藤 菜津美
[通常講座] 日時/第2・4㊦ 13:30~14:30
月額/4,400円(6カ月12回)

暮らし 趣味 表情筋スマイルトレーニング

お顔の筋肉を鍛えて、たるみ、シワ防止、普段使っていない表情筋のトレーニングをして素敵な笑顔を目指しましょう。



●お話し講座/ **3月22日(土)**
15:00~15:45(45分)
●持参品/手鏡(お顔全体がうつる大きさ)
●講師/スマイルデザインインストラクター ローズ デザイン
[通常講座] 日時/第2㊦ 15:00~16:00
月額/2,200円(6カ月6回)

スポーツ 健康 マインドフル・ヨーガ

心と体の“今”に気づくマインドフルネスとゆったりとしたヨガを行います。心地よく楽しみましょう!



●お話し講座/ **3月27日(木)**
18:15~19:30
●持参品/ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
●講師/アロマ・ヨーガ ジーン主宰 八幡 勲子
[通常講座] 日時/第1㊦ 18:15~19:30
月額/2,750円(6カ月6回)

おすすめ講座ピックアップ!

その他にも、講座がございます。
※新規講座お話しキャンペーン対象外

新講座【教養】東明の楽しい算命(性格編)

算命学は、中国占星術の一つで、生年月日から干支や陰陽五行を組み合わせて、性格や行動パターンなどを読み解きます。自分を知り、今後注意すべき点や伸ばしていく点を知ること、幸せのヒントを見つけましょう。



●講師/東明学院専任講師 岡野 照親
●日時/第2㊦ 13:00~14:30
●月額/2,750円(6カ月6回)

新講座【キッズコース】初めてのキッズダンス

これからダンスを始めたい小学生向けの講座です。さまざまな音楽に合わせて自由にダンスを楽しみましょう。



●講師/ダンススクール studio camellia. インストラクター MAYU.
●日時/第1・3㊦ 18:00~19:00
●月額/4,400円(6カ月12回)

その他にも、多数講座がございます

見学、体験は各校事務局まで
お気軽にお問い合わせください。

ただし、見学体験できない講座もございますのでご了承ください。

*受講料は税込表示です。*講座により教材費等が必要な場合があります。*受講申込時に名前、住所、電話番号などを伺います。これは徳島新聞社グループのみで利用します。*写真はイメージです。