

20th Anniversary

第41期 4月1日開講

徳島新聞カルチャーセンター

https://www.tokushin-culture.jp

第3期 4月1日開講

阿南カルチャーセンター

受

講

生

募

集

▼ 新講師のご紹介 ※受講料(税別)は各1ヵ月分です。ただし、チケット制講座は除きます。講座により教材費等が必要な場合があります。

徳島本校／絵画・彫刻

基礎デッサン(幾何形態、人物、花 他)

2D(平面)の画用紙に3D(立体感あふれる)の世界を鉛筆デッサンでどうやれば上手に描けるようになるか、簡単なレッスンで絵を描く楽しさを知ってもらい、やがて上手な絵を描けるまでレクチャー致します。

多摩美術大学卒業美術士
元徳島新聞社美術部長 千村 恵司

第1・3(月)10:00～12:00
月額4,000円(6ヵ月12回)

新講師

徳島本校／絵画・彫刻

吉祥花文字

花文字とは、龍・鳥・花などそれぞれ縁起の良い意味を持つ絵柄を組み合わせて文字にしたものです。絵柄を学びながら漢字やひらがなに組み立てます。プレゼントにも喜ばれます。資格取得も可能です。

花文字ソムリエ協会認定講師 野村 豊晶

第4(日)10:00～12:00
月額3,000円(6ヵ月6回)

新講師

徳島本校／ビューティー

顔ヨガで目指せマイナス10歳顔!(基本コース)

皆さん、お顔も体同様鍛えることができますよ!顔ヨガとは、表情筋を鍛えてストレッチするお顔のヨガのことです。しわ、たるみ、ほうれい線etcのお顔の悩みを顔ヨガで解消して、マイナス10歳顔を目指しましょう!

Facial yoga space OLUNA代表
顔ヨガアドバイザーインストラクター 福井 理恵

第2(火)10:00～11:00
月額2,500円(6ヵ月6回)

新講師

徳島本校／スポーツ・健康

誰でも簡単テーピング

誰でも簡単テーピングで全身状態を向上!悪い姿勢の改善やシェイプアップ・テーピングも講習します。災害時の救急法としても活用でき、スポーツをされている学生の親御様や生涯・福祉ボランティアにもお助めの講座です。

国際KT研究所代表
 kinesioテープ協会インストラクター 田中 務

第2・4(木)14:00～15:30
月額5,500円(6ヵ月12回)

新講師

徳島本校 サテライト教室／教養

文章教室 ～エッセイ・小説を書く～

秘めた想いや物語をエッセイや小説にしませんか?創作のうえでは誰もが自由です。書くことは心のデトックスになります。受講生様それぞれの目的に沿った文章作りを講師がお手伝いいたします。

文章講師・第10回つちやん文学賞 佳作
第1回ぶちろく大賞 入選 ごみこみこ

月額4,000円(6ヵ月12回)

※パソコンでの通信講座につきネット環境が必要です。

新講師

徳島本校／クッキングスタジオ

分かりやすい本当の日本料理

日本料理はご家庭でも季節感を楽しめる料理です。難しいと捉われがちですが、1つ1つの工程を追ってみれば失敗は少ない料理です。身近な旬の素材を活かし、皆様にも楽しく実践して頂けたらと思います。

料理井原 主人 井原 義人

第2(水)10:30～13:00
チケット1枚2,000円(6ヵ月6回)
材料費／1,500円程度(定員18名)
※5月と8月は第1水曜となります。

新講師

徳島本校／クッキングスタジオ

旬の簡単おばんざい

旬の食材を使用し、簡単にプロの味をご家庭で楽しめるように、親切丁寧に指導いたします。いつもと違う一品を食卓にそえて、和食を通じて皆で食を楽しみましょう。

口福みなみ 店主 南剛英

第2(木)10:00～13:00
チケット1枚2,000円(6ヵ月6回)
材料費／1,500円程度(定員18名)
※6月と9月は第1木曜となります。

新講師

徳島本校／クッキングスタジオ

管理栄養士が教える美味しい!ヘルシー!おうちごはん

健康が気になり始めた方、身体をつくる食事はとても大切です。ヘルシーでありながら、美味しく身体が喜ぶお料理と一緒につくりましょう。

株式会社MIZUYA チーフコーディネーター
管理栄養士 野中 理沙

第3(木)10:30～13:30
チケット1枚2,000円(6ヵ月6回)
材料費／1,000円～1,500円程度(定員16名)

新講師

徳島本校／クッキングスタジオ

子どもがよろこぶデコパン教室

せっかく買ったホームベーカリーが眠っていませんか?こね職使用の作って楽しい、食べて美味しいパンレッスン。子どもたちが喜ぶかわいいういキャンパン、デコパンを作ります。インスタ映え間違いなし!手づくりパン教室から主宰 湯浅 幸美

第4(木)10:00～14:00
チケット1枚2,000円(6ヵ月6回)
材料費／1,000円程度(定員10名)
※5月は第5木曜となります。

新講師

徳島そごう校／書道

ゆったり楽しむ書道

忙しい時代において、なごみある書道を通してゆったりと楽しく書道を始めてみませんか。高校生から一般の方までご参加いただけます。

書道師範 千 慶

第2・4(土)13:00～14:30
月額5,000円(6ヵ月12回)

新講師

徳島そごう校／絵画・彫刻

パステルと色鉛筆で描く犬と猫

パステルと色鉛筆を使って、ふんわりやさしくわんにゃんの絵を描いてみませんか?デッサン力が気になる...という方も写真を使って簡単に楽しく描くことを目標にしています。わんにゃんトークも一緒に楽しみましょう!

イラストレーター 川口 えつこ

(日)13:00～14:30
月額4,000円(6ヵ月12回)

新講師

徳島そごう校／手工芸

大人可愛い着物リメイク

洋服初心者さんもおぶさちゃんも大丈夫!洋服技術の基本の「き」今さら聞けないQ&Aにもしっかりサポート。まずは楽しく柄遊び、着物の持つ無限のすばらしさを感じながら洋服にリメイクしてみましょう。

洋服教室イエローハウス主宰
職業訓練指導員 後藤 光子

(火)10:30～12:00
月額5,000円(6ヵ月12回)

新講師

徳島そごう校／暮らし・趣味

憧れの世界一周旅行

ビジネスクラスを利用したゆったり行ける世界一周や、クルーズでの世界一周、それぞれの魅力を聞いてみませんか。エアトラベル徳島のスタッフが応援いたします。

エアトラベル徳島
平石 順・寺谷 金吾

(木)13:00～14:30
月額1,000円(3ヵ月3回)
※4月、6月、8月に開講します。

新講師

コスモホール校／音楽

やさしく楽しくピアノレッスン

お気に入りの好きな曲を、ピアノで弾けるようになるまでご指導致します。グループレッスンで気軽に楽しくみなさんとピアノを弾きましょう。

ピアノ講師 小堀 恭子

第2・4(木)10:30～12:00
月額4,000円(6ヵ月12回)

新講師

コスモホール校／語学

日常英会話(初級)

初心者の方の日常英会話、トラベル英会話などを学ぶレッスンです。楽しく分かりやすい授業です。ネイティブの英語をぜひ! Let's try!

英会話講師 David Viery(ディビットバイリー)

第2・4(木)13:00～14:30
月額5,000円(6ヵ月12回)

新講師

▼ 新講座のご紹介 ※受講料(税別)は各1ヵ月分です。ただし、チケット制講座は除きます。講座により教材費等が必要な場合があります。

徳島本校／絵画・彫刻

気軽に気ままに簡単スケッチ

日本美術家連盟会員
徳島県美術家協会副会長 西野 和男

(木)10:00～12:00
月額5,000円(6ヵ月18回)

新講座

徳島本校／手工芸

やさしいカルトナージュ(初級A/B)

日本プリナーズ協会認定登録講師 吉積 千代

第2(金)初級A 月額3,000円(6ヵ月6回)
第2・4(金)初級B 月額4,500円(6ヵ月12回)各10:00～12:00

初級B
新講座

徳島本校／音楽

ボイストレーニングと楽しく名曲を歌う

声楽家 田所 俊一

第2・4(月)10:30～12:00
月額4,000円(6ヵ月12回)

新講座

徳島本校／クッキングスタジオ

簡単!便利!作り置き料理講座

株式会社MIZUYA 代表取締役社長
フードコーディネーター 田中 美和

第1(火)18:30～21:00
チケット1枚2,000円(6ヵ月6回)
材料費／2,000円程度(定員12名)

新講座

徳島そごう校／音楽

初めての尺八

徳島邦楽楽団会長
郡山道尺八会会大師範 英 崇夫

(日)15:00～16:30
月額4,000円(6ヵ月12回)

新講座

徳島そごう校／語学

中国語(入門/中級)

中国語講師 経歴(シンリ)

(火)入門 19:00～20:30
(日)中級 10:30～12:00
月額6,000円(各6ヵ月18回)

入門
新講座

徳島そごう校／語学

基礎からの実践スペイン語(初級/中級)

スペイン語講師 入倉 真佐子

第1・3(日)初級 13:00～14:30
中級 15:00～16:30
月額5,000円(各6ヵ月12回)

初級
新講座

徳島そごう校／親子(4～12歳男女対象)

キッズ&ママフラダンス

ハーラウフラチャコエ主宰 大西 知也子

(日)13:00～14:00 親子 月額5,000円
(6ヵ月18回) 板野郡北島町江尻
鴨島セレブ校 第2・4(金)16:00～17:00

新講座

徳島そごう校 サテライト教室／音楽

ポップスハモリセミナー

セイコー音楽教室主宰 石川 美智子

(金)10:30～11:30 月額6,000円
(6ヵ月18回) 板野郡北島町江尻
字妙蛇池35-1(セイコー音楽教室)

新講座

鴨島セレブ校／語学

英会話(初級A/B)

英会話講師 池北 とよみ

(水)初級A 18:00～19:00
(木)初級B 19:30～20:30
月額4,000円(各6ヵ月18回)

初級B
新講座

鴨島セレブ校／語学

エンジョイ英会話

元英語・ロシア語通訳 声楽家 田所 俊一

第1・3(金)18:30～20:00
月額4,000円(6ヵ月12回)

新講座

コスモホール校／音楽

基礎からのギター・上級コース

ニューヨークファイブタウンカレッジ卒業
立道 浩史

第2・4(木)10:30～12:00
月額4,000円(6ヵ月12回)

新講座

コスモホール校／音楽

楽しいコーラス

ミュージックアクトリエ パレル主宰
村田 奈津佳

第1・3(木)13:30～15:00
月額4,000円(6ヵ月12回)

新講座

コスモホール校／舞踊(男性専用講座)

タヒチアンダンス エクササイズ

VAIPUNA タヒチアンダンススタジオ主宰
富樫 美帆

(月)11:30～12:30
月額5,000円(6ヵ月12回)

新講座

コスモホール校／語学

海外旅行のための楽しい英会話

生涯学習英会話講師 須賀 みこ

第2・4(金)13:30～15:00
月額5,000円(6ヵ月12回)

新講座

【カルチャーセンター各校事務局へお電話でお問い合わせの上、お申し込み下さい】

※各カルチャーセンターでは、受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。

徳島新聞カルチャーセンター
徳島本校 ☎088-665-8500
徳島市川内町平石若宮92-4【駐車場150台あり】
※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

徳島新聞カルチャーセンター
徳島そごう校 ☎088-611-3355
徳島市寺島本町西1-5 そごう徳島店9F【駐車場3時間無料券あり】
※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。※詳細はそごう校事務局にお問い合わせ下さい。

徳島新聞カルチャーセンター
鴨島セレブ校 ☎0883-26-0730
吉野川市鴨島町鴨島151-1【駐車場あり】
※日曜日と祝日はお休みです。

阿南カルチャーセンター
コスモホール校 ☎0884-21-8060
阿南市羽ノ浦町中庄上ナカレ16-3(阿南市情報文化センター)【駐車場あり】
※日曜日と祝日はお休みです。