

https://www.tokushin-culture.jp

徳島新聞カルチャーセンター 【徳島本校・徳島そごう校・鴨島セレブ校】

第44期 10月1日開講
2019年10月1日(火)～2020年3月31日(火)

受講生募集

2019
Autumn

いよいよ10月1日から、第44期が始まります。ゆとりを育む趣味の講座から資格・実用講座まで、充実の講座がラインナップ。さあ、思い切って一歩踏み出しましょう。あなたの可能性は、ここから無限に広がります。

●徳島新聞カルチャーセンターでは、入会や受講申込時にお名前、住所、電話番号などを伺います。これは受講者の方への連絡やお知らせなどに使うもので、ご本人の同意なしに第三者へ開示、提供することはありません。個人情報の管理には万全を期しますのでご協力をお願いします。
●全講座のくわしい案内パンフレットをご入用の方は住所・氏名を明記し250円切手を同封の上、カルチャーセンター各校事務局までご請求下さい。●受講のお申し込み方法は下欄をご覧ください。●随時見学も受付しておりますのでお気軽にお電話下さい。ただし、見学できない講座もありますのでご了承下さい。

チケット制
要受講
予約

Culture Cooking Studio 2019-2020
カルチャークッキングスタジオ
●受講予約先／徳島本校 ☎088-665-8500 ●受講料は、受講チケット購入時に一括でお支払いいただきます。

※有効期限は第44期(2019年10月～2020年3月)のみで、期限が過ぎたものは無効となります。チケットはご本人様のみご使用になれます。
※受講は会員の方に限ります。会員でない方は入会金3,000円(税別)が必要です。
※お好きな講座日時を自由に選んで、いくつでも受講していただけます。ただし、受講予約は受講チケット購入後となり、受付は先着順となります。
※受講予約はご希望の講座日の3日前(午後5時まで)にお電話でお申し込み下さい。ただし、2か月前の講座までしかご予約できません。

●受講チケット料(消費税・材料費別途)
●多数受講するほどお得になります! ●受講チケット1枚で、1講座受講できます。
●チケットつづりをご購入の方で、さらにチケットを追加される場合は、1枚よりご購入いただけます。
●6枚つづり 12,000円
●12枚つづり +18% 24,000円
●18枚つづり +28% 36,000円
●24枚つづり +48% 48,000円

講師陣は全員各ジャンルのスペシャリスト! あなたの好きな時間、好きな講座が選べます。●カリキュラムや日程は予定により変更になる場合があります。くわしくは、徳島本校の事務局までお問い合わせ下さい。●料理講座を受講の際は、エプロン・タオル1枚・筆記用具をご持参下さい。

和漢食のすすめ 第2(月) 10:00～12:00(6ヵ月6回) ※10月・1月は第1月曜となります。 ●講師/佐々木 佑実 ●定員/18名 ●材料費/700円～800円程度	パパベルの楽しいパン教室 11月12日(火) 10:00～14:00(6ヵ月1回) ●講師/石橋 一彦 ●定員/18名 ●材料費/500円程度	地域資源でアイディアスイーツ 第1(水) 10:30～13:30(6ヵ月6回) ※1月は第2水曜となります。 ●講師/藤田 梢 ●定員/8名 ●材料費/2,000円程度 新講師	日本料理でおもてなし 第3(水) 10:00～13:00(6ヵ月6回) ●講師/増田 宏 ●定員/18名 ●材料費/1,500円程度	楽しい美味しい和菓子教室 第1(金) 13:00～15:00(6ヵ月6回) ※1月は第2金曜となります。 ●講師/多田 真一郎 ●定員/18名 ●材料費/1,000円程度
徳島グランヴィリオホテルシェフのおもてなしフレンチ 第4(月) 10:30～13:00(6ヵ月3回) 11月・12月・3月休み ※2月は第3月曜となります。 ●講師/久富 正陽 ●定員/14名 ●材料費/1,500円～2,000円程度	魚さばきに自信がつく!! 魚や直伝! まるごと一匹お魚料理 第3(火) 10:30～13:00(6ヵ月6回) ●講師/服部 和彦 ●定員/18名 ●材料費/2,000円～5,000円程度 ※魚種によって材料費がかかります。●持ち帰り用のフードバック、タッパー等持参、マイ包丁持参可	家庭で簡単に作れる中国料理 第1(水) 夜 18:30～21:00(6ヵ月5回)12月休み ※1月は第2水曜となります。 ●講師/阿部 雅昭 ●定員/10名 ●材料費/1,000円～1,500円程度	旬の簡単おばんざい 第2(木) 10:00～13:00(6ヵ月6回) ●講師/南 剛英 ●定員/18名 ●材料費/1,500円程度	本格だてで作る新鮮お魚料理 第2(金) 10:30～13:00(6ヵ月6回) ※1月は第4金曜となります。 ●講師/和田 智子 ●定員/12名 ●材料費/1,500円程度 新講師
お料理いろは塾 第1(火) 10:30～13:00(6ヵ月6回) ●講師/田中 美和 ●定員/8名 ●材料費/1,500円～2,000円程度	手打ちそば ひかりのそば打ち道場(A/B) 第4(火) A 11:00～13:30 第4(火) 夜 B 18:30～21:00(各6ヵ月6回) ※10月は第5火曜、12月は第2火曜となります。 ●講師/本田 光 ●定員/各12名 ●材料費/1,100円～1,500円程度 ●持ち帰り用のタッパー持参	豆腐 Life 第2(水) 10:30～13:00(6ヵ月5回)2月休み ※1月・3月は第4水曜となります。 ●講師/田中 美和 ●定員/8名 ●材料費/1,500円～2,000円程度 ●持ち帰り用の容器持参 新講座	簡単手づくり菓子パン講座 第4(木) 10:00～13:00(6ヵ月5回)12月休み ●講師/湯浅 幸美 ●定員/10名 ●材料費/1,000円程度 ●持ち帰り用の深型容器持参	簡単・体の中からキレイ×美味(入門) 第3(金) 10:00～13:00(6ヵ月6回) ※3月は第4金曜となります。 ●講師/木村 まや ●定員/15名 ●材料費/1,000円～2,000円程度 ●持ち帰り用の容器持参 リニューアル



徳島新聞カルチャーセンター 徳島本校 ☎088-665-8500

〒771-0137 徳島市川内町平石若宮92-4

E-mail.kawauchi@topics-j.com Fax.088-665-8700【駐車場あり】

●教室(6、スタジオ(3)、和室・多目的教室(各1)、プール(1)、シャワー・更衣室(男女各1)、更衣室(男女各1)、料理教室(1)
※日曜も開校していますが、初日はお休みです。●受講料は税別です。●チケット制・資格取得講座、水泳プライベートレッスン以外の受講料は各1ヵ月分です。●講座により教材費等が必要な場合があります。

文 芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しい俳句	第1・3(木) 13:00～15:00 ●講師/船越 淑子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
書 道	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
かな書道(初心者コース)(A/B)	(木) A 13:30～15:00 第1・3(木) 夜 B 19:00～21:00 ●講師/井上 虹南 ●月額/A 5,000円(6ヵ月18回)、B 4,000円(6ヵ月12回)
書道(A)	(水) 13:00～15:00 ●講師/栗飯原 雪枝 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
書道(B)	(木) 10:00～12:00 ●講師/讃岐 浩史 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
和(なご)みを育む書道	(水) 夜 19:00～21:00 ●講師/福永 美奈 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
筆ペンで美しく	(月) 夜 18:30～20:00 ●講師/赤川 景男 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)

必ずうまくなるペン習字	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
おとなの美文字	(水) 13:00～15:00 ●講師/近藤 俊流 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
絵画・彫刻	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
洋 画	(土) 13:30～15:30 ●講師/露口 敏幸 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
日本画講座 ～技法を学んで楽しく描こう～	(火) 13:00～15:00 ●講師/西野 和男 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
日本画 草花の スケッチ・写生から	(金) 10:00～12:00 ●講師/清水 佳代子 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
裸婦デッサンとクロッキー	第3(土) 10:00～12:00 ●講師/河崎 良行 ●月額/2,500円(6ヵ月6回)
超初心者への為の絵画教室	第1・3(土) 10:00～12:00 ●講師/西 広生 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
楽しい水彩・色鉛筆画 (土曜/日曜)	第2・4(土) 土曜 第1・3(日) 日曜 各10:00～12:00 ●講師/西 広生 ●月額/4,000円(各6ヵ月12回)
油画(アクリル画)/デッサン	第1・3(日) 12:30～14:30 ●講師/西 広生 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
水彩・パステル・色鉛筆画	第1・3(日) 15:00～17:00 ●講師/西 広生 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
超・初心者のための 淡彩スケッチ	(月) 10:00～12:00 ●講師/高石 初美 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)

0(ゼロ)からはじめる 風景スケッチ	第1・3(水) 10:00～12:00 ●講師/高石 初美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
はじめてのスケッチと淡彩	第2・4(木) 13:00～15:00 ●講師/渡辺 紀世 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
はじめての色鉛筆画	第2・4(水) 夜 18:30～20:30 ●講師/西山 欣子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
現代水墨画	第2・4(木) 10:00～12:00 ●講師/船越 巧 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
心を贈る絵手紙入門	第1・3(土) 13:00～15:00 ●講師/山下 博志 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
はじめての チョコレートアート	第3(木) 夜 19:00～20:30 ●講師/Qu(キュー) ●材料費/1,000円程度 ●月額/3,000円(6ヵ月6回) 新講師
仏像彫刻(A/B)	第1・3(木) A 第2・4(木) B 各10:00～12:00 ●講師/安本 義 ●月額/4,000円(各6ヵ月12回)

写 真	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しむ写真 ※日程は撮影先の関係上、曜日・時間等が変更になる場合もあります。	(月) 夜 18:30～20:30(講義14回) (土) (日) 撮影・実技6回 ●講師/大和 健司 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
写真(センスを磨く) ※撮影は日曜または祝日になる場合があります。	(木) 夜 18:30～20:30(講義10回) (土) 撮影・実技10回 ●講師/森住 博 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)

手工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
組みひも	第1・3(火) 10:00～12:00 ●講師/埴刈 美奈子 ●月額/3,000円(6ヵ月10回)
木彫り	(金) 10:00～12:00 ●講師/小原 朝子 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
手編み・手芸	第1・3(月) 10:00～12:00 ●講師/多田 和美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
パッチワークキルト	(水) 13:00～15:00 ●講師/福本 美智代 ●月額/4,500円(6ヵ月18回)
ビーズステッチアクセサリ	第1・3(金) 10:00～12:00 ●講師/多田 和美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)

木目込人形	第1・3(土) 10:00～12:00 ●講師/小林 風美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
やさしいカルトナージュ(初級)	第2・4(金) 10:00～12:00 ●講師/吉積 千代 ●月額/4,500円(6ヵ月12回)
樹脂ねん土フラワー	第1・3(火) 13:00～15:00 ●講師/高橋 文子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
押花&レカンフラワー	第2・4(土) 10:30～12:00 ●講師/高橋 文子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
紙粘土&スイーツデコ	第2・4(土) 13:00～15:00 ●講師/高橋 文子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
Rie Glass(ガラスリッツェン・アクリルアート)	第4(土) 13:00～16:00 ●講師/松本 梨江 ●月額/8,000円(6ヵ月6回)
スタンドグラス	第1・3(月) 13:30～15:00 ●講師/佐藤 美枝 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
和紙ちぎり絵	第1・3(土) 13:00～15:00 ●講師/松島 敬子 ●月額/3,000円(6ヵ月10回)



華・手まりをつくる	第1・3(土) 13:00～15:00 ●講師/佐藤 光子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
伝統工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
陶 芸	(水) 14:40～16:40 ●講師/矢野 敦一 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
陶芸を楽しむ	(水) 夜 18:30～20:00 ●講師/矢野 祐志 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)

徳島本校の講座は、
次のページの「暮らし・趣味」へと続きます。

入会のご案内と受講のお申し込み方法

- お申し込み方法/各校にお電話にてお申し込み下さい。各講座とも先着順です。定員に満たない講座は随時受け付けます。
- 入会と受講の手続き/入会金3,000円(税別)と受講料(3ヵ月分または全納6ヵ月分)を添えて受講されるカルチャーセンター事務局へお申し込み下さい。受講料は必ず納入期間内にお納め下さい(期間内の払い込みが無理な方はご相談下さい)。表記の金額は全て消費税別価格です。なお、入会金はどのような場合でもお返しいたしません。また、入会金につきましては、法人会員社員及びそのご家族、徳島新聞女性クラブ会員は不要です。その場合は、各社でお持ちの「法人会員チケット」または「徳島新聞女性クラブ会員証」をご持参下さい。
- 注意事項/欠員ができた場合は随時受け付けます。一定の人数に満たない場合は開講できない場合があります。納入後の受講料の払い戻しについては、当該講座開講前日までにお申し出の場合は全額、開講後は翌月以降について払い戻します。また、開講後受講を取り消された場合、受講取り消し料として一講座につき、一律1,000円を申し受けます。
- 会員の特典/会員の方には、受講料をお支払いのたびにポイントがたまり、ポイントは100円ごとに1ポイント加算され、300ポイントたまると300円のポイント券が発行されます(チケット制の講座、資格取得講座、特別講座はつきません)。ポイント券は、カルチャーセンター各校事務局にて、講座受講料にご利用いただけます(ただし、会員本人のご利用時に限ります)。なお、ポイント券は発行日翌日以降にお使いいただけます(発行当日はご利用いただけません)。その他の特典の詳細につきましては、案内パンフレットをご覧ください。
- チケット制の講座について
※チケットのお求め、ご予約は各校事務局へお願いいたします。※有効期限は、第44期(2019年10月～2020年3月)のみで、期限の過ぎたものは無効となります。
※クッキングチケットは、規定の枚数をご購入後に先着順で予約を受け付けます。追加チケットは1枚よりご購入いただけます。
※クッキングチケット以外のチケットは、おひとり様何枚からでもご購入いただけます。※チケットはご本人様のみご使用になれます。

- お電話でのお申し込み開始日/8月20日(火)～(定員に満たない講座は随時受付)
- 受講料払い込み期間/9月2日(月)～20日(金) 午前10時～午後7時(日曜は午後5時、鴨島セレブ校は平日のみ午後5時まで)
- お申し込み先/徳島本校 ☎088-665-8500、鴨島セレブ校 ☎0883-26-0730
徳島そごう校(阿波おどり会館教室も含む) ☎088-611-3355

※徳島本校・徳島そごう校(阿波おどり会館教室も含む)は、祝日のみ休みです。鴨島セレブ校は、日曜・祝日は休みです。

こんなのあるんだ!



47 CLUB は全国の地方新聞社が運営するインターネットショッピングサイトです。全国各地の様々な商品をご自宅にお取り寄せできます。



徳島のいいものを日本全国へ

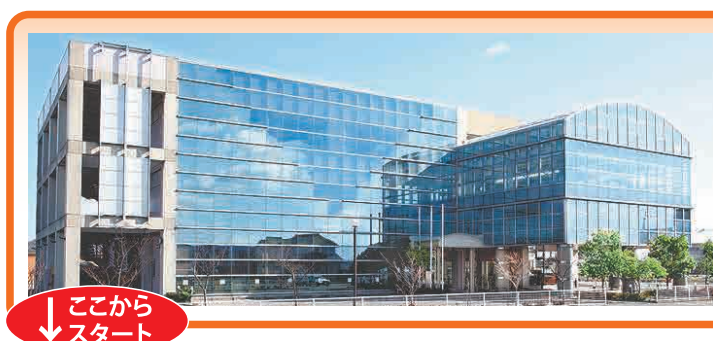
「こんなのあるんだ!」をキーワードに

インターネットをはじめ百貨店催事や企業キャンペーンでの商品採用など販路開拓を目指しています。

47CLUBに出店してみませんか。

地域に密着した地方新聞社が厳選する逸品を、新聞紙面やインターネットを通じて全国へ発信します。徳島以外の日本全国に自社商品を発信したいとお考えの方は、ぜひ47CLUBへの出店をご検討ください。

●資料請求・お問い合わせは…徳島新聞社 営業部 ☎ 088-655-7427 [平日 9:30～17:30]



徳島新聞カルチャーセンター 徳島本校 ☎088-665-8500

〒771-0137 徳島市川内町平石若宮92-4

E-mail.kawauchi@topics-j.com Fax.088-665-8700【駐車場あり】

●教室(6)、スタジオ(3)、和室・多目的教室(各1)、ホール(1)、シャワールーム(男・女各1)、更衣室(男1・女2)、料理教室(1)
※日曜も開校していますが、初日はお休みです。※受講料は税別です。チケット制・資格取得講座、水泳
プライベートレッスン以外の受講料は各1ヵ月分です。講座により教材費等が必要な場合があります。

↓
ここから
スタート

暮らし・趣味

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
これであなとも歌舞伎通	第1・3(木)夜 18:40～20:20 ●講師/河野 稔治 ●月額/4,000円(6ヵ月10回)
囲 碁	(火)13:00～15:00 ●講師/金澤 祐海 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
初歩から楽しむトレッキング (A/B)	(水)A 初心者向き (土)B 初級～中級者向き 各10:00～12:00(座学6回、山行き6回) ●講師/原秀樹 ●月額/3,000円(各6ヵ月12回)
フラワーデザイン	(月)13:00～15:00 ●講師/上野 カズ子 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
タブレット講座 (iPad 初心者コース)	第1・3(火)10:00～11:30 ●講師/正木 敏弘 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
自分のPCでRAW現像 (Mac 初心者コース)	第1・3(火)夜 18:30～20:00 ●講師/正木 敏弘 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
新築・リフォーム前に考えたい 片づけと収納	第3(金)夜 19:00～20:30 ●講師/藤原 百理 ●月額/2,000円(6ヵ月6回)

ビュティ―

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
顔ヨガで目指せマイナス 10歳顔! (基本コース)	第2(火)10:00～11:00 ●講師/福井 理恵 ●月額/2,500円(6ヵ月6回)

教 養

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
着 付	第2・4(土)10:00～12:00 ●講師/埴刈 美奈子 ●月額/3,500円(6ヵ月10回)
きもの大好き! きもの基本と 多彩なスキルが学べる	(水)14:00～16:00 ●講師/内山 琴子 ●月額/3,500円(6ヵ月12回)
色彩の心理学	第2(金)夜 18:30～20:00 ●講師/佐藤 千恵 ●月額/2,000円(6ヵ月6回)
タロット占いの心理学	第2(日)12:00～13:30 ●講師/佐藤 千恵 ●月額/2,000円(6ヵ月6回)
学べば楽になる すぐに 使える実践的心理学講座	(土)10:00～11:45 ●講師/石川 雅美 ●月額/2,500円(6ヵ月6回)
ママが笑顔になる アンガーマネジメント講座	(土)13:00～14:30 ●講師/石川 雅美 ●月額/2,500円(6ヵ月6回)
コミュニケーションカUP! レッスン	第2・4(月)夜 19:00～20:30 ●講師/新宮 愛 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
アロマの不思議 香り基礎講座	第1・3(火)10:00～11:30 ●講師/徳田 育子 ●月額/3,000円(6ヵ月12回)
クレイセラピーな 生活を始めよう	第1・3(土)10:00～11:30 ●講師/網本 広美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
風水の楽しみ方	第1・3(火)13:00～14:30 ●講師/宮多 祥友 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
仏教講座『御文章』	第3(金)10:00～11:30 ●講師/赤松 信映 ●月額/2,500円(6ヵ月6回)
英語で学ぶ 世界の名言	第2・4(土)夜 19:00～20:00 ●講師/新宮 愛 ●月額/3,000円(6ヵ月12回)

茶道・生け花

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
ゆったり楽しむ茶道教室	(月)10:00～12:00 ●講師/春藤 宗美 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
茶道(表千家)	(月)夜 18:00～20:00 ●講師/伊東 宗亮 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
茶道裏千家(A/B)	(水)A 10:00～12:00、B 13:00～15:00 ●講師/宮本 宗貴 ●月額/5,000円(各6ヵ月20回)

茶道裏千家

お茶を楽しむ基礎練習 「和の心にふれるゆとりの茶道」	第2・4(火)夜 18:30～21:00 ●講師/春藤 宗美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
華道 草月流	(木)夜 18:00～20:00 ●講師/板井 修晴 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
華道(池坊/金曜)	(金)10:00～12:00 ●講師/久保 佳風 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
華道(池坊/土曜)	(土)夜 18:00～20:00 ●講師/宮本 恭子 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)

音 楽

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しく習うクラシックの音楽	(水)13:30～15:10 ●講師/市岡 雅明 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
カンティアーモ! イタリア歌曲	第2・4(金)夜 19:00～20:30 ●講師/市岡 雅明 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
歌謡セミナー(A) ポップス・ジャズ	(水)10:30～12:00 ●講師/石川 美智子 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
歌謡セミナー(B/C)演歌他	(水)B (金)C 各13:00～14:30 ●講師/石川 美智子 ●月額/5,000円(各6ヵ月18回)
南克博のボイストレーニング	(火)13:30～15:00 ●講師/南 克博 ●月額/6,000円(6ヵ月20回)
ボイストレーニングと 楽しく名曲を歌う	(月)10:30～12:00 ●講師/田所 俊一 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)

気軽に始めるキーボード教室 思い出の曲を奏でよう!	(月)13:00～14:00 ●講師/中山 恵美子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
大人のピアノ(A/B)	第2・4(木)A 10:00～11:00 B 11:00～12:00 ●講師/中井 理恵 ●月額/4,000円(各6ヵ月12回)
基礎からのギター (初級/中級)	(月)初級 10:30～12:00 (金)中級 13:00～15:00 ●講師/立道 浩史 ●月額/5,000円(各6ヵ月18回)
基礎からのギター(上級)	(月)13:00～15:00 ●講師/立道 浩史 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
三味線(A)(入門・初心者)	(月)夜 18:30～20:00 ●講師/岸屋 佐田篠 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
三味線(B)(入門)	(木)13:00～14:30 ●講師/岸屋 佐田篠 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
阿波ぞめき三味線 (初級/中級水曜・日曜/上級)	(木)中級水曜 15:15～16:15 (日)上級 14:00～15:00 中級日曜 15:00～16:00、初級 16:00～17:00 ●講師/福島 俊彦 ●月額/中級水曜5,000円(6ヵ月18回)、他3,500円(各6ヵ月12回)
やさしい箏(こと)(A/B)	(金)A 10:00～10:55、B 12:05～13:00 ●講師/藤本 玲 ●月額/6,000円(各6ヵ月18回)
地唄三絃で箏(こと)と合奏	(金)11:05～12:00 ●講師/藤本 玲 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
楽しい尺八	(土)13:00～15:00 ●講師/清水 露保 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
横笛のひびき	(火)夜 19:30～20:25 ●講師/庄野 龍夫 ●月額/6,500円(6ヵ月18回)
美しい横笛(A/B)	第1・3(金)夜 A 19:00～20:00、B 20:05～21:00 ●講師/石田 良花(藤倉 波生) ●月額/3,500円(各6ヵ月12回)
奏でるフルート	(火)14:00～16:00 ●講師/久保 由美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
オカリナ(初級/中級)	(火)初級 13:00～14:00、中級 11:00～12:30 ●講師/久保 由美 ●月額/4,000円、中級5,000円(各6ヵ月12回)
フルート♪オカリナ プライベートレッスン	(火)14:05～14:45 ●講師/久保 由美 ●チケット/1枚 2,000円(6ヵ月12回)
基本から習うハーモニカ	第2・4(土)10:00～11:30 ●講師/宇佐美 進 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)

舞 踊

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
新舞踊	(水)13:00～15:00 ●講師/朝霧 恵小艶 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
女舞い	(月)12:30～14:30 ●講師/雁首 希久歌 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
男舞い	(日)13:15～15:00 ●講師/雁首 希久歌 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
舞妓はんを踊ろう	(日)15:15～16:15 ●講師/雁首 希久歌 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
ゆっくり習う古典舞踊	(日)16:30～17:30 ●講師/朝霧 弥 ●月額/4,000円(6ヵ月18回)
初めてのクラシックバレエ (初級者A/B)	(水)夜 A 18:00～19:30、B 19:30～21:00 ●講師/清水 洋子・清水 さや香 ●月額/8,000円(各6ヵ月20回) ※中学生～大人対象
社交ダンス(A/B)(初・中級)	(月)A 12:50～14:20(6ヵ月18回) (金)B 10:00～11:30(6ヵ月20回) ●講師/内海 紀代 ●月額/6,000円
社交ダンス(C)(中・上級)	(木)10:00～11:30 ●講師/内海 倫太郎 ●月額/6,000円(6ヵ月20回)
60才からの社交ダンス (初級限定)	(月)12:00～12:45 ●講師/内海 紀代 ●月額/3,000円(6ヵ月18回)
ダンスパーティーへ行こう ー社交ダンス入門ー	(金)15:20～16:20 ●講師/橋本 英行 ●月額/4,000円(6ヵ月20回)
社交ダンスはじめての一步	(木)14:00～15:30 ●講師/野田 康博 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
ストレッチ&社交ダンス(中級)	(土)10:00～11:30 ●講師/新野 祥司 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
フラメンコ(初・中級)	(月)夜 19:00～20:00 ●講師/山田 のど香 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
初めてのフラメンコ(入門)	(月)夜 20:00～21:00 ●講師/山田 のど香 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
フラメンコ(入門) ※この講座は女性専用の講座です。	(日)10:00～11:30 ●講師/津田 三知代 ●月額/6,000円(6ヵ月12回)
素敵にフラメンコ(初級/中級)	(木)初級 10:00～11:00 中級 11:15～12:15 ●講師/くまだ さとこ ●月額/6,500円(各6ヵ月20回)
やさしいフラメンコ 〈監修〉小島 章司	(土)夜 19:00～20:00 ●講師/世本 美子 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
燃焼! 美・骨盤ウォーキング (入門・初級)	第1・3(土)夜 18:00～19:00 ●講師/橋本 将祐 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
らくらく簡単! レッツエンジョイ ダイエット(入門・初級)	第1・3(土)夜 19:00～20:00 ●講師/橋本 将祐 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
ベリーダンス(入門/初級/中級/特別・ オリエンタル) ※この講座は女性専用の講座です。	第2・4(火)夜 19:30～17:00 第2・4(火)夜 18:20～19:50、中級19:20～20:50 第2・4(土)夜 19:30～15:30 ●講師/中野トナ子 ●月額/初級・中級5,000円(初級10回、他6,000円(各6ヵ月12回)
韓国伝統舞踊	(金)13:00～15:00 ●講師/金 郭亮 (キム ミョウウン)・李 美那(イ ヨナ) ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
Beauty Up! HULA	第1・3(火)10:00～11:00 ●講師/中山 真代 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
基礎からはじめるフラダンス	第2・4(火)夜 19:30～20:30 ●講師/大西 知也子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
健康フラダンス入門	第2・4(木)13:30～14:30 ●講師/大西 知也子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
世界のフォークダンス	(木)夜 18:30～20:00 ●講師/笹川 弘子 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)

タップダンス (入門～初級/初級～中級)	(金)夜 入門～初級 18:30～19:40 初級～中級 19:40～20:50 ●講師/江口 祥子 ●月額/5,000円(各6ヵ月18回)
楽しく踊る阿波踊り	(月)10:30～12:00 ●講師/岡 秀昭 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)

語 学

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
英会話(中級)	(水)11:00～12:30 ●講師/Angus.A.McDonald ●月額/6,000円(6ヵ月20回)
海外旅行のためのおしゃれな 英会話	第1・3(木)10:30～12:00 ●講師/須賀 みこ ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
始めよう! 韓国語	(月)13:30～15:00 ●講師/李 妍和(イ ヨナ) ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
韓国語(初級)	(火)夜 19:00～20:30 ●講師/李 妍和(イ ヨナ) ●月額/6,000円(6ヵ月20回)
楽しく学ぶハングル講座	(木)13:30～15:00 ●講師/姜 順任(カンスンニム) ●月額/6,000円(6ヵ月20回)
やさしい韓国語	(金)10:30～12:00 ●講師/姜 順任(カンスンニム) ●月額/6,000円(6ヵ月20回)
楽しく話そう韓国語	(金)夜 19:00～20:30 ●講師/李 妍和(イ ヨナ) ●月額/6,000円(6ヵ月20回)
中国語 (入門/初級/中級)	(金)夜 初級 19:00～20:30 (土)入門 10:00～11:30、中級 13:00～14:30 ●講師/経 历(ジンリ) ●月額/6,000円(各6ヵ月20回)



中国語

楽しいスペイン語(入門/初級)

(水)入門 17:00～18:20
初級 18:30～19:50 ●講師/シマブケ ベティ ●月額/5,000円(各6ヵ月12回)

スポーツ・健康

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
ヨーガ(A/D)	(月)A 10:00～11:30 (木)夜 D 18:30～20:00 ●講師/石井 葵 ●月額/4,000円(各6ヵ月20回)
ヨーガ(B/C)	(火)B (水)C 各10:00～11:30 ●講師/東條 圭 ●月額/4,000円(各6ヵ月20回)
ヨーガ(E)	(金)14:00～15:30 ●講師/ガワナミコ ●月額/4,000円(6ヵ月20回)
体年齢若返り ヨーガコンディショニング	第1・3(土)13:30～15:00 ●講師/関本 真美 ●月額/3,600円(6ヵ月12回)
声と身体のアンチエイジング スポーツボイスフィットネス	第2・4(火)10:30～11:30 ●講師/熊田 知子 ●月額/4,500円(6ヵ月12回)
NY発 ヒラティス・メソッド	第1・3(火)夜 19:00～20:30 ●講師/吉田 小夜子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
らくらく血流改善 リズム&ストレッチ	(月)10:30～12:00 ●講師/鳥羽 きみ ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
骨盤インナーマッスル ストレッチ	(木)13:30～15:00 ●講師/神原文恵 ●月額/5,000円(6ヵ月20回) ※この講座は女性専用の講座です。ただし、妊婦の方はご遠慮下さい。
全身シェイプ! カーディオキックダイエット	第1・3(火)夜 19:30～21:00 ●講師/栗田 耕市 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
バランスボールで 体幹トレーニング	第1・3(土)13:00～15:00 ●講師/奥田 欣作 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
太極拳(A/C)	(火)A 12:50～15:00 (水)C 10:00～12:00 ●講師/柳生 富江 ●月額/5,000円(各6ヵ月20回)
太極拳(B)(初心者)	(火)夜 18:30～20:30 ●講師/佐野 孝志 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
范永婷の健康太極拳(初心者)	(木)10:00～11:00 ●講師/范 永婷 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)

健幸気功で マインドフルネス!	(火)夜 19:30～21:00 ●講師/和菜 氣 ●月額/4,500円(6ヵ月20回)
気功&瞑想で 五感+第六感を高めよう!	(土)15:00～17:00 ●講師/和菜 氣 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
みつ子「羽衣体操」	(土)夜 18:00～20:00 ●講師/武市 美津子 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
大東流合気道	(日)13:00～15:00 ●講師/木村 和雄 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
スポーツウエルネス 吹矢健康法(A/B)	第1・3(木)A 16:30～18:00 第1・3(木)夜 B 18:30～20:00 ●講師/井戸 雅照 ●月額/4,000円(各6ヵ月12回)

キッズコース

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
子どものアトリエ	第2(日)10:00～11:30 ●講師/佐藤 千恵 ●月額/2,000円 (6ヵ月6回) ※3歳～小学生対象
はじめてのピアノ	(日)10:00～10:45 ●講師/中井 理恵 ●月額/3,000円(6ヵ月12回) ※5歳～小4対象
初めての日本舞踊	(日)12:30～13:15 ●講師/雁首 希久歌 ●月額/5,000円(6ヵ月18回) ※中学生以下対象
キッズクラシックバレエ	(日)11:30～12:30 ●講師/田口 恵子 ●月額/8,000円(6ヵ月20回) ※4～10歳対象
キッズダンス(A/B)	第2・4(日)A 10:00～10:45、B 11:00～11:50 ●講師/Maco ●月額/3,000円 (各6ヵ月12回) ※A3歳～就学前、B小1～4歳対象
キッズチアダンス	第1・3(日)13:00～14:00 ●講師/香名 真美子 ●月額/3,000円 (6ヵ月12回) ※4歳～小6対象

親子

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
親子でボン[幼児教室] はいはいクラス(A/B)	(月)A 14:30～15:30 (火)B 11:15～12:15 ●講師/祖川 泰治 ●月額/3,000円(各6ヵ月12回)
親子でボン[幼児教室] よちよちクラス(A/B)	(月)A 13:00～14:00 (火)B 10:00～11:00 ●講師/祖川 泰治 ●月額/3,000円(各6ヵ月12回)

▼徳島本校 サテライト教室

サテライト教室のお問い合わせは、TEL.088-665-8500

舞 踊

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
シニア世代からの社交ダンス	日時応談(45分) ●講師/内海 紀代 ●月額/3,000円(6ヵ月12回) 〒771-0022 徳島市佐古二番町6-1 翼屋ビル2F

スポーツ・健康

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
背筋をピン! 素敵にウォーク	日時応談(45分) ●講師/内海 紀代 ●月額/3,000円(6ヵ月12回) 〒771-0022 徳島市佐古二番町6-1 翼屋ビル2F
基本のゴルフ	(水)10:00～12:00 ●講師/坂崎 律夫 ●月額/5,500円(6ヵ月18回) 〒771-4263 徳島市 文六町文第75-2(文六アルトリオゴルフセンター)
ゴルフ	(水)14:00～16:00 ●講師/坂崎 律夫 ●月額/5,500円(6ヵ月18回) 〒779-3127 徳島市 国府町西矢野1129-1(青春ゴルフ)
気が付けば上手くなるゴルフ	(水)夜 19:30～21:00 ●講師/坂崎 律夫 ●月額/5,500円(6ヵ月18回) 〒771-4263 徳島市 文六町文第75-2(文六アルトリオゴルフセンター)

▼徳島本校 資格取得講座

資格取得講座のお問い合わせは、TEL.088-665-8500

資格取得

講座名	講師名・受講料(税別)・回数
危険物取扱者資格取得講座 第二種電気工事士資格取得講座など	●講師/大久 道信 講座の内容・受講料・日時・回数・持参品 など、詳細は事務局までお問い合わせ下さい。
色彩検定3級・2級・1級 資格取得講座	●講師/吉崎 礼子 ●全額/3級 40,000円 2級 50,000円、1級 60,000円、1級(2次)25,000円 詳細は事務局までお問い合わせ下さい。



色彩検定資格取得講座

▼徳島本校(2Fプール) ハッピー専任インストラクターによる水泳講座

水泳講座のお問い合わせは TEL.088-665-8500



【プライベートレッスン】

レベル:★～★★

●Aコース/10月～12月 ●Bコース/1月～3月 予約制

3ヵ月1名(会員)8,500円(税別)3ヵ月4回

※月・火・水・木・金・土のどれでも受講可。また、混ぜ合わせての受講可も。
基本1名(ペア2名でも可)。月・水・木・金・土はフリータイム1コースレッスン。
予約は先着順です。

講座名	日 時	受講料/月額(税別)・回数	フリータイム
健康スイミングレベル:★～★★	Aコース(月) 10:00～11:00 Bコース(火) 10:00～11:00 Cコース(木)夜 18:00～19:00 Dコース(金) 10:00～11:00	4,000円(6ヵ月19回) 4,600円(6ヵ月22回) 4,600円(6ヵ月22回) 4,600円(6ヵ月22回)	曜日 時間 (月) 14:30～18:00、夜 19:00～21:00 (水) 10:00～13:00、14:00～18:00 (木) 11:00～13:00、14:30～18:00 (木)夜 19:00～21:00 (金) 11:00～14:00、15:30～18:00 (土) 13:00～20:00 (日) 10:00～12:00、13:00～17:00
シニアのための健康スイミングレベル:★～★★	Aコース(月) 13:00～14:00 Bコース(木) 13:00～14:00 Cコース(金) 14:00～15:00 Dコース(土) 11:00～12:00	4,000円(6ヵ月19回) 4,600円(6ヵ月22回) 4,600円(6ヵ月22回) 4,400円(6ヵ月21回)	
アクアでキュッ!! レベル:★～★★	Aコース(火) 13:00～14:00 Bコース(木) 10:00～11:00	4,400円(6ヵ月21回) 3,800円(6ヵ月18回)	
ゆったりリスイミングレベル:★～★★	(月) 11:30～12:30	4,000円(6ヵ月19回)	
女性のための健康スイミングレベル:★～★★	(月)夜 18:00～19:00	4,000円(6ヵ月19回)	
遊遊ウォーキングレベル:★	(火) 11:30～12:30	4,600円(6ヵ月22回)	
パイパイ腰痛スイミングレベル:★～★★	(火) 14:15～15:30	4,600円(6ヵ月22回)	
オープンウォータースイミングレベル:★～★★★	(火)夜 19:45～20:45	4,000円(6ヵ月12回)	
らく楽スイミングレベル:★～★★	(水) 13:00～14:00	4,200円(6ヵ月20回)	
楽しく泳ぐ初めての 平泳ぎ・バタフライレベル:★～★★	Aコース(火)夜 18:30～19:30 Bコース(水) 14:00～15:00	2,500円(6ヵ月12回) 2,500円(6ヵ月12回)	
健康水中運動レベル:★～★★	(土) 10:00～11:00	3,800円(6ヵ月18回)	

●利用料金(1回) 500円(税別)

●回数券12枚つづり(6ヵ月間有効)
5,000円(税別)
会員の方は4,000円(税別)

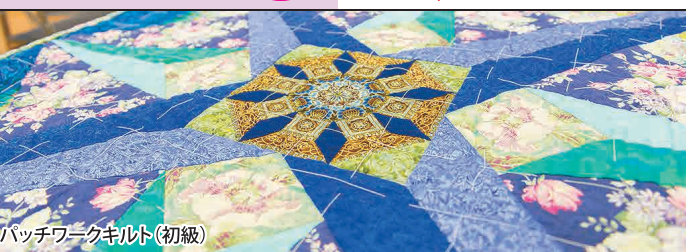
※高校生16歳以上のご利用となります。

※1回2時間以内のご利用となります。

※閉館時間: (月～土) 21:00、(日) 17:30

※休館日は祝日・振替休日のほか、施設整備のため臨時休館がありますので、ご了承下さい。

※その他ご利用にあたっては、スタッフの指示に従って下さい。

 ここからスタート		徳島新聞カルチャーセンター 徳島そごう校 ☎088-611-3355 〒770-8511 徳島市寺島本町西1-5 (そごう徳島店9F) E-mail.sogo@topics-j.com Fax.088-625-8008 【駐車場あり】 ●駐車場3時間無料サービスあり(詳細は徳島そごう校事務局まで) ●教室(3)、スタジオ(1) ※日曜も開校していますが、祝日はお休みです。※受講料は税別です。サンデーカレッジ以外の受講料は各1ヵ月分です。講座により教材費等が必要な場合があります。																																																			
文 芸 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>楽しい俳句(水曜日) 日曜俳句</td><td> 日曜 リニューアル 第2・4(水) 15:00～16:30 ●講師／河越 淑子 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>楽しい初心者の俳句</td><td> 第2・4(木) 15:00～16:30 ●講師／西池 冬眉 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>短歌をたのしむ</td><td> 第1(火) 13:00～14:30 ●講師／佐藤 恵子 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	楽しい俳句(水曜日) 日曜俳句	日曜 リニューアル 第2・4(水) 15:00～16:30 ●講師／河越 淑子 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	楽しい初心者の俳句	第2・4(木) 15:00～16:30 ●講師／西池 冬眉 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	短歌をたのしむ	第1(火) 13:00～14:30 ●講師／佐藤 恵子 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回)	ビーズアクセサリ WIZ(ウィズ) 第4(木) 13:00～14:30 ●講師／多田 和美 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) 木目込人形 第2・4(水) 10:30～12:00 ●講師／小林 風美 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) かざり工芸 第2(木) 10:30～12:00 ●講師／家形 笑美子 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) 押し花アート 第2(火) 13:00～15:00 ●講師／近藤 佐起江 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回) アートな暮らしのシャドーボックス(3Dアート) 第1・3(日) 13:00～14:30 ●講師／林 裕子 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) 暮らしを彩るカルトナージュ 初級 第1(土) 13:00～15:00 ●講師／大高 由美 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回) 初めてのステンドグラス リニューアル 第1・3(火)夜 18:30～20:30 ●講師／篠原 安雄 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) はじめてのグレーデコ®アクセサリ 第1(火) 10:30～12:00 ●講師／角野 美香 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)																																											
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
楽しい俳句(水曜日) 日曜俳句	日曜 リニューアル 第2・4(水) 15:00～16:30 ●講師／河越 淑子 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
楽しい初心者の俳句	第2・4(木) 15:00～16:30 ●講師／西池 冬眉 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
短歌をたのしむ	第1(火) 13:00～14:30 ●講師／佐藤 恵子 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回)																																																				
書 道 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>楽しいかな書道</td><td> (月) 15:00～16:30 ●講師／河野 真流 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>はじめてのかな書道</td><td> 第2・4(木) 15:00～16:30 ●講師／宮守 崇流 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>基礎から始める書道</td><td> (木) 10:30～12:00 ●講師／栗飯原 雪枝 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>実用書道</td><td> (火)夜 19:00～20:30 ●講師／玉城 乾香 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>今から始めるペン習字</td><td> (月)夜 19:00～20:30 ●講師／近藤 俊流 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>美しいペン習字</td><td> (金) 13:00～14:30 ●講師／近藤 俊流 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>「恥づかしい」を卒業! 筆ペンレッスン</td><td> リニューアル (月) 13:00～14:30 ●講師／原田 葉月 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>すぐに役立つ! 筆ペン・ボールペン字</td><td> 第2・4(土) 13:00～14:30 ●講師／酒井 蘭舛 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	楽しいかな書道	(月) 15:00～16:30 ●講師／河野 真流 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)	はじめてのかな書道	第2・4(木) 15:00～16:30 ●講師／宮守 崇流 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	基礎から始める書道	(木) 10:30～12:00 ●講師／栗飯原 雪枝 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)	実用書道	(火)夜 19:00～20:30 ●講師／玉城 乾香 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)	今から始めるペン習字	(月)夜 19:00～20:30 ●講師／近藤 俊流 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)	美しいペン習字	(金) 13:00～14:30 ●講師／近藤 俊流 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)	「恥づかしい」を卒業! 筆ペンレッスン	リニューアル (月) 13:00～14:30 ●講師／原田 葉月 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	すぐに役立つ! 筆ペン・ボールペン字	第2・4(土) 13:00～14:30 ●講師／酒井 蘭舛 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	伝統工芸 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>美しい日本刺繍</td><td> 第2・4(水) 12:30～14:30 ●講師／藤井 長治 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	美しい日本刺繍	第2・4(水) 12:30～14:30 ●講師／藤井 長治 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回)																												
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
楽しいかな書道	(月) 15:00～16:30 ●講師／河野 真流 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)																																																				
はじめてのかな書道	第2・4(木) 15:00～16:30 ●講師／宮守 崇流 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
基礎から始める書道	(木) 10:30～12:00 ●講師／栗飯原 雪枝 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)																																																				
実用書道	(火)夜 19:00～20:30 ●講師／玉城 乾香 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)																																																				
今から始めるペン習字	(月)夜 19:00～20:30 ●講師／近藤 俊流 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)																																																				
美しいペン習字	(金) 13:00～14:30 ●講師／近藤 俊流 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)																																																				
「恥づかしい」を卒業! 筆ペンレッスン	リニューアル (月) 13:00～14:30 ●講師／原田 葉月 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
すぐに役立つ! 筆ペン・ボールペン字	第2・4(土) 13:00～14:30 ●講師／酒井 蘭舛 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
美しい日本刺繍	第2・4(水) 12:30～14:30 ●講師／藤井 長治 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回)																																																				
絵画・彫刻 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>洋画(A/B)</td><td> (月)A(金)B各 13:00～14:30 ●講師／棚田 務 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>日本画講座 ～技法を学んで楽しく描こう～</td><td> (火) 10:30～12:00 ●講師／西野 和男 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>超・初心者のための淡彩スケッチ</td><td> (水) 13:00～14:30 ●講師／高石 初美 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>0(ゼロ)からはじめる風景スケッチ(A/B/C)</td><td> 第1・3(土)A 第2・4(土)B各 13:00～14:30 第2・4(土)C 15:00～16:30 ●講師／高石 初美 ●月額／4,800円(各6ヵ月11回) </td></tr><tr><td>やさしい色鉛筆画</td><td> (金) 10:30～12:00 ●講師／高石 初美 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>画材を変えて楽しいデッサン</td><td> 第1・3(木)夜 18:30～20:30 ●講師／飯原 幸子 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>現代墨彩画</td><td> 第1(土) 15:30～17:00 ●講師／小林 一光 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>やさしい絵手紙</td><td> 第2・4(木) 13:00～14:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>水彩画</td><td> 第2・4(木) 15:00～16:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>パステルと色鉛筆で描く犬と猫</td><td> (日) 13:00～14:30 ●講師／川口 えつこ ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>似顔絵</td><td> (日) 13:00～14:30 ●講師／夢之こずち ●月額／3,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>スマートフォンで作るラインスタンプ</td><td> (日) 15:00～16:30 ●講師／夢之こずち ●月額／3,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>楽しい木版画</td><td> 第2・4(水)夜 18:00～20:00 ●講師／平木 美鶴 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>仏像彫刻</td><td> 第1・3(月) 10:30～12:00 ●講師／宮本 義一 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	洋画(A/B)	(月)A(金)B各 13:00～14:30 ●講師／棚田 務 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)	日本画講座 ～技法を学んで楽しく描こう～	(火) 10:30～12:00 ●講師／西野 和男 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)	超・初心者のための淡彩スケッチ	(水) 13:00～14:30 ●講師／高石 初美 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)	0(ゼロ)からはじめる風景スケッチ(A/B/C)	第1・3(土)A 第2・4(土)B各 13:00～14:30 第2・4(土)C 15:00～16:30 ●講師／高石 初美 ●月額／4,800円(各6ヵ月11回)	やさしい色鉛筆画	(金) 10:30～12:00 ●講師／高石 初美 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)	画材を変えて楽しいデッサン	第1・3(木)夜 18:30～20:30 ●講師／飯原 幸子 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	現代墨彩画	第1(土) 15:30～17:00 ●講師／小林 一光 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)	やさしい絵手紙	第2・4(木) 13:00～14:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	水彩画	第2・4(木) 15:00～16:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	パステルと色鉛筆で描く犬と猫	(日) 13:00～14:30 ●講師／川口 えつこ ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	似顔絵	(日) 13:00～14:30 ●講師／夢之こずち ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)	スマートフォンで作るラインスタンプ	(日) 15:00～16:30 ●講師／夢之こずち ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)	楽しい木版画	第2・4(水)夜 18:00～20:00 ●講師／平木 美鶴 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	仏像彫刻	第1・3(月) 10:30～12:00 ●講師／宮本 義一 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	暮らし・趣味 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>歌舞伎を100倍楽しむ法</td><td> 第2・4(木) 13:00～14:40 ●講師／河野 裕治 ●月額／4,000円(各6ヵ月10回) </td></tr><tr><td>歌舞伎を楽しむさわやかな朝</td><td> 第2・4(金) 10:30～12:10 ●講師／河野 裕治 ●月額／4,000円(各6ヵ月10回) </td></tr><tr><td>歌舞伎を一緒に! ～宿命の女、宿命の男～</td><td> (水) 12:50～14:30 ●講師／河野 裕治 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>お笑い福祉士養成講座(落語・腹話術・玉すだねなど)</td><td> (金)夜 18:30～20:30 ●講師／笑福亭 學光 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>パリスタイルのフラワーデザイン</td><td> 第1・3(火) 13:00～14:30 ●講師／米川 純子 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>フラワーレッスン</td><td> 第4(金) 13:00～15:00 ●講師／近藤 典子 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	歌舞伎を100倍楽しむ法	第2・4(木) 13:00～14:40 ●講師／河野 裕治 ●月額／4,000円(各6ヵ月10回)	歌舞伎を楽しむさわやかな朝	第2・4(金) 10:30～12:10 ●講師／河野 裕治 ●月額／4,000円(各6ヵ月10回)	歌舞伎を一緒に! ～宿命の女、宿命の男～	(水) 12:50～14:30 ●講師／河野 裕治 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)	お笑い福祉士養成講座(落語・腹話術・玉すだねなど)	(金)夜 18:30～20:30 ●講師／笑福亭 學光 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	パリスタイルのフラワーデザイン	第1・3(火) 13:00～14:30 ●講師／米川 純子 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	フラワーレッスン	第4(金) 13:00～15:00 ●講師／近藤 典子 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回)						
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
洋画(A/B)	(月)A(金)B各 13:00～14:30 ●講師／棚田 務 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)																																																				
日本画講座 ～技法を学んで楽しく描こう～	(火) 10:30～12:00 ●講師／西野 和男 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)																																																				
超・初心者のための淡彩スケッチ	(水) 13:00～14:30 ●講師／高石 初美 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)																																																				
0(ゼロ)からはじめる風景スケッチ(A/B/C)	第1・3(土)A 第2・4(土)B各 13:00～14:30 第2・4(土)C 15:00～16:30 ●講師／高石 初美 ●月額／4,800円(各6ヵ月11回)																																																				
やさしい色鉛筆画	(金) 10:30～12:00 ●講師／高石 初美 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)																																																				
画材を変えて楽しいデッサン	第1・3(木)夜 18:30～20:30 ●講師／飯原 幸子 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
現代墨彩画	第1(土) 15:30～17:00 ●講師／小林 一光 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)																																																				
やさしい絵手紙	第2・4(木) 13:00～14:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
水彩画	第2・4(木) 15:00～16:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
パステルと色鉛筆で描く犬と猫	(日) 13:00～14:30 ●講師／川口 えつこ ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
似顔絵	(日) 13:00～14:30 ●講師／夢之こずち ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)																																																				
スマートフォンで作るラインスタンプ	(日) 15:00～16:30 ●講師／夢之こずち ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)																																																				
楽しい木版画	第2・4(水)夜 18:00～20:00 ●講師／平木 美鶴 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
仏像彫刻	第1・3(月) 10:30～12:00 ●講師／宮本 義一 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
歌舞伎を100倍楽しむ法	第2・4(木) 13:00～14:40 ●講師／河野 裕治 ●月額／4,000円(各6ヵ月10回)																																																				
歌舞伎を楽しむさわやかな朝	第2・4(金) 10:30～12:10 ●講師／河野 裕治 ●月額／4,000円(各6ヵ月10回)																																																				
歌舞伎を一緒に! ～宿命の女、宿命の男～	(水) 12:50～14:30 ●講師／河野 裕治 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)																																																				
お笑い福祉士養成講座(落語・腹話術・玉すだねなど)	(金)夜 18:30～20:30 ●講師／笑福亭 學光 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
パリスタイルのフラワーデザイン	第1・3(火) 13:00～14:30 ●講師／米川 純子 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
フラワーレッスン	第4(金) 13:00～15:00 ●講師／近藤 典子 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回)																																																				
ビューティー <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>メイクの基本1・2・3</td><td> リニューアル 第3(日) 10:30～12:00 ●講師／東條 美晴 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>自宅でできる! 簡単ヘアカット術</td><td> 新講師 第3(水) 10:30～12:00 ●講師／稲垣 俊彦 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	メイクの基本1・2・3	リニューアル 第3(日) 10:30～12:00 ●講師／東條 美晴 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)	自宅でできる! 簡単ヘアカット術	新講師 第3(水) 10:30～12:00 ●講師／稲垣 俊彦 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回)	教 養 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>藤井悦子の物語講座「源氏物語異聞」</td><td> 第4(土) 10:30～12:00 ●講師／藤井 悦子 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>西洋美術への旅</td><td> 第4(月) 10:30～12:00 ●講師／岡村 修二 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>ワンポイントレッスン「話し方」</td><td> 第1(月)夜 19:00～20:30 ●講師／平木 彰子 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>～話すのが好きになる～心に響く伝え方講座</td><td> 第2・4(木)夜 19:00～20:30 ●講師／数田 ひとみ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>朗 読</td><td> 第1・3(土) 10:30～12:00 ●講師／若瀬 弥永子 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>楽しい着物の着装</td><td> 第1・3(水)夜 19:00～20:30 ●講師／長谷川 香織 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>kimono×color きもの着付けと色合わせ</td><td> 第1(火) 13:00～14:30 ●講師／吉崎 礼子 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>似合う色がわかる! パーソナルカラー診断入門</td><td> 第3(水) 15:00～16:30 ●講師／吉崎 礼子 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>九星気学方位 運勢入門</td><td> 第2・4(月) 15:00～16:30 ●講師／喜多 祥女 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	藤井悦子の物語講座「源氏物語異聞」	第4(土) 10:30～12:00 ●講師／藤井 悦子 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)	西洋美術への旅	第4(月) 10:30～12:00 ●講師／岡村 修二 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)	ワンポイントレッスン「話し方」	第1(月)夜 19:00～20:30 ●講師／平木 彰子 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回)	～話すのが好きになる～心に響く伝え方講座	第2・4(木)夜 19:00～20:30 ●講師／数田 ひとみ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	朗 読	第1・3(土) 10:30～12:00 ●講師／若瀬 弥永子 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	楽しい着物の着装	第1・3(水)夜 19:00～20:30 ●講師／長谷川 香織 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	kimono×color きもの着付けと色合わせ	第1(火) 13:00～14:30 ●講師／吉崎 礼子 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)	似合う色がわかる! パーソナルカラー診断入門	第3(水) 15:00～16:30 ●講師／吉崎 礼子 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)	九星気学方位 運勢入門	第2・4(月) 15:00～16:30 ●講師／喜多 祥女 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																								
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
メイクの基本1・2・3	リニューアル 第3(日) 10:30～12:00 ●講師／東條 美晴 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)																																																				
自宅でできる! 簡単ヘアカット術	新講師 第3(水) 10:30～12:00 ●講師／稲垣 俊彦 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回)																																																				
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
藤井悦子の物語講座「源氏物語異聞」	第4(土) 10:30～12:00 ●講師／藤井 悦子 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)																																																				
西洋美術への旅	第4(月) 10:30～12:00 ●講師／岡村 修二 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)																																																				
ワンポイントレッスン「話し方」	第1(月)夜 19:00～20:30 ●講師／平木 彰子 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回)																																																				
～話すのが好きになる～心に響く伝え方講座	第2・4(木)夜 19:00～20:30 ●講師／数田 ひとみ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
朗 読	第1・3(土) 10:30～12:00 ●講師／若瀬 弥永子 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
楽しい着物の着装	第1・3(水)夜 19:00～20:30 ●講師／長谷川 香織 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
kimono×color きもの着付けと色合わせ	第1(火) 13:00～14:30 ●講師／吉崎 礼子 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)																																																				
似合う色がわかる! パーソナルカラー診断入門	第3(水) 15:00～16:30 ●講師／吉崎 礼子 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)																																																				
九星気学方位 運勢入門	第2・4(月) 15:00～16:30 ●講師／喜多 祥女 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
手工芸 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>組みひも</td><td> (月) 10:30～12:00 ●講師／埴刈 美奈子 ●月額／5,000円(各6ヵ月20回) </td></tr><tr><td>木彫り</td><td> (水) 10:30～12:00 ●講師／小原 朝子 ●月額／5,000円(各6ヵ月20回) </td></tr><tr><td>手編み・手芸</td><td> 第1・3(金) 13:00～14:30 ●講師／多田 和美 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>クロッシェカフェ かぎ針編み講座</td><td> 第1(木) 13:00～14:30 ●講師／多田 和美 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>パッチワークキルト(初級)</td><td> リニューアル (月) 13:00～14:30 ●講師／内藤 久子 ●月額／4,500円(各6ヵ月18回) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	組みひも	(月) 10:30～12:00 ●講師／埴刈 美奈子 ●月額／5,000円(各6ヵ月20回)	木彫り	(水) 10:30～12:00 ●講師／小原 朝子 ●月額／5,000円(各6ヵ月20回)	手編み・手芸	第1・3(金) 13:00～14:30 ●講師／多田 和美 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	クロッシェカフェ かぎ針編み講座	第1(木) 13:00～14:30 ●講師／多田 和美 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)	パッチワークキルト(初級)	リニューアル (月) 13:00～14:30 ●講師／内藤 久子 ●月額／4,500円(各6ヵ月18回)	手相教室で自分らしい生き方発見 新講師 																																							
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
組みひも	(月) 10:30～12:00 ●講師／埴刈 美奈子 ●月額／5,000円(各6ヵ月20回)																																																				
木彫り	(水) 10:30～12:00 ●講師／小原 朝子 ●月額／5,000円(各6ヵ月20回)																																																				
手編み・手芸	第1・3(金) 13:00～14:30 ●講師／多田 和美 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
クロッシェカフェ かぎ針編み講座	第1(木) 13:00～14:30 ●講師／多田 和美 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)																																																				
パッチワークキルト(初級)	リニューアル (月) 13:00～14:30 ●講師／内藤 久子 ●月額／4,500円(各6ヵ月18回)																																																				
パッチワークキルト(初級) 		戦国おもしろ百話 第2・4(土) 15:30～17:00 ●講師／出水 康生 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) 神社・神道の基礎知識 第2(木) 13:00～14:30 ●講師／神楽 正典 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) 茶道具の美 ―各道具と取合わせ― 第4(木) 15:00～16:30 ●講師／木前 宗貴 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回) イギリスの「今」を知る(シーズン15) リニューアル 第1(日) 13:00～14:30 ●講師／中島 正太 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) 薬膳アドバイザー 第3(水) 10:30～12:00 ●講師／原川 陽子 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) 日本全国銘酒めぐり 第1(水) 19:00～20:30 ●講師／杉井 美之 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回) 龍田耕造のワイン学園 (土)夜 18:30～20:00 ●講師／龍田 耕造 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)																																																			
ビーズアクセサリ～ビーズ織り(ビーズルーミング)～ 第1・3(月) 13:00～14:30 ●講師／多田 和美 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) ビーズステッチ&ビーズクロスエッセイ 第1・3(木) 10:30～12:00 ●講師／多田 和美 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)		婚活を成功させるための1・2・3(男性編) 新講師 第2・4(月)夜 19:00～20:30 ●講師／東條 英樹 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) ※この講座は男性専用の講座です。 茶道・生け花 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>茶道(裏千家)</td><td> (火) 13:30～15:00 ●講師／広瀬 宗栄 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>茶道(裏千家・立礼(りゅうれい)式(炉、風炉)椅子式</td><td> (土) 10:30～12:00 ●講師／鈴江 宗泰 ●月額／5,000円(各6ヵ月15回) </td></tr><tr><td>華道(末生流笹岡)</td><td> (月) 10:30～12:00 ●講師／陳原 康晴 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr></table> 華道(末生流笹岡)  華道(草月流) 第2・4(月) 15:00～16:30 ●講師／鈴木 泰雪 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) 華道(池坊・金曜) 第2・4(金)夜 19:00～20:30 ●講師／久保 佳風 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) いけばな草月流(A/B) 第1(木)A 13:00～14:30 B 15:30～17:00 ●講師／村上 雅祥 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回) 音 楽 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>詩吟と和歌朗詠</td><td> (月) 13:00～14:30 ●講師／塩田 節子(塩月) ●月額／3,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>愛唱歌を歌おう!</td><td> 第1・3(木) 15:00～16:30 ●講師／池上 久乃 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>楽しいコーラス</td><td> (金) 15:00～16:30 ●講師／村田 奈津佳 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>はじめよう! 日曜コーラス</td><td> (日) 15:00～16:30 ●講師／佐々木 孝枝 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>Let's sing Jazz</td><td> (土) 10:30～12:00 ●講師／藤本 千晶 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>ゴスペル</td><td> (土) 13:00～14:30 ●講師／藤本 千晶 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回) </td></tr><tr><td>南克博のボイストレーニング</td><td> (火) 10:30～12:00 ●講師／南 克博 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回) </td></tr><tr><td>カラオケで「歌が上手になったね!」と言われた!人の歌唱法</td><td> 第2・4(水) 15:00～16:30 ●講師／山本 和実 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) ※この講座は女性専用の講座です。 </td></tr><tr><td>基礎からのギター</td><td> (火) 15:15～16:45 ●講師／立道 浩史 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>ポピュラーギターの弾き語り</td><td> 第2・4(土)夜 18:30～20:00 ●講師／南 克博 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>マンドリン(初心者コース/上達コース)</td><td> 第2・4(水)夜 初心者 17:30～19:00 上達 19:00～20:30 ●講師／宮武 省吾 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>ウクレレ(入門/ステップアップ)</td><td> 第1・3(土)夜 入門 18:00～18:50、ステップアップ 19:00～20:10 ●講師／ハニー・カマアナス ●月額／入門 2,500円、ステップアップ 3,000円(各6ヵ月10回) </td></tr><tr><td>三味線(入門) (火曜日)</td><td> 第2・4(火)夜 18:00～19:30 ●講師／岸屋 佐幸彦 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>基礎から始めるやさしい三味線</td><td> (木) 15:00～16:30 ●講師／岸家 弥弘 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>よここの節・ほうた</td><td> 第1・3(金)夜 18:30～19:30 ●講師／岸屋 佐幸彦 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>初めての尺八</td><td> (日) 15:00～16:30 ●講師／栗 英夫 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>お勤め帰りの尺八講座～日本の音を楽しもう～</td><td> 第1・3(木)夜 19:00～20:30 ●講師／栗 英夫 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>美しい横笛</td><td> (土) 15:00～16:30 ●講師／石田 良花(藤倉 波生) ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>オカリナ(初級/中級)</td><td> (火)初級 16:30～17:25 中級 15:30～16:25 ●講師／庄野 龍夫 ●月額／6,500円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>楽しいハーモニカ</td><td> 第2・4(火) 13:00～14:30 ●講師／宇佐美 進 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	茶道(裏千家)	(火) 13:30～15:00 ●講師／広瀬 宗栄 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)	茶道(裏千家・立礼(りゅうれい)式(炉、風炉)椅子式	(土) 10:30～12:00 ●講師／鈴江 宗泰 ●月額／5,000円(各6ヵ月15回)	華道(末生流笹岡)	(月) 10:30～12:00 ●講師／陳原 康晴 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	詩吟と和歌朗詠	(月) 13:00～14:30 ●講師／塩田 節子(塩月) ●月額／3,000円(各6ヵ月12回)	愛唱歌を歌おう!	第1・3(木) 15:00～16:30 ●講師／池上 久乃 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回)	楽しいコーラス	(金) 15:00～16:30 ●講師／村田 奈津佳 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)	はじめよう! 日曜コーラス	(日) 15:00～16:30 ●講師／佐々木 孝枝 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)	Let's sing Jazz	(土) 10:30～12:00 ●講師／藤本 千晶 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)	ゴスペル	(土) 13:00～14:30 ●講師／藤本 千晶 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回)	南克博のボイストレーニング	(火) 10:30～12:00 ●講師／南 克博 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)	カラオケで「歌が上手になったね!」と言われた!人の歌唱法	第2・4(水) 15:00～16:30 ●講師／山本 和実 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) ※この講座は女性専用の講座です。	基礎からのギター	(火) 15:15～16:45 ●講師／立道 浩史 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)	ポピュラーギターの弾き語り	第2・4(土)夜 18:30～20:00 ●講師／南 克博 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回)	マンドリン(初心者コース/上達コース)	第2・4(水)夜 初心者 17:30～19:00 上達 19:00～20:30 ●講師／宮武 省吾 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	ウクレレ(入門/ステップアップ)	第1・3(土)夜 入門 18:00～18:50、ステップアップ 19:00～20:10 ●講師／ハニー・カマアナス ●月額／入門 2,500円、ステップアップ 3,000円(各6ヵ月10回)	三味線(入門) (火曜日)	第2・4(火)夜 18:00～19:30 ●講師／岸屋 佐幸彦 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	基礎から始めるやさしい三味線	(木) 15:00～16:30 ●講師／岸家 弥弘 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)	よここの節・ほうた	第1・3(金)夜 18:30～19:30 ●講師／岸屋 佐幸彦 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	初めての尺八	(日) 15:00～16:30 ●講師／栗 英夫 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	お勤め帰りの尺八講座～日本の音を楽しもう～	第1・3(木)夜 19:00～20:30 ●講師／栗 英夫 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	美しい横笛	(土) 15:00～16:30 ●講師／石田 良花(藤倉 波生) ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)	オカリナ(初級/中級)	(火)初級 16:30～17:25 中級 15:30～16:25 ●講師／庄野 龍夫 ●月額／6,500円(各6ヵ月18回)	楽しいハーモニカ	第2・4(火) 13:00～14:30 ●講師／宇佐美 進 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
茶道(裏千家)	(火) 13:30～15:00 ●講師／広瀬 宗栄 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)																																																				
茶道(裏千家・立礼(りゅうれい)式(炉、風炉)椅子式	(土) 10:30～12:00 ●講師／鈴江 宗泰 ●月額／5,000円(各6ヵ月15回)																																																				
華道(末生流笹岡)	(月) 10:30～12:00 ●講師／陳原 康晴 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
詩吟と和歌朗詠	(月) 13:00～14:30 ●講師／塩田 節子(塩月) ●月額／3,000円(各6ヵ月12回)																																																				
愛唱歌を歌おう!	第1・3(木) 15:00～16:30 ●講師／池上 久乃 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回)																																																				
楽しいコーラス	(金) 15:00～16:30 ●講師／村田 奈津佳 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)																																																				
はじめよう! 日曜コーラス	(日) 15:00～16:30 ●講師／佐々木 孝枝 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)																																																				
Let's sing Jazz	(土) 10:30～12:00 ●講師／藤本 千晶 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)																																																				
ゴスペル	(土) 13:00～14:30 ●講師／藤本 千晶 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回)																																																				
南克博のボイストレーニング	(火) 10:30～12:00 ●講師／南 克博 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)																																																				
カラオケで「歌が上手になったね!」と言われた!人の歌唱法	第2・4(水) 15:00～16:30 ●講師／山本 和実 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) ※この講座は女性専用の講座です。																																																				
基礎からのギター	(火) 15:15～16:45 ●講師／立道 浩史 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)																																																				
ポピュラーギターの弾き語り	第2・4(土)夜 18:30～20:00 ●講師／南 克博 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回)																																																				
マンドリン(初心者コース/上達コース)	第2・4(水)夜 初心者 17:30～19:00 上達 19:00～20:30 ●講師／宮武 省吾 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
ウクレレ(入門/ステップアップ)	第1・3(土)夜 入門 18:00～18:50、ステップアップ 19:00～20:10 ●講師／ハニー・カマアナス ●月額／入門 2,500円、ステップアップ 3,000円(各6ヵ月10回)																																																				
三味線(入門) (火曜日)	第2・4(火)夜 18:00～19:30 ●講師／岸屋 佐幸彦 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
基礎から始めるやさしい三味線	(木) 15:00～16:30 ●講師／岸家 弥弘 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)																																																				
よここの節・ほうた	第1・3(金)夜 18:30～19:30 ●講師／岸屋 佐幸彦 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
初めての尺八	(日) 15:00～16:30 ●講師／栗 英夫 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
お勤め帰りの尺八講座～日本の音を楽しもう～	第1・3(木)夜 19:00～20:30 ●講師／栗 英夫 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
美しい横笛	(土) 15:00～16:30 ●講師／石田 良花(藤倉 波生) ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)																																																				
オカリナ(初級/中級)	(火)初級 16:30～17:25 中級 15:30～16:25 ●講師／庄野 龍夫 ●月額／6,500円(各6ヵ月18回)																																																				
楽しいハーモニカ	第2・4(火) 13:00～14:30 ●講師／宇佐美 進 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
舞 踊 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>日本舞踊(正派西川流)</td><td> (土) 14:30～16:30 ●講師／西川 茜 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回) </td></tr><tr><td>新舞踊</td><td> (月) 15:00～16:30 ●講師／朝霧 恵香 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回) </td></tr><tr><td>男舞い</td><td> 第1・3(火)夜 19:00～20:30 ●講師／雁宮 希久歌 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>家元直伝! 艶やかで美しい新舞踊</td><td> 第2(火) 16:00～17:30 ●講師／柳 彩華 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>初めてのクラシックバレエ(初級者A/B)</td><td> (金)夜 A 18:00～19:15、B 19:15～20:30 ●講師／清水 洋子・宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回) ※中学生～大人対象 </td></tr><tr><td>燃焼エンジョイサルサ</td><td> (水)夜 19:25～20:25 ●講師／榎木 将祐 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>ハワイアンダンス</td><td> (火) 14:00～15:00 ●講師／わけべのり(フラススタジオ) ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>楽しく踊る阿波踊り</td><td> (月)夜 19:00～20:30 ●講師／岡 秀昭 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	日本舞踊(正派西川流)	(土) 14:30～16:30 ●講師／西川 茜 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)	新舞踊	(月) 15:00～16:30 ●講師／朝霧 恵香 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)	男舞い	第1・3(火)夜 19:00～20:30 ●講師／雁宮 希久歌 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	家元直伝! 艶やかで美しい新舞踊	第2(火) 16:00～17:30 ●講師／柳 彩華 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)	初めてのクラシックバレエ(初級者A/B)	(金)夜 A 18:00～19:15、B 19:15～20:30 ●講師／清水 洋子・宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回) ※中学生～大人対象	燃焼エンジョイサルサ	(水)夜 19:25～20:25 ●講師／榎木 将祐 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	ハワイアンダンス	(火) 14:00～15:00 ●講師／わけべのり(フラススタジオ) ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	楽しく踊る阿波踊り	(月)夜 19:00～20:30 ●講師／岡 秀昭 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)	語 学 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>やさしい日常英会話</td><td> 第2・4(水) 10:30～11:30 ●講師／尾上 美千代 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>トラベル英会話</td><td> 第2・4(火) 11:40～12:40 ●講師／尾上 美千代 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>楽しい韓国語</td><td> 第1・3(月) 10:30～12:00 ●講師／姜 麗任(カン・スンミン) ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	やさしい日常英会話	第2・4(水) 10:30～11:30 ●講師／尾上 美千代 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回)	トラベル英会話	第2・4(火) 11:40～12:40 ●講師／尾上 美千代 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回)	楽しい韓国語	第1・3(月) 10:30～12:00 ●講師／姜 麗任(カン・スンミン) ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																								
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
日本舞踊(正派西川流)	(土) 14:30～16:30 ●講師／西川 茜 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)																																																				
新舞踊	(月) 15:00～16:30 ●講師／朝霧 恵香 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)																																																				
男舞い	第1・3(火)夜 19:00～20:30 ●講師／雁宮 希久歌 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
家元直伝! 艶やかで美しい新舞踊	第2(火) 16:00～17:30 ●講師／柳 彩華 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)																																																				
初めてのクラシックバレエ(初級者A/B)	(金)夜 A 18:00～19:15、B 19:15～20:30 ●講師／清水 洋子・宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回) ※中学生～大人対象																																																				
燃焼エンジョイサルサ	(水)夜 19:25～20:25 ●講師／榎木 将祐 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
ハワイアンダンス	(火) 14:00～15:00 ●講師／わけべのり(フラススタジオ) ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
楽しく踊る阿波踊り	(月)夜 19:00～20:30 ●講師／岡 秀昭 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)																																																				
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
やさしい日常英会話	第2・4(水) 10:30～11:30 ●講師／尾上 美千代 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回)																																																				
トラベル英会話	第2・4(火) 11:40～12:40 ●講師／尾上 美千代 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回)																																																				
楽しい韓国語	第1・3(月) 10:30～12:00 ●講師／姜 麗任(カン・スンミン) ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
中国語(中級) (日) 10:30～12:00 ●講師／窪 房(ジュリ) ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)		実用イタリア語(初級) (金) 15:00～16:30 ●講師／市岡 雅明 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)																																																			
スポーツ・健康 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>体年齢若返りヨーガ コンディショニング</td><td> (火) 10:30～12:00 ●講師／関本 真美 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回) </td></tr><tr><td>タイ式ヨーグルシーダットン ※この講座は女性専用の講座です。</td><td> 第1・3(火) 10:30～12:00 ●講師／阿部 ひとみ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>はじめてのヨガ</td><td> 第1・3(日) 13:00～14:30 ●講師／Mizuka ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>ヒーリングヨガストレッチ</td><td> 第1(日) 10:30～12:00 ●講師／土岡 美紀 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>NY発 ピラティス・メソッド</td><td> 第2・4(火) 10:30～12:00 ●講師／吉田 小夜子 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>らくらく血流改善 リズム&ストレッチ</td><td> (木) 10:30～12:00 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) </td></tr><tr><td>血流改善らくらく体操</td><td> (日) 10:30～12:00 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) </td></tr><tr><td>リズムストレッチダンス</td><td> (水) 13:00～14:30 ●講師／鎌田 和江 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回) </td></tr><tr><td>大東流合気道</td><td> 第2・4(土)夜 19:00～20:30 ●講師／木村 和雄 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) </td></tr><tr><td>何歳からでもできる太極拳</td><td> (金) 10:30～12:00 ●講師／中久保 純子 ●月額／5,000円(各6ヵ月20回) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	体年齢若返りヨーガ コンディショニング	(火) 10:30～12:00 ●講師／関本 真美 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)	タイ式ヨーグルシーダットン ※この講座は女性専用の講座です。	第1・3(火) 10:30～12:00 ●講師／阿部 ひとみ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	はじめてのヨガ	第1・3(日) 13:00～14:30 ●講師／Mizuka ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)	ヒーリングヨガストレッチ	第1(日) 10:30～12:00 ●講師／土岡 美紀 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)	NY発 ピラティス・メソッド	第2・4(火) 10:30～12:00 ●講師／吉田 小夜子 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	らくらく血流改善 リズム&ストレッチ	(木) 10:30～12:00 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)	血流改善らくらく体操	(日) 10:30～12:00 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)	リズムストレッチダンス	(水) 13:00～14:30 ●講師／鎌田 和江 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)	大東流合気道	第2・4(土)夜 19:00～20:30 ●講師／木村 和雄 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)	何歳からでもできる太極拳	(金) 10:30～12:00 ●講師／中久保 純子 ●月額／5,000円(各6ヵ月20回)	キッズコース <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>初めてのクラシックバレエ(ベビークース/小学生コース)</td><td> (金)ベビー 15:30～16:30、小学生 16:30～17:45 ●講師／清水 洋子・宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回) ※ベビー 3～6歳対象、小学生 7歳～対象 </td></tr><tr><td>ヒップホップダンス(小・中学生)</td><td> リニューアル (土) 13:00～14:00 ●講師／前田 愛 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) ※小・中学生対象 </td></tr></table> ▼徳島そごう校 サテライト教室 サテライト教室のお問い合わせは、TEL.088-611-3355		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	初めてのクラシックバレエ(ベビークース/小学生コース)	(金)ベビー 15:30～16:30、小学生 16:30～17:45 ●講師／清水 洋子・宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回) ※ベビー 3～6歳対象、小学生 7歳～対象	ヒップホップダンス(小・中学生)	リニューアル (土) 13:00～14:00 ●講師／前田 愛 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) ※小・中学生対象																						
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
体年齢若返りヨーガ コンディショニング	(火) 10:30～12:00 ●講師／関本 真美 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)																																																				
タイ式ヨーグルシーダットン ※この講座は女性専用の講座です。	第1・3(火) 10:30～12:00 ●講師／阿部 ひとみ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
はじめてのヨガ	第1・3(日) 13:00～14:30 ●講師／Mizuka ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)																																																				
ヒーリングヨガストレッチ	第1(日) 10:30～12:00 ●講師／土岡 美紀 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)																																																				
NY発 ピラティス・メソッド	第2・4(火) 10:30～12:00 ●講師／吉田 小夜子 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
らくらく血流改善 リズム&ストレッチ	(木) 10:30～12:00 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)																																																				
血流改善らくらく体操	(日) 10:30～12:00 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)																																																				
リズムストレッチダンス	(水) 13:00～14:30 ●講師／鎌田 和江 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)																																																				
大東流合気道	第2・4(土)夜 19:00～20:30 ●講師／木村 和雄 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)																																																				
何歳からでもできる太極拳	(金) 10:30～12:00 ●講師／中久保 純子 ●月額／5,000円(各6ヵ月20回)																																																				
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
初めてのクラシックバレエ(ベビークース/小学生コース)	(金)ベビー 15:30～16:30、小学生 16:30～17:45 ●講師／清水 洋子・宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回) ※ベビー 3～6歳対象、小学生 7歳～対象																																																				
ヒップホップダンス(小・中学生)	リニューアル (土) 13:00～14:00 ●講師／前田 愛 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) ※小・中学生対象																																																				
文 芸 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数</th></tr><tr><td>詩の通信制個人指導「詩の心と技術」</td><td> ●講師／清水 恵子 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) ※無料体験通制度(お1人1編1回限り)あります。徳島そごう校事務局までお送り下さい。 </td></tr><tr><td>詩の通信制個人指導「上達への近道」</td><td> ●講師／清水 恵子 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) ※無料体験通制度(お1人1編1回限り)あります。徳島そごう校事務局までお送り下さい。 </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数	詩の通信制個人指導「詩の心と技術」	●講師／清水 恵子 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) ※無料体験通制度(お1人1編1回限り)あります。徳島そごう校事務局までお送り下さい。	詩の通信制個人指導「上達への近道」	●講師／清水 恵子 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) ※無料体験通制度(お1人1編1回限り)あります。徳島そごう校事務局までお送り下さい。	絵画・彫刻 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所</th></tr><tr><td>スケッチを楽しむ</td><td> 第3(日) 10:00～14:30 ●講師／乾 繁春 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回) ※現地集合(毎月集合場所を事前に連絡) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所	スケッチを楽しむ	第3(日) 10:00～14:30 ●講師／乾 繁春 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回) ※現地集合(毎月集合場所を事前に連絡)																																								
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数																																																				
詩の通信制個人指導「詩の心と技術」	●講師／清水 恵子 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) ※無料体験通制度(お1人1編1回限り)あります。徳島そごう校事務局までお送り下さい。																																																				
詩の通信制個人指導「上達への近道」	●講師／清水 恵子 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) ※無料体験通制度(お1人1編1回限り)あります。徳島そごう校事務局までお送り下さい。																																																				
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所																																																				
スケッチを楽しむ	第3(日) 10:00～14:30 ●講師／乾 繁春 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回) ※現地集合(毎月集合場所を事前に連絡)																																																				
手工芸 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所</th></tr><tr><td>トールペイント</td><td> (月) 10:00～12:00 ●講師／布川 真奈美 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0868 徳島市福島2丁目4-8 </td></tr><tr><td>日曜お星のニットカフェ(手編み手芸)</td><td> 第2・4(火) 13:30～15:30 ●講師／河野登喜子・坂東 芳江 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) 〒770-0931 徳島市富田浜1丁目48(和見編物専門学校) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所	トールペイント	(月) 10:00～12:00 ●講師／布川 真奈美 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0868 徳島市福島2丁目4-8	日曜お星のニットカフェ(手編み手芸)	第2・4(火) 13:30～15:30 ●講師／河野登喜子・坂東 芳江 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) 〒770-0931 徳島市富田浜1丁目48(和見編物専門学校)	暮らし・趣味 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所</th></tr><tr><td>四国のみちを歩こう</td><td> (日) 9:30～15:00 ●講師／稲木 修二 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) ※「四国のみち」現地集合! </td></tr><tr><td>フラワーデザイン ※プロ養成講座NFD資格検定コース有り</td><td> (月)時間相談 ●講師／米川 慶子・米川 純子 ●月額／7,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラーショップ)慶 </td></tr><tr><td>フラワーデザイン・アートフラワー ※プロ養成講座NFD資格検定コース有り</td><td> (金)時間相談 ●講師／米川 慶子 ●月額／7,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラーショップ)慶 </td></tr><tr><td>つくる・味わうカクテル教室</td><td> 第2(土)夜 18:00～19:30 ●講師／浦野 良和 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回) 〒770-0921 徳島市米町1-67-2 橋ビル3F (BarTukohno) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所	四国のみちを歩こう	(日) 9:30～15:00 ●講師／稲木 修二 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) ※「四国のみち」現地集合!	フラワーデザイン ※プロ養成講座NFD資格検定コース有り	(月)時間相談 ●講師／米川 慶子・米川 純子 ●月額／7,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラーショップ)慶	フラワーデザイン・アートフラワー ※プロ養成講座NFD資格検定コース有り	(金)時間相談 ●講師／米川 慶子 ●月額／7,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラーショップ)慶	つくる・味わうカクテル教室	第2(土)夜 18:00～19:30 ●講師／浦野 良和 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回) 〒770-0921 徳島市米町1-67-2 橋ビル3F (BarTukohno)																																		
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所																																																				
トールペイント	(月) 10:00～12:00 ●講師／布川 真奈美 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0868 徳島市福島2丁目4-8																																																				
日曜お星のニットカフェ(手編み手芸)	第2・4(火) 13:30～15:30 ●講師／河野登喜子・坂東 芳江 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) 〒770-0931 徳島市富田浜1丁目48(和見編物専門学校)																																																				
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所																																																				
四国のみちを歩こう	(日) 9:30～15:00 ●講師／稲木 修二 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回) ※「四国のみち」現地集合!																																																				
フラワーデザイン ※プロ養成講座NFD資格検定コース有り	(月)時間相談 ●講師／米川 慶子・米川 純子 ●月額／7,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラーショップ)慶																																																				
フラワーデザイン・アートフラワー ※プロ養成講座NFD資格検定コース有り	(金)時間相談 ●講師／米川 慶子 ●月額／7,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラーショップ)慶																																																				
つくる・味わうカクテル教室	第2(土)夜 18:00～19:30 ●講師／浦野 良和 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回) 〒770-0921 徳島市米町1-67-2 橋ビル3F (BarTukohno)																																																				
茶道・生け花 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所</th></tr><tr><td>茶道(表千家)</td><td> (木・金・土)日時相談 11:00～19:00 ●講師／濱田 宗信 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0934 徳島市秋田町4丁目36 </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所	茶道(表千家)	(木・金・土)日時相談 11:00～19:00 ●講師／濱田 宗信 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0934 徳島市秋田町4丁目36	音 楽 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所</th></tr><tr><td>ピアノ(個人レッスン)</td><td> 日時相談(30分程度) ●講師／石川 美智子 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回) 〒771-0205 坂野郡北島町江原字妙蛇35-1(セイコ音楽教室) </td></tr><tr><td>歌謡セミナー A/ B(個人レッスン)/C</td><td> (火)A 16:00～17:00、(火)C 14:00～15:00 日時相談(30分程度) ●講師／石川美智子 ●月額／6,000円(A・C各6ヵ月18回、B各6ヵ月12回) 〒770-8005 徳島市南内町1-17(まどか7F) </td></tr><tr><td>歌謡セミナー(D/F)</td><td> (金)D 15:00～16:00 (金)夜 F 18:00～19:00 ●講師／石川美智子 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) 〒771-0205 坂野郡北島町江原字妙蛇35-1(セイコ音楽教室) </td></tr><tr><td>楽しく歌う(楽歌・歌謡曲)</td><td> 第1・3(土) 13:30～15:30 ●講師／原 準子 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) 〒770-0931 徳島市富田浜1丁目48(和見編物専門学校) </td></tr><tr><td>端 唄</td><td> (水) 13:00～14:30 ●講師／岸屋 佐幸彦 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0846 徳島市南内町1-14(内町教室) </td></tr><tr><td>浄瑠璃入門</td><td> 第2・4(木) 15:30～16:30 ●講師／竹本 友和嘉 ●月額／4,500円(各6ヵ月12回) 〒770-8041 徳島市上八万町西山1081(しらす台) </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所	ピアノ(個人レッスン)	日時相談(30分程度) ●講師／石川 美智子 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回) 〒771-0205 坂野郡北島町江原字妙蛇35-1(セイコ音楽教室)	歌謡セミナー A/ B(個人レッスン)/C	(火)A 16:00～17:00、(火)C 14:00～15:00 日時相談(30分程度) ●講師／石川美智子 ●月額／6,000円(A・C各6ヵ月18回、B各6ヵ月12回) 〒770-8005 徳島市南内町1-17(まどか7F)	歌謡セミナー(D/F)	(金)D 15:00～16:00 (金)夜 F 18:00～19:00 ●講師／石川美智子 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) 〒771-0205 坂野郡北島町江原字妙蛇35-1(セイコ音楽教室)	楽しく歌う(楽歌・歌謡曲)	第1・3(土) 13:30～15:30 ●講師／原 準子 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) 〒770-0931 徳島市富田浜1丁目48(和見編物専門学校)	端 唄	(水) 13:00～14:30 ●講師／岸屋 佐幸彦 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0846 徳島市南内町1-14(内町教室)	浄瑠璃入門	第2・4(木) 15:30～16:30 ●講師／竹本 友和嘉 ●月額／4,500円(各6ヵ月12回) 〒770-8041 徳島市上八万町西山1081(しらす台)																																
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所																																																				
茶道(表千家)	(木・金・土)日時相談 11:00～19:00 ●講師／濱田 宗信 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0934 徳島市秋田町4丁目36																																																				
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所																																																				
ピアノ(個人レッスン)	日時相談(30分程度) ●講師／石川 美智子 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回) 〒771-0205 坂野郡北島町江原字妙蛇35-1(セイコ音楽教室)																																																				
歌謡セミナー A/ B(個人レッスン)/C	(火)A 16:00～17:00、(火)C 14:00～15:00 日時相談(30分程度) ●講師／石川美智子 ●月額／6,000円(A・C各6ヵ月18回、B各6ヵ月12回) 〒770-8005 徳島市南内町1-17(まどか7F)																																																				
歌謡セミナー(D/F)	(金)D 15:00～16:00 (金)夜 F 18:00～19:00 ●講師／石川美智子 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) 〒771-0205 坂野郡北島町江原字妙蛇35-1(セイコ音楽教室)																																																				
楽しく歌う(楽歌・歌謡曲)	第1・3(土) 13:30～15:30 ●講師／原 準子 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) 〒770-0931 徳島市富田浜1丁目48(和見編物専門学校)																																																				
端 唄	(水) 13:00～14:30 ●講師／岸屋 佐幸彦 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0846 徳島市南内町1-14(内町教室)																																																				
浄瑠璃入門	第2・4(木) 15:30～16:30 ●講師／竹本 友和嘉 ●月額／4,500円(各6ヵ月12回) 〒770-8041 徳島市上八万町西山1081(しらす台)																																																				
舞 踊 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所</th></tr><tr><td>社交ダンス(ちょびっぴりバージョン 中・上級)</td><td> (木) 10:00～11:30 ●講師／内海 倫太郎・内海 紀代 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回) 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 真屋ビル2F </td></tr><tr><td>パーティーダンス入門(きっちり基本)</td><td> (土)夜 18:00～19:30 ●講師／内海 倫太郎・内海 紀代 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回) 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 真屋ビル2F </td></tr></table>		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所	社交ダンス(ちょびっぴりバージョン 中・上級)	(木) 10:00～11:30 ●講師／内海 倫太郎・内海 紀代 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回) 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 真屋ビル2F	パーティーダンス入門(きっちり基本)	(土)夜 18:00～19:30 ●講師／内海 倫太郎・内海 紀代 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回) 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 真屋ビル2F	スポーツ・健康 <table><tr><th>講座名</th><th>日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所</th></tr><tr><td>集中ダイエツゴルフ!! ※この講座は男女共OKの講座です。</td><td> (月) 10:00～11:00 ●講師／吉成 佳代子 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0874 徳島市南洲5-188-1(ゴルフポートアンカーズ) </td></tr><tr><td>輝く女性にいたい! レッツゴルフ!! ※この講座は女性専用の講座です。</td><td> (金) 10:00～11:00 ●講師／吉成 佳代子 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0874 徳島市南洲5-188-1(ゴルフポートアンカーズ) </td></tr></table> 徳島そごう校 阿波おどり会館教室の講座は、次のページの「文芸」へ続きます。		講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所	集中ダイエツゴルフ!! ※この講座は男女共OKの講座です。	(月) 10:00～11:00 ●講師／吉成 佳代子 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0874 徳島市南洲5-188-1(ゴルフポートアンカーズ)	輝く女性にいたい! レッツゴルフ!! ※この講座は女性専用の講座です。	(金) 10:00～11:00 ●講師／吉成 佳代子 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0874 徳島市南洲5-188-1(ゴルフポートアンカーズ)																																						
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所																																																				
社交ダンス(ちょびっぴりバージョン 中・上級)	(木) 10:00～11:30 ●講師／内海 倫太郎・内海 紀代 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回) 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 真屋ビル2F																																																				
パーティーダンス入門(きっちり基本)	(土)夜 18:00～19:30 ●講師／内海 倫太郎・内海 紀代 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回) 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 真屋ビル2F																																																				
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所																																																				
集中ダイエツゴルフ!! ※この講座は男女共OKの講座です。	(月) 10:00～11:00 ●講師／吉成 佳代子 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0874 徳島市南洲5-188-1(ゴルフポートアンカーズ)																																																				
輝く女性にいたい! レッツゴルフ!! ※この講座は女性専用の講座です。	(金) 10:00～11:00 ●講師／吉成 佳代子 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回) 〒770-0874 徳島市南洲5-188-1(ゴルフポートアンカーズ)																																																				

婚活を成功させるための1・2・3(男性編)

新講師

第2・4(月)夜 19:00～20:30 ●講師／東條 英樹 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回) ※この講座は男性専用の講座です。

茶道・生け花

講座名

日時・講師名・受講料(税別)・回数

茶道(裏千家)

(火) 13:30～15:00 ●講師／広瀬 宗栄 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)

茶道(裏千家・立礼(りゅうれい)式<炉、風炉>)椅子式

(土) 10:30～12:00 ●講師／鈴江 宗泰 ●月額／5,000円(各6ヵ月15回)

華道(末生流笹岡)

(月) 10:30～12:00 ●講師／陣原 康甫 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)

華道(草月流)

第2・4(月) 15:00～16:30 ●講師／鈴江 泰雪 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)

華道(池坊/金曜)

第2・4(金)夜 19:00～20:30 ●講師／久保 佳風 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)

いけばな草月流(A/B)

第1(木)A 13:00～14:30 B 15:30～17:00 ●講師／村上 雅祥 ●月額／2,500円(各6ヵ月6回)

音楽

講座名

日時・講師名・受講料(税別)・回数

詩吟と和歌朗詠

リニューアル (月) 13:00～14:30 ●講師／塩田 節子(瑞月) ●月額／3,000円(各6ヵ月12回)

愛唱歌を歌おう!

第1・3(木) 15:00～16:30 ●講師／池上 久乃 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)

楽しいコーラス

(金) 15:00～16:30 ●講師／村田 奈津佳 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)

はじめよう! 日曜コーラス

(日) 15:00～16:30 ●講師／佐々木 孝枝 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)

Let's sing Jazz

(土) 10:30～12:00 ●講師／藤本 千晶 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)

ゴスペル

(土) 13:00～14:30 ●講師／藤本 千晶 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回)

南克博のボイストレーニング

(火) 10:30～12:00 ●講師／南 克博 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)

カラオケで「歌が上手になったね!」と言われた!人の歌唱法

第2・4(水) 15:00～16:30 ●講師／山本 和美 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回) ※この講座は女性専用の講座です。

基礎からのギター

(火) 15:15～16:45 ●講師／立道 浩史 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)

ポピュラーギターの弾き語り

第2・4(土)夜 18:30～20:00 ●講師／南 克博 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回)

マンドリン(初心者コース/上達コース)

第2・4(水)夜 初心者 17:30～19:00 上達 19:00～20:30 ●講師／宮武 省吾 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)

ウクレレ(入門/ステップアップ)

第1・3(土)夜 入門 18:00～18:50、ステップアップ 19:00～20:10 ●講師／ハニー・マリアイス ●月額／入門 2,500円、ステップアップ 3,000円(各6ヵ月10回)

三味線(入門)(火曜日)

第2・4(火)夜 18:00～19:30 ●講師／村屋 佐孝様 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)

基礎から始めるやさしい三味線

(土) 15:00～16:30 ●講師／村家 弥栄弘 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)

よしこの節・はうた

第1・3(金)夜 18:30～19:30 ●講師／村屋 佐田様 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)

初めての尺八

(日) 15:00～16:30 ●講師／英 崇夫 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)

お勤め帰りの尺八講座～日本の音を楽しもう～

第1・3(木)夜 19:00～20:30 ●講師／英 崇夫 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)

美しい横笛

(土) 15:00～16:30 ●講師／石田 良花(藤倉 波生) ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)

オカリナ(初級/中級)

(火)初級 16:30～17:25 中級 15:30～16:25 ●講師／庄野 龍夫 ●月額／6,500円(各6ヵ月18回)

楽しいハーモニカ

第2・4(火) 13:00～14:30 ●講師／宇佐美 進 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)

舞踊

講座名

日時・講師名・受講料(税別)・回数

日本舞踊(正派西川流)

(土) 14:30～16:30 ●講師／西川 茜 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)

新舞踊

(月) 15:00～16:30 ●講師／朝霧 恵香香 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)

男舞い

第1・3(火)夜 19:00～20:30 ●講師／雁倉 希久歌 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)

家元直伝! 艶やかで美しい新舞踊

第2(火) 16:00～17:30 ●講師／桐 彩華 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)

初めてのクラシックバレエ(初級者A/B)

(金)夜 A 18:00～19:15、B 19:15～20:30 ●講師／清水 洋子・宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(各6ヵ月20回) ※中学生～大人対象

燃焼エンジョイサルサ

(水)夜 19:25～20:25 ●講師／楠木 将祐 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)

ハワイアンダンス

リニューアル (火) 14:00～15:00 ●講師／タケノのりこ(フラススタジオ)講師 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)

楽しく踊る阿波踊り

(月)夜 19:00～20:30 ●講師／岡 秀昭 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)

語学

講座名

日時・講師名・受講料(税別)・回数

やさしい日常英会話

第2・4(火) 10:30～11:30 ●講師／尾上 美千代 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回)

トラベル英会話

リニューアル 第2・4(火) 11:40～12:40 ●講師／尾上 美千代 ●月額／6,000円(各6ヵ月12回)

楽しい韓国語

第1・3(日) 10:30～12:00 ●講師／姜 順任(カンスンニム) ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)

中国語(中級)

(日) 10:30～12:00 ●講師／錢 厉(ジンリ) ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)

実用イタリア語(初級)

(金) 15:00～16:30 ●講師／市岡 雅明 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回)

スポーツ・健康

講座名

日時・講師名・受講料(税別)・回数

体年齢若返りヨガコンディショニング

(水) 10:30～12:00 ●講師／関本 真美 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)

タイ式ヨガ ルーシーダットン ※この講座は女性専用の講座です。

第1・3(火) 10:30～12:00 ●講師／阿部 ひとみ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)

はじめてのヨガ

第1・3(日) 13:00～14:30 ●講師／Mizuka ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)

ヒーリングヨガストレッチ

第1(日) 10:30～12:00 ●講師／土岡 美紀 ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)

NY発 ピラティス・メソッド

第2・4(火) 10:30～12:00 ●講師／吉田 小夜子 ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)

らくらく血流改善 リズム&ストレッチ

(木) 10:30～12:00 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)

血流改善らくらく体操

(日) 10:30～12:00 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／2,000円(各6ヵ月6回)

リズムストレッチダンス

(水) 13:00～14:30 ●講師／鎌田 和江 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)

▼徳島そごう校 阿波おどり会館教室

〒770-0904 徳島市新町橋2丁目20番地【駐車場あり】駐車場3時間無料サービスあり
阿波おどり会館教室のお問い合わせは、TEL.088-611-3355・Fax.088-625-8008
E-mail.sogo@topics-j.com ※日曜も開校していますが、祝日はお休みです。
※受講料は税別で各1か月分です。講座により教材費等が必要な場合があります。

文 芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
短歌の魅力―鑑賞と実作	第1・3(火)13:00～15:00 ●講師／竹安 隆代 ●月額／4,000円(6か月12回)
初めてつくる短歌	第2・4(土)10:30～12:00 ●講師／紀野 恵 ●月額／4,000円(6か月12回)
書 道	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
仮名を書こう―折本制作―	第1・3(火)10:00～12:00 ●講師／亀石 文苑 ●月額／4,000円(6か月12回)
絵画・彫刻	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
日本画を描こう	第2・4(水)13:00～14:30 ●講師／土方 るみ子 ●月額／5,000円(6か月12回)
鉛筆画・水彩画 ～デッサンの基本から～(A/B)	第1・3(水)A 13:00～15:00 B 14:00～16:00 ●講師／安富 洋貴 ●月額／4,000円(各6か月12回)
水彩画(木曜日)	第2・4(木)10:00～12:00 ●講師／乾 繁春 ●月額／5,000円(6か月12回)
洋 画	(木)12:30～14:30 ●講師／乾 繁春 ●月額／6,000円(6か月18回)
水彩画(金曜日)	(金)12:00～12:00 ●講師／三沢 尚子 ●月額／6,000円(6か月18回)



文 芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
俳句に親しむ	第2・4(金)14:00～15:30 ●講師／福島 せいぎ ●月額／4,000円(6か月12回)
短 歌	第1(月)夜 18:30～20:00 ●講師／紀野 恵 ●月額／2,000円(6か月6回)
書 道	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
実用的な かな書道	第1・3(火)13:00～14:30 ●講師／倉本 景雨 ●月額／4,000円(6か月12回)
気軽に楽しむ筆ペン	第1・3(火)14:45～15:45 ●講師／倉本 景雨 ●月額／3,500円(6か月12回)
楽しむ書道	(火)10:00～12:00 ●講師／栗飯原 雪枝 ●月額／5,000円(6か月18回)
美しいペン習字	(水)夜 18:30～20:00 ●講師／赤川 景舟 ●月額／5,000円(6か月18回)
実用ボールペン字	(火)13:00～17:30 ●講師／赤川 景舟 ●月額／4,000円(6か月12回)

絵画・彫刻	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
洋 画	(火)13:00～15:00 ●講師／齋口 敏幸 ●月額／5,000円(6か月20回)
やさしい日本画	(木)10:00～12:00 ●講師／中川 敦 ●月額／5,000円(6か月18回)
水彩画	(月)13:30～15:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／5,000円(6か月18回)
水彩画	第1・3(金)10:00～12:00 ●講師／乾 繁春 ●月額／5,000円(6か月12回)
超初心者への為の 絵画教室	(土)13:30～15:30 ●講師／西 広生 ●月額／4,000円(6か月12回)
フィーリング水彩	(土)16:00～18:00 ●講師／西 広生 ●月額／4,000円(6か月12回)
はじめての色鉛筆画	第2・4(火)10:00～12:00 ●講師／西山 欣子 ●月額／4,000円(6か月12回)
やさしい絵手紙	(月)13:30～15:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／5,000円(6か月18回)
仏像彫刻	第1・3(木)14:00～16:00 ●講師／宮本 義一 ●月額／4,000円(6か月12回)

手工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
パッチワークキルト	第1・3(月)10:00～12:00 ●講師／福本 美智代 ●月額／3,000円(6か月12回)
トール&デコラティブ ペインティング	第1・3(水)10:00～12:00 ●講師／森 康代 ●月額／4,000円(6か月12回)
暮らし・趣味	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
高段者から初心者まで 囲碁を楽しみましょう	第1・3(土)10:00～11:30 ●講師／臼杵 裕也 ●月額／4,000円(6か月12回)
初めてのやさしい麻雀 (入門)	(金)13:00～16:00 ●講師／岡田 ふさ代 ●月額／5,000円(6か月18回)
楽しい麻雀(初級)	(日)13:00～16:00 ●講師／岡田 ふさ代 ●月額／5,000円(6か月18回)
教 養	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
親鸞聖人と『歎異抄』	第2(月)13:30～15:00 ●講師／赤松 信映 ●月額／2,500円(6か月6回)
～椅子席で楽しむ～香道・ 泉山御流(せんざんごりゅう)	第2(火)13:00～15:00 ●講師／島津 玖香 ●月額／3,000円(6か月6回)
茶道・生け花	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
嵯峨御流(さがごりゅう) 生花教室	第2・4(火)夜 18:30～20:30 ●講師／石田 悦甫 ●月額／4,000円(6か月12回)
華道(花芸安達流)	第2・4(土)13:30～15:00 ●講師／嵯峨 佐知雄 ●月額／4,000円(6か月12回)



写 真	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
もっと上手くなる写真 ※日程は撮影先の 関係上、曜日・時間等が変更になる場合もあります。	●教室(1)、スタジオ(1)、多目的教室(1) ※日曜・祝日はお休みです。 ※受講料は税別で各1か月分です。講座により教材費等が必要な場合があります。
手工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
パッチワークキルト	(金)13:00～15:00 ●講師／龍木 秀子 ●月額／5,000円(6か月20回)
ビーズアクセサリー	第2(金)10:00～12:00 ●講師／多田 和美 ●月額／2,000円(6か月6回)
和紙ちぎり絵	第1・3(木)13:00～15:00 ●講師／松島 敦子 ●月額／3,000円(6か月10回)
押花&レカンフラワー	第4(火)13:00～15:00 ●講師／高橋 文子 ●月額／2,000円(6か月6回)
トールペイント	(月)13:00～15:00 ●講師／布川 真奈美 ●月額／6,000円(6か月18回)
まるで水中花。 かわいいハーバリウムレッスン	第4(火)13:00～14:30 ●講師／八木 理恵 ●月額／2,000円(6か月6回)

伝統工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
陶芸入門	(月)10:00～12:00 ●講師／松下 麗一 ●月額／4,000円(6か月12回)
暮らし・趣味	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
歌舞伎のお楽しみポイント	第4(水)13:20～15:00 ●講師／河野 裕治 ●月額／3,000円(6か月6回)
脳若トレーニング講座	第1・3(金)10:00～11:30 ●講師／住友 かつお ●月額／3,000円(6か月12回)
ビューティー	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
自分の顔が好きになる 大人のメイク教室	第3(火)10:00～11:30 ●講師／井後 恭子 ●月額／3,000円(6か月6回)
教 養	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
朗 読	第3(月)10:30～12:00 ●講師／岩瀬 弥永子 ●月額／2,000円(6か月6回)
きものの着装 きっかけレッスン	第1・3(水)13:00～15:00 ●講師／福村 洋子 ●月額／3,000円(6か月12回)

音 楽	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
大人のヴァイオリン (入門/初級)	第1・3(月)入門 10:00～10:50 初級 10:50～11:40 ●講師／田村 るみ ●月額／4,000円(各6か月12回)
大人のヴァイオリン (中級/応用)	第1・3(月)中級 12:30～13:30 応用 13:30～14:30 ●講師／田村 るみ ●月額／5,000円(各6か月12回)
楽しいリコーダー教室	第2・4(火)10:00～11:30 ●講師／川人 伸二 ●月額／4,000円(6か月12回)
思い出の童謡・唱歌を 歌う	第2・4(水)10:30～12:00 ●講師／疋田 弘子 ●月額／4,000円(6か月12回)
舞 踊	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しい阿波踊り	(火)夜 19:00～20:00 ●講師／四宮 賀代 ●月額／4,000円(6か月12回)
フラメンコ舞踊 (入門/初級)	第1・3(火)夜 入門 18:15～19:15、初級 18:30～20:00 ●講師／向 京子 ●月額 入門 5,000円、初級 6,000円(各6か月12回)



茶道・生け花	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
華道(末生流笹岡)	(土)夜 19:00～20:30 ●講師／佐々木 孝枝 ●月額／5,000円(6か月18回)

音 楽	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
歌ってスッカリ! 月曜コーラス	(月)夜 19:00～20:30 ●講師／佐々木 孝枝 ●月額／5,000円(6か月18回)
カンツォーネを歌おう!	第1・3(火)15:00～16:30 ●講師／小川 典子 ●月額／4,000円(6か月12回)

気軽に始めるキーボード教室 思い出の曲を奏でよう! (A/B)	第2・4(木)A 13:00～14:00 B 14:15～15:15 ●講師／中山 恵美子 ●月額／4,000円(各6か月12回)
------------------------------------	---

大人のピアノ(A)	第1・3(火)10:00～11:00 ●講師／中井 理恵 ●月額／4,000円(6か月12回)
-----------	---

大人のピアノ(B)	第1・3(火)11:00～12:00 ●講師／中井 理恵 ●月額／4,000円(6か月12回)
-----------	---

楽しく弾こう!! ウクレレ 基礎コース	(土)10:00～11:30 ●講師／鶴一 誠一 ●月額／5,000円(6か月18回)
------------------------	---

基礎からのギター	(水)13:00～14:30 ●講師／立道 浩史 ●月額／5,000円(6か月18回)
----------	---

三味線(入門)	第1・3(水)夜 18:30～20:00 ●講師／村屋 佐栄様 ●月額／4,000円(6か月12回)
---------	--

阿波のぞめき(初級)	(土)17:00～18:00 ●講師／福島 俊治 ●月額／5,000円(6か月18回)
------------	---

阿波のぞめき(中級)	(土)16:00～17:00 ●講師／福島 俊治 ●月額／5,000円(6か月18回)
------------	---

阿波のぞめき(上級A/B)	(土)A 15:00～16:00 (土)夜 B 18:00～19:00 ●講師／福島 俊治 ●月額／5,000円(各6か月18回)
---------------	---

やれば出来る 津軽三味線(初級/中級)	第2・4(火)中級 13:30～15:00 初級 15:00～16:30 ●講師／戸川 満夫 ●月額／4,500円(各6か月12回)
------------------------	--

舞 踊	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
日本舞踊 雁音(かりがね) 流	(月)15:30～17:00 ●講師／雁音 希久歌 ●月額／5,000円(6か月18回)

新舞踊	(木)10:00～12:00 ●講師／朝霧 恵寿香 ●月額／5,000円(6か月20回)
-----	--

バレエストレッチ 《監修》清水 洋子	(木)夜 19:00～20:30 ●講師／宇都宮 雅代 ●月額／8,000円 (6か月20回) ※中学生～大人対象
-----------------------	---

社交ダンス(A/B)	(月)A 10:30～12:00 (金)B 10:00～11:30 ●講師／岡 成和・ 岡 由華 ●月額／6,000円(各6か月20回)
------------	--

社交ダンス入門	(金)夜 18:30～20:00 ●講師／齋 貴茂 ●月額／6,000円(6か月20回)
---------	--

素敵にフラメンコ(入門)	(月)夜 19:00～20:00 ●講師／くまだ さとこ ●月額／6,500円(6か月20回)
--------------	---

アロハフラ	第2・4(木)15:00～16:30 ●講師／リマナニフラスタジオ講師陣 ●月額／5,000円(6か月12回)
-------	---

語 学	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
中国語(中級)	(木)夜 18:30～20:00 ●講師／趙紅(チョウ コウ) ●月額／6,000円(6か月20回)

スポーツ・健康	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
居合道入門	第1・3(月)夜 18:30～20:00 ●講師／吉田 愛二 ●月額／4,000円(6か月12回)

50代からの筋力アップと ストレッチ	第2・4(水)10:00～11:30 ●講師／永久 雷太 ●月額／4,000円(6か月12回)
-----------------------	---

楊名時(ようめいじ)健康太極拳	(木)13:30～15:00 ●講師／中林 さつき ●月額／5,000円(6か月12回)
-----------------	--

キッズコース	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
こども絵画	第1・3(日)10:00～11:30 ●講師／数原 幸子 ●月額／4,000円(6か月12回)

パソコン	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
大人のプログラミング (Scratch)スクラッチ	第2・4(月)10:00～12:00 ●講師／久保 勝・久保 千鶴 ●月額／4,000円(6か月12回)

フリアマリ(メルカリ) 活用術	第2・4(月)15:00～17:00 ●講師／久保 勝・久保 千鶴 ●月額／4,000円(6か月12回)
--------------------	--

WORD活用	第1・3(木)10:00～12:00 ●講師／久保 勝・久保 千鶴 ●月額／4,000円(6か月12回)
--------	--

素敵にフラメンコ(初中級) <th data-kind="ghost"></th>	
(月)夜 20:00～21:00 ●講師／くまだ さとこ ●月額／6,500円(6か月20回)	

健康フラダンス入門	第2・4(金)14:30～15:30 ●講師／大西 知也子 ●月額／4,000円(6か月12回)
-----------	--

レッツエンジョイサルサ (ボディメーカー)	第1・3(日)10:00～11:30 ●講師／谷口 礼耶 ●月額／4,000円(6か月12回)
--------------------------	---

語 学	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しく話そう韓国語	第1・3(火)10:30～12:00 ●講師／李 妍和(イソナ) ●月額／4,000円(6か月12回)

英会話(初級)	(水)夜 18:00～19:00 ●講師／池北 とよみ ●月額／4,000円(6か月18回)
---------	--

英会話(中級)	(水)夜 19:05～20:05 ●講師／池北 とよみ ●月額／4,000円(6か月18回)
---------	--

スポーツ・健康	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
はじめてのヨガ(A/B)	第1・3(火)10:00～11:30 ●講師／Mizuka ●月額／A 4,000円 (6か月12回)、B 6,000円(6か月18回)

朝ヨガ	第2・4(土)10:00～11:30 ●講師／Mizuka ●月額／4,000円(6か月12回)
-----	--

らくらく血流改善 リズム&ストレッチ	第2(水)13:00～14:30 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／2,000円(6か月6回)
-----------------------	--

ヘルスアップ体操	第2・4(火)10:00～11:30 ●講師／kotomi ●月額／4,000円(6か月12回)
----------	--

范永婷の健康太極拳 (A/B)	(金)A (土)B 各13:00～14:00 ●講師／范永婷 ●月額／A 5,000円 (6か月20回)、B 4,500円(6か月18回)
--------------------	---

キッズコース	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
こども書道	(水)16:30～18:00 ●講師／赤川 景舟 ●月額／4,500円(6か月18回)

初めてのクラシックバレエ (ベビーコース)《監修》清水 洋子	(木)16:30～17:30 ●講師／宇都宮 雅代 ●月額／5,000円(6か月20回) ※3～6歳対象
-----------------------------------	--

初めてのクラシックバレエ (小学生コース)《監修》清水 洋子	(木)17:30～18:45 ●講師／宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(6か月20回) ※7歳～対象
-----------------------------------	---

▼鴨島セレブ校 サテライト教室	
サテライト教室のお問い合わせは、TEL.0883-26-0730	

手工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
花のねんど手芸	第2(日)12:00～14:00 ●講師／石田 百合子 ●月額／2,000円(6か月6回) 〒776-0003 吉野川市鴨島町内原225

音 楽	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
琴・琴クラブ(初級/中級)	日時応談 ●講師／猪井 恵夫 ●月額／6,000円(各6か月18回) 〒776-0001 吉野川市鴨島町牛島1275-1

入会のご案内と受講のお申し込み方法は、徳島本校の フロントページをご覧ください。	
---	--