

徳島新聞カルチャーセンター 【徳島本校・徳島そごう校・鴨島セレブ校】

徳島新聞カルチャーセンターは、おかげさまで10月より第44期を迎えました。それぞれ多彩な講師陣が集まり、さらにパワーアップした新講座をご用意いたしました。新たな皆様のご受講をお待ちしております。

第44期
10月1日
開講

受 講 生 募 集

▼ 新講師・新講座のご紹介 ※受講料(税別)は各1ヵ月分です。ただし、チケット制講座は除きます。講座により教材費等が必要な場合があります。

徳島本校 / 教養

クレイセラピーな生活を始めよう 新講師

何億年の歳月をかけて堆積した粘土鉱物のヒーリングクレイを使ったナチュラルコスメ&ホームケアをお教えします。オーガニックなライフスタイルや、シンプルスキンケアをお考えの方におススメの講座です。

Aroma House 深音(りん) オナー 国際クレイセラピー協会認定クレイインストラクター **網本 広美**

第1・3(火)10:00~11:30(徳島本校)
第1・3(木)10:00~11:30(鴨島セレブ校)
月額4,000円(各6ヵ月12回)

徳島本校 / 舞踊

Beauty Up! HULA 新講師

心地よいハワイアンミュージックに合わせて、一緒に踊りませんか? フラのステップで筋力アップ、笑顔で踊って美しくもアップ! 美と健康をテーマに、基礎から楽しく学びましょう。

わけへのりこフラスター講師 **中山 真代**

第1・3(火)10:00~11:00
月額4,000円(6ヵ月12回)

徳島本校 / キッズコース ※4歳~小6対象

キッズチアダンス 新講師

4歳~小学6年生までのお子様対象の講座です。踊ることが大好きな子ども、ダンスをしたことがない子どもも大歓迎! ポンポンを持って、チアスマイルでダンスを楽しみましょう!

チアダンスインストラクター **春名 真美子**

第1・3(日)13:00~14:00
月額3,000円(6ヵ月12回)

徳島本校 / クッキングスタジオ

地域資源でアイディアスイーツ 新講師

旬の食材や地域資源を使ったアイディアスイーツと一緒に作りませんか!? ちょっとしたアイディアでいつものスイーツが大変身。ご家庭で簡単に作れるものばかりです。気軽に参加下さい。

カフェ&カルチャーレヨン代表 **藤田 梢**

第1(水)10:30~13:30
チケット1枚2,000円(6ヵ月6回)
材料費2,000円程度、定員8名

徳島本校 / クッキングスタジオ

本格だして作る新鮮お魚料理 新講師

基本のだしを取り方を皆さんと一緒に確認しながら、県産で獲れる新鮮な魚の旬介、農産物を使うレシピを老舗魚屋の女将がご紹介します。ほんの少しの手間で、いつもの料理がさらに美味しくなります。

だしソムリエ認定講師 東海運 取締役 **和田 智子**

第2(金)10:30~13:00
チケット1枚2,000円(6ヵ月6回)
材料費1,500円程度、定員12名

徳島そごう校 / ビューティー

自宅でできる! 簡単ヘアカット術 新講師

すぐに気になる前髪や耳まわり、エリ足など少し伸びた髪をカットしたいけど切らずに自分でカットする方法を学びます。ご主人やお子様、両親、ご自分の前髪、刈り上げなど自然に見えるお洒落なデザインカットに自信がきます。在宅で介護をしている方にも役立ちます。

マザーズホームケア講師会会長 **稲垣 俊彦**

第3(水)10:30~12:00
月額2,500円(6ヵ月6回)

徳島そごう校 / 教養

手相教室で自分らしい生き方発見 新講師

手のひらの線は自分らしく生きるための“宝探しの地図”世界でたったひとつあなただけの印です。幸せになるためのメッセージ。初心者のための入門講座で、手相の基本を学びながら6回でご自身の手相を見ていきます。

東明学院専任講師 **東條 英樹**

第2(金)13:00~14:30
月額2,500円(6ヵ月6回)

徳島そごう校 / 教養 ※男性専用講座

婚活を成功させるための1・2・3(男性編) 新講師

1. 外見 2. 仕事 3. 分析 4. アクション 5. チャレンジ。自分を正しく分析し、強みを見出し、高めに自分に合う女性像を明確にしてアプローチする方法が学べます。素敵な結婚相手を見つけましょう。

エコエビューティカレッジ講師 **徳島県美容組合 理事(広報委員長) 東條 英樹**

第2・4(月)19:00~20:30
月額5,000円(6ヵ月12回)

鴨島セレブ校 / 音楽

楽しく弾こう!! ウクレレ 基礎コース 新講師

ウクレレは楽器初心者や、楽譜が読めなくても手軽に始められます。ウクレレ独特のかわいい音色でメロディーを弾いたり、弾き語りをしたり、楽しく弾いてみましょう。

ハワイアンバンド“ボッサガ”ウクレレ奏者 **堀部 誠一**

(土)10:00~11:30
月額5,000円(6ヵ月18回)

鴨島セレブ校 / スポーツ・健康

ヘルスアップ体操 新講師

全身を動かして心地良いストレッチをはじめ体のコアに働きかける体操や呼吸などを行います。ダイエットにももちろん腰痛防止肩こり改善等を動かして運動する事が好きになるはず。楽しく体を動かしましょう。

JCATトレーナー/リハビリマッサーセラピスト **kotomi**

第2・4(火)10:00~11:30
月額4,000円(6ヵ月12回)

徳島本校 / 絵画・彫刻

楽しい水彩・色鉛筆画(土曜/日曜)

元 新徳島美術学院油絵科講師 **西 広生**

第2・4(土) 第1・3(日) 各10:00~12:00 月額4,000円(各6ヵ月12回) 日曜新講座

徳島本校 / 教養

学べば楽になる! 使える実践的心理学講座

日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー **石川 雅美**

(土)10:00~11:45
月額2,500円(6ヵ月6回) 新講座

徳島本校 / 教養

英語で学ぶ世界の名言

英語講師・元 東海運 議員秘書 **新宮 愛**

第2・4(土)19:00~20:00
月額3,000円(6ヵ月12回) 新講座

徳島本校 / 音楽

基礎からのギター(初級/中級)

ニューヨークアソシアツクカレッジ卒業 **立道 浩史**

(月)初級 10:30~12:00
(金)中級 13:00~15:00
月額5,000円(各6ヵ月18回) 初級新講座

徳島本校 / 語学

始めよう! 韓国語

韓国語講師 **李 妍和(イヨナ)**

(月)13:30~15:00
月額4,000円(6ヵ月12回) 新講座

徳島本校 / 語学

中国語(入門/初級/中級)

中国語講師 **経路(ジンリ)**

(金)初級 19:00~20:30、(土)入門 10:00~11:30、中級 13:00~14:30
月額6,000円(各6ヵ月20回) 入門新講座

徳島本校 / クッキングスタジオ

豆腐 Life 株式会社MIZUYA 代表取締役 **田中 美和**

フードコーディネーター 豆腐マイスター **田中 美和**

第2(水)10:30~13:00
チケット1枚2,000円(6ヵ月5回) 新講座
材料費1,500円~2,000円程度、定員8名

徳島本校 / ハッピー水泳講座

楽しく泳ぐ初めての平泳ぎ・バタフライ レベル:★★★

ハッピー専任インストラクター **久保 勝・久保 千鶴**

(火)A 18:30~19:30、(水)B 14:00~15:00 月額2,500円(各6ヵ月12回) 新講座

徳島そごう校サテライト教室 / 音楽

歌謡セミナー(C)

セイコー音楽教室主宰 **石川 美智子**

(火)14:00~15:00
月額6,000円(6ヵ月18回) 新講座
徳島市津田浜3-17(まちかどカフェ)

徳島そごう校サテライト教室 / 音楽

歌謡セミナー(D/E)

セイコー音楽教室主宰 **石川 美智子**

(金)D 15:00~16:00、E 18:00~19:00 月額6,000円(各6ヵ月18回) 新講座
板野郡北畠町江尻字妙地35-1(セイコー音楽教室)

徳島そごう校阿波おどり会館教室 / 暮らし・趣味 満席

初めてのやさしい麻雀(入門)

日本健康麻将協会レッスンプロ 全国麻雀段位審査会麻雀アドバイザー **岡田 ふさ代**

(金)13:00~16:00
月額5,000円(6ヵ月18回) 新講座

徳島そごう校阿波おどり会館教室 / パソコン

フリマアプリ(メルカリ)活用術

パソコンインストラクター **久保 勝・久保 千鶴**

第2・4(月)15:00~17:00
月額4,000円(6ヵ月12回) 新講座

鴨島セレブ校 / 絵画・彫刻

水彩画

日本美術家連盟会員 **乾 繁春**

第1・3(金)10:00~12:00
月額5,000円(6ヵ月12回) 新講座

鴨島セレブ校 / 絵画・彫刻

超初心者の為の絵画教室

元 新徳島美術学院油絵科講師 **西 広生**

(土)13:30~15:30
月額4,000円(6ヵ月12回) 新講座

鴨島セレブ校 / スポーツ・健康

朝ヨガ

全米ヨガアライアンス認定 **Mizuka**

第2・4(土)10:00~11:30
月額4,000円(6ヵ月12回) 新講座

【徳島新聞カルチャーセンター各校事務局へお電話でお問い合わせの上、お申し込み下さい】 ※徳島新聞カルチャーセンターでは、受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用しますので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。

徳島本校 ☎088-665-8500 【駐車場150台あり】
徳島市川内町平石若宮92-4 ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

徳島そごう校 ☎088-611-3355 【駐車場3時間無料券あり】
徳島市寺島本町西1-5 そごう徳島店9F ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。
阿波おどり会館教室 / 徳島市新町橋2丁目20番地 (電話は徳島そごう校で受け付けます)

鴨島セレブ校 ☎0883-26-0730 【駐車場あり】
吉野川市鴨島町鴨島151-1 ※日曜日は祝日はお休みです。