

徳島新聞カルチャーセンター【徳島本校】

https://www.tokushin-culture.jp

魅力ある楽しい講座がいっぱい！
さあ、あなたもチャレンジしてみませんか？
お問い合わせ・お申し込みは、
各校の事務局までお電話下さい。
見学、体験(有料)も随時受け付けております。

※受講料(税別)は各1カ月分の金額です。チケット(税別)は3枚綴りよりご購入でき、1枚につき1講座受講できます。講座により教材費等が必要な場合があります。初めて受講される方は入会金3,000円(税別)が必要です。
徳島新聞カルチャーセンターでは、受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。これは講座に関するご連絡や、お知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。

第44期 受講生募集中！

徳島本校 E-mail:kawauchi@topics-j.com TEL.088-665-8500 徳島市川内町平石若宮92-4(駐車場あり) ※日曜日も開校しています。 ただし、祝日はお休みさせていただきます。	徳島本校／書道 書道(A) 日本書道院一科審査員 粟飯原 雪稜 (水)13:00～15:00 月額5,000円 (6ヵ月18回)	徳島本校／絵画・彫刻 日本画講座 ～技法を学んで楽しく描こう～ 日本美術家連盟会員 徳島県美術家協会副会長 西野 和男 (火)13:00～15:00 月額5,000円 (6ヵ月18回)	徳島本校／絵画・彫刻 現代水墨画 国際墨絵協会師範 光琳水墨会講師 鮎合 巧 第2・4(木)10:00～12:00 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／絵画・彫刻 はじめてのチョコレートアート チョークアーティスト Quu(キュー) 第3(木)19:00～20:30 月額3,000円 (6ヵ月6回)
徳島本校／手工芸 手編み・手芸 徳島県手工芸家協会理事 多田 和美 第1・3(月)10:00～12:00 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／手工芸 ビーズステッチアクセサリ ビーズアートステッチ本部専任教授 多田 和美 第1・3(金)10:00～12:00 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／手工芸 押花&レカンフラワー アトリエフラワーはうす主宰 高橋 文子 第2・4(土)10:30～12:00 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／手工芸 紙粘土&スイーツデコ アトリエフラワーはうす主宰 高橋 文子 第2・4(土)13:00～15:00 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／手工芸 Rie Glass(グラスリッゼン・アクリルアート) リエガラス(グラスリッゼン・グラスアート)代表 松本 梨江 第4(土)13:00～16:00 月額8,000円 (6ヵ月6回)
徳島本校／暮らし・趣味 囲碁 アマ六段 金澤 拓海 (火)13:00～15:00 月額5,000円 (6ヵ月20回)	徳島本校／暮らし・趣味 タブレット講座(iPad 初心者コース) 和アドエム代表取締役 正木 敏弘 第1・3(火)10:00～11:30 月額5,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／暮らし・趣味 新築・リフォーム前に考えたい 片づけと収納 ライフオーガナイザー・建築士 藤原 百理 第3(金)19:00～20:30 月額2,000円 (6ヵ月6回)	徳島本校／ビューティ 顔ヨガで目指せマイナス10歳顔! (基本コース) Facial yoga space OLUNA代表 顔ヨガアドバイザー・インストラクター 福井 理恵 第2(火)10:00～11:00 月額2,500円 (6ヵ月6回)	徳島本校／茶道 きもの大好き!きものの基本と多彩なスキルが学べる (公社)全日本きものコンサルタント協会正会員 装道礼法きもの学院認可 内山礼法きもの学院主宰 内山 琴子 (水)14:00～16:00 月額3,500円 (6ヵ月12回)
徳島本校／教養 色彩の心理学 色彩心理カウンセラー アートセラピスト 佐藤 千恵 第2(金)18:30～20:00 月額2,000円 (6ヵ月6回)	徳島本校／教養 コミュニケーション力UP!レッスン アサーティブネスコーチ・元衆議院議長秘書 新宮 愛 第2・4(月)19:00～20:30 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／教養 風水の楽しみ方 純正運命学会正会員 喜多 祥女 第1・3(火)13:00～14:30 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／茶道・生け花 ゆったり楽しむ茶道教室 (一社)茶道裏千家淡交会参与 茶道裏千家正教授 春藤 宗美 (月)10:00～12:00 月額5,000円 (6ヵ月18回)	徳島本校／茶道・生け花 お茶事を楽しむ基礎練習「和の心にふれるゆとりの茶道」 (一社)茶道裏千家淡交会参与 茶道裏千家正教授 春藤 宗美 第2・4(水)18:30～21:00 月額4,000円 (6ヵ月12回)
徳島本校／茶道・生け花 華道 草月流 草月流師範顧問 板井 修晴 (木)18:00～20:00 月額5,000円 (6ヵ月18回)	徳島本校／茶道・生け花 華道(池坊/金曜) 池坊華道会常任委員 久保 佳風 (金)10:00～12:00 月額5,000円 (6ヵ月18回)	徳島本校／音楽 楽しく習うクラシックの音楽 声楽家(テノール)・声楽講師 市岡 雅明 (水)13:30～15:10 月額5,000円 (6ヵ月18回)	徳島本校／音楽 カンティアーモ! イタリア歌曲 声楽家(テノール)・声楽講師 市岡 雅明 第2・4(金)19:00～20:30 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／音楽 ボイストレーニングと楽しく名曲を歌う 声楽家 田所 俊一 (月)10:30～12:00 月額4,000円 (6ヵ月12回)
徳島本校／舞踊 ゆっくり習う古典舞踊 日本舞踊音楽教授 雁音 弥 (日)16:30～17:30 月額4,000円 (6ヵ月18回)	徳島本校／舞踊 社交ダンス(A/B) (初・中級) (公財)日本ボールルームダンス連盟正会員 内海 紀代 (月)A12:50～14:20(6ヵ月18回)、(金)B10:00～11:30(6ヵ月20回) 月額6,000円	徳島本校／舞踊 社交ダンス(C) (中・上級) (公財)日本ボールルームダンス連盟正会員 内海 倫太郎 (木)10:00～11:30 月額6,000円 (6ヵ月20回)	徳島本校／舞踊 60才からの社交ダンス(初級限定) (公財)日本ボールルームダンス連盟正会員 内海 紀代 (月)12:00～12:45 月額3,000円 (6ヵ月18回)	徳島本校／舞踊 社交ダンス はじめの一步 (公社)全日本ダンス協会連合会 正会員 野田 康博 (木)14:00～15:30 月額6,000円 (6ヵ月20回)
徳島本校／舞踊 燃焼!美・骨盤ウォーキング(入門・初級) スピリチュアルサタジオ代表 グリッピング会員 楠本 将祐 第1・3(土)18:00～19:00 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／舞踊 らくらく簡単!レッツエンジョイダイエット(入門・初級) スピリチュアルサタジオ代表 楠本 将祐 第1・3(土)19:00～20:00 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／舞踊 基礎からはじめるフラダンス ハワイフラチャコエ主宰 大西 知也子 第2・4(火)19:30～20:30 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／舞踊 健康フラダンス入門 ハワイフラチャコエ主宰 大西 知也子 第2・4(木)13:30～14:30 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／舞踊 世界のフォークダンス (社)日本フォークダンス連盟1級公認指導者 笹川 弘子 (木)18:30～20:00 月額5,000円 (6ヵ月20回)
徳島本校／語学 海外旅行のためのおしゃれな英会話 生涯学習英会話講師 須賀 みこ 第1・3(木)10:30～12:00 月額5,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／語学 始めよう!韓国語 韓国語講師 李 妍和(イ ヨナ) (月)13:30～15:00 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／語学 中国語(入門) 中国語講師 経 历(ジン リ) (土)10:00～11:30 月額6,000円 (6ヵ月20回)	徳島本校／語学 楽しいスペイン語(入門) スペイン語講師 シマク ベティ (水)17:00～18:20 月額5,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／スポーツ・健康 ヨーガ(D) ヨーガ・ジャンパー 石井 葵 (木)18:30～20:00 月額4,000円 (6ヵ月20回)
徳島本校／スポーツ・健康 声と身体のアンチエイジング スポーツボイスフィットネス Sports Voice Fitness インストラクター 熊田 知子 第2・4(水)10:30～11:30 月額4,500円 (6ヵ月12回)	徳島本校／スポーツ・健康 NY発 ピラティス・メソッド 米国ピーラティスフル認定 パット・ガイトンピラティスコンサトリフル認定 吉田 小夜子 第1・3(火)19:00～20:30 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／スポーツ・健康 骨盤 インナーマッスルストレッチ ベルビクストレッチ・マスターインストラクター 神原 文恵 (木)13:30～15:00 月額5,000円 (6ヵ月20回) 女性専用講座	徳島本校／スポーツ・健康 全身シェイプ! カードキックダイエット カードキックジョギング認定 マスターインストラクター 健康運動指導士 粟田 耕市 第1・3(水)13:30～21:00 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／スポーツ・健康 バランスボールで体幹トレーニング JHCA(日本ホリスティックコンディショニング協会) 公認フィジカルトレーナー 奥田 欣作 第1・3(土)13:00～15:30 月額4,000円 (6ヵ月12回)
徳島本校／スポーツ・健康 みつ子「羽衣体操」 みつ子「羽衣体操」健康運動指導士 ウォーキングライフマスター 武市 美津子 (土)18:30～20:30 月額5,000円 (6ヵ月20回)	徳島本校／スポーツ・健康 大東流合気道 大東流合気術真徳館師範 木村 和雄 (日)13:00～15:00 月額5,000円 (6ヵ月20回)	徳島本校／スポーツ・健康 スポーツウエルネス 吹矢健康法(B) 上級公認指導員 井戸 雅照 第1・3(木)18:30～20:00 月額4,000円 (6ヵ月12回)	徳島本校／キッズコース 子どものアトリエ 「色彩学校」認定講師 アートセラピスト 佐藤 千恵 第2(日)10:00～11:30 月額2,000円 (6ヵ月6回) 3歳～小学生対象	徳島本校／キッズコース 初めての日本舞踊 日本舞踊 雁音流理事 雁音 希久歌 (日)12:30～13:15 月額5,000円 (6ヵ月18回) 中学生以下対象
徳島本校／キッズコース キッズダンス(A) JAKC認定 KCDキッズダンスインストラクター Dance school CULE 主宰 Maco 第2・4(日)10:00～10:45 月額3,000円 (6ヵ月12回) 3歳～就学前対象	徳島本校 サテライト教室／舞踊 シニア世代からの社交ダンス (公財)日本ボールルームダンス連盟正会員 内海 紀代 日時応談(45分) 月額3,000円 (6ヵ月12回) 徳島市佐古二番町6-1 翼屋ビル2F	徳島本校 サテライト教室／スポーツ・健康 背筋をピン! 素敵にウォーク (公財)日本ボールルームダンス連盟正会員 内海 紀代 日時応談(45分) 月額3,000円 (6ヵ月12回) 徳島市佐古二番町6-1 翼屋ビル2F	徳島本校／ハッピー水泳講座 女性のための健康スイミング ハッピー専任インストラクター (月)18:00～19:00 月額4,000円 (6ヵ月19回)	徳島本校／ハッピー水泳講座 バイバイ腰痛 スイミング ハッピー専任インストラクター (火)14:15～15:30 月額4,600円 (6ヵ月22回)
徳島本校／ハッピー水泳講座 楽しく泳ぎ初めての平泳ぎ・バタフライ ハッピー専任インストラクター (火)Aコース18:30～19:30 チケット1枚2,500円 (6ヵ月12回)	徳島本校／カルチャー・クッキングスタジオ 和漢食のすすめ 薬剤師 漢方薬・生薬認定薬剤師 佐々木 佑実 第2(月)10:00～12:00 チケット1枚2,000円 材料費700～800円程度、定員18名	徳島本校／カルチャー・クッキングスタジオ 徳島グランヴィリオホテルシェフのおもてなしフレンチ 徳島グランヴィリオホテル 調理グループ料理長 久富 正陽 第4(月)※2月は第3(月) 10:30～13:00 チケット1枚2,000円 材料費1,500～2,000円程度、定員14名	徳島本校／カルチャー・クッキングスタジオ お料理いろは塾 株式会社MIZUYA 代表取締役 フードコーディネーター 田中 美和 第2(火)10:30～13:00 チケット1枚2,000円 材料費1,500～2,000円程度、定員8名	徳島本校／カルチャー・クッキングスタジオ 豆腐 Life 株式会社MIZUYA 代表取締役 フードコーディネーター 豆腐マイスター 田中 美和 第2(水)※1月・3月は第4(水)10:30～13:00 チケット1枚2,000円 材料費1,500～2,000円程度、定員8名
徳島本校／カルチャー・クッキングスタジオ 日本料理でおもてなし 日本料理増田 主人 増田 宏 第3(水)10:00～13:00 チケット1枚2,000円 材料費1,500円程度、定員18名	徳島本校／カルチャー・クッキングスタジオ 旬の簡単おばんざい 口福みなみ 店主 南 剛英 第2(木)10:00～13:00 チケット1枚2,000円 材料費1,500円程度、定員18名	徳島本校／カルチャー・クッキングスタジオ 楽しい美味しい和菓子教室 くらもと日の出代目 和菓子一級技能士 多田 真一郎 第1(金) 13:00～15:00 チケット1枚2,000円 材料費1,000円程度、定員18名	徳島本校／カルチャー・クッキングスタジオ 本格だしで作る新鮮お魚料理 だしソムリエ認定講師 徳島県漁業 取締役 和田 智子 第2(金)※1月は第4(金) 10:30～13:00 チケット1枚2,000円 材料費1,500円程度、定員12名	徳島本校／カルチャー・クッキングスタジオ 簡単・体の中からキレイ×美味(入門) 阿波ふんどしベジタリアン3年連続最優秀受賞 大杉 まや 第3(金)※3月は第4(金) 10:00～13:00 チケット1枚2,000円 材料費1,000～2,000円程度、定員15名