

いよいよ4月1日から、第45期が始まります。ゆとりを育む趣味の講座から資格・実用講座まで、充実の講座がラインナップ。さあ、思い切って一步踏み出しましょう。あなたの可能性は、ここから無限に広がります。

徳島新聞カルチャーセンター【徳島本校・徳島そごう校・鴨島セレブ校】 <https://www.tokushin-culture.jp>

第45期 4月1日開講
2020年4月1日(水)～9月30日(水)

受講生募集

●徳島新聞カルチャーセンターでは、入会や受講申込時にお名前、住所、電話番号などを伺います。これは受講者の方への連絡やお知らせなどに使うもので、ご本人の同意なしに第三者へ開示、提供することはありません。個人情報の管理には万全を期しますのでご協力をお願いします。
●全講座のくわしい案内パンフレットをご入用の方は住所・氏名を明記し250円切手を同封の上、カルチャーセンター各校事務局までご請求下さい。●受講のお申し込み方法は次ページの下欄をご覧ください。●随時見学も受付けておりますのでお気軽にお電話下さい。ただし、見学できない講座もありますのでご了承下さい。

チケット制
要受講
予約

Culture Cooking Studio 2020

カルチャークッキングスタジオ

◎受講予約先／徳島本校 ☎088-665-8500 ◎受講料は、受講チケット購入時に一括でお支払いいただきます。

※有効期限は第45期(2020年4月～9月)のみで、期限が過ぎたものは無効となります。チケットはご本人様のみご使用になれます。
※受講は会員の方に限ります。会員登録の方は入会金3,000円(税別)が必要です。
※お好きな講座日時を自由に選んで、いくつでも受講していただけます。ただし、受講予約は受講チケット購入後となり、受付は先着順となります。
※受講予約はご希望の講座日の3日前(午後5時まで)にお電話でお申し込み下さい。ただし、2ヵ月先の講座までしかご予約できません。

◎受講チケット料(消費税・材料費別途)
●多数受講するほどお得になります! ●受講チケット1枚で、1講座受講できます。
●チケットつづりをご購入の方で、さらにチケットを追加される場合は、1枚よりご購入いただけます。
●6枚つづり 12,000円
●12枚つづり +1ℓ 24,000円
●18枚つづり +2ℓ 36,000円
●24枚つづり +4ℓ 48,000円

講師陣は全員各ジャンルのスペシャリスト! あなたのお好きな時間、お好きな講座が選べます。 ※カリキュラムや日程は予定により変更になる場合があります。くわしくは、徳島本校の事務局までお問い合わせ下さい。 ※料理講座を受講の際は、エプロン・タオル1枚・筆記用具をご持参下さい。	徳島グランヴィリオホテル シェフのおもてなしフレンチ 第4(月) 10:30～13:00 (6ヵ月3回) 4月・6月・8月休み ●講師/久富 正陽 ●定員/14名 ●材料費/1,500円～2,000円程度	手打ちそば ひかりのそば打ち道場(A/B) 第4(火) A 11:00～13:30 第4(火) 夜 B 18:30～21:00 (各6ヵ月6回) ●講師/本田 光 ●定員/各12名 ●材料費/1,100円 ～1,500円程度 ◎持ち帰り用のタッパー持参 ※9月は第5火曜となります。	マータラの スリランカ料理教室 新講師 第1(木) 10:00～13:00(6ヵ月6回) ●講師/カルナラッナ ダンミカ ●定員/18名 ●材料費/2,000円程度 ※9月は第3木曜となります。	簡単手づくり菓子パン講座 第4(木) 10:00～13:00(6ヵ月6回) ●講師/湯浅 幸美 ●定員/10名 ●材料費/1,000円程度 ◎持ち帰り用の深型容器持参 ※7月は第3木曜となります。	簡単・体の中からキレイ×美味(入門) 第3(金) 10:00～13:00(6ヵ月6回) ●講師/大杉 まや ●定員/15名 ●材料費/1,000円～2,000円程度 ◎持ち帰り用の容器持参
和漢食のすすめ 第2(月) 10:00～12:00(6ヵ月6回) ●講師/佐々木 佑実 ●定員/18名 ●材料費/700円～800円程度 ※8月は第1月曜となります。	お料理いろは塾 第1(火) 10:30～13:00(6ヵ月6回) ●講師/田中 美和 ●定員/10名 ●材料費/1,500円～2,000円程度 ※5月は第2火曜となります。	豆腐 Life 第2(水) 10:30～13:00(6ヵ月6回) ●講師/田中 美和 ●定員/8名 ●材料費/1,500円～2,000円程度 ◎持ち帰り用の容器持参 ※5月・8月は第4水曜となります。	パバベルの楽しいパン教室 9月3日(木) 10:00～14:00(6ヵ月1回) ●講師/石橋 一彦 ●定員/18名 ●材料費/500円程度	楽しい美味しい和菓子教室 第1(金) 13:00～15:00 (6ヵ月5回) 8月休み ●講師/多田 真一郎 ●定員/18名 ●材料費/1,000円程度	手打ちに挑戦! たらいうどん ～ヘルシーうどん彩々～ 新講師 第4(金) 10:00～13:00(6ヵ月6回) ●講師/糸田川 周重 ●定員/12名 ●材料費/1,000円程度 ※7月は第5金曜となります。
地産地消 家庭のできる徳島イタリアン 新講師 第3(月) 10:30～13:30 (6ヵ月3回) 4月・6月・8月休み ●講師/木下 光 ●定員/16名 ●材料費/1,000円～1,500円程度 ※9月は第1月曜となります。	魚さばきに自信がつく!! 魚や直伝! まるごと一匹お魚料理 第3(火) 10:30～13:00(6ヵ月6回) ●講師/服部 和彦 ●定員/18名 ●材料費/1,500円～2,000円程度 ◎持ち帰り用のフードバック、 タッパー等持参、マイバッグ持参可	日本料理でおもてなし 第3(水) 10:00～13:00(6ヵ月6回) ●講師/増田 宏 ●定員/18名 ●材料費/1,500円程度	旬の簡単おばんざい 第2(木) 10:00～13:00(6ヵ月6回) ●講師/南 剛英 ●定員/18名 ●材料費/1,500円程度 ※8月は第3木曜となります。	本格だして作る新鮮お魚料理 第2(金) 10:30～13:00(6ヵ月6回) ●講師/和田 智子 ●定員/12名 ●材料費/1,500円程度 ※8月は第1金曜となります。	子ども料理教室 「ワクワク」お弁当の会 新講師 第3(金) 夜 17:30～19:00(6ヵ月6回) ●講師/元木 美咲 ●定員/18名 ●材料費/1,000円～2,000円程度 ◎三角巾・飲み物・お弁当箱持参 ※小1～中3対象、食物アレルギーの有無を事前にお申し出ください。



徳島新聞カルチャーセンター
徳島本校 ☎088-665-8500

〒771-0137 徳島市川内町平石若宮92-4

E-mail:kawauchi@topics-j.com Fax:088-665-8700【駐車場あり】

●教室(6)、スタジオ(3)、和室・多目的教室(各1)、プール(1)、シャワールーム(男・女各1)、更衣室(男・女2)、料理教室(1)
※日曜も開校していますが、祝日はお休みです。※受講料は税別です。チケット制・資格取得講座、水泳
プライベートレッスン以外の受講料は各1ヵ月分です。講座により教材費等が必要な場合があります。

文 芸

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しい俳句	第1・3(木) 13:00～15:00 ●講師/佐々木 佑実 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)

書 道

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
かな書道(初心者コース)(A/B)	(木) A 13:30～15:00 第1・3(木) 夜 B 19:00～21:00 ●講師/井上 虹南 ●月額/A 5,000円(6ヵ月18回)、B 4,000円(6ヵ月12回)

書道(A)	(水) 13:00～15:00 ●講師/栗飯原 雪枝 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
-------	---

書道(B)	(木) 10:00～12:00 ●講師/讃岐 浩史 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
-------	--

和(なご)みを育む書道	(水) 夜 19:00～21:00 ●講師/福永 美泉 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
-------------	--

筆ペンで美しく	(月) 夜 18:30～20:00 ●講師/赤川 景舟 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
---------	--

必ずうまくなるペン習字	(火) 夜 19:00～21:00 ●講師/山本 景琴 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
-------------	--

おとなの美文字	(水) 13:00～15:00 ●講師/近藤 俊流 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
---------	--

絵画・彫刻

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
洋 画	(土) 13:30～15:30 ●講師/齋口 敏幸 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)

日本画講座 ～技法を学んで楽しく描こう～	(火) 13:00～15:00 ●講師/西野 和男 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
-------------------------	--

日本画 草花のスケッチ・写生から	(金) 10:00～12:00 ●講師/清水 佳代子 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
---------------------	---

裸婦デッサンとクロッキー	第3(土) 10:00～12:00 ●講師/河崎 良行 ●月額/2,500円(6ヵ月6回)
--------------	---

超初心者の為の絵画教室	第1・3(土) 10:00～12:00 ●講師/西 広生 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
-------------	---

楽しい水彩・色鉛筆画 (土曜/日曜)	第2・4(土) 土曜 第1・3(日) 日曜 各10:00～12:00 ●講師/西 広生 ●月額/4,000円(各6ヵ月12回)
-----------------------	---

油画(アクリル画)/デッサン	第1・3(日) 12:30～14:30 ●講師/西 広生 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
----------------	---

水彩・パステル・色鉛筆画	第1・3(日) 15:00～17:00 ●講師/西 広生 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
--------------	---

超・初心者のための 淡彩スケッチ	(月) 10:00～12:00 ●講師/高石 初美 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
---------------------	--

0(ゼロ)からはじめる 風景スケッチ	第1・3(水) 10:00～12:00 ●講師/高石 初美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
-----------------------	--

はじめてのスケッチと淡彩	第2・4(木) 13:00～15:00 ●講師/渡辺 紀世 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
--------------	--

はじめての色鉛筆画

はじめての色鉛筆画	第2・4(水) 夜 18:30～20:30 ●講師/西山 欣子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
-----------	--

現代水墨画	第2・4(木) 10:00～12:00 ●講師/船越 淑子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
-------	--

心を贈る絵手紙入門	第1・3(土) 13:00～15:00 ●講師/日下 博滋 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
-----------	--

はじめてのチョークアート	第3(木) 夜 19:00～20:30 (土) 日曜/Qu(キュー) ●月額/3,000円(6ヵ月6回)
--------------	--

仏像彫刻(A/B)	第1・3(木) A 第2・4(木) B 各10:00～12:00 ●講師/宮本 義一 ●月額/4,000円(各6ヵ月12回)
-----------	--

写 真

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しむ写真 ※日程は撮影先の関係上、 曜日・時間等が変更になる場合もあります。	(月) 夜 18:30～20:30(講義14回) (土) 日曜/撮影・実技6回 ●講師/大和 健司 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)

写真(センスを磨く) ※撮影は 日曜または祝日になる場合があります。	(木) 夜 18:30～20:30(講義10回) (土) 撮影・実技10回 ●講師/森住 博 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
---------------------------------------	---

手工芸

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
組みひも	第1・3(火) 10:00～12:00 ●講師/進淵 美奈子 ●月額/3,000円(6ヵ月10回)

木彫り	(金) 10:00～12:00 ●講師/小原 朝子 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
-----	--

手編み・手芸	第1・3(月) 10:00～12:00 ●講師/多田 和美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
--------	--

パッチワークキルト	(水) 13:00～15:00 ●講師/榎本 美智代 ●月額/4,500円(6ヵ月18回)
-----------	---

ビーズステッチアクセサリ	第1・3(金) 10:00～12:00 ●講師/多田 和美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
--------------	--

木目込人形	第1・3(土) 10:00～12:00 ●講師/小林 風美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
-------	--

ウォルドルフ人形 新講師	第4(金) 13:30～15:30 ●講師/青 雅子 ●月額/2,000円(6ヵ月6回)
---------------------	--

やさしいカルトナージュ (初級A/B)	第4(金) 初級A 第2・4(金) 初級B 各10:00～12:00 ●講師/吉積 千代 ●月額/A 3,000円(6ヵ月6回)、B 4,500円(6ヵ月12回)
------------------------	---

樹脂ねん土フラワー	第1・3(火) 13:00～15:00 ●講師/高橋 文子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
-----------	--

押花&レカンフラワー	第2・4(土) 10:30～12:00 ●講師/高橋 文子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
------------	--

紙粘土&スイーツデコ	第2・4(土) 13:00～15:00 ●講師/高橋 文子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
------------	--

スタンドグラス	第1・3(月) 13:30～15:00 ●講師/佐藤 美枝 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
---------	--

Rie Glass(ガラスリッツェン・ アクリルアート)	第4(土) 13:00～16:00 ●講師/松本 梨江 ●月額/8,000円(6ヵ月6回)
---------------------------------	---

華・手まりをつくる	第1・3(土) 13:00～15:00 ●講師/佐藤 光子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
-----------	--

ディップアート (アメリカンフラワー) 新講師	第1・3(火) 13:00～15:00 ●講師/安喜 佳代 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
-----------------------------------	--

初めての レジnakアクセサリ 新講師	第3(水) 13:00～15:00 ●講師/小林 恵 ●月額/2,500円(6ヵ月6回)
-------------------------------	--

初めてのレジnakアクセサリ	第1・3(木) 13:00～15:00 ●講師/渡夢 創屋(トムソーヤ) ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
----------------	---

楽しい消しゴム遊印 新講師	第1・3(木) 13:00～15:00 ●講師/渡夢 創屋(トムソーヤ) ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
----------------------	---

伝統工芸

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
陶 芸	(水) 14:40～16:40 ●講師/矢野 敦一 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)

陶芸を楽しむ	(水) 夜 18:30～20:00 ●講師/矢野 祐志 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
--------	--

暮らし・趣味

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
これであなたも歌舞伎通	第1・3(木) 夜 18:40～20:20 ●講師/河野 裕治 ●月額/4,000円(6ヵ月10回)

囲 碁	(火) 13:00～15:00 ●講師/金澤 拓海 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
-----	--

初歩から楽しむトレッキング (A/B)	(水) A 初心者向き (土) B 初級～中級者向き 各10:00～12:00(座学6回・山行き6回) ●講師/原 秀樹 ●月額/3,000円(各6ヵ月12回)
------------------------	--

フラワーデザイン	(月) 13:00～15:00 ●講師/佐藤 光子 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
----------	--

楽しむタブレット (iPad 初心者コース)	第1・3(火) 10:00～11:30 ●講師/正木 敏弘 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
---------------------------	--

写真をRAW現像で楽しむ (Lightroom・Photoshop)	第1・3(水) 夜 18:30～20:00 ●講師/正木 敏弘 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
---------------------------------------	--

アローズ ドロースクール 新講師	第2・4(月) 夜 18:00～19:00 ●講師/佐藤 篤 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
----------------------------	---

初めてのYoutuber 新講師	第1・3(金) 夜 18:30～19:30 ●講師/古谷 健太 ●月額/3,000円(6ヵ月12回)
-------------------------	--

新築・リフォーム前に考えたい 片づけと収納	第3(金) 夜 19:00～20:30 ●講師/藤原 百理 ●月額/2,000円(6ヵ月6回)
--------------------------	---

徳島本校の講座は、 次のページの「ビューティー」へと続きます。	
------------------------------------	--

フラワーデザイン	
----------	--

楽しむタブレット (iPad 初心者コース)	
---------------------------	--

写真をRAW現像で楽しむ (Lightroom・Photoshop)	
---------------------------------------	--

アローズ ドロースクール 新講師	
----------------------------	--

初めてのYoutuber 新講師	
-------------------------	--

新築・リフォーム前に考えたい 片づけと収納	
--------------------------	--

徳島本校の講座は、 次のページの「ビューティー」へと続きます。	
------------------------------------	--



徳島新聞カルチャーセンター

徳島本校 ☎088-665-8500

〒771-0137 徳島市川内町平石若宮92-4

E-mail:kawauchi@topics-j.com Fax.088-665-8700【駐車場あり】

●教室(6)、スタジオ(3)、和室・多目的教室(各1)、プール(1)、シャワールーム(男・女各1)、更衣室(男1・女2)、料理教室(1)
※日曜も開校していますが、祝日はお休みです。※受講料は税別です。チケット制・資格取得講座、水泳
プライベートレッスン以外の受講料は各1ヵ月分です。講座により教材費等が必要な場合があります。

ビューティー	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
顔ヨガで目指せマイナス10歳顔! (基本コース)	第2(火) 10:00～11:00 ●講師/ 樋井 理恵 ●月額/ 2,500円 (6ヵ月6回)
教 養	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
着 付	第2・4(土) 10:00～12:00 ●講師/ 樋井 美奈子 ●月額/ 3,500円 (6ヵ月10回)
きもの大好き! きものの基本と多彩なスキルが学べる	(火) 14:00～16:00 ●講師/ 内山 琴子 ●月額/ 3,500円 (6ヵ月12回)
色彩の心理学	第2(金) 夜 18:30～20:00 ●講師/ 佐藤 千恵 ●月額/ 2,000円 (6ヵ月6回)
タロット占いの心理学	第2(日) 12:00～13:30 ●講師/ 佐藤 千恵 ●月額/ 2,000円 (6ヵ月6回)
脳科学×心理学 楽しく学ぶメンタルコミュニケーション講座	(土) 10:00～11:45 ●講師/ 石川 雅美 ●月額/ 2,500円 (6ヵ月6回)
個性分析講座 人間関係スムーズ編 (基礎・初級)	第2・4(月) 10:00～11:30 ●講師/ 親風 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月12回)
人間関係に悩む人のためのコミュニケーション講座	第2・4(月) 夜 19:00～20:30 ●講師/ 新宮 寛 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
より良い親子関係を築くためのスキルアップ講座	第2・4(火) 夜 19:00～20:30 ●講師/ 高橋 美子 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
アロマの不思議 香り基礎講座	(火) 10:00～12:00 ●講師/ 徳田 育子 ●月額/ 2,000円 (6ヵ月6回)
風水の楽しみ方	第1・3(火) 13:00～14:30 ●講師/ 喜多 祥女 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
百人一首から新古今和歌集へ～失われた王朝和歌の品格を求めて～	第2・4(木) 10:30～12:00 ●講師/ 瀬戸 克浩 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
仏教講座『御文章』	第3(金) 10:00～11:30 ●講師/ 赤松 信映 ●月額/ 2,500円 (6ヵ月6回)
茶道・生け花	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
ゆったり楽しむ茶道教室	(月) 10:00～12:00 ●講師/ 香藤 宗美 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
茶道 (表千家)	(月) 夜 18:00～20:00 ●講師/ 伊東 宗亮 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
茶道裏千家 (A/B)	(水) A 10:00～12:00、B 13:00～15:00 ●講師/ 宮本 宗貴 ●月額/ 5,000円 (各6ヵ月20回)
お茶を楽しむ基礎練習「和の心にふれるゆとりの茶道」	第2・4(火) 夜 18:30～21:00 ●講師/ 香藤 宗美 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
華道 草月流	(木) 夜 18:00～20:00 ●講師/ 坂井 修晴 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
華道 (池坊/金曜)	(金) 10:00～12:00 ●講師/ 久保 佳風 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
華道 (池坊/土曜)	(土) 夜 18:00～20:00 ●講師/ 宮本 恭子 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
音 楽	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しく習うクラシックの音楽	(木) 13:30～15:10 ●講師/ 市岡 雅明 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
カンティアーモ! イタリア歌曲	第2・4(金) 夜 19:00～20:30 ●講師/ 市岡 雅明 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
歌謡セミナー (A) ポップス・ジャズ	(木) 10:30～12:00 ●講師/ 石川 美智子 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
歌謡セミナー (B/C) 演歌他	(水) B (金) C 各 13:00～14:30 ●講師/ 石川 美智子 ●月額/ 5,000円 (各6ヵ月18回)
南克博のボイストレーニング	(火) 13:30～15:00 ●講師/ 南 克博 ●月額/ 6,000円 (6ヵ月20回)
ボイストレーニングと楽しく名曲を歌う	(月) 10:30～12:00 ●講師/ 田村 俊一 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
気軽に始めるキーボード教室 思い出の曲を奏でよう!	(月) 13:00～14:00 ●講師/ 中山 恵美子 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
大人のピアノ (A/B)	第2・4(木) A 10:00～11:00 B 11:00～12:00 ●講師/ 中井 理恵 ●月額/ 4,000円 (各6ヵ月12回)
基礎からのギター (初級/中級)	(月) 初級 10:30～12:00 (金) 中級 13:00～15:00 ●講師/ 立道 浩史 ●月額/ 5,000円 (各6ヵ月18回)
基礎からのギター (上級)	(月) 13:00～15:00 ●講師/ 立道 浩史 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
三味線 (A) (入門・初心者)	(月) 夜 18:30～20:00 ●講師/ 岸屋 佐田篠 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
三味線 (B) (入門)	(木) 13:00～14:30 ●講師/ 岸屋 佐田篠 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
阿波ぞめき三味線 (初級/中級水曜・日曜/上級)	(水) 中級水曜 15:15～16:15 (日) 上級 14:00～15:00 中級日曜 15:00～16:00、初級 16:00～17:00 ●講師/ 徳島 俊浩 ●月額/ 中級水曜 5,000円 (初級18回)、他 3,500円 (各6ヵ月12回)
楽しい尺八	(木) 13:00～15:00 ●講師/ 清水 露保 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
横笛のひびき	(火) 夜 19:30～20:25 ●講師/ 佐野 龍夫 ●月額/ 6,500円 (6ヵ月18回)
美しい横笛 (A/B)	第1・3(金) 夜 A 19:00～20:00、B 20:05～21:00 ●講師/ 石田 良花 (藤倉 波生) ●月額/ 3,500円 (各6ヵ月12回)
奏でるフルート	(火) 10:00～11:00 ●講師/ 久保 由美 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
オカリナ (初心者/初級)	(火) 初級 13:00～14:00、初心者 14:00～15:00 ●講師/ 久保 由美 ●月額/ 4,000円 (各6ヵ月12回)
オカリナ (中級)	(火) 11:00～12:30 ●講師/ 久保 由美 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月12回)
基本から習うハーモニカ	第2・4(火) 10:30～12:00 ●講師/ 宇佐美 進 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月12回)
舞 踊	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
新舞踊	(水) 13:00～15:00 ●講師/ 朝霧 恵小穂 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月20回)
女舞い	(月) 12:30～14:30 ●講師/ 雁音 希久歌 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
男舞い	(日) 13:15～15:00 ●講師/ 雁音 希久歌 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
舞妓はんを踊ろう	(日) 15:15～16:15 ●講師/ 雁音 希久歌 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
ゆっくり習う古典舞踊	(日) 16:30～17:30 ●講師/ 藤羽 弥 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月18回)
初めてのクラシックバレエ (初級者A/B)	(水) 夜 A 18:00～19:30、B 19:30～21:00 ●講師/ 清水 洋子・清水 さや香 ●月額/ 8,000円 (各6ヵ月20回) ※中学生～大人対象
社交ダンス (A/B) (初・中級)	(月) A 12:50～14:20 (6ヵ月18回) (金) B 10:00～11:30 (6ヵ月20回) ●講師/ 内海 紀代 ●月額/ 6,000円
社交ダンス (C) (中・上級)	(木) 10:00～11:30 ●講師/ 内海 倫太郎 ●月額/ 6,000円 (6ヵ月20回)
60才からの社交ダンス (初級限定)	(月) 12:00～12:45 ●講師/ 内海 紀代 ●月額/ 3,000円 (6ヵ月18回)
ダンスパーティーへ行こうー社交ダンス入門ー	(金) 15:20～16:20 ●講師/ 橋本 英行 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月20回)
社交ダンス はじめの一歩	(木) 14:00～15:30 ●講師/ 野田 康博 ●月額/ 6,000円 (6ヵ月20回)
フラメンコ (初・中級)	(月) 夜 19:00～20:00 ●講師/ 山田 のど香 ●月額/ 6,000円 (6ヵ月18回)
初めてのフラメンコ (入門)	(月) 夜 20:00～21:00 ●講師/ 山田 のど香 ●月額/ 6,000円 (6ヵ月18回)
フラメンコ (入門)	(日) 10:00～11:30 ●講師/ 津田 三知代 ●月額/ 6,000円 (6ヵ月12回)
やさしいフラメンコ (監修)小島 章司	(土) 夜 19:30～20:30 ●講師/ 榎本 美子 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
燃焼! 美・骨盤ウォーキング (入門・初級)	第1・3(土) 夜 18:00～19:00 ●講師/ 榎本 将祐 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
らくらく簡単! レッツエンジョイダイエット (入門・初級)	第1・3(土) 夜 19:00～20:00 ●講師/ 榎本 将祐 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
ベリーダンス (入門/初級/中級/特別・オリエントル)	第1・4(火) 15:30～17:00 第2・4(火) 夜 18:20～19:50 中級18:20～20:50 第3(火) 夜 19:30～20:00 ●講師/ 中野 アツミ ●月額/ 特別/オリエントル 5,000円 (初級18回)、他 6,000円 (各6ヵ月12回) ※この講座は女性専用の講座です。
韓国伝統舞踊	(金) 13:00～15:00 ●講師/ 金 昇先 (キム ミョウソン)・李 柔那 (イ ヨナ) ●月額/ 6,000円 (6ヵ月18回)
基礎からはじめるフラダンス	(水) 夜 19:30～20:30 ●講師/ 大西 知也子 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
健康フラダンス入門	(木) 13:30～14:30 ●講師/ 大西 知也子 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)

入会のご案内と受講のお申し込み方法

●お申し込み方法 / 各校にお電話にてお申し込み下さい。各講座とも先着順です。定員に満たない講座は随時受け付けます。
●入会と受講の手続き / 入会金3,000円(税別)と受講料(3ヵ月分または全納6ヵ月分)を添えて受講されるカルチャーセンター事務局へお申し込み下さい。受講料は必ず納入期間内にお納め下さい(期間内の払い込みが無理な方はご相談下さい)。表記の金額は全て消費税別価格です。なお、入会金はどのような場合でもお返しいたしません。また、入会金につきましては、法人会員社員及びそのご家族、徳島新聞女性クラブ会員は不要です。その場合は、各社でお持ちの「法人会員チケット」または「徳島新聞女性クラブ会員証」をご持参下さい。
●注意事項 / 欠員ができた場合は随時受け付けます。一定の人数に満たない場合は開講できない場合があります。
納入後の受講料の払い戻しについては、当該講座開講前日までにお申し出の場合は全額、開講後は翌月以降について払い戻します。また、開講後受講を取り消された場合、受講取り消しとして一講座につき、一律1,000円を申し受けます。
●会員の特典 / 会員の方には、受講料をお支払いのたびにポイントがたまる「TCCポイント」サービスがあります。ポイントは100円ごとに1ポイント加算され、300ポイントたまると3,000円のポイント券が発行されます(チケット制の講座、資格取得講座、特別講座はつきません)。ポイント券は、カルチャーセンター各校事務局にて、講座受講料にご利用いただけます(ただし、会員本人のご利用に限りです)。なお、ポイント券は発行日翌日以降にお使いいただけます(発行当日はご利用いただけません)。その他の特典の詳細につきましては、案内パンフレットをご覧ください。
●チケット制の講座について
※チケットのお求め、ご予約は各校事務局へお願いいたします。※有効期限は、第45期(2020年4月～9月)のみで、期限の過ぎたものは無効となります。
※クッキングチケットは、規定の枚数をご購入後に先着順で予約を受け付けます。追加チケットは1枚よりご購入いただけます。
※クッキングチケット以外のチケットは、おひとり複数枚からでもご購入いただけます。※チケットはご本人様のみご使用になれます。

■お電話でのお申し込み開始日/ 2月20日(木)～ (定員に満たない講座は随時受付)

■受講料払い込み期間/ 3月2日(月)～21日(土) 午前10時～午後7時(日曜は午後5時、鴨島セラブ校は平日のみ午後5時まで)

■お申し込み先/ 徳島本校 ☎088-665-8500、鴨島セラブ校 ☎0883-26-0730

徳島そごう校 (阿波おどり会館教室も含む) ☎088-611-3355

※徳島本校・徳島そごう校(阿波おどり会館教室も含む)は、祝日のみ休みです。鴨島セラブ校は、日曜・祝日は休みです。

世界のフォークダンス	(木) 夜 18:30～20:00 ●講師/ 徳川 弘子 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月20回)
タップダンス (入門～初級/初級～中級)	(金) 夜 入門～初級 18:30～19:40 初級～中級 19:40～20:50 ●講師/ 江口 祥子 ●月額/ 5,000円 (各6ヵ月18回)
楽しく踊る阿波踊り	(月) 10:30～12:00 ●講師/ 岡 秀昭 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月20回)

語 学	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
英会話 (中級)	(水) 11:00～12:30 ●講師/ Angus.A.McDonald ●月額/ 6,000円 (6ヵ月20回)
海外旅行のためのおしゃれな英会話	第1・3(木) 10:30～12:00 ●講師/ 須賀 みこ ●月額/ 5,000円 (6ヵ月12回)
始めよう! 韓国語	(月) 13:30～15:00 ●講師/ 李 妍和 (イ ヨナ) ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
韓国語 (初級)	(火) 夜 19:00～20:30 ●講師/ 李 妍和 (イ ヨナ) ●月額/ 6,000円 (6ヵ月20回)
楽しく学ぶハングル講座	(木) 13:30～15:00 ●講師/ 姜 順任 (カンスンニム) ●月額/ 6,000円 (6ヵ月20回)
やさしい韓国語	(金) 10:30～12:00 ●講師/ 姜 順任 (カンスンニム) ●月額/ 6,000円 (6ヵ月20回)
楽しく話そう韓国語	(金) 夜 19:00～20:30 ●講師/ 李 妍和 (イ ヨナ) ●月額/ 6,000円 (6ヵ月20回)
中国語 (入門/初級/中級)	(金) 夜 初級 19:00～20:30 (土) 入門 10:00～11:30、中級 13:00～14:30 ●講師/ 経方 (ジンリ) ●月額/ 6,000円 (各6ヵ月20回)
楽しいスペイン語 (入門/初級)	(火) 入門 17:00～18:20 (水) 夜 初級 18:30～19:50 ●講師/ シマブク ペティ ●月額/ 5,000円 (各6ヵ月12回)

スポーツ・健康	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
ヨーガ (A/D)	(月) A 10:00～11:30 (木) 夜 D 18:30～20:00 ●講師/ 石井 英 ●月額/ 4,000円 (各6ヵ月20回)
ヨーガ (B/C)	(火) B (水) C 各 10:00～11:30 ●講師/ 東條 希 ●月額/ 4,000円 (各6ヵ月20回)
ヨーガ (E)	(金) 14:00～15:30 ●講師/ ノガワ ナミコ ●月額/ 4,000円 (6ヵ月20回)
体年齢若返り ヨーガコンディショニング	第1・3(土) 13:30～15:00 ●講師/ 岡本 真美 ●月額/ 3,600円 (6ヵ月12回)
声と身体のアンチエイジング スポーツボイスフィットネス	第2・4(火) 10:30～11:30 ●講師/ 熊田 知子 ●月額/ 4,500円 (5ヵ月10回) ※5月から開講します。
NY発 ピラティス・メソッド	第1・3(火) 夜 19:00～20:30 ●講師/ 吉田 小夜子 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)

らくらく血流改善 リズム&ストレッチ	(月) 10:30～12:00 ●講師/ 藤羽 きみ ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
	
骨盤 インナーマッスル ストレッチ	(木) 13:30～15:00 ●講師/ 神原 文恵 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回) ※この講座は女性専用の講座です。ただし、妊婦の方はご遠慮下さい。
筋肉リズム エクササイズ	第1・3(金) 10:00～11:00 ●講師/ 吉川 知明 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
カーディオキック	第1・3(火) 夜 19:30～21:00 ●講師/ 栗田 耕市 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
体幹呼吸法	第1・3(土) 13:00～15:00 ●講師/ 奥田 欣作 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
太極拳 (A/C)	(火) A 13:00～15:00 (水) C 10:00～12:00 ●講師/ 柳生 富江 ●月額/ 5,000円 (各6ヵ月20回)
太極拳 (B) (初心者)	(火) 夜 18:30～20:30 ●講師/ 佐野 孝志 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月20回)
范永婷の健康太極拳 (初心者)	(木) 10:00～11:00 ●講師/ 范 永婷 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月20回)

らくらく血流改善 リズム&ストレッチ	(月) 10:30～12:00 ●講師/ 藤羽 きみ ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回)
骨盤 インナーマッスル ストレッチ	(木) 13:30～15:00 ●講師/ 神原 文恵 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月18回) ※この講座は女性専用の講座です。ただし、妊婦の方はご遠慮下さい。
筋肉リズム エクササイズ	第1・3(金) 10:00～11:00 ●講師/ 吉川 知明 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
カーディオキック	第1・3(火) 夜 19:30～21:00 ●講師/ 栗田 耕市 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
体幹呼吸法	第1・3(土) 13:00～15:00 ●講師/ 奥田 欣作 ●月額/ 4,000円 (6ヵ月12回)
太極拳 (A/C)	(火) A 13:00～15:00 (水) C 10:00～12:00 ●講師/ 柳生 富江 ●月額/ 5,000円 (各6ヵ月20回)
太極拳 (B) (初心者)	(火) 夜 18:30～20:30 ●講師/ 佐野 孝志 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月20回)
范永婷の健康太極拳 (初心者)	(木) 10:00～11:00 ●講師/ 范 永婷 ●月額/ 5,000円 (6ヵ月20回)

▼徳島本校(2Fプール)ハッピー専任インストラクターによる水泳講座

水泳講座のお問い合わせは TEL.088-665-8500



【プライベートレッスン】

レベル:★～★★★

●Aコース / 4月～6月

●Bコース / 7月～9月

3ヵ月1名(会員)

8,500円(税別)3ヵ月4回

※月・火・水・木・金・土のどれでも受講可。また、混ぜ合わせての受講も可。基本1名(ペア2名でも可)。

月・水・木・金・土は、フリータイム

内1コースレッスン。予約は先着順です。

予約制

【プライベートレッスン】

曜日 時間

(月) 夜 19:30～20:30

(火) 16:00～17:00

(水) 10:00～11:00、11:00～12:00

(木) 夜 19:30～20:30

(金) 12:30～13:30

(土) 13:00～14:00

フリータイム

曜日 時間

(月) 14:30～18:00、19:00～21:00

(水) 10:00～13:00、14:00～18:00

(木) 11:00～13:00、14:30～18:00、19:00～21:00

(金) 10:00～14:00、15:30～18:00

(土) 13:00～20:00

(日) 10:00～12:00、13:00～17:00

【フリータイム】

●利用料金(1回) 500円(税別)

●回数券12枚つづり(6ヵ月間有効) 5,000円(税別)

会員の方は 4,000円(税別)

※高校生16歳以上のご利用となります。

※1回2時間以内のご利用となります。

※開館時間: (月～土) 21:00、(日) 17:30

※休館日は祝日・振替休日のほか、施設整備のため臨時休館がありますので、ご了承下さい。

※その他ご利用にあたっては、スタッフの指示に従って下さい。



徳島新聞カルチャーセンター 徳島そごう校 ☎088-611-3355

〒770-8511 徳島市寺島本町西1-5 (そごう徳島店9F)
E-mail.sogo@topics-j.com Fax.088-625-8008【駐車場あり】

●駐車場3時間無料サービスあり(詳細は徳島そごう校事務局まで)
●教室(3)、スタジオ(1)※日曜も開校していますが、祝日はお休みです。
※受講料は税別で各1カ月分です。講座により教材費等が必要な場合があります。

↓
ここから
スタート

文 芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しい俳句(水曜日) 日曜俳句	第2・4(水) 15:00～16:30 第2・4(日) 10:30～12:00 ●講師／船越淑子 ●月額／5,000円(各6カ月12回)
楽しい初心者の俳句	第2・4(水) 15:00～16:30 ●講師／西池 冬眉 ●月額／5,000円(6カ月12回)
正岡子規の 「俳諧大要」を読む	第2(木) 16:40～18:10 ●講師／西池 冬眉 ●月額／2,500円(6カ月6回)
短歌をたのしむ	第1(火) 13:00～14:30 ●講師／佐藤 恵子 ●月額／2,500円(6カ月6回)

書 道	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しいかな書道	(月) 15:00～16:30 ●講師／河野 真流 ●月額／6,000円(6カ月18回)
はじめてのかな書道	第2・4(火) 15:00～16:30 ●講師／宮守 崇流 ●月額／5,000円(6カ月12回)
基礎から始める書道	(木) 10:30～12:00 ●講師／齋藤原 雪穂 ●月額／6,000円(6カ月18回)
実用書道	(火)夜 19:00～20:30 ●講師／玉城 乾香 ●月額／6,000円(6カ月18回)
今から始めるペン習字	(月)夜 19:00～20:30 ●講師／近藤 俊流 ●月額／6,000円(6カ月18回)
美しいペン習字	(金) 13:00～14:30 ●講師／近藤 俊流 ●月額／6,000円(6カ月18回)
「恥ずかしい」を卒業! 筆ペンレッスン	(月) 13:00～14:30 ●講師／原田 葉月 ●月額／5,000円(6カ月12回)

絵画・彫刻	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
洋画(A/B)	(月)A(金)B 各13:00～14:30 ●講師／樹田 務 ●月額／6,000円(各6カ月18回)
日本画講座 ～技法を学んで楽しく描こう～	(火) 10:30～12:00 ●講師／河野 和男 ●月額／6,000円(6カ月18回)
超・初心者のための 淡彩スケッチ	(水) 13:00～14:30 ●講師／高石 初美 ●月額／6,000円(6カ月18回)
0(ゼロ)からはじめる 風景スケッチ(A/B/C)	第1・3(土)A 第2・4(土)B 各13:00～14:30 第2・4(土)C 15:00～16:30 ●講師／高石初美 ●月額／4,800円(各6カ月11回)
やさしい色鉛筆画	(金) 10:30～12:00 ●講師／高石 初美 ●月額／6,000円(6カ月18回)
画材を変えて楽しいデッサン	第1・3(木)夜 18:30～20:30 ●講師／飯原 幸子 ●月額／4,000円(6カ月12回)

現代墨彩画	第1(土) 15:30～17:00 ●講師／小林 一光 ●月額／3,000円(6カ月6回)
やさしい絵手紙	第2・4(木) 13:00～14:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／5,000円(6カ月12回)
水彩画	第2・4(木) 15:00～16:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／5,000円(6カ月12回)
似顔絵	(日) 13:00～14:30 ●講師／夢之こすち ●月額／3,000円(6カ月6回)
スマートフォンで作る ラインスタンプ	(日) 15:00～16:30 ●講師／夢之こすち ●月額／3,000円(6カ月6回)
楽しい木版画	第2・4(火)夜 18:00～20:00 ●講師／平水 美鶴 ●月額／4,000円(6カ月12回)
仏像彫刻	第1・3(月) 10:30～12:00 ●講師／宮本 義一 ●月額／5,000円(6カ月12回)

手工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
組みひも	(月) 10:30～12:00 ●講師／埴浦 美奈子 ●月額／5,000円(6カ月20回)
木彫り	(水) 10:30～12:00 ●講師／小原 朝子 ●月額／5,000円(6カ月20回)
手編み・手芸	第1・3(金) 13:00～14:30 ●講師／多田和美 ●月額／4,000円(6カ月12回)
クロッシェカフェ かぎ針編み講座	第1(木) 13:00～14:30 ●講師／多田和美 ●月額／2,000円(6カ月6回)
パッチワークキルト(初級)	(月) 13:00～14:30 ●講師／内藤 久子 ●月額／4,500円(6カ月18回)
はじめてのパッチワーク	(木) 10:30～12:00 ●講師／内藤 久子 ●月額／4,500円(6カ月18回)
ビーズアクセサリ ～ビーズ織り(ビーズルーミング)～	第1・3(月) 13:00～14:30 ●講師／多田和美 ●月額／4,000円(6カ月12回)



ビーズステッチ& ビーズクロッシェアクセサリ	第1・3(木) 10:30～12:00 ●講師／多田和美 ●月額／4,000円(6カ月12回)
ビーズアクセサリ WIZ(ウィズ)	第4(木) 13:00～14:30 ●講師／多田和美 ●月額／2,000円(6カ月6回)
木目込人形	第2・4(水) 10:30～12:00 ●講師／小林 風美 ●月額／4,000円(6カ月12回)

かざり芸	第2(木) 10:30～12:00 ●講師／冨形 笑美子 ●月額／2,000円(6カ月6回)
押し花アート	第2(火) 13:00～15:00 ●講師／近藤 佐起江 ●月額／2,500円(6カ月6回)
アートな暮らしのシャドー ボックス(3Dアート)	第1・3(日) 13:00～14:30 ●講師／林 裕子 ●月額／4,000円(6カ月12回)
暮らしを彩るカルトナージュ 初級	第1(土) 13:00～15:00 ●講師／大高 由美 ●月額／3,000円(6カ月6回)



初めての ステンドグラス	第1・3(火)夜 18:30～20:30 ●講師／篠原 安雄 ●月額／4,000円(6カ月12回)
はじめてのグルーデコ® アクセサリ	第1(火) 10:30～12:00 ●講師／角野 美香 ●月額／2,000円(6カ月6回)

伝統工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
美しい日本刺繍	第2・4(水) 12:30～14:30 ●講師／藤井 長治 ●月額／6,000円(6カ月12回)

暮らし・趣味	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
歌舞伎を100倍楽しむ法	第2・4(木) 13:00～14:40 ●講師／河野 稔治 ●月額／4,000円(6カ月10回)
歌舞伎を楽しむさわやかな朝	第2・4(金) 10:30～12:10 ●講師／河野 稔治 ●月額／4,000円(6カ月10回)
歌舞伎をご一緒に! ～宿命の男、宿命の女～	(水) 12:50～14:30 ●講師／河野 稔治 ●月額／3,000円(6カ月6回)
お笑い福祉士養成講座 (落語・腹話術・玉すだねなど)	(金)夜 18:30～20:30 ●講師／笑福亭 光光 ●月額／4,000円(6カ月12回)
バリスタイルの フラーデザイン	第1・3(火) 13:00～14:30 ●講師／米川 純子 ●月額／4,000円(6カ月12回)

ビューティー	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
メイクの基本1・2・3	第3(日) 10:30～12:00 ●講師／東條 美穂 ●月額／2,000円(6カ月6回)
自宅でできる! 簡単ヘアカット術	第3(水) 10:30～12:00 ●講師／稲垣 俊彦 ●月額／2,500円(6カ月6回)

教 養	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
藤井悦子の物語講座 「源氏物語異聞」	第4(土) 10:30～12:00 ●講師／藤井 悦子 ●月額／3,000円(6カ月6回)
西洋美術への旅	第4(月) 10:30～12:00 ●講師／岡村 修二 ●月額／2,000円(6カ月6回)
ワンポイントレッスン 「話し方」	第1(月)夜 19:00～20:30 ●講師／平水 美鶴 ●月額／2,500円(6カ月6回)
～話すのが好きになる～ 心に響く伝え方講座	第2・4(木) 10:30～12:00 ●講師／宮本 ひとみ ●月額／5,000円(6カ月12回)
楽しむ朗読	第1・3(土) 10:30～12:00 ●講師／岩瀬 弥永子 ●月額／5,000円(6カ月12回)
楽しい着物の着装	第1・3(水)夜 19:00～20:30 ●講師／長谷川 香織 ●月額／4,000円(6カ月12回)
kimono×color きもの着付けと色合わせ	第1(火) 13:00～14:30 ●講師／吉崎 礼子 ●月額／2,000円(6カ月6回)
似合う色きれいに! 元気に! パーソナルカラー	第3(水) 15:00～16:30 ●講師／吉崎 礼子 ●月額／2,000円(6カ月6回)
九星気学方位 運勢入門	第2・4(月) 15:00～16:30 ●講師／喜多 祥友 ●月額／5,000円(6カ月12回)

手相教室で自分らしい 生き方発見(入門/応用)	第1(金) 入門 10:30～12:00、応用 13:00～14:30 ●講師／東明学院専任講師 ●月額／2,500円(各6カ月6回)
戦国おもしろ百話	第2・4(土) 15:00～16:30 ●講師／出水 康生 ●月額／4,000円(6カ月12回)
神社・神道の基礎知識	第2(木) 13:00～14:30 ●講師／神東 正典 ●月額／2,000円(6カ月6回)
茶道具の美 —各道具と取合わせ—	第4(木) 15:00～16:30 ●講師／大前 宗貴 ●月額／3,000円(6カ月6回)
イギリスの「今」を知る (最終シーズン)	第1(日) 13:00～14:30 ●講師／中島 正太 ●月額／2,000円(6カ月6回)
薬膳インストラクター初級	第3(水) 10:30～12:00 ●講師／原口 陽子 ●月額／2,000円(6カ月6回)
日本全国銘酒めぐり	第1(水)夜 19:00～20:30 ●講師／杉井 美之 ●月額／3,000円(6カ月6回)
龍田耕造のワイン学園	(土)夜 18:30～20:00 ●講師／龍田 耕造 ●月額／3,000円(6カ月6回)

茶道・生け花	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
茶道(裏千家)	(火) 13:30～15:00 ●講師／広瀬 宗栄 ●月額／6,000円(6カ月18回)

茶道(裏千家・立礼(りゅうれい)式 (炉、風炉)) 椅子式	(土) 10:30～12:00 ●講師／鈴江 宗泰 ●月額／5,000円(6カ月15回)
華道(末生流笹岡)	(月) 10:30～12:00 ●講師／陣原 康甫 ●月額／4,000円(6カ月12回)
華道(草月流)	第2・4(月) 15:00～16:30 ●講師／鈴江 宗泰 ●月額／5,000円(6カ月12回)
華道(池坊/金曜)	第2・4(金)夜 19:00～20:30 ●講師／久保 佳風 ●月額／5,000円(6カ月12回)
いけばな草月流(A/B)	第1(木)A 13:00～14:30 B 15:00～16:30 ●講師／村上 雅祥 ●月額／2,500円(各6カ月6回)

音 楽	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
詩吟と和歌朗詠	(月) 13:00～14:30 ●講師／塩田 節子(瑞月) ●月額／3,000円(6カ月12回)
愛唱歌を歌おう!	第1・3(木) 15:00～16:30 ●講師／池上 久乃 ●月額／5,000円(6カ月12回)
楽しいコーラス	(金) 15:00～16:30 ●講師／村田 奈津佳 ●月額／6,000円(6カ月18回)
はじめよう! 日曜コーラス	(日) 15:00～16:30 ●講師／佐々木 孝枝 ●月額／5,000円(6カ月18回)
Let's sing Jazz	(土) 10:30～12:00 ●講師／藤本 千晶 ●月額／3,000円(6カ月6回)
ゴスペル	(土) 13:00～14:30 ●講師／藤本 千晶 ●月額／8,000円(6カ月20回)
南克博のボイストレーニング	(火) 10:30～12:00 ●講師／南 克博 ●月額／6,000円(6カ月20回)

カラオケで「歌が上手になった ね!」と言われた!人の歌唱法	第2・4(火) 15:00～16:30 ●講師／山本和実 ●月額／4,000円(6カ月12回) ※この講座は女性専用の講座です。
基礎からのギター	(火) 15:15～16:45 ●講師／立道 浩史 ●月額／5,000円(6カ月18回)
ポピュラーギターの弾き語り	第2・4(土)夜 18:30～20:00 ●講師／南 克博 ●月額／6,000円(6カ月12回)
マンドリン (初心者コース/上達コース)	第2・4(火)夜 初心者 17:30～19:00 上達 19:00～20:30 ●講師／宮武 省吾 ●月額／5,000円(各6カ月12回)



ウクレレ (入門/ステップアップ)	第1・3(土)夜 入門 18:00～18:50、ステップアップ 19:00～20:10 ●講師／ハーリー・カマアイナス ●月額／入門 2,500円、ステップアップ 3,000円(各6カ月10回)
三味線(入門)(火曜日)	第2・4(火)夜 18:00～19:30 ●講師／杉屋 佐孝様 ●月額／4,000円(6カ月12回)
基礎から始めるやさしい三味線	(木) 15:00～16:30 ●講師／岸波 弥栄弘 ●月額／5,000円(6カ月18回)
よここの節・はうた	第1・3(金)夜 18:30～19:30 ●講師／杉屋 佐孝様 ●月額／4,000円(6カ月12回)
初めての尺八	(日) 15:00～16:30 ●講師／英 崇夫 ●月額／4,000円(6カ月12回)
お勤め帰りの尺八講座 ～日本の音を楽しもう～	第1・3(木)夜 19:00～20:30 ●講師／英 崇夫 ●月額／4,000円(6カ月12回)
美しい横笛	(土) 15:00～16:30 ●講師／石田 良花(藤倉 波生) ●月額／6,000円(6カ月18回)
オカリナ(初級/中級)	(火)初級 16:30～17:25 中級 15:30～16:25 ●講師／野野 龍夫 ●月額／6,500円(各6カ月18回)
楽しいハーモニカ	第2・4(火) 13:00～14:30 ●講師／宇佐 美進 ●月額／5,000円(6カ月12回)

舞 踊	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
日本舞踊(正派西川流)	(土) 14:30～16:30 ●講師／西川 茜 ●月額／6,000円(6カ月20回)
新舞踊	(月) 15:00～16:30 ●講師／朝霞 孝春香 ●月額／6,000円(6カ月20回)
男舞い	第1・3(火) 19:00～20:30 ●講師／雁首 希久歌 ●月額／5,000円(6カ月12回)
家元直伝! 艶やかで 美しい新舞踊	第2(火) 16:00～17:30 ●講師／桐 野佐 ●月額／3,000円(6カ月6回)
初めてのクラシックバレエ (初級者A/B)	(金)夜 A 18:00～19:15、B 19:15～20:30 ●講師／清水 洋子・宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(各6カ月20回) ※中学生～大人対象
燃焼エンジョイサルサ	(火)夜 19:25～20:25 ●講師／橋本 将祐 ●月額／4,000円(6カ月12回)
ハワイアンダンス	(火) 14:00～15:00 ●講師／わけべのりこプラススタジオ講師 ●月額／5,000円(6カ月12回)
楽しく踊る阿波踊り	(月)夜 19:00～20:30 ●講師／岡 秀昭 ●月額／6,000円(6カ月20回)

語 学	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
やさしい日常英会話	第2・4(水) 10:30～11:30 ●講師／尾上 美千代 ●月額／6,000円(6カ月12回)
トラベル英会話	第2・4(火) 11:40～12:40 ●講師／尾上 美千代 ●月額／6,000円(6カ月12回)
楽しい韓国語	第1・3(月) 10:30～12:00 ●講師／姜 順任(カンスンニム) ●月額／5,000円(6カ月12回)
中国語(中級)	(日) 10:30～12:00 ●講師／経 乃(シノリ) ●月額／6,000円(6カ月18回)
実用イタリア語(初級)	(金) 15:00～16:30 ●講師／市岡 雅明 ●月額／6,000円(6カ月18回)

スポーツ・健康	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
体年齢若返り ヨーガ コンディショニング	(水) 10:30～12:00 ●講師／関本 真美 ●月額／6,000円(6カ月20回)
タイ式ヨガ ルーシーダットン ※この講座は女性専用の講座です。	第1・3(火) 10:30～12:00 ●講師／阿部 ひとみ ●月額／5,000円(6カ月12回)
はじめてのヨガ	第1・3(日) 13:00～14:30 ●講師／Mizuka ●月額／4,000円(6カ月12回)
ヒーリングヨガストレッチ	(日) 10:30～12:00 ●講師／土岡 美紀 ●月額／2,000円(6カ月6回)

らくらく血流改善 リズム&ストレッチ	(木) 10:30～12:00 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／5,000円(6カ月18回)
血流改善らくらく体操	(日) 10:30～12:00 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／2,000円(6カ月6回)
リズムストレッチダンス	(水) 13:00～14:30 ●講師／鎌田 和江 ●月額／6,000円(6カ月20回)
大東流合気道	第2・4(土)夜 19:00～20:30 ●講師／木村 和雄 ●月額／5,000円(6カ月12回)
何歳からでもできる太極拳	(金) 10:30～12:00 ●講師／中久保 純子 ●月額／5,000円(6カ月20回)

キッズコース	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
初めてのクラシックバレエ (ベビーコース/小学生コース)	(金)ベビー 15:30～16:30、小学生 16:30～17:45 ●講師／清水 洋子・宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(各6カ月20回) ※ベビー～3歳対象、小学生 7歳～対象
ヒップホップダンス (小・中学生)	(土) 13:15～14:15 ●講師／前田 愛 ●月額／6,000円(6カ月18回) ※小・中学生対象

▼徳島そごう校 サテライト教室
サテライト教室のお問い合わせは、TEL.088-611-3355

文 芸	
講座名	講師名・受講料(税別)・回数
詩の通信制個人指導 「詩の心と技術」	●講師／清水 恵子 ●月額／5,000円(6カ月18回) ※無料体験通信制度(お1人1編1回限り)あります。徳島そごう校事務局までお送り下さい。
詩の通信制個人指導 「上達への近道」	●講師／清水 恵子 ●月額／2,000円(6カ月6回) ※無料体験通信制度(お1人1編1回限り)あります。徳島そごう校事務局までお送り下さい。

絵画・彫刻	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
スケッチを楽しむ	第3(日) 10:00～14:30 ●講師／乾 繁春 ●月額／2,500円(6カ月6回) ※現地集合(毎月集合場所を事前に連絡)

手工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
トールペイント	(月) 10:00～12:00 ●講師／布川 真奈美 ●月額／6,000円(6カ月18回) 〒770-0868 徳島市福島2丁 4-8
楽しい手編み Q&A	第2・4(土)日 日時応談 ●講師／河野 登喜子・坂東芳江 ●月額／4,000円(6カ月12回) 〒770-0931 徳島市富田浜1丁目48 (和見福祉専門学校)

暮らし・趣味	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
四国のみちを歩こう	(日) 9:30～15:00 ●講師／稲木 修二 ●月額／2,000円(6カ月6回) ※「四国のみち」現地集合!
フラワーデザイン ※プロ養成講座NFD資格検定コース有り	(月) 時間応談 ●講師／米川 慶子・米川 純子 ●月額／7,000円(6カ月20回) 〒771-0205 徳島市西大工町1-13 (フラワーショップ 慶)
フラワーデザイン・アートフラワー ※プロ養成講座NFD資格検定コース有り	(金) 時間応談 ●講師／米川 慶子 ●月額／7,000円(6カ月18回) 〒770-0903 徳島市西大工町1-13 (フラワーショップ 慶)

茶道・生け花	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
茶道(表千家)	(木・金・土) 日時応談 11:00～19:00 ●講師／濱田 宗恒 ●月額／5,000円(6カ月18回) 〒770-0934 徳島市秋田町4丁目36

音 楽	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
ピアノ(個人レッスン)	日時応談(30分程度) ●講師／石川 美智子 ●月額／8,000円(6カ月20回) 〒771-0205 板野郡北島町江尻寺妙光35-1(セイウ音楽教室)
歌謡セミナー	(火) 16:00～17:00 ●講師／石川 美智子 ●月額／6,000円(6カ月18回) 〒770-0921 徳島市米町1丁目50 言問ビル3F(ナイトアンドデイ)
楽しく歌う(演歌・歌謡曲)	第1・3(土) 13:30～15:30 ●講師／原 準子 ●月額／4,000円(6カ月12回) 〒770-0931 徳島市富田浜1丁目48 (和見福祉専門学校)
端 唄	(水) 13:00～14:30 ●講師／杉屋 佐孝 ●月額／5,000円(6カ月18回) 〒770-0846 徳島市南内町1-14 (内町教室)
浄瑠璃入門	第2・4(木) 15:30～16:15 ●講師／竹本友和喜 ●月額／4,200円(6カ月12回) 〒770-8041 徳島市上八万町西山1081(しらさぎ台)

舞 踊	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
社交ダンス(ちょっぴり パリエーション 中・上級)	(木) 10:00～11:30 ●講師／内海 倫太郎・内海 紀代 ●月額／6,000円(6カ月20回) 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 翼屋ビル2F
パーティーダンス入門 (きっちり基本)	(土)夜 18:00～19:30 ●講師／内海 倫太郎・内海 紀代 ●月額／6,000円(6カ月20回) 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 翼屋ビル2F

スポーツ・健康	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
集中ダイエットゴルフ!! ※この講座は男女共OKの講座です。	(月) 10:00～11:00 ●講師／吉成 佳代子 ●月額／5,000円(6カ月18回) 〒770-0874 徳島市南沖洲5-188-1(ゴルフポート アンカース)
輝く女性にいたいために! レッスゴルフ!! ※この講座は女性専用の講座です。	(金) 10:00～11:00 ●講師／吉成 佳代子 ●月額／5,000円(6カ月18回) 〒770-0874 徳島市南沖洲5-188-1(ゴルフポート アンカース)

徳島そごう校 阿波おどり会館教室の講座は、次のページの「文芸」へと続きます。

▼徳島そごう校 阿波おどり会館教室	
〒770-0904 徳島市新町橋2丁目20番地【駐車場あり】 駐車場3時間無料サービスあり 阿波おどり会館教室のお問い合わせは、TEL.088-611-3355・Fax.088-625-8008 E-mail.sogo@topics-j.com ※日曜も開校していますが、祝日はお休みです。 ※受講料は税別で各1ヵ月分です。講座により教材費等が必要な場合があります。	
文 芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
短歌の魅力―鑑賞と実作	第1・3(火) 13:00～15:00 ●講師／竹安 隆代 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
初めてつくる短歌	第2・4(土) 10:30～12:00 ●講師／紀野 恵 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
書 道	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
仮名を書こう―折本制作―	第1・3(水) 10:00～12:00 ●講師／亀石 文苑 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
絵画・彫刻	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
美しい日本画	第2・4(水) 13:30～15:30 ●講師／土方 るみ子 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
鉛筆画・水彩画 ～デッサンの基本から～(A/B)	第1・3(水) A 13:00～15:00 B 14:00～16:00 ●講師／安富 洋貴 ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)
水彩画(木曜日)	第2・4(木) 10:00～12:00 ●講師／乾 繁春 ●月額／5,000円(6ヵ月12回)
洋 画	(木) 12:30～14:30 ●講師／乾 繁春 ●月額／6,000円(6ヵ月18回)

水彩画(金曜日)	(金) 10:00～12:00 ●講師／三沢 尚子 ●月額／6,000円(6ヵ月18回)
手工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
パッチワークキルト	第1・3(月) 10:00～12:00 ●講師／福本 美智代 ●月額／3,000円(6ヵ月12回)
	
パッチワークキルト	
トール&デコラティブ ペインティング	第1・3(水) 10:00～12:00 ●講師／森 康代 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
暮らし・趣味	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
高段者から初心者まで 囲碁を楽しみましょう	第1・3(土) 10:00～11:30 ●講師／臼杵 裕也 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
初めてのやさしい麻雀 (初心者火曜日)	(火) 13:00～16:00 ●講師／岡田 ふさ代 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
楽しい麻雀(初級A 日曜日/初級B金曜日)	(日)(金) 13:00～16:00 ●講師／岡田 ふさ代 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)

教 養	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
親鸞聖人と『歎異抄』	第2(月) 13:30～15:00 ●講師／赤松 信味 ●月額／2,500円(6ヵ月6回)
～椅子席で楽しむ～ 香道・泉山御流(せんざんごりゅう)	第4(火) 13:00～15:00 ●講師／島津 玖香 ●月額／3,000円(6ヵ月6回)
茶道・生け花	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
嵯峨御流(さがごりゅう) 生花教室	第2・4(火)夜 18:30～20:30 ●講師／石田 悦甫 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
華道(花芸安達流)	第2・4(土) 13:30～15:00 ●講師／嵯峨 佐知曜 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
音 楽	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
大人のヴァイオリン (入門/初級)	第1・3(月)入門 10:00～10:50 初級 10:50～11:40 ●講師／田村 るみ ●月額／4,000円(各6ヵ月12回)
大人のヴァイオリン (中級/応用)	第1・3(月)中級 12:30～13:30 応用 13:30～14:30 ●講師／田村 るみ ●月額／5,000円(各6ヵ月12回)
	
大人のヴァイオリン	

楽しいリコーダー教室	第2・4(火) 10:00～11:30 ●講師／川人 伸二 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
舞 踊	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しい阿波踊り	(火)夜 19:00～20:00 ●講師／四宮 賢代 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
フラメンコ舞踊 (入門/初級)	第1・3(火)夜入門 18:15～19:15、初級 18:30～20:00 ●講師／向 京子 ●月額／ 入門 5,000円、初級 6,000円(各6ヵ月12回)
アロハフラ	第2・4(木) 15:00～16:30 ●講師／リマニアフラスタジオ講師陣 ●月額／5,000円(6ヵ月12回)
語 学	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
中国語(中級)	(木)夜 18:30～20:00 ●講師／趙紅(チャウコウ) ●月額／6,000円(6ヵ月20回)
スポーツ・健康	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
居合道入門	第1・3(月)夜 18:30～20:00 ●講師／吉田 愛二 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
楊名時(ようめいじ) 健康太極拳	(木) 13:30～15:00 ●講師／中林 さつき ●月額／4,500円(6ヵ月10回)
キッズコース	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
こども絵画	第1・3(日) 10:00～11:30 ●講師／数原 幸子 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)



徳島新聞カルチャーセンター

鴨島セレブ校 ☎0883-26-0730

〒776-0010 吉野川市鴨島町鴨島151-1

E-mail.serebu@topics-j.com Fax.0883-26-0731【駐車場あり】

●教室(1)、スタジオ(1)、多目的教室(1)

※日曜・祝日はお休みです。

※受講料は税別で各1ヵ月分です。講座により教材費等が必要な場合があります。

鴨島セレブ校

↓ここからスタート

文 芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
俳句に親しむ	第2・4(金) 14:00～15:30 ●講師／福島 せいぎ ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
短 歌	第1(月)夜 18:30～20:00 ●講師／紀野 恵 ●月額／2,000円(6ヵ月6回)
書 道	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
実用的な かな書道	第1・3(火) 13:00～14:30 ●講師／倉本 景雨 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
気軽に楽しむ筆ペン	第1・3(火) 14:45～15:45 ●講師／倉本 景雨 ●月額／3,500円(6ヵ月12回)
楽しむ書道	(火) 10:00～12:00 ●講師／飯坂原 雪穂 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
美しいペン習字	(水)夜 18:30～20:00 ●講師／赤川 景舟 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
実用ボールペン字	(火) 16:00～17:30 ●講師／赤川 景舟 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)

絵画・彫刻	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
洋 画	(火) 13:00～15:00 ●講師／露口 敏幸 ●月額／5,000円(6ヵ月20回)
やさしい日本画	(木) 10:00～12:00 ●講師／中川 敬 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
水彩画	(月) 13:30～15:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
超初心者への為の絵画教室	(土) 13:30～15:30 ●講師／西 広生 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
超楽しい! 水彩画教室	(土) 16:00～18:00 ●講師／西 広生 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
はじめての色鉛筆画	第2・4(火) 10:00～12:00 ●講師／西山 欣子 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
やさしい絵手紙	(月) 13:30～15:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
仏像彫刻	第1・3(木) 14:00～16:00 ●講師／宮本 義一 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)

写 真	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
もっと上手くなる写真 ※日程は撮影先の関係上、曜・日・時間等が変更になる場合もあります。	(土) 13:30～15:30 ●講師／大和 健司 ●月額／5,000円(6ヵ月20回)

手工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
パッチワークキルト	(金) 13:00～15:00 ●講師／龍木 秀子 ●月額／5,000円(6ヵ月20回)
ビーズアクセサリー	第2(金) 10:00～12:00 ●講師／多田 和美 ●月額／2,000円(6ヵ月6回)
和紙ちぎり絵	第1・3(木) 13:00～15:00 ●講師／松島 敬子 ●月額／3,000円(6ヵ月10回)
押花&レカンフラワー	第4(火) 13:00～15:00 ●講師／高橋 文子 ●月額／2,000円(6ヵ月6回)
トールペイント	(月) 13:00～15:00 ●講師／布川 真奈美 ●月額／6,000円(6ヵ月18回)

伝統工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
陶芸入門	(月) 10:00～12:00 ●講師／松下 慶一 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)

暮らし・趣味	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
歌舞伎のお楽しみポイント	第4(水) 13:20～15:00 ●講師／河野 裕治 ●月額／3,000円(6ヵ月6回)
脳若トレーニング講座	第1・3(金) 10:00～11:30 ●講師／住友 かおり ●月額／3,000円(6ヵ月12回)
フラワーデザイン	(木) 10:00～12:00 ●講師／小林 美恵子 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)

ビューティー	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
自分の顔が好きになる 大人のメイク教室	第3(火) 10:00～11:30 ●講師／井後 恭子 ●月額／3,000円(6ヵ月6回)

教 養	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しむ朗読	第3(月) 10:30～12:00 ●講師／岩瀬 弥永子 ●月額／2,000円(6ヵ月6回)
きものの着装 きっかけレッスン	第1・3(水) 13:00～15:00 ●講師／福村 洋子 ●月額／3,000円(6ヵ月12回)

個性分析講座 人間関係 スムーズ編(基礎・初級)	(金) 19:00～11:30 ●講師／親風 ●月額／5,000円(6ヵ月12回)
茶道・生け花	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
華道(末生流笹岡)	(土)夜 19:00～20:30 ●講師／陣原 康甫 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)

音 楽	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
歌ってスッカリ! 月曜コーラス	(月)夜 19:00～20:30 ●講師／佐々木 孝枝 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
カンツォーネを歌おう!	第1・3(火) 15:00～16:30 ●講師／小川 典子 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
気軽に始めるキーボード教室 思い出の曲を奏でよう! (A/B)	第2・4(木) A 13:00～14:00 B 14:15～15:15 ●講師／中山 恵美子 ●月額／4,500円(各6ヵ月12回)
大人のピアノ (A)	第1・3(水) 10:00～11:00 ●講師／中井 理恵 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
大人のピアノ (B)	第1・3(水) 11:00～12:00 ●講師／中井 理恵 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
楽しく弾こう!! ウクレレ 基礎コース	(土) 10:00～11:30 ●講師／堀部 誠一 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)



基礎からのギター	(水) 13:00～14:30 ●講師／立道 浩史 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
三味線(入門)	第1・3(水)夜 18:30～20:00 ●講師／村瀬 佐栄穂 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
阿波のぞめき(初級)	(土) 17:00～18:00 ●講師／福島 俊治 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
阿波のぞめき(中級)	(土) 16:00～17:00 ●講師／福島 俊治 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
阿波のぞめき(上級A/B)	(土) A 15:00～16:00 (土)夜 B 18:00～19:00 ●講師／福島 俊治 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)
やれば出来る 津軽三味線(初級/中級)	第2・4(火)中級 13:30～15:00 初級 15:00～16:30 ●講師／戸川 満夫 ●月額／4,500円(各6ヵ月12回)

舞 踊	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
日本舞踊 雁音(かりがね) 流	(月) 15:30～17:00 ●講師／雁音 希久歌 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
新舞踊	(木) 10:00～12:00 ●講師／朝霧 恵寿香 ●月額／5,000円(6ヵ月20回)
バレエストレッチ 〈監修〉清水 洋子	(木)夜 19:00～11:30 ●講師／宇都宮 雅代 ●月額／8,000円 (6ヵ月20回) ※中学生～大人対象
社交ダンス(A/B)	(月) A 10:30～12:00 (金) B 10:00～11:30 ●講師／岡 成和・岡 由華 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)
社交ダンス入門	(金)夜 18:30～20:00 ●講師／瀧倉 茂 ●月額／6,000円(6ヵ月20回)

健康フラダンス入門	第2・4(金) 14:30～15:30 ●講師／大西 知也子 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
レッツエンジョイサルサ (ボディメーカーキング)	第1・3(土) 10:30～11:30 ●講師／谷口 礼耶 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)

語 学	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しく話そう韓国語	第1・3(水) 10:30～12:00 ●講師／李 妍和(イヨナ) ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
英会話(初級)	(水)夜 18:00～19:00 ●講師／池北 とよみ ●月額／4,000円(6ヵ月18回)
英会話(中級)	(水)夜 19:05～20:05 ●講師／池北 とよみ ●月額／4,000円(6ヵ月18回)

スポーツ・健康	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
はじめてのヨガ(A/B)	第1・3(水) 10:00～11:30 ●講師／Mizuka ●月額／A 4,000円 (6ヵ月12回)、B 6,000円(6ヵ月18回)
朝ヨガ	第2・4(土) 10:00～11:30 ●講師／Mizuka ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
らくらく血流改善 リズム&ストレッチ	第2(水) 13:00～14:30 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／2,000円(6ヵ月6回)
筋肉リズム エクササイズ	第1・3(木) 13:00～14:00 ●講師／白川 知明 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
ヘルスアップ体操	第2・4(火) 10:00～11:30 ●講師／kotomi ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
范永婷の健康太極拳 (A/B)	(金) A (土) B 各 13:00～14:00 ●講師／范永婷 ●月額／A 5,000円 (6ヵ月20回)、B 4,500円(6ヵ月18回)

キッズコース	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
こども書道	(水) 16:30～18:00 ●講師／赤川 景舟 ●月額／4,500円(6ヵ月18回)
子ども絵画造形教室	第1・3(土) 11:00～12:00 ●講師／峯 菜実子 ●月額／2,000円 (6ヵ月12回) ※小学生対象
初めてのクラシックバレエ (ベビーコース) 〈監修〉清水 洋子	(木) 16:30～17:30 ●講師／宇都宮 雅代 ●月額／5,000円(6ヵ月20回) ※3～6歳対象
初めてのクラシックバレエ (小学生コース) 〈監修〉清水 洋子	(木) 17:30～18:45 ●講師／宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(6ヵ月20回) ※7歳～対象

▼鴨島セレブ校 サテライト教室	
サテライト教室のお問い合わせは、TEL.0883-26-0730	
手工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
花のねんど芸	第2(日) 12:00～14:00 ●講師／石田 百合子 ●月額／2,000円(6ヵ月6回) 〒776-0003 吉野川市鴨島町内原225
音 楽	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
琴・琴クラブ(初級/中級)	日時応談 ●講師／猪井 恵夫 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) 〒776-0001 吉野川市鴨島町牛島1275-1
入会のご案内と受講のお申し込み方法は、徳島本校のフロントページをご覧ください。	