

https://www.tokushin-culture.jp

徳島新聞カルチャーセンター 【徳島本校・徳島そごう校・鴨島セレブ校】

受講生募集

徳島新聞カルチャーセンターは、おかげさまで4月より第45期を迎えます。
各分野で活躍されている講師陣をお迎えし、さらにパワーアップした新講座も多数
ご用意しました。新たな皆様のご受講を心よりお待ちしております。

第45期
4月1日
開講

▼新講師・新講座のご紹介 ※受講料(税別)は各1ヵ月分です。ただし、チケット制講座は除きます。講座により教材費等が必要な場合があります。

徳島本校／手工芸

初めてのレジンアクセサリー

初心者の方も、今までにレジンをやってみたけどうまいかなかった方も、一緒に楽しんで、世界にひとつだけの、素敵なレジンアクセサリーを作りましょう。お気軽にどうぞ。
レジン講師 小林 恵
第3(水) 13:00～15:00
月額2,500円(6ヵ月6回)



新講師

徳島本校／手工芸

楽しい消しゴム遊印

消しゴムハンコは、とっても簡単に彫れます。彫る楽しさ・捺すワクワク・プレゼントできる喜び、アイデア次第で用途は無限！いっばいの幸せが詰まった小さなクラフトアートを一緒に楽しみませんか。
JESCA認定インストラクター
渡夢創屋(トムソーヤ)
第1・3(木) 13:00～15:00
月額4,000円(6ヵ月12回)



新講師

徳島本校／暮らし・趣味

アロースドローンスクール

国土交通省航空局認定のドローンパイロットが、ドローンの飛行技術、撮影技術、プログラミング、活用方法まで、やさしく丁寧に指導致します。子供から大人まで楽しくマスターできる基礎講座となっております。
国土交通省航空局認定 教育操縦士
ドローンパイロット 佐藤 篤
第2・4(月) 18:00～19:00
月額5,000円(6ヵ月12回)



新講師

徳島本校／暮らし・趣味

初めてのYoutuber

特技や趣味を活かして動画を作成し、Youtubeに載せてみませんか？撮影方法や動画編集のコツをお教え致します。Youtubeを目指している方や、趣味で始めてみたい方にオススメの講座です。
芸人 Youtuber 古谷 健太
第1・3(金) 18:30～19:30
月額3,000円(6ヵ月12回)



新講師

徳島本校／教養

個性分析講座 人間関係スムーズ編(基礎・初級)

人間関係がスムーズになるツールが誕生！親子・夫婦・嫁・姑・会社の上司と部下の関係、全ての人の人間関係を理解し合う方法が、30年検証した統計学を、事例を含め、個性別、言葉の使い分けを学べ、即実践出来ます。
個性分析士協会代表 個性分析士 親鳳
第2・4(月) 10:00～11:30(徳島本校)
(金) 10:00～11:30(鴨島セレブ校)
月額5,000円(各6ヵ月12回)



新講師

徳島本校／教養

より良い親子関係を築くためのスキルアップ講座

あなたの愛はお子さんに伝わっていますか？子育てをしていく中で、親子の信頼関係を築くことや相互理解を深めることの大切さを実感しました。大切なお子さんとの関係をもっと良好にするために、一緒に学びませんか？
親業訓練インストラクター
Mama Cafe 認定ファシリテーター 高橋 美子
第2・4(水) 19:00～20:30
月額4,000円(6ヵ月12回)



新講師

徳島本校／教養

百人一首から新古今和歌集へ

主幹和歌とは、とても素晴らしい詩の集大成です。フランス文学にも英米文学にも無い詩の繊細かつ大胆な技法が31音内で展開されています。日本人として母国語で主幹和歌を深く体感できるこの上ない貴族感を伝えます。
歌人 文芸評論家 瀬戸 克浩
第2・4(木) 10:30～12:00
月額4,000円(6ヵ月12回)



新講師

徳島本校／スポーツ・健康

筋肉リズムエクササイズ

NSCA認定ボディメイクプロトレーナーによるボディメイク術、筋力アップ、体脂肪燃焼、健康促進を目的として、筋トレとダンスで美しく理想の体を目指しましょう！初心者でも大丈夫。運動は生涯あるべきものです！
パーソナルトレーニングジム リレイズ代表
NSCA(全米ストレングスコンディショニング協会)認定
パーソナルトレーナー 白川 知明
第1・3(金) 10:00～11:00(徳島本校)
第1・3(木) 13:00～14:00(鴨島セレブ校)
月額4,000円(各6ヵ月12回)



新講師

徳島本校／キッズコース ※小学生対象

子ども絵画教室

子ども達がクレパスや水彩絵具を用い、リラックスして絵画を楽しむ教室です。成長に与える芸術の意義深さは計り知れません。様々な画材や技法を用いて思いっきり想像の翼を広げましょう！お気軽にどうぞ。
臨床美術士 鳴門教育大学大学院 絵画修士
第1・3(日) 11:00～12:00
月額2,000円(6ヵ月12回)



新講師

徳島本校／クッキングスタジオ

地産地消 家庭でできる徳島イタリアン

徳島で30年以上続く人気イタリアンの料理長が「ご家庭でも簡単に作れる！」をテーマに、パスタやメインをそしてドルチェなどの本格イタリアンを楽しむ丁寧なお教えします。
Ristorante Fishbone 料理長 木下 光
第3(月) 10:30～13:30(6ヵ月3回)
チケット1枚2,000円
材料費1,000円～1,500程度、定員16名



新講師

徳島本校／クッキングスタジオ

マータラのスリランカ料理教室

レストランマータラのオーナーシェフがアール・ユエーダに基づく香り高いスパイス料理をご紹介します。体調を整える効果もあるスパイス使いを覚え、奥深い味わいのスリランカカレーを作ってみませんか？
レストラン マータラ オーナーシェフ
カルナラタン ダンミカ
第1(木) 10:00～13:00(6ヵ月6回)
チケット1枚2,000円
材料費2,000円程度、定員18名



新講師

徳島本校／クッキングスタジオ

手打ちに挑戦！たらいうどん

～ヘルシーうどん彩々～
糖尿病患者数が多い徳島県。減塩、低糖質なヘルシーうどんを作ってみませんか。基本的な製法から少し変わった野菜練り込み麺まで、新感覚のうどん打ちに挑戦しましょう。
一代表 糸田川 周重
第4(金) 10:00～13:00(6ヵ月6回)
チケット1枚2,000円
材料費1,000円程度、定員12名



新講師

徳島本校／クッキングスタジオ ※小1～中3対象

子ども料理教室「ワクワクお弁当の会」

【小1～中3対象】子どもだけでお弁当を作り、最終回は子ども達が考えたお弁当を作ってもらいます。技術や栄養のことはもちろん、感謝の心、協調性、自己肯定感を高めます。学校や家庭とは違う食育教育です。
親子食育＆料理教室 cocototo代表 管理栄養士 元木 美咲
第3(金) 17:30～19:00(6ヵ月6回)
チケット1枚2,000円
材料費1,000円～2,000円程度、定員18名
食物アレルギーの有無を事前にお申し出ください。



新講師

鴨島セレブ校／暮らし・趣味

フラワーデザイン

初めての人にもわかりやすく、基礎から応用まで1人ひとりにあわせて楽しいレッスンです。生花リザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーと受講できます。資格をとりたい方は上達すれば、国家検定受験可能です。
厚生労働省認定国家資格 フラワー装飾技能士1級
小林 美恵子
(木) 10:00～12:00
月額4,000円(6ヵ月12回)



新講師

鴨島セレブ校／キッズコース ※小学生対象

子ども絵画造形教室

子ども達がクレパスや水彩絵具を用い、リラックスして絵や工作を楽しむ教室です。成長に与える芸術の意義深さは計り知れません。様々な画材や技法を用いて思いっきり想像の翼を広げましょう！お気軽にどうぞ。
臨床美術士 鳴門教育大学大学院 絵画修士
第1・3(土) 11:00～12:00
月額2,000円(6ヵ月12回)



新講師

徳島本校 サテライト教室／音楽

お箏にチャレンジ(箏曲)

徳島邦楽集団代表 藤本 玲
レベル: ★～★★
ハッピー専任インストラクター
(金) 18:30～19:30
月額4,600円(6ヵ月22回)



新講座

徳島本校／ハッピー水泳講座

シェパード フィット アクア

レベル: ★～★★
ハッピー専任インストラクター
(金) 18:30～19:30
月額4,600円(6ヵ月22回)



新講座

徳島そごう校／文芸

正岡子規の「俳諧大要」を読む

(公社) 日本文藝家協会会員
西池 冬馬
第2(木) 16:40～18:10
月額2,500円(6ヵ月6回)



新講座

徳島そごう校／教養

手相教室で自分らしい生き方発見(入門/応用)

東明学院専任講師
第1(金) 入門 10:30～12:00
応用 13:00～14:30
月額2,500円(各6ヵ月6回)



入門
新講座

徳島そごう校阿波おどりが会館教室／暮らし・趣味

初めてのやさしい麻雀(初心者火曜日)

日本健康福祉協会レッスンプロ 全国麻雀段位
審査会審査アドバイザー 岡田 るさ代
(火) 13:00～16:00
月額5,000円(6ヵ月18回)



新講座

【徳島新聞カルチャーセンター各校事務局へお問い合わせの上、お申し込み下さい】

※徳島新聞カルチャーセンターでは、受講申込時にお名前、住所、電話番号などを伺います。これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。

徳島本校 ☎088-665-8500【駐車場150台あり】
徳島市川内町平石若宮92-4 ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

徳島そごう校 ☎088-611-3355【駐車場3時間無料券あり】
徳島市寺島本町西1-5 そごう徳島店9F ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。
阿波おどりが会館教室／徳島市新町橋2丁目20番地(電話は徳島そごう校で受け付けます)

鴨島セレブ校 ☎0883-26-0730【駐車場あり】
吉野川市鴨島町鴨島151-1 ※日曜日は祝日はお休みです。