

吉野川市カルチャーセンター 日本フネン市民プラザ校 お問い合わせ TEL.0883-26-0730 E-mail:yoshinogawa@topics-j.com

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
<b>文芸</b>			
短歌	紀野 恵	第2回 10:00~11:30(6カ月6回)	月額 2,750円
俳句に親しむ	福島 せいぎ	14:00~15:30(6カ月12回)	月額 4,400円
<b>書道</b>			
楽しむ書道	栗飯原 雪稜	10:00~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
気軽に楽しむ筆ペン	倉本 景雨	14:30~15:30(6カ月12回)	月額 3,850円
実用ボールペン字	赤川 景舟	16:00~17:30(6カ月12回)	月額 4,400円
<b>絵画・彫刻</b>			
水彩画	ふじわら みつよ	13:30~15:30(6カ月12回)	月額 5,500円
初めての水彩画教室	西 広生	16:00~18:00(6カ月12回)	月額 5,500円
水彩・デッサン・油絵		10:00~12:00(6カ月12回)	
はじめての色鉛筆画	西山 欣子	10:00~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
やさしい日本画	中川 敬	10:00~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
洋画	二條 均	10:00~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
やさしい絵手紙	ふじわら みつよ	13:30~15:30(6カ月12回)	月額 5,500円
楽しく描こうがお絵	熊田 知子	10:30~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
仏像彫刻	宮本 義一	14:00~16:00(6カ月12回)	月額 5,500円
<b>写真</b>			
もっと上手くなる写真 ※日程・曜日・時間等、変更の場合あり	大和 健司	10:00~12:00(6カ月18回)	月額 5,500円
<b>手工芸</b>			
トールペイント	布川 真奈美	13:00~15:00(6カ月18回)	月額 6,600円
押花&レカンフラワー	高橋 文子	13:00~15:00(6カ月6回)	月額 2,750円
ビーズアクセサリー	多田 和美	10:00~12:00(6カ月6回)	月額 2,750円
パッチワークキルト	山本 由実 監修/藤木 秀子	13:00~15:00(6カ月12回)	月額 4,400円
<b>暮らし・趣味</b>			
歌舞伎のお楽しみポイント	河野 稔治	13:20~15:00(6カ月6回)	月額 3,740円
<b>教養</b>			
楽しむ朗読	岩瀬 弥永子	10:30~12:00(6カ月6回)	月額 2,750円
きものの着装 きっかけレッスン	福村 洋子	13:00~15:00(6カ月12回)	月額 4,400円
<b>音楽</b>			
カンツォーネを歌おう!	小川 典子	14:40~16:10(6カ月12回)	月額 4,400円
みんなで歌おう、コーラス!		15:30~17:00(6カ月12回)	
大人のピアノ(A/B/C/D)	川田 まゆみ	10:00~11:00(6カ月12回)	月額 5,500円
		11:00~12:00(6カ月12回)	
		10:00~11:00(6カ月12回)	
		11:00~12:00(6カ月12回)	

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
気軽に始めるキーボード教室 思い出の曲を奏でよう!(A/B)	中山 恵美子	13:00~14:00(6カ月12回) 14:15~15:15(6カ月12回)	月額 4,950円
基礎からのギター	立道 浩史	13:00~14:30(6カ月12回)	月額 4,400円
楽しく弾こう!!ウクレレ 基礎コース ウクレレ ステップアップコース	堀部 誠一	10:00~11:30(6カ月12回) 16:00~17:30(6カ月12回)	月額 4,400円
やれば出来る津軽三味線(A/B)	加藤 訓徳	13:00~14:50(6カ月12回) 15:00~16:50(6カ月12回)	月額 5,500円
阿波のぞめき (初級・中級/上級A/上級B)	福島 俊治	初級・中級 16:00~17:00(6カ月12回) 上級A 15:00~16:00(6カ月12回) 上級B 17:00~18:00(6カ月12回)	月額 4,400円
<b>舞踊</b>			
社交ダンス	岡 成和/岡 由華	10:30~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
レッツエンジョイササ(ボディメーカー)	谷口 礼耶	10:00~11:30(第1火曜日のみ)14:30~16:00(6カ月12回)	月額 4,400円
<b>語学</b>			
はじめての中国語	山西 弘朗	10:30~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
英会話(入門)	Brandon	11:00~12:00(6カ月12回)	月額 6,600円
英会話(中級)		12:15~13:15(6カ月12回)	
できる韓国語	姜 順任 (カン スンニム)	13:30~15:00(6カ月12回)	月額 5,500円
<b>スポーツ・健康</b>			
ウォーキングで美しく健康に!	熊田 知子	10:30~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
はじめてのヨガ	Mizuka	10:00~11:30(6カ月12回)	月額 4,400円
たまごブロックヨガ(A/B)		A 13:00~14:30(6カ月12回) B 10:00~11:30(6カ月12回)	
腰痛・肩こり改善ストレッチ	naco	15:00~16:00(6カ月12回)	月額 4,400円
からだ改善プログラム(初心者編)I	kotomi	10:00~11:30(6カ月12回)	月額 4,400円
范永婷の健康太極拳(初心者)A/B	范 永婷 (ハン エイテイ)	A 13:00~14:30(6カ月12回) B 13:00~14:30(6カ月12回)	月額 6,050円
<b>キッズコース</b>			
初めてのクラシックバレエ(ベビーコース) ※3~6歳対象	清水 さや香	17:00~18:00(6カ月18回)	月額 4,950円
初めてのクラシックバレエ(小学生コース) ※7歳~対象	監修/清水 洋子	18:00~19:15(6カ月18回)	月額 7,920円
子ども絵画教室 ※小学生対象	峯 菜実子	11:00~12:00(6カ月12回)	月額 3,300円

日本フネン市民プラザ校 サテライト教室

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
<b>手工芸</b>			
花のねんど手芸	石田 百合子	12:00~14:00(6カ月6回)	月額 2,750円

阿波市カルチャーセンター アエルワ校 お問い合わせ TEL.0883-36-8739 E-mail:info@aeruwa.jp

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
<b>書道</b>			
実用ボールペン字	赤川 景舟	18:30~20:00(6カ月12回)	月額 4,180円
<b>絵画・彫刻</b>			
現代水墨画(A/B)	露口 芳蘭	A 13:30~14:30(6カ月12回) B 13:30~15:30(6カ月12回)	月額 2,200円 月額 3,520円
<b>手工芸</b>			
和紙ちぎり絵	松村 真知子	13:00~15:00(6カ月12回)	月額 2,200円
<b>教養</b>			
気軽に楽しく!きもの日和(着付け)	内山 琴子	14:00~16:00(6カ月12回)	月額 3,520円
<b>音楽</b>			
楽しく始めるピアノ(個人レッスン)	笠井 光栄	14:30~17:30(6カ月12回)30分・時間応談	月額 4,400円
<b>舞踊</b>			
ジャズダンス ※高校生以上対象、女性専用	MAYU.	20:40~21:50(6カ月18回)	月額 3,300円

**アエルワ校 [スポーツ・健康] カラダすっきりピラティス(木)**

●講師/ピラティスインストラクター 山中 梨沙 ●日時/10:00~11:00 ●月額/1,980円(6カ月18回)

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
<b>スポーツ・健康</b>			
カラダすっきりピラティス(月/木/金)	山中 梨沙	10:00~11:00(6カ月18回)	月額 1,980円
ナイトピラティス(水)		10:00~11:00(6カ月18回)	
朝活!ピラティス(金)		10:30~11:30(6カ月18回)	
すっきりヨガ		19:30~20:15(6カ月18回)	
キッズコース	尾崎 ひとみ	9:30~10:15(6カ月18回)	月額 1,980円
キッズ チアダンス ※4歳~小学6年生対象	尾崎 ひとみ	20:00~21:00(6カ月18回)	月額 3,300円
キッズ ビギナーズ・JAZZ Hip Hop ※キッズ ビギナーズ:4歳~小学3年生まで JAZZ Hip Hop:高校生まで	MAYU.	18:40~19:40(6カ月18回) 18:00~19:00(6カ月18回) 19:10~20:30(6カ月18回)	1講座 3,300円/月 2講座 5,500円/月

ピラティスは胃こりや腰痛改善、ダイエットにも効果あり。レッスン後は心も体もすっきり!ストレッチから始めていくので初めての人も身体の固い人にもおすすめです。




スポーツ、文化活動、料理教室、セミナーなど、様々な用途でご利用いただけます。

 <p><b>メインアリーナ</b> バスケットボール・バレーボール・フットサル・バドミントン・卓球など様々なスポーツに対応</p>	 <p><b>調理室</b> 調理器具完備で実習や料理教室などで活用できる調理室</p>	 <p><b>和室</b> 畳部屋でゆっくり落ち着いた雰囲気のと室</p>
 <p><b>サブアリーナ</b> コンパクトなアリーナ。チーム練習などにお勧め!</p>	 <p><b>多目的室121</b> フィットネスやダンスができる観望りの多目的室。</p>	 <p><b>多目的室(大)</b> ステージを配置し最大154席設置できる多目的室</p>
 <p><b>多目的室(中)</b> セミナーや講習会など54人収容可能な多目的室</p>	 <p><b>多目的室221~229(全9室)</b> 少人数での会議など6~18人収容可能な多目的室</p>	

日本フネン市民プラザ 吉野川市鴨島町鴨島252-1 お問い合わせ TEL.0883-22-2001