

講座案内



Tokushima Shimbun CULTURE CENTER

Let's grow up, myself

徳島新聞カルチャーセンター



「初めての方」も
「専門的に上達したい方」も、
のびのびと楽しめる場所



2024年 10月1日 ▶ 2025年 3月31日

見学、体験ご予約受付しております

受講生募集

徳島新聞カルチャーセンター 検索 <https://www.tokushin-culture.jp>



●見学、体験は各校事務局までお気軽にお問い合わせください。ただし、見学体験できない講座もございますのでご了承ください。●受講料は税込表示です。
●講座により教材費等が必要な場合があります。●お酒の試飲を伴う講座は、20歳未満の方の受講、お車での来館はご遠慮ください。

徳島新聞カルチャーセンター

徳島本校
TEL.088-611-3355

〒770-0831
徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F
【受講日はアミコラインパーク3時間無料】
E-mail: ekimae@topics-j.com
*祝日はお休みです。



吉野川市カルチャーセンター

日本フネン
市民プラザ校
TEL.0883-26-0730

〒776-0010 吉野川市鴨島町鴨島252-1
(日本フネン市民プラザ)【駐車場あり】
E-mail: yoshinogawa@topics-j.com
*日曜・祝日はお休みです。



阿波市カルチャーセンター

アエルワ校
TEL.0883-36-8739

〒771-1623
阿波市市場町切幡字古田190
(阿波市交流防災拠点施設アエルワ)
【駐車場あり】
E-mail: info@aeruwa.jp
*火曜日はお休みです。



*阿波市カルチャーセンターは、阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」の自主事業として行っております。

阿南カルチャーセンター

コスモホール校
TEL.0884-21-8060

〒779-1101
阿南市羽ノ浦町中庄上ナカレ16-3
(阿南市情報文化センター)【駐車場あり】
E-mail: anan@topics-j.com
*日曜・祝日はお休みです。



*阿南カルチャーセンターは、阿南市文化会館・阿南市情報文化センターの指定管理者「夢・コスモホール運営共同事業体」の自主事業として行っております。

夢ホール校

〒774-0030 阿南市富岡町西池田135-1
(阿南市文化会館)【駐車場あり】
*日曜・祝日はお休みです。
*受講のお申し込みに関するお電話は
コスモホール校で受け付けます。



NEW LECTURER | 新講師のご紹介

徳島新聞カルチャーセンターでは、各分野でご活躍の講師陣をお迎えすることができました。今回からご参加いただく新講師をご紹介します。

01 徳島本校【絵画・彫刻】

はじめよう色鉛筆アート

色鉛筆の特性や使い方を学ぶことから始め、それぞれに選んだモチーフをもとに色鉛筆画の制作を行います。自分だけの作品づくりを目指しましょう。

- 講師/色鉛筆画家 堀淵 正幸
- 日時/第1・3回 14:00~15:30
- 月額/5,500円(6カ月12回)



02 徳島本校【手工芸】

リボン刺しゅう

様々な種類のリボンを使って刺しゅうを行うので、リボンならではのふっくらとした立体的な仕上がりになります。華やかな作品と一緒に作ってみませんか。

- 講師/日本手芸普及協会 刺しゅう師範 三谷 貴美子
- 日時/第2回 13:00~15:00
- 月額/2,750円(6カ月6回)



03 徳島本校【手工芸】

白糸刺しゅう

白い糸に白い糸で刺しゅうをします。様々な手法を使って、清楚な作品を作ってみませんか。

- 講師/日本手芸普及協会 刺しゅう師範 三谷 貴美子
- 日時/第4回 13:00~15:00
- 月額/2,750円(6カ月6回)



04 徳島本校【暮らし・趣味】

スマイル表情筋トレーニング

首や肩のストレッチで生き生きと健康に。お顔の体操で、シワやたるみ、むくみを解消しませんか。

- 講師/スマイルデザインング トレーナー ローズ 芳江
- 日時/第2回 15:00~16:00
- 月額/2,200円(6カ月6回)



05 徳島本校【教養】

フランスを旅する文化講座

美食と観光の国フランス、プロヴァンスやブルターニュなど、美しい地方についてお話しします。それぞれの地方の歴史、文化、グルメに出会い、パンジャマンと一緒にフランスを体感しましょう。

- 講師/アリアンスフランスーズ徳島日仏協会館長 Benjamin MESSY (パンジャマン・メッシ)
- 日時/第3回 10:30~12:00
- 月額/3,300円(6カ月6回)



06 徳島本校【音楽】

基礎から学ぶヴォイストレーニング

声が出にくい、歌える音域が狭いなど、お悩みの方に! 発音の基礎や呼吸法が学べます。身近な抒情歌や歌謡曲を取り入れて音楽を愉しみましょう。

- 講師/音楽家・音楽療法士 正木 孝昌
- 日時/第2・4回 10:30~12:00
- 月額/5,500円(6カ月12回)



07 徳島本校【舞踊】

ジャズヒップホップ

ダンスを始めたい大人のための講座です。ダンスをもっと身近に楽しく。基礎から応用まで、さまざまな楽曲にあわせて自由に楽しみましょう。

- 講師/ダンススクールStudio Camellia.インストラクター MAYU.
- 日時/第1・3回 19:10~20:30
- 月額/5,500円(6カ月12回)



08 徳島本校【スポーツ・健康】

若々しさを保つ お腹中心のボディケア

お腹を中心としたストレッチや、筋力トレーニング。有酸素運動の要素を取り入れています。姿勢を整え、気になるお腹や下半身をすっきりさせましょう。

- 講師/Bodysmake Lesson ZuZu 佐藤 菜津美
- 日時/第2・4回 15:00~16:30
- 月額/5,500円(6カ月12回)



09 徳島本校【スポーツ・健康】

カラダすっきりピラティス

ピラティスで強くしなやかな身体作りを目指しましょう。ゆっくりとした動きなので初めての方にもおすすめです。1日はじまりがすっきりします。

- 講師/ピラティスインストラクター 山中 梨沙
- 日時/第1・3回 10:30~11:30
- 月額/4,400円(6カ月12回)



10 徳島本校【スポーツ・健康】

中国式健康体操 五禽戯(ごきんぎ)

中国由来の健康体操で調身、調息、調心、筋力強化、柔軟性向上を目指し、ストレス発散! 自然治癒力を高めましょう。

- 講師/陳氏太極拳協会 指導員 喜多 忍
- 日時/第1・3回 10:30~11:30
- 月額/4,400円(6カ月12回)



11 徳島本校【キッズコース】

こども将棋教室

将棋は対局を通じて、考えることや感じることを学ぶ教材です。また、詰将棋を解くことは算数を解くのとほぼ同じ思考方法です。楽しく指して棋力を向上させましょう。

- 講師/日本将棋連盟公認将棋指導員 組橋 真二
- 日時/第2・4回 15:00~17:00
- 月額/4,400円(6カ月12回)



12 徳島本校【キッズコース】

初めてのジャズダンス ※小中学生対象

これからダンスを始めたい小中学生向けの講座です。さまざまな音楽に合わせて自由にダンスを楽しみましょう。

- 講師/ダンススクールStudio Camellia.インストラクター MAYU.
- 日時/第1・3回 18:00~19:00
- 月額/4,400円(6カ月12回)

