

第54期 徳島新聞カルチャーセンター

新規講座



お試し キャンペーン!

新講座のご紹介

徳島の文化・スポーツの発信地として、
より多彩な講座を開講いたしました。

新規講座お試し特別料金

54期(2024年10月～2025年3月)の
新規講座を開講前にお試しいただけます。

受講料／1講座につき

予約制 **1,100円**

入会特典

期間中、体験講座に参加いただき
10月からご入会された方は

入会金 **無料**
(通常入会金／3,300円)

お問い合わせ・お申し込みはこちら



Tokushima Shimbun CULTURE CENTER

徳島本校

徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F
【受講日はアミコラインパーク3時間無料】＊祝日はお休みです
TEL.088-611-3355 ekimae@topics-j.com

https://www.tokushin-culture.jp



Instagram▶



手工芸

カフェミナーージュ®と デコパージュ

「自分メイドのお気に入り」と暮らそうを
コンセプトに、色々な身の回りの小物を一緒に
作ってみませんか?

●お試し講座／**9月17日(火)** 10:30～12:00

●講師／カフェミナーージュ®シュベリエル講師
近藤 真子

●持参品／石鹸デコパージュを1～2つ作ります。
1つの場合500円、2つなら1,000円

〔通常講座〕日時／第3㊥ 10:30～12:00 月額／2,750円(6カ月6回)



手工芸

押花・レカンフラワー

花や草花、くだもの、野菜などを押し花や
立体乾燥花に仕上げて楽しめます。
初めての方でも簡単にできます。

●お試し講座／**9月21日(土)** 13:00～14:00

●講師／アトリエフラワーはうす主宰
高橋 文子

●持参品／ピンセット、はさみ、教材費700円

〔通常講座〕日時／第2㊥ 13:00～15:00 月額／2,750円(6カ月6回)



音楽

あこがれの曲をウクレレで (入門・初級)(B)

ウクレレは簡単な楽器です。音楽を楽しむのに
才能はいりません。楽しく、あこがれの曲を弾
いてみませんか。ウクレレをお持ちでない場合
はレンタルもできます。

●お試し講座／**9月24日(火)**

19:00～20:00

●講師／日本ウクレレ協会員 仁木 宏一

〔通常講座〕日時／第2・4㊥ 19:00～20:30 月額／4,400円(6カ月12回)



手工芸

クラフトバンド～オンリーワンの小物・ バッグを作ろう!(入門)～

クラフトバンドは、古紙を原料とする環境に優しく
エコな紙バンドです。一緒にクラフトバンドで小物
やバッグを作りましょう。

●お試し講座／**9月30日(月)** 10:30～12:00

●講師／クラフトバンド講師 大西 紀子

●持参品／はさみ、洗濯ばさみ、ぬれティッシュ、
木工用ボンド、教材費1,500円程度

〔通常講座〕日時／第3㊥ 10:15～12:15

月額／2,750円(6カ月6回)



教養

ナラティブアロマセラピーを学ぶ

講師が持参する香りに受講生が好きな香りを
プラスして、自分の思う未来を香りで描きます。
作った香りで毎回アロマクラフトを作ります。

●お試し講座／**9月17日(火)** 14:00～15:00

●講師／(公社)日本アロマ環境協会
総合資格認定校校長 徳田 育子

●持参品／教材費2,500円

〔通常講座〕日時／㊥ 10:30～12:00 月額／3,300円(6カ月6回)



手工芸

粘土クラフト

やわらかい粘土を使い、季節の花や、
パンやスイーツ雑貨を作るメルヘンな
講座です。

●お試し講座／**9月21日(土)** 14:10～15:10

●講師／アトリエフラワーはうす主宰
高橋 文子

●持参品／はさみ、木工用ボンド、教材費500円

〔通常講座〕日時／第4㊥ 13:00～15:00

月額／2,750円(6カ月6回)



絵画・彫刻

似顔絵を描こう

似顔絵を描いてみたいけど難しそう・・・と思っ
ている方に。楽しみながら似顔絵のコツを学び、笑
顔になる絵を描いてみませんか?

●お試し講座／**9月27日(金)** 13:00～14:00

●講師／アトリエあるまぐらし主宰
熊田 知子

●持参品／筆記用具、ぬり消し、教材費500円程度

〔通常講座〕日時／㊥ 13:00～14:30 月額／5,500円(6カ月12回)



手工芸

はじめてのパッチワーク(月曜日)

バッグの中の小物などがたっぷり入る
サイズの「かんたん仕立ての巾着」を作ります。
楽しい針仕事を始めましょう。

●お試し講座／**9月30日(月)** 14:40～16:00

●講師／日本生涯学習協議会監修・認定講師
内藤 久子

●持参品／縫製道具、教材費1,000円程度

〔通常講座〕日時／㊥ 13:00～14:30 月額／4,400円(6カ月12回)



教養

歴史上の事件から知る 世界遺産の国イタリア

イタリア半島の中で起きた有名な歴史的事件
を取り上げます。
事件とともに、イタリアのさまざまな町を深く
味わっていきましょう。

●お試し講座／**9月20日(金)** 15:00～16:00

●講師／イタリア文化コーディネーター
吉田 マキ

〔通常講座〕日時／第3㊥ 13:00～14:30

月額／2,750円(6カ月6回)



教養

九星気学で占う

生年月日の持つ神秘的な運命学で自らを
占ってピンチからチャンスに生きたましよう。

●お試し講座／**9月24日(火)** 13:00～14:00

●講師／純正運命学会正会員
喜多 祥女

〔通常講座〕日時／第1㊥ 13:00～14:30

月額／2,750円(6カ月6回)



スポーツ
健康

アロマ・ヨーガ ※女性専用

アロマとヨーガの相乗効果により、心身ともに
リラックスします。
簡単なストレッチを中心に、月のリズムを取り
入れ自律神経のバランスを大切に行います。

●お試し講座／**9月27日(金)** 18:15～19:30

●講師／日本ヨーガ禅道友会認定教師
ユキ

●持参品／飲み物、バスタオル

〔通常講座〕日時／第4㊥ 18:15～19:30 月額／2,750円(6カ月6回)



音楽

三味線(入門)

初めて三味線を習う方は構え方、弾き方からはじ
めます。もう一度はじめてみたい方も歓迎します。
まずは「ぞめき」からはじめましょう。

●お試し講座／**9月20日(金)** 15:30～16:30

●講師／佐門会所属・徳島佐苗会・青の会
杵屋 佐田篠

●持参品／三味線(貸出し)

〔通常講座〕日時／第1・3㊥ 15:30～16:30 月額／5,500円(6カ月12回)



教養

風水を活かして楽しい日々

日々の暮らしの中で、どうすれば不運を避け、幸
運を得ることができるのか、分かりやすく身近な
ことからお伝えします。

●お試し講座／**9月24日(火)** 14:10～15:10

●講師／純正運命学会正会員
喜多 祥女

〔通常講座〕日時／第3㊥ 13:00～14:30

月額／2,750円(6カ月6回)



教養

好かれる言い回し・スピーチ

雑談、質問、挨拶、スピーチ…悩みますね!
話し方の基礎から学んで、弾む会話、「良かった」
と言われるスピーチを!

●お試し講座／**9月27日(金)** 19:00～20:00

●講師／アナウンスグループ カインド代表
平木 彰子

●持参品／筆記用具

〔通常講座〕日時／㊥ 19:00～20:30 月額／2,750円(6カ月6回)



その他にも、多数講座がございます。

見学、体験は各校事務局まで

お気軽にお問い合わせください。

ただし、見学体験できない講座も
ございますのでご了承ください。

＊受講料は税込表示です。＊講座により教材費等が
必要な場合があります。＊受講申込時に名前、住所、
電話番号などを伺います。これは徳島新聞社グループ
のみで利用します。