


NEW COURSE | 新講座のご紹介

徳島の文化・スポーツの発信地として、より多彩な講座を開設いたしました。

01 徳島本校【絵画・彫刻】

### 似顔絵を描こう

似顔絵を描いてみたいけど難しそう...  
と思っている方に。  
楽しみながら似顔絵のコツを学び、  
笑顔になる絵を描いてみませんか？



- 講師/アトリエあるまぐらしあ主宰 熊田 知子
- 日時/◎ 13:00~14:30
- 月額/5,500円(6ヵ月12回)

02 徳島本校【手工芸】

### はじめてのパッチワーク(月曜日)

自分好みの布を使って、キルトで自己表現をしてみませんか。  
また、季節を彩るキルトバッグなど、手作り小物も一緒に楽しみましょう。



- 講師/日本生涯学習協議会監修・認定講師 内藤 久子
- 日時/◎ 13:00~14:30
- 月額/4,400円(6ヵ月12回)

03 徳島本校【手工芸】

### カフェミナーージュ®とデコパージュ

「自分メイドのお気に入り暮らし」をコンセプトに、色々な身の回りの小物を一緒に作ってみませんか？



- 講師/カフェミナーージュ®シュベリエル講師 近藤 真子
- 日時/第3◎ 10:30~12:00
- 月額/2,750円(6ヵ月6回)

04 徳島本校【手工芸】

### 押花・レカンフラワー

花や草花、くだもの、野菜などを押し花や立体乾燥花に仕上げて楽しめます。初めての方でも簡単にできます。



- 講師/アトリエフラワーはうす主宰 高橋 文子
- 日時/第2◎ 13:00~15:00
- 月額/2,750円(6ヵ月6回)

05 徳島本校【手工芸】

### 粘土クラフト

やわらかい粘土を使い、季節の花や、パンやスイーツ雑貨を作るメルヘンな講座です。



- 講師/アトリエフラワーはうす主宰 高橋 文子
- 日時/第4◎ 13:00~15:00
- 月額/2,750円(6ヵ月6回)

06 徳島本校【手工芸】

### クラフトバンド~オンリーワンの小物・バッグを作ろう!(入門)~

クラフトバンドは、古紙を原料とする環境に優しくエコな紙バンドです。一緒にクラフトバンドで小物やバッグを作りましょう。



- 講師/クラフトバンド講師 大西 紀子
- 日時/第3◎ 10:15~12:15
- 月額/2,750円(6ヵ月6回)

07 徳島本校【教養】

### ナラティブアロマテラピーを学ぶ

講師が持参する香りに受講生が好きな香りをプラスして、自分の思う未来を香りで描きます。作った香りで各回アロマクラフトを作ります。




- 講師/(公社)日本アロマ環境協会 総合資格認定校校長 徳田 育子
- 日時/◎ 10:30~12:00
- 月額/3,300円(6ヵ月6回)

08 徳島本校【教養】

### 歴史上の事件から知る 世界遺産の国イタリア

イタリア半島の中で起きた有名な歴史的な事件を取り上げます。事件とともに、イタリアのさまざまな町を深く味わっていきましょう。




- 講師/イタリア文化コーディネーター 吉田 マキ
- 日時/第3◎ 13:00~14:30
- 月額/2,750円(6ヵ月6回)

09 徳島本校【教養】

### 九星気学で占う

生年月日の持つ神秘的な運命学で自らを占ってピンチからチャンスに生きましょう。



- 講師/純正運命学会正会員 喜多 祥女
- 日時/第1◎ 13:00~14:30
- 月額/2,750円(6ヵ月6回)

10 徳島本校【教養】

### 風水を活かして楽しい日々

日々の暮らしの中で、どうすれば不運を避け、幸運を得ることができるのか、分かりやすく身近なことからお伝えします。



- 講師/純正運命学会正会員 喜多 祥女
- 日時/第3◎ 13:00~14:30
- 月額/2,750円(6ヵ月6回)

11 徳島本校【教養】

### はじめての手相講座 入門編

手の線で、性格の特徴、才能、自分に合った人間関係、環境などがわかります。オリジナルの書き込み式テキストを使い、事例を交えながら分かりやすく解説します。



- 講師/東明学院専任講師 岡野 照親
- 日時/◎ 13:00~14:30
- 月額/2,750円(6ヵ月6回)

12 徳島本校【教養】

### 好かれる言い回し・スピーチ

雑談、質問、挨拶、スピーチ...悩みますね!話し方の基礎から学んで、弾む会話、「良かった」と言われるスピーチを!




- 講師/アナウンスグループ カインド代表 平木 彰子
- 日時/◎ 19:00~20:30
- 月額/2,750円(6ヵ月6回)

13 徳島本校【音楽】

### 三味線(入門)

初めて三味線を習う方は構え方、弾き方からはじめます。もう一度はじめての方も歓迎します。まずは「ぞめぎ」からはじめましょう。



- 講師/佐門会所属・徳島佐田会・青の会 杵屋 佐田 篠
- 日時/第1・3◎ 15:30~16:30
- 月額/5,500円(6ヵ月12回)

14 徳島本校【音楽】

### あこがれの曲をウクレレで(入門・初級)(B)

ウクレレは簡単な楽器です。音楽を楽しむのに才能はいりません。楽しく、あこがれの曲を弾いてみませんか。ウクレレをお持ちでない場合はレンタルもできます。




- 講師/日本ウクレレ協会 仁木 宏一
- 日時/第2・4◎ 19:00~20:30
- 月額/4,400円(6ヵ月12回)

15 徳島本校【スポーツ・健康】

### アロマ・ヨーガ ※女性専用

アロマとヨーガの相乗効果により、心身ともにリラックスします。簡単なストレッチを中心に、月のリズムを取り入れ自律神経のバランスを大切にいきます。



- 講師/日本ヨーガ禅道友会認定教師 ユキ
- 日時/第4◎ 18:15~19:30
- 月額/2,750円(6ヵ月6回)

看板製作、イベント設営ならアイデルへ



企画・アイデア・イメージを  
カタチにし続けて創業60年余  
お客様の信頼と期待に応えます

- 様々な看板(立て看板・吊り看板)やサイン、横断幕に懸垂幕などの製作・取付
- 講演(説明・総)会やセミナー、合同説明会に展示(展覧・物産)会、各種式典の会場設営(会場装飾)各種イベント・催しの出展や出店をお手伝い

https://aidel.jp/

徳島新聞社グループ 株式会社 **アイデル**

〒770-0873 徳島県徳島市東沖洲1-7 建物1F  
TEL:088-677-6777 FAX:088-677-6666  
Email:aidel@aidel.jp

光・景観・ライトアップ...

Light Scene Light rise  
EVENTelectricity  
感動製造contractor



景観照明、鑑賞照明、展示照明、照明、音響、電気装飾、特殊効果、電設、設計、プランニング

104 electricity & P.A.  
都市電設

〒770-8076 徳島市八万町内浜150-32 TEL (088) 653-9882・FAX (088) 653-9884