

徳島本校 お問い合わせ TEL.088-611-3355 E-mail:ekimae@topics-j.com

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
舞踊			
大人から始める趣味のバレエ ※中学生～大人対象	宇都宮 雅代 監修/清水 洋子	金 18:30～20:30(6カ月18回)	月額 8,800円
社交ダンス(A/B)初・中級	内海 紀代	月 A 13:20～14:50(6カ月18回)	月額 7,700円
		金 B 10:30～12:00(6カ月18回)	
社交ダンス(入門)	内海 歩美	木 10:30～12:00(6カ月18回)	月額 7,700円
60才からの社交ダンス(初級限定)	内海 紀代	月 12:30～13:15(6カ月18回)	月額 4,400円
社交ダンス はじめの一步	野田 康博	木 14:30～15:30(6カ月18回)	月額 5,500円
アルゼンチンタンゴ(初級)	伊達 勝彦	第1・3火 14:00～15:15(6カ月10回)	月額 5,500円
ドニア☆ベリーダンス(入門～初級)※女性専用	中野 ドニア誉子	第4土 13:00～15:00(6カ月6回)	月額 4,950円
ドニア☆ベリーダンス(初級～中級)※女性専用		第4土 15:30～17:30(6カ月6回)	
韓国伝統舞踊	金 昂先 (キム ミョファン)	金 13:00～15:00(6カ月18回)	月額 7,700円
ハワイアンダンス	わけへのりこ フラススタジオ講師	火 14:00～15:00(6カ月12回)	月額 6,600円
ジャズヒップホップ 新講師	MAYU.	第1・3金 19:10～20:30(6カ月12回)	月額 5,500円

語学			
英会話(入門②)	Brandon	第1・3火 11:00～12:00(6カ月12回)	月額 6,600円
英会話(初級)		第1・3火 12:15～13:15(6カ月12回)	
英会話(入門①)		第1・3火 13:30～14:30(6カ月12回)	
簡単日常英会話	尾上 美千代	第2・4水 10:30～11:40(6カ月12回)	月額 6,600円
英会話	Angus A.McDonald	水 11:00～12:30(6カ月18回)	月額 7,700円
海外旅行のためのおしゃれな英会話	須賀 みこ	第1・3木 10:30～12:00(6カ月12回)	月額 6,600円
始めよう!韓国語	李 ヨナ (イ ヨナ)	第1・3月 13:30～15:00(6カ月12回)	月額 5,500円
韓国語(入門)		第1・3月 15:30～17:00(6カ月12回)	
完全入門韓国語	姜 順任 (カン スンニム)	第1・3木 13:00～14:30(6カ月12回)	月額 6,600円
韓国語(初級)		第1・3木 15:00～16:30(6カ月12回)	
楽しい韓国語		第1・3月 10:30～12:00(6カ月12回)	
やさしい韓国語	金 10:30～12:00(6カ月18回)	月額 7,700円	
韓国語(初級II)	金 貞姫 (キム チョンヒ)	第2・4月 15:00～16:30(6カ月12回)	月額 5,500円
楽々初級中国語	趙 紅 (チョウ コウ)	第2・4木 16:30～18:00(6カ月12回)	月額 5,500円
中国語(中級)		木 18:30～20:00(6カ月18回)	
楽しいスペイン語(1)	シマブク・ ベティ	第2・4火 15:00～16:30(6カ月12回)	月額 5,500円
スペイン語会話でチャレンジ!		第3水 19:00～20:30(6カ月6回)	
ゼロからはじめるイタリア語	吉田 マキ	土 15:30～17:00(6カ月12回)	月額 5,500円
イタリア語へようこそ!	小川 典子	第2・4木 19:00～20:30(6カ月12回)	月額 5,500円

スポーツ・健康			
やさしいヨガ ※女性専用	ユキ	第2・4火 10:30～12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
アロマ・ヨガ ※女性専用 新講座		第4金 18:15～19:30(6カ月6回)	
体・息・心を調える ZENヨガ	東條 圭	水 10:30～12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
体年齢若返りヨガコンディショニング	関本 真美	水 10:30～12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
タイ式ヨガ ルーシーダットン ※女性専用	阿部 ひとみ	第1木 13:00～14:30(6カ月6回)	月額 2,750円
はじめてのヨガ	Mizuka	第1・3日 10:30～12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
ヒーリング ヨガストレッチ	勝占 公美子	第1日 10:30～12:00(6カ月6回)	月額 2,750円
血流改善リズム&ストレッチ	鳥羽 すみ	木 13:00～14:00(6カ月12回)	月額 4,400円
腰痛・肩こり改善ストレッチ	naco	第2・4水 14:30～15:30(6カ月12回)	月額 4,400円
若々しさを保つお腹中心のボディケア 新講師	佐藤 菜津美	第2・4水 15:00～16:30(6カ月12回)	月額 5,500円
ウォーキングでいつまでも健康に!	熊田 知子	第1・3金 10:30～11:30(6カ月12回)	月額 4,400円
カラダすっきりピラティス 新講師	山中 梨沙	第1・3日 10:30～11:30(6カ月12回)	月額 4,400円
太極拳(A/C)	柳生 富江	火 A 13:00～15:00(6カ月18回)	月額 6,050円
		水 C 10:30～12:00(6カ月18回)	
太極拳(B)(初心者)	佐野 孝志	月 18:30～20:30(6カ月12回)	月額 5,500円
范永婷の健康太極拳(初心者)	范 永婷 (ハン エイテイ)	木 10:30～11:30(6カ月18回)	月額 6,600円
楊名時(ようめいじ)健康太極拳	中林 さつき	第2・4木 13:30～15:00(6カ月10回)	月額 6,050円
中国式健康体操 五禽戯(ごきんぎ) 新講師	喜多 忍	第1・3火 10:30～11:30(6カ月12回)	月額 4,400円
キックボクシングエクササイズ cardio kick	粟田 耕市	第1・3水 19:00～20:30(6カ月11回)	月額 4,400円
スポーツウエルネス吹矢(呼吸法)	井戸 雅照	第1・3木 16:00～17:30(6カ月12回)	月額 5,500円
大東流合気道	木村 和雄	日 13:00～15:00(6カ月18回)	月額 6,600円
居合道入門	吉田 愛二	第1・3月 18:30～20:00(6カ月12回)	月額 5,500円

キッズコース			
こどもの硬筆	中田 須美子	第2・4月 16:30～17:30(6カ月12回)	月額 3,300円
こども将棋教室 新講師	組橋 真二	第2・4土 15:00～17:00(6カ月12回)	月額 4,400円
そろばんあそびからの計算力(そろばん学習) ※5歳～	日本珠算連盟 徳島県支部講師陣	第1・3日 13:00～14:30(6カ月12回)	月額 3,300円
小・中学生の為の絵画教室	西 広生	第1・3火 16:30～18:30(6カ月12回)	月額 5,500円
子ども絵画教室(A/B) ※小学生対象	峯 菜実子	第2・4日 A 11:00～12:00(6カ月12回)	月額 3,300円
		第1・3日 B 11:00～12:00(6カ月12回)	

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
子どものアトリエ ※3歳～小学生対象	佐藤千恵 辻内恵子	第2日 10:30～11:30(6カ月6回)	月額 2,200円
はじめてのアトリエ ※3歳～4歳対象	橋本 千桜姫	日 10:30～11:00(6カ月12回)	月額 3,520円
はじめてのピアノ(A) ※未就学児～小学2年生対象		日 11:00～11:40(6カ月12回)	
はじめてのピアノ(B) ※小学3年生～小学4年生対象		日 11:40～12:20(6カ月12回)	
はじめてのピアノ(C) ※小学5年生～小学6年生対象		日 12:20～13:00(6カ月12回)	
お子さまピアノA ※小学1年生～3年生対象	中井 理恵	日 14:00～14:45(6カ月12回)	月額 5,500円
お子さまピアノB ※小学4年生～6年生対象		日 14:45～15:30(6カ月12回)	
初めてのクラシックバレエ(ベビーコース) ※3～6歳対象	谷淵 奈央美 監修/清水 洋子	金 15:30～16:30(6カ月18回)	月額 7,920円
初めてのクラシックバレエ(小学生コース) ※7歳～対象		金 16:30～18:00(6カ月18回)	
初めてのジャズダンス ※小・中学生対象 新講師	MAYU.	第1・3金 18:00～19:00(6カ月12回)	月額 4,400円

オンライン

心に響く伝え方講座 オンライン	藪田 ひとみ	水 20:00～21:30(6カ月6回)	月額 3,300円
心を整える感情心理学講座 オンライン	矢吹 雅美	土 10:00～11:30(6カ月6回)	月額 3,300円

徳島本校 サテライト教室

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
文芸			
詩の通信制個人指導「詩の心と技術」	清水 恵子	無料体験通信制度あり(1人1編1回限り) 徳島本校事務局までお送りください。詩の心と 技術(6カ月18回)、上達への近道(6カ月6回)	月額 5,500円
詩の通信制個人指導「上達への近道」		月額 2,200円	
手工芸			
楽しい手編み手芸(基礎～応用)	河野登喜子・坂東芳江	第2・4日 日時応談 2時間程度(6カ月12回)	月額 5,500円
暮らし・趣味			
フラワーデザイン・アートフラワー	米川 慶子	日時応談 (6カ月18回)	月額 7,700円
フラワーデザイン・アートフラワー資格検定コース		日時応談 (6カ月36回)	月額 11,000円
藍染花専科・プリザーブドフラワー	岡田 ふさ代	日時応談 (6カ月18回)	月額 7,700円
初めてのやさしい麻雀(初心者)金曜日		金 10:00～12:20(6カ月18回)	月額 5,500円
楽しい麻雀(初級A)日曜日		日 13:00～16:00(6カ月18回)	
楽しい麻雀(初級B)金曜日		金 13:00～16:00(6カ月18回)	
楽しい麻雀(初級C)火曜日	火 13:00～16:00(6カ月18回)		
教養			
楽しいウイスキーの世界	松下 千秋	第3土 17:00～18:30(6カ月6回)	月額 3,300円
茶道・生花			
茶道(表千家)	濱田 宗恒	水～土 日時応談 11:00～19:00(6カ月18回)	月額 6,600円
茶道裏千家	広瀬 宗栄	日時応談 (6カ月13回)	月額 5,500円
音楽			
歌謡セミナー(個人レッスン)	石川 美智子	日時応談 30分程度(6カ月12回)	月額 6,600円
演歌・歌謡曲を歌う	原 準子	第1・3土 13:30～15:30(6カ月12回)	月額 4,400円
やさしい箏(こと)(水曜/金曜)	藤本 玲	水 日時応談 グループ50分(6カ月18回)	月額 6,600円
		金 日時応談 グループ50分(6カ月18回)	
		金 日時応談 グループ50分(6カ月18回)	
地唄三絃で箏(こと)と合奏	柁屋 佐藤	水 13:00～14:00(6カ月18回)	月額 5,500円
端唄		水 13:00～14:00(6カ月18回)	
三味線(サテライト木曜日)	柁屋 佐藤	木 13:00～14:00(6カ月18回)	月額 5,500円
舞踊			
シニア世代からの社交ダンス	内海 紀代	日時応談 (6カ月12回)	月額 4,400円
社交ダンス ちょっぴりバリエーション(中・上級)		木 10:00～11:30(6カ月18回)	
パーティーダンス入門(きっちり基本)		土 18:00～19:30(6カ月18回)	
夫婦(カップル)で始める社交ダンス		日時応談 45分(6カ月12回)	
スポーツ・健康			
輝く女性でいるために! レッツゴルフ!! ※女性専用	吉成 佳代子	金 10:00～11:00(6カ月18回)	月額 5,500円
ゴルフ	坂崎 律夫	水 14:00～16:00(6カ月18回)	月額 6,050円

●徳島本校 サテライト教室
 楽しい手編み手芸(基礎～応用) / 〒770-0931 徳島市富田浜1丁目48(和見編物専門学校)
 フラワーデザイン・アートフラワー / 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラワーショップ慶)
 フラワーデザイン・アートフラワー 資格検定コース / 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラワーショップ慶)
 藍染花専科・プリザーブドフラワー / 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラワーショップ慶)
 初めてのやさしい麻雀(初心者)金曜日 / 〒770-0004 徳島市南田宮2-2-46(遊場2F・麻雀カフェバババ内)
 楽しい麻雀(初級A)日曜日 / 〒770-0004 徳島市南田宮2-2-46(遊場2F・麻雀カフェバババ内)
 楽しい麻雀(初級B)金曜日 / 〒770-0004 徳島市南田宮2-2-46(遊場2F・麻雀カフェバババ内)
 楽しい麻雀(初級C)火曜日 / 〒770-0004 徳島市南田宮2-2-46(遊場2F・麻雀カフェバババ内)
 楽しいウイスキーの世界 / 〒770-0934 徳島市秋田町1丁目23(プラザバートI13階)Bar W still(バー ダブル スチル)
 茶道(表千家) / 〒770-0934 徳島市秋田町4丁目36
 茶道裏千家 / 〒770-0846 徳島市南内町1丁目12
 歌謡セミナー(個人レッスン) / 〒771-0205 坂野郡北島町江尻字妙蛇池35-1(セイコー音楽教室)
 演歌・歌謡曲を歌う / 〒770-0931 徳島市富田浜1丁目48(和見編物専門学校)
 やさしい箏(水曜/金曜) / 〒770-0856 徳島市中洲町1丁目50-2
 地唄三絃で箏と合奏 / 〒770-0856 徳島市中洲町1丁目50-2
 端唄 / 〒770-0846 徳島市南内町1-14(内町教室)
 三味線(サテライト木曜日) / 〒770-0846 徳島市南内町1-14(内町教室)
 シニア世代からの社交ダンス / 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 異屋ビル2F
 社交ダンス ちょっぴりバリエーション(中・上級) / 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 異屋ビル2F
 パーティーダンス入門(きっちり基本) / 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 異屋ビル2F
 夫婦(カップル)で始める社交ダンス / 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 異屋ビル2F
 輝く女性でいるために! レッツゴルフ!! / 〒770-0874 徳島市南沖洲5-188-1(ゴルフポート アンカーズ)
 ゴルフ / 〒779-3127 徳島市国府町西矢野1129-1(青春ゴルフ)