

講座案内



Tokushima Shimbun CULTURE CENTER

Let's grow up, myself

徳島新聞カルチャーセンター



「初めての方」も
「専門的に上達したい方」も、
のびのびと楽しめる場所

2025年
4月1日 ▶ 9月30日

見学、体験ご予約受付しております

受講生募集

徳島新聞カルチャーセンター 検索
<https://www.tokushin-culture.jp>

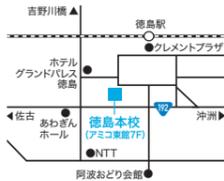


●見学、体験は各校事務局までお気軽にお問い合わせください。ただし、見学体験できない講座もございますのでご了承ください。●受講料は税込表示です。
●講座により教材費等が必要な場合があります。●お酒の試飲を伴う講座は、20歳未満の方の受講、お車でのご来館はご遠慮ください。

徳島新聞カルチャーセンター

徳島本校
TEL.088-611-3355

〒770-0831
徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F
【受講日はアミコライパーク3時間無料】
E-mail: ekimae@topics-j.com
*祝日はお休みです。



吉野川市カルチャーセンター

日本フネン
市民プラザ校
TEL.0883-26-0730

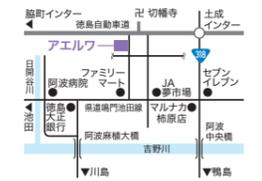
〒776-0010 吉野川市鴨島町鴨島252-1
(日本フネン市民プラザ)【駐車場あり】
E-mail: yoshinogawa@topics-j.com
*日曜・祝日はお休みです。



阿波市カルチャーセンター

アエルワ校
TEL.0883-36-8739

〒771-1623
阿波市市場町切幡字古田190
(阿波市交流防災拠点施設アエルワ)
【駐車場あり】
E-mail: info@aeruwa.jp
*火曜日はお休みです。



*阿波市カルチャーセンターは、阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」の自主事業として行っております。

阿南カルチャーセンター

コスモホール校
TEL.0884-21-8060

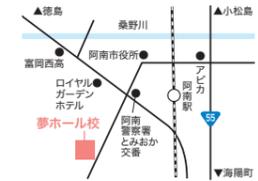
〒779-1101
阿南市羽ノ浦町中庄上ナカレ16-3
(阿南市情報文化センター)【駐車場あり】
E-mail: anan@topics-j.com
*日曜・祝日はお休みです。



*阿南カルチャーセンターは、阿南市文化会館・阿南市情報文化センターの指定管理者「夢・コスモホール運営共同事業体」の自主事業として行っております。

夢ホール校

〒774-0030 阿南市富岡町西池田135-1
(阿南市文化会館)【駐車場あり】
*日曜・祝日はお休みです。
*受講のお申し込みに関するお電話は
コスモホール校で受け付けます。



NEW LECTURER 新講師のご紹介

徳島新聞カルチャーセンターでは、
各分野でご活躍の講師陣をお迎え
することができました。
今回からご参加いただく新講師を
ご紹介します。

01 徳島本校【絵画・彫刻】

人物デッサンとクロッキー

モデルを使ってデッサンおよび
クロッキーの実習を行います。
画材は自由です。好きな画材を
お持ちください。



●講師/一般社団法人二紀会委員
上月 佳代
●日時/第3回 10:30~12:30
●月額/3,300円(6カ月6回)

02 徳島本校【手工芸】

初めてのステンドグラス

いろんな種類の色ガラスを用いて
ステンドグラスの作品を作ります。
簡単な小物やパネルから始め、少し
ずつレベルアップしていきましょう。



●講師/徳島県手工芸家協会理事
盛 輝実
●監修/篠原 安雄
●日時/第1・3回 19:00~20:30
●月額/4,400円(6カ月12回)

03 徳島本校【教養】

古地図の楽しみ~徳島城下町

「古地図や絵図の読み解き」を楽し
むとともに、地域の成り立ちや歴史
について考えます。
今回は四国最大の城下町だった
徳島城下町を取り上げます。



●講師/徳島大学名誉教授
平井 松午
●日時/第2回 15:00~16:30
●月額/2,750円(6カ月6回)

04 徳島本校【教養】

日本酒の多様な楽しみ方

海外からも注目を集めている日本酒
の世界。日本酒は楽しみ方の幅が非
常に広いお酒です。
いろいろなお酒を口にし、日本酒の
違いを知ることでより一層日本酒を
楽しめよう。



●講師/日本酒調酒師
藤川 洋美
●日時/第2回 17:30~19:00
●月額/3,300円(6カ月6回)

05 徳島本校【華道】

いけばな桑原専慶流

四季折々の身のまわりのお花を見
つめ、生ける楽しさを味わいませう。
初めての方から経験者の方まで、
皆様のご参加をお待ちしています。



●講師/桑原専慶流師範
富山 慶智
●日時/第2・4回 18:00~19:30
●月額/5,500円(6カ月12回)

06 徳島本校【音楽】

大人のピアノ(G)

初めての方も経験者の方も大歓迎
です。楽譜が読めなくても基本から
サポートします。まずは気軽に始め
てみませんか?弾いてみたい曲もお
気軽に相談ください。



●講師/びのりとみつく
dolce cantabile講師
三宅 圭津
●日時/第1・3回 14:00~15:00
●月額/5,500円(6カ月12回)

07 徳島本校【音楽】

初めての鍵盤ハーモニカ

鍵盤ハーモニカは、実はとっても哀愁
漂う美しい音色の楽器です。
リラックスした状態で深い呼吸をする
ので非常に心身の健康に繋がると注
目されています。音を奏でながら心身
ともに健康になりませんか?



●講師/びのりとみつく
dolce cantabile講師
天羽 幸子
●日時/第1・3回 10:30~11:20
●月額/4,400円(6カ月12回)

08 徳島本校【音楽】

初級~上級までの沖縄三線教室

まったく初めての方から経験者まで
みんなで楽しく学んでいきます。
ポップス、民謡、舞曲曲など幅広く
学べます。



●講師/棟近八重子
琉球音楽研究所
棟近 八重子
●日時/第2・4回 19:00~20:30
●月額/5,500円(6カ月12回)

09 徳島本校【スポーツ・健康】

ディスコダンスでフィットネス

70、80年代に流行したディスコサ
ウンド。当時のステップをフィットネ
ス風にアレンジ。ダンスはしたいけど
難しいと諦めていた方、ストレス解
消シェイプアップ、懐かしい曲で一
緒にダンスしましょう。



●講師/ダンス講師
高田 まこ
●日時/第2・4回 19:00~20:00
●月額/4,400円(6カ月12回)

10 徳島本校【スポーツ・健康】

心と体が心地いい ぽかラクピラティス ※女性専用

心と体がぽかぽか、代謝のいいラク
に動ける体づくりを目指します。深い
呼吸をしながら余分な力を抜いてほ
ぐし、普段意識しない所を、意識して
動かします。一緒に楽しみながら全身
の繋がりを取り戻していきましょう。



●講師/ピラティスインストラクター
Miku
●日時/第1・3回 18:30~19:30
●月額/4,400円(6カ月12回)

11 徳島本校【キッズコース】

はじめてのリトミック ※未就学児対象

よちよち歩きのお子様から参加で
きる未就学児対象のリトミッククラ
スです。身体全体を使ってお友達と
一緒に音楽で遊みましょう。
※3歳までは保護者同伴



●講師/びのりとみつく
dolce cantabile講師
三宅 圭津
●日時/第1・3回 16:00~16:45
●月額/3,300円(6カ月12回)

NEW COURSE
新講座のご紹介

徳島の文化・スポーツの発信地として、
より多彩な講座を開設いたしました。

03 徳島本校【写真】

阿波踊り撮影を楽しむ

阿波踊りの撮影にはさまざまな技術が必要です。踊りの撮影を通して作品のアップグレードを図ります。撮影会はトナル瀬戸などで行います。※撮影会は別途施設入場料が必要です。

- 講師/日本写真協会会員 吉本 旭
- 日時/第2回 講義 18:00~20:00
第4回 撮影・実技 13:00~15:00
- 月額/5,500円(6カ月12回)



01 徳島本校【書道】

かなと実用書

「美しい文字を書きたい」をお手伝いします。お名前の練習など実用的な書や「かな書道」の基本から作品作りまで、ご希望や進度に沿います。落ち着いた時間の流れの中で一緒に書くことを楽しみましょう。

- 講師/日展会員 森 光翔
- 日時/第2・4回 10:30~12:00
- 月額/5,500円(6カ月12回)



02 徳島本校【絵画・彫刻】

色鉛筆画をはじめよう

これから絵を描いてみたい、手軽な色鉛筆ではじめてみたい方に向けた講座です。講師が日替わりのテーマ性をもった楽しいモチーフをご用意し、皆で囲んで描きながら、絵の上達をはかっていきます。

- 講師/東京藝術大学 油画専攻 院修了 西 広生
- 日時/第2・4回 18:00~20:00
- 月額/5,500円(6カ月12回)



06 徳島本校【教養】

『歎異抄』を読む

『歎異抄』には昔から、多くの人々の心を惹きつけてやまない言葉が詰まっています。人間らしい矛盾を抱えながら生き抜かれた親鸞聖人の言葉を丁寧に読み解きあじわってまいります。

- 講師/尊光寺(浄土真宗本願寺派)副住職 赤松 信映
- 日時/第2回 13:30~15:00
- 月額/3,300円(6カ月6回)



07 徳島本校【教養】

三好長慶を語り合おう

三好長慶を語り合い、故郷の歴史をおもしるがりがりながら、今を元気に生きる同志を友として、お気軽にお越しください。

- 講師/三好長慶会代表 出水 康生
- 日時/第1回 18:30~20:00
- 月額/2,750円(6カ月6回)



08 徳島本校【教養】

東明の楽しい算命(性格編)

算命学は、中国占星術の一つで、生年月日から干支や陰陽五行を組み合わせ、性格や行動パターンなどを読み解きます。自分を知り、今後注意すべき点や伸ばしていく点を知ること、幸せのヒントを見つけましょう。

- 講師/東明学院専任講師 岡野 照親
- 日時/第2回 13:00~14:30
- 月額/2,750円(6カ月6回)



09 徳島本校【教養】

口ベタ克服・スピーチ・雑談力講座

「話がまとまらない・緊張して言葉が出ない・自信をなくす・話したくない」は、基本の話のレジビを学んで克服! また話を聞きたくなくなる話上手に!

- 講師/アナウンスグループカインド代表 平木 彰子
- 日時/第3回 19:00~20:30
- 月額/2,750円(6カ月6回)



10 徳島本校【教養】

藤井悦子の物語講座

源氏物語異聞より「宇治十帖」を語ります。さまざまな角度から眺め、考え、楽しんでいきましょう。

- 講師/書家 藤井 悦子
- 日時/第4回 10:30~12:00
- 月額/3,850円(6カ月6回)



11 徳島本校【音楽】

基礎から学ぶ
ヴォイストレーニング(B)

声が出にくい、歌える音域が狭いなど、お悩みに! 発音の基礎や呼吸法が学べます。身近な抒情歌や歌謡曲を取り入れて音楽を楽しみましょう。

- 講師/音楽家・音楽療法士 正木 孝昌
- 日時/第1・3回 18:30~20:00
- 月額/5,500円(6カ月12回)



12 徳島本校【音楽】

ブランディーヴァと一緒に
声のレッスン~入門編~

ブランディーヴァと声について学びませんか。メンバーが交代制で講師を務めます。聞き取りやすい自然な声はどんな声? 想いを伝える歌も職場でのプレゼンも同じです。豊かな声につながる呼吸法で心も身体も健康に!

- 講師/オペラ・ユニット ブランディーヴァ
- 日時/第2・4回 15:30~17:00
- 月額/6,600円(6カ月12回)



13 徳島本校【語学】

英会話(入門①)

英語に興味はあるけれど、今までレッスンを受けたことはなく不安。そんな方へ向けた初心者の方も安心な英会話レッスンです。徳島で10年以上英語を教えているアメリカ出身のネイティブ講師が担当します。

- 講師/Corgi English Brandon
- 日時/第1・3回 13:30~14:30
- 月額/6,600円(6カ月12回)



14 徳島本校【語学】

始めよう! 韓国語

基本的なハングル文字をおぼえていくやさしい韓国語の授業です。初心者向けなので楽しくすすめていきたいと思えます。

- 講師/韓国語講師 李 ヨナ(イ ヨナ)
- 日時/回 10:30~12:00
- 月額/6,600円(6カ月12回)



15 徳島本校【スポーツ・健康】

マインドフル・ヨーガ

心と体の「今」に気づくマインドフルネスとゆったりとしたヨーガを行います。日頃の疲れやストレスの軽減に、一緒に心地よい時間を楽しみましょう!

- 講師/アロマ・ヨーガ ジーン主宰 八幡 勲子
- 日時/第1回 18:15~19:30
- 月額/2,750円(6カ月6回)



16 徳島本校【スポーツ・健康】

体をほぐして動かすボディケア

円柱形のストレッチ用のボールを使って全身をほぐしながら体を動かしていきます。運動が初めての方、苦手な方、ボールの使い方が分からない方にもおすすめです。

- 講師/Bodymake Lesson ZuZu 佐藤 菜津美
- 日時/第2・4回 13:30~14:30
- 月額/4,400円(6カ月12回)



17 徳島本校【キッズコース】

初めてのキッズダンス

これからダンスを始めたい小学生向けの講座です。さまざまな音楽に合わせて自由にダンスを楽しみましょう。

- 講師/ダンススクール studio camellia. インストラクター MAYU.
- 日時/第1・3回 18:00~19:00
- 月額/4,400円(6カ月12回)



看板製作、イベント、催しの設営ならアイデル

お客様の企画、アイデア、イメージを「カタチ」にします



看板(立看板、吊看板等)やサイン、横断幕、懸垂幕などの製作・取付・撤去まで。

講演会やセミナー、合同説明会、展示会、物産展、総会、式典の会場設営(会場装飾)など各種イベント、催しをお手伝い。

創業60年余、お客様の信頼と期待にこたえます

徳島新聞社グループ
株式会社 **アイデル**

〒770-0873 徳島市東沖洲一丁目7番地
TEL.088-677-6777 FAX.088-677-6666
E-mail aidel@aidel.jp



とくしまイベント情報サイト



あわカル

検索

<https://www.tokushima-event.com/>

徳島の文化芸術シーンをもっと活発に、アクティブに!!
コンサート・演劇・舞台などを簡単検索! イベント情報を無料で掲載!

管理運営: 公益財団法人徳島県文化振興財団

徳島本校 お問い合わせ TEL.088-611-3355 E-mail: ekimae@topics-j.com

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
文芸			
初めての俳句	本城 佐和	第2回 10:30~12:00(6ヵ月6回)	月額 2,750円
楽しい初心者の俳句	西池 冬扇	第2・4回 15:00~16:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円
正岡子規の「俳諧大要」を読む		第2回 16:40~18:10(6ヵ月6回)	月額 2,750円
短歌の魅力ー鑑賞と実作ー	竹安 隆代	第1・3回 13:00~15:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
初めてつくる短歌	紀野 恵	10:30~12:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
書道			
楽しいかな書道	河野 真流	15:00~16:30(6ヵ月18回)	月額 6,600円
かなと実用書	森 光翔	第2・4回 10:30~12:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
はじめてのかな書道	宮守 崇流	第2・4回 15:00~16:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円
仮名を書こうー折本制作ー	亀石 文苑	第1・3回 10:30~12:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
心理学と連携する書道「臨書」	福永 美泉	第1・3回 15:00~16:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円
実用書道	玉城 乾香	18:30~20:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
書道	讃岐 浩史	10:30~12:30(6ヵ月18回)	月額 6,600円
基礎から始める書道	栗飯原 雪稜	10:30~12:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
必ずうまくなるペン習字	山本 景琴	18:40~20:30(6ヵ月18回)	月額 6,600円
美文字へのワンポイント!		第2回 10:30~12:00(6ヵ月6回)	月額 2,750円
おとなの美文字	近藤 俊流	13:00~14:30(6ヵ月18回)	月額 6,600円
日常の美文字		13:00~14:30(6ヵ月18回)	
おとなの硬筆	中田 須美子	第1・3回 10:30~12:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
絵画・彫刻			
洋画(油彩・アクリル画)	乾 繁春	13:30~15:30(6ヵ月18回)	月額 6,600円
初心者の楽しい水彩画		第2・4回 10:30~12:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円
思い出の風景をスケッチ画で描く		第3回 10:30~12:30(6ヵ月6回)	月額 2,750円
日本画講座~技法を学んで楽しく描こう~	西野 和男	10:30~12:00(6ヵ月18回)	月額 6,600円
美しい日本画	土方 るみ子	13:30~15:30(6ヵ月18回)	月額 6,600円
日本画 草花のスケッチ・写生から	清水 佳代子	10:30~12:00(6ヵ月18回)	月額 6,600円
人物デッサンとクロッキー	上月 佳代	第3回 10:30~12:30(6ヵ月6回)	月額 3,300円
色鉛筆画をはじめよう	西 広生	第2・4回 18:00~20:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
水彩・色鉛筆・パステル画		第1・3回 10:30~12:30(6ヵ月12回)	
油画(アクリル画)/水彩画		第1・3回 13:30~15:30(6ヵ月12回)	
超初心者のための絵画教室		第1・3回 10:30~12:30(6ヵ月12回)	
楽しい水彩・色鉛筆画	第2・4回 10:30~12:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円	
はじめてのスケッチと淡彩	渡辺 記世	第2・4回 13:00~15:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
超・初心者のための淡彩スケッチ(A)	高石 初美	第2・4回 10:30~12:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
超・初心者のための淡彩スケッチ(B)		13:00~14:30(6ヵ月18回)	月額 6,600円
0(ゼロ)からはじめる風景スケッチ(A/B/C)		第1・3回 A 10:30~12:00(6ヵ月12回) 第2・4回 B 13:00~14:30(6ヵ月12回) 第2・4回 C 15:00~16:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円
やさしい色鉛筆画	第2・4回 10:30~12:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円	
はじめての色鉛筆画	西山 欣子	第2・4回 18:30~20:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円
はじめよう色鉛筆アート	堀瀨 正幸	第1・3回 14:00~16:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
デッサンから制作へ	田中 敏雄	第1・3回 13:30~15:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円
楽しい水彩画	中川 敬	10:15~12:15(6ヵ月12回)	月額 5,500円
アート表現の基礎から応用	藪原 幸子	第1・3回 16:00~18:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
感性を活かして自分らしさを発見する絵画制作	仁宇 暁子	第4回 13:00~15:00(6ヵ月6回)	月額 2,750円
たのしく裸婦デッサン		第1回 13:00~15:00(6ヵ月6回)	
現代墨彩画	小林 一光	第1回 13:30~15:00(6ヵ月6回)	月額 4,400円

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
似顔絵を描こう	熊田 知子	第1・3回 13:00~14:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円
幸せを呼ぶパステル筆文字アート		第2回 13:00~15:00(6ヵ月6回)	月額 3,300円
絵手紙・水彩画	ふじわら みつよ	13:00~14:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円
絵本作りと絵本の魅力	やまさき じゅんよ	第4回 18:30~20:00(6ヵ月6回)	月額 2,750円
楽しい木版画	平木 美鶴	第2・4回 16:00~18:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
シルクスクリーン版画でオリジナルグッズをつくらう	平瀬 恵子	第4回 13:00~15:00(6ヵ月6回)	月額 2,750円
仏像彫刻(月曜日)	宮本 義一	第1・3回 10:30~12:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
仏像彫刻(木曜日)A/B		第1・3回 A 10:30~12:00(6ヵ月12回) 第2・4回 B 10:30~12:00(6ヵ月12回)	
写真			
楽しむ写真	大和 健司	18:30~20:30(6ヵ月12回) 撮影・実技(6ヵ月6回)	月額 6,600円
写真で遊ぼう	吉本 旭	第2・4回 13:00~15:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
阿波踊り撮影を楽しむ		第2回 18:00~20:00(6ヵ月6回) 第4回 撮影・実技 13:00~15:00(6ヵ月6回)	
手工芸			
組みひも	植瀨 美紀 岸本 美貴	10:30~12:00(6ヵ月18回)	月額 6,600円
楽しいパッチワーク	福本 美智代	10:30~12:00(6ヵ月12回)	月額 4,400円
はじめてのパッチワーク(月曜日)	内藤 久子	13:00~14:30(6ヵ月12回)	月額 4,400円
はじめてのパッチワーク(木曜日)		10:30~12:00(6ヵ月18回)	月額 6,600円
好きな布でキルト作り	天野 和子	第2・4回 10:30~12:00(6ヵ月12回)	月額 4,400円
ビーズステッチ&ビーズクロシェアクセサリー	多田 和美	第1・3回 10:30~12:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
クロシェカフェカギ針編み講座		第1回 13:00~14:30(6ヵ月6回)	月額 2,750円
ビーズアクセサリーWIZ		第4回 13:00~14:30(6ヵ月6回)	
手編み・手芸	第1・3回 13:00~14:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円	
リボン刺しゅう	三谷 貴美子	第2回 13:00~15:00(6ヵ月6回)	月額 2,750円
白糸刺しゅう		第4回 13:00~15:00(6ヵ月6回)	
カフェミナーージュ®とデコパージュ	近藤 眞子	第3回 10:30~12:00(6ヵ月6回)	月額 2,750円
やさしいカルトナーージュ	吉積 千代	第4回 10:30~12:30(6ヵ月6回)	月額 3,850円
暮らしを彩るカルトナーージュ(初級)	大高 由美	第1回 13:00~15:00(6ヵ月6回)	月額 3,850円
暮らしを彩るインテリアフラワー		第3回 13:00~14:30(6ヵ月6回)	月額 2,750円
樹脂ねん土フラワー	高橋 文子	第1・3回 13:00~15:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
押花・レカンフラワー		第2回 13:00~15:00(6ヵ月6回)	月額 2,750円
粘土クラフト		第4回 13:00~15:00(6ヵ月6回)	
押し花アート	近藤 佐起江	第2回 13:00~14:30(6ヵ月6回)	月額 2,750円
初めてのステンドグラス	盛 輝実 監修/藤原 安雄	第1・3回 19:00~20:30(6ヵ月12回)	月額 4,400円
はじめてのグルーデコ®アクセサリー	角野 美香	第1回 10:30~12:00(6ヵ月6回)	月額 2,750円
トール&デコラティブペインティング	森 康代	第1・3回 15:00~16:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円
クラフトバンド オンリーワンの小物・バッグを作ろう!(入門)	大西 紀子	第3回 10:15~12:15(6ヵ月6回)	月額 2,750円
クラフトバンド オンリーワンの小物・バッグを作ろう!(初級)		第3回 13:00~15:00(6ヵ月6回)	
華・手まりをつくる	佐藤 光子	第1・3回 13:00~15:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
ウォルドルフ人形	齋 雅子	第2回 10:30~12:00(6ヵ月6回)	月額 2,750円
伝統工芸			
美しい日本刺繍	藤井 長治	第2・4回 12:30~14:30(6ヵ月12回)	月額 7,700円
陶芸	矢野 祐志	15:00~17:00(6ヵ月12回)	月額 5,500円
暮らし・趣味			
パリスタイルのフラワーデザイン	米川 純子	13:00~14:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円
有段者から初心者まで囲碁を楽しみましょう	白杵 裕也	第1・3回 10:30~12:30(6ヵ月12回)	月額 5,500円
初歩から楽しむトレッキング(A/B)	原 秀樹	A 10:30~12:30(6ヵ月12回)座学・山行各6回 B 10:30~12:30(6ヵ月12回)座学・山行各6回	月額 4,400円



GS Grand Seiko

STGF359 ¥308,000円(税込)

Jewelry & Watch boutique

IKEDA+ [イケダ プラス] ジュエリー・ウォッチ ブティック

〒770-0911 徳島市東船場町1丁目22
TEL / 088-678-3080 営業時間 / 11:00 ~ 20:00
無料駐車場 10台完備



詳しくはこちら▲

2025年度も徳島の旬をお届けします!!


佐藤 剣慎 / SATO KENSHIN


湯浅 瞭子 / YUSA RYOKO

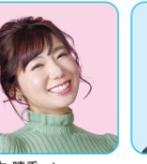

近藤 公美 / KONDO HITOMI


布川 夏帆 / FUKAWA KAHO


土橋 琢史 / TSUCHIHASHI TAKAFUMI


大和 たきみ / YAMATO TAKAMI


清水 宏香 / SHIMIZU HIROKA


森本 晴香 / MORIMOTO HARUKA


加藤 直 / KATO NAO

FM TOKUSHIMA

株式会社エフエム徳島

本社 〒770-8567 徳島市寺島本町西1丁目61
徳島駅前クレメントプラザ5F TEL.088-656-2111代

東京支社 〒102-0083 東京都千代田区麹町1丁目8
JFNセンター6F TEL.03-3288-0882

HP <https://fm807.jp>



徳島本校 お問い合わせ TEL.088-611-3355 E-mail: ekimae@topics-j.com

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
暮らし・趣味			
写真現像(基本編)	正木 敏弘	第3・4回 18:30~20:00(6カ月12回)	月額 6,600円
歌舞伎を100倍楽しむ法	河野 稔治	第1・3回 13:30~15:10(6カ月10回)	月額 5,500円
これであなたも歌舞伎通		第1・3回 18:40~20:20(6カ月8回)	月額 4,400円
いらっしゃい!初めての歌舞伎		第4回 10:30~11:30(6カ月6回)	月額 2,750円
お笑い福祉士養成講座(落語・腹話術・玉すだれなど)	笑福亭 學光	金 18:30~20:30(6カ月11回)	月額 5,500円
表情筋スマイルトレーニング 新講座	ローズ 芳江	第2回 15:00~16:00(6カ月6回)	月額 2,200円
教養			
楽しい着物の着装	長谷川 香織	第1・3回 19:00~20:30(6カ月12回)	月額 4,400円
すぐに外出できる!きもの着装	掛谷 喬華	第1・3回 18:00~19:30(6カ月12回)	月額 4,400円
暮らしに役立つアロマクラフト講座 新講座	徳田 育子	金 10:30~12:00(6カ月6回)	月額 3,300円
家族を癒やす お家セラピスト養成講座	芝原 愛依美	第2回 19:00~20:30(6カ月6回)	月額 2,750円
~椅子席で楽しむ~ 香道・泉山御流(せんざんごりゅう)	島津 玖香	第1回 10:30~12:30(6カ月6回)	月額 4,400円
~椅子席で楽しむ~ 香道・泉山御流(せんざんごりゅう)(初級)		第1回 13:30~15:30(6カ月6回)	
色彩の心理学	佐藤 千恵	第2回 18:30~20:00(6カ月6回)	月額 3,300円
西洋美術への旅	岡村 修二	第4回 10:30~12:00(6カ月6回)	月額 2,750円
フランスを旅する文化講座	Benjamin MESSY (ベンジヤマン・メッセ)	第3回 10:30~12:00(6カ月6回)	月額 3,300円
歴史上の女性から知る 世界遺産の国イタリア	吉田 マキ	第3回 13:00~14:30(6カ月6回)	月額 2,750円
古地図の楽しみ~徳島城下町 新講座	平井 松午	第2回 15:00~16:30(6カ月6回)	月額 2,750円
『歎異抄』を読む 新講座	赤松 信映	第2回 13:30~15:00(6カ月6回)	月額 3,300円
仏教講座『正信偈』		第3回 10:30~12:00(6カ月6回)	
三好長慶を語り合おう 新講座	出水 康生	第1回 18:30~20:00(6カ月6回)	月額 2,750円
九星気学で占う	喜多 祥女	第1回 13:00~14:30(6カ月6回)	月額 2,750円
風水を活かして楽しい日々		第3回 13:00~14:30(6カ月6回)	
はじめての手相講座 入門編	岡野 照親	第2回 10:30~12:00(6カ月6回)	月額 2,750円
東明の楽しい算命(性格編) 新講座		第2回 13:00~14:30(6カ月6回)	
神社・神道の基礎知識(阿波の神社)	神東 正典	第2回 13:00~14:30(6カ月6回)	月額 3,300円
口ベタ克服・スピーチ・雑談力講座 新講座	平木 彰子	第3回 19:00~20:30(6カ月6回)	月額 2,750円
~話すのが好きになる~心に響く伝え方講座	藪田 ひとみ	第2・4回 19:00~20:30(6カ月12回)	月額 6,050円
藤井悦子の物語講座 新講座	藤井 悦子	第4回 10:30~12:00(6カ月6回)	月額 3,850円
楽しむ朗読	岩瀬 弥永子	第1・3回 10:30~12:00(6カ月12回)	月額 6,600円
おもてなしの日本茶	掛谷 喬華	第2回 13:00~14:30(6カ月6回)	月額 2,750円
日本酒の多様な楽しみ方 新講座	藤川 洋美	第2回 17:30~19:00(6カ月6回)	月額 3,300円
龍田耕造のワイン楽園	龍田 耕造	金 18:30~20:00(6カ月6回)	月額 3,850円
茶道・生花			
ゆったり楽しむ茶道教室(裏千家)	春藤 宗美	月 10:30~12:30(6カ月12回)	月額 5,500円
初心者のための茶道入門(裏千家)	幸野 宗扶	第2・4回 18:00~20:00(6カ月12回)	月額 5,500円
楽しい茶の湯(裏千家)	河野 宗翠	金 10:30~12:30(6カ月12回)	月額 5,500円
茶道(裏千家・立礼式(炉、風炉)椅子式)	勝本 宗喜	土 10:30~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
華道(未生流笹岡)	陣原 康甫	第2・4回 11:00~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
嵯峨御流(さがごりゅう)生花教室	仲邑 悦甫	第2・4回 18:00~20:00(6カ月12回)	月額 5,500円
いけばな草月流	村上 雅祥	第1・3回 13:30~15:00(6カ月12回)	月額 5,500円
いけばな桑原専慶流 新講座	富山 慶智	第2・4回 18:00~19:30(6カ月12回)	月額 5,500円
いけばな(花芸安達流)	嵯峨 佐知瞳	第2・4回 13:30~15:00(6カ月12回)	月額 5,500円
華道(池坊/土曜)	宮本 恭子	第2・4回 18:00~20:00(6カ月12回)	月額 5,500円
いけばな小原流	吉田 豊喜	月 18:00~19:00(6カ月12回)	月額 3,300円
音楽			
キーボード演奏 ~指先から脳を刺激しよう~	中山 恵美子	月 13:00~14:00(6カ月12回)	月額 5,500円

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
大人のピアノ(A/B)	中井 理恵	第2・4回 A 10:30~11:30(6カ月12回)	月額 6,050円
		第2・4回 B 11:30~12:30(6カ月12回)	
大人のピアノ(C/D)		第1・3回 C 13:00~14:00(6カ月12回)	
		第1・3回 D 14:00~15:00(6カ月12回)	
大人のピアノ(E/F)		第1・3回 E 10:30~11:30(6カ月12回)	
		第1・3回 F 11:30~12:30(6カ月12回)	
大人のピアノ(G) 新講座	三宅 圭津	第1・3回 14:00~15:00(6カ月12回)	月額 5,500円
初めての鍵盤ハーモニカ 新講座	天羽 幸子	第1・3回 10:30~11:20(6カ月12回)	月額 4,400円
基礎からのギター(入門)	立道 浩史	第1・3回 13:00~14:30(6カ月12回)	月額 4,400円
基礎からのギター(上級)		金 13:00~14:30(6カ月18回)	月額 6,600円
三味線(入門)	杵屋 佐田篠	第1・3回 15:30~16:30(6カ月12回)	月額 5,500円
基礎から始めるやさしい三味線	杵家 弥菜弘	金 15:00~16:30(6カ月18回)	月額 6,600円
お鯉さんの阿波踊り三味線・よしこの	鯉恵美	第1・3回 18:00~19:30(6カ月12回)	月額 5,500円
よしこの節・はうた	杵屋 佐田篠	第1・3回 18:30~19:30(6カ月12回)	月額 5,500円
初級~上級までの沖縄三線教室 新講座	棟近 八重子	第2・4回 19:00~20:30(6カ月12回)	月額 5,500円
初めての尺八	英 崇夫	日 15:30~17:00(6カ月12回)	月額 5,500円
お勤め帰りの尺八講座 ~日本の音を楽しもう~		金 19:00~20:30(6カ月12回)	
美しい横笛	石田 良花 (藤倉 波生)	土 15:30~16:40(6カ月12回)	月額 5,500円
横笛のひびき	庄野 龍夫	第1・3回 17:00~17:55(6カ月12回)	月額 5,500円
奏でるフルート	久保 由美	火 10:30~11:30(6カ月12回)	月額 5,500円
オカリナ(中級)		火 11:30~12:30(6カ月12回)	
オカリナ(初級)	庄野 龍夫	第1・3回 16:00~16:55(6カ月12回)	月額 5,500円
楽しいリコーダー教室	川人 伸二	第2・4回 10:30~12:00(6カ月12回)	月額 4,950円
変幻自在の「楽しい合奏団」		土 13:00~14:30(6カ月12回)	
大人のヴァイオリン(入門/初級)	田村 るみ	第1・3回 入門 10:15~11:05(6カ月10回)	月額 4,400円
		第1・3回 初級 11:15~12:05(6カ月10回)	
大人のヴァイオリン(中級/応用)		第1・3回 中級 13:00~14:00(6カ月10回)	
		第1・3回 応用 14:10~15:10(6カ月10回)	月額 5,500円
マンドリン(初心者コース)	宮武 省吾	第2・4回 17:30~19:00(6カ月12回)	月額 6,050円
マンドリン(上達コース)		第2・4回 19:00~20:30(6カ月12回)	
あこがれの曲をウクレレで(入門・初級)(A/B)	仁木 宏一	第2・4回 A 13:00~14:30(6カ月12回)	月額 4,400円
		第2・4回 B 19:00~20:30(6カ月12回)	
楽しく習うクラシックの音楽	市岡 雅明	第2・4回 13:00~14:30(6カ月12回)	月額 5,500円
カンツォーネを歌おう!	小川 典子	第2・4回 15:00~16:30(6カ月12回)	月額 5,500円
Let's sing jazz	藤本 千晶	土 10:30~12:00(6カ月6回)	月額 4,400円
ゴスペル		土 13:00~14:30(6カ月6回)	
基礎から学ぶヴォイストレーニング(A)	正木 孝昌	第2・4回 10:30~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
基礎から学ぶヴォイストレーニング(B) 新講座		第1・3回 18:30~20:00(6カ月12回)	
楽しいコーラス	村田 奈津佳	金 15:00~16:30(6カ月18回)	月額 7,700円
ブランドーヴァと一緒に声のレッスン~入門編~ 新講座	ブランドーヴァ	第2・4回 15:30~17:00(6カ月12回)	月額 6,600円
舞踊			
楽しい阿波踊り	四宮 賀代	第2・4回 19:00~20:00(6カ月12回)	月額 5,500円
阿波踊り なをんど塾	堀内 直人	第2・4回 19:00~20:00(6カ月12回)	月額 5,500円
男舞(日曜日/火曜日)	雁音 希久歌	第1・3回 12:30~14:15(6カ月12回)	月額 5,500円
		第1・3回 19:00~20:30(6カ月12回)	
舞妓はんを踊ろう		第1・3回 14:30~16:00(6カ月12回)	
日本舞踊(正派西川流)	西川 茜	土 14:00~16:30(6カ月18回)	月額 6,600円
初めてのクラシックバレエ初級者(A)※中学生~大人対象	清水 さや香 (監修/清水 洋子)	火 A 18:00~19:15(6カ月18回)	月額 7,920円

もっと聞こえると、もっと楽しい。 **ハラダの補聴器**

ハラダ眼鏡店は「認定補聴器技能者」が在籍する補聴器取扱店です。

HARADA glasses

ハラダ眼鏡店 (ハラダグラス) TEL 088-656-2280 徳島駅前アミコ(旧そごう)2階 徳島市寺島本町西1丁目5番地

光・景観・ライトアップ... **Light Scene Light rise EVENTelectricity 感動製造contractor**

景観照明、鑑賞照明、展示照明、照明、音響、電気装飾、特殊効果、電設、設計、プランニング

104 electricity & P.A. 都市電設

〒770-8076 徳島市八万町内浜150-32 TEL (088) 653-9882・FAX (088) 653-9884

徳島本校 お問い合わせ TEL.088-611-3355 E-mail:ekimae@topics-j.com

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
舞踊			
初めてのクラシックバレエ初級者(B) ※中学生～大人対象	清水 さや香 監修/清水 洋子	⑧ B 19:15～20:30(6カ月18回)	月額 7,920円
大人から始める趣味のバレエ ※中学生～大人対象	宇都宮 雅代 監修/清水 洋子	⑧ 18:30～20:30(6カ月18回)	月額 8,800円
社交ダンス(A/B)初・中級	内海 紀代	⑧ A 13:20～14:50(6カ月18回) ⑧ B 10:30～12:00(6カ月18回)	月額 7,700円
社交ダンス(入門)	内海 歩美	⑧ 10:30～12:00(6カ月18回)	月額 7,700円
60才からの社交ダンス(初級限定)	内海 紀代	⑧ 12:30～13:15(6カ月18回)	月額 4,400円
アルゼンチンタンゴ(初級)	伊達 勝彦	第1・3⑧ 14:00～15:15(6カ月10回)	月額 5,500円
ドニア☆ベリーダンス(入門～初級) ※女性専用	中野 ドニア誉子	第4④ 13:00～15:00(6カ月6回)	月額 4,950円
ドニア☆ベリーダンス(初級～中級) ※女性専用	中野 ドニア誉子	第4④ 15:30～17:30(6カ月6回)	月額 4,950円
韓国伝統舞踊	金 昂先 (キム ミヨウソン)	⑧ 13:00～15:00(6カ月18回)	月額 7,700円
ハワイアンダンス	わけべのりこ フラスタジオ講師	⑧ 14:00～15:00(6カ月12回)	月額 6,600円
ジャズヒップホップ	MAYU.	第1・3⑧ 19:10～20:30(6カ月12回)	月額 5,500円

語学			
英会話(入門②)	Brandon	第1・3⑧ 11:00～12:00(6カ月12回)	月額 6,600円
英会話(初級)		第1・3⑧ 12:15～13:15(6カ月12回)	
英会話(入門①) 新講座		第1・3⑧ 13:30～14:30(6カ月12回)	
簡単日常英会話	尾上 美千代	第2・4⑧ 10:30～11:40(6カ月12回)	月額 6,600円
英会話	Angus A. McDonald	⑧ 11:00～12:30(6カ月18回)	月額 7,700円
海外旅行のためのおしゃれな英会話	須賀 みこ	第1・3⑧ 10:30～12:00(6カ月12回)	月額 6,600円
楽しく話そう韓国語	李 ヨナ (イ ヨナ)	⑧ 13:30～15:00(6カ月12回)	月額 6,600円
韓国語(入門)		⑧ 15:30～17:00(6カ月12回)	
始めよう!韓国語 新講座		⑧ 10:30～12:00(6カ月12回)	
完全入門韓国語	姜 順任 (カン スンニム)	第1・3⑧ 13:00～14:30(6カ月12回)	月額 6,600円
韓国語(初級)		第1・3⑧ 15:00～16:30(6カ月12回)	
楽しい韓国語		第1・3⑧ 10:30～12:00(6カ月12回)	
やさしい韓国語	⑧ 10:30～12:00(6カ月18回)	月額 7,700円	
韓国語(初級Ⅲ)	金 貞姫 (キム チョンヒ)	⑧ 13:20～15:00(6カ月12回)	月額 6,600円
楽々初級中国語	趙 紅 (チョウ コウ)	⑧ 16:30～18:00(6カ月12回)	月額 5,500円
中国語(中級)		⑧ 18:30～20:00(6カ月18回)	月額 7,700円
楽しいスペイン語(Ⅰ)	シマブク・ ベティ	第2・4⑧ 15:00～16:30(6カ月12回)	月額 5,500円
スペイン語会話でチャレンジ!		第3⑧ 19:00～20:30(6カ月6回)	月額 2,750円
ゼロからはじめるイタリア語	吉田 マキ	第2・4④ 15:30～17:00(6カ月12回)	月額 5,500円
イタリア語へようこそ!	小川 典子	第2・4⑧ 19:00～20:30(6カ月12回)	月額 5,500円

スポーツ・健康			
マインドフル・ヨーガ 新講座	八幡 勲子	第1⑧ 18:15～19:30(6カ月6回)	月額 2,750円
やさしいヨーガ ※女性専用		第2・4⑧ 10:30～12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
アロマ・ヨーガ ※女性専用		第4⑧ 18:15～19:30(6カ月6回)	月額 2,750円
体・息・心を調える ZENヨーガ	東條 圭	⑧ 10:30～12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
体年齢若返りヨーガコンディショニング	関本 真美	⑧ 10:30～12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
タイ式ヨガ ルーシーダットン ※女性専用	阿部 ひとみ	第1⑧ 13:00～14:30(6カ月6回)	月額 2,750円
はじめてのヨガ	Mizuka	第1・3⑧ 10:30～12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
ヒーリング ヨガストレッチ	勝占 公美子	第1⑧ 10:30～12:00(6カ月6回)	月額 2,750円
血流改善リズム&ストレッチ	鳥羽 きみ	⑧ 13:00～14:00(6カ月12回)	月額 4,400円
腰痛・肩こり改善ストレッチ	naco	第2・4⑧ 14:30～15:30(6カ月12回)	月額 4,400円
体をほぐして動かすボディケア 新講座	佐藤 菜津美	第2・4⑧ 13:30～14:30(6カ月12回)	月額 4,400円
若々しさを保つ お腹中心のボディケア		第2・4⑧ 15:00～16:30(6カ月12回)	月額 5,500円
ディスコダンスでフィットネス 新講師	高田 まこ	第2・4⑧ 19:00～20:00(6カ月12回)	月額 4,400円
ウォーキングでいつまでも健康に!	熊田 知子	第1・3⑧ 10:30～11:30(6カ月12回)	月額 4,400円
心と体が心地いいほくらくピラティス ※女性専用 新講師	Miku	第1・3⑧ 18:30～19:30(6カ月12回)	月額 4,400円
カラダすっきりピラティス	山中 梨沙	第1・3⑧ 10:30～11:30(6カ月12回)	月額 4,400円
太極拳(火曜日/水曜日)	柳生 富江	⑧ 13:00～15:00(6カ月18回) ⑧ 10:30～12:00(6カ月18回)	月額 6,050円
范永婷の健康太極拳(初心者)	范 永婷 (ハン エイテイ)	⑧ 10:30～11:30(6カ月18回)	月額 6,600円
楊名時(ようめいじ)健康太極拳	中林 さつき	第2・4⑧ 13:30～15:00(6カ月10回)	月額 6,050円
中国式健康体操 五禽戯(ごきんぎ)	喜多 忍	第1・3⑧ 10:30～11:30(6カ月12回)	月額 4,400円
キックボクシングエクササイズ cardio kick	粟田 耕市	第1・3⑧ 19:00～20:30(6カ月11回)	月額 4,400円
スポーツウエルネス吹矢(呼吸法)	井戸 雅照	第1・3⑧ 16:00～17:30(6カ月12回)	月額 5,500円
大東流合気道	木村 和雄	⑧ 13:00～15:00(6カ月18回)	月額 6,600円
居合道入門	吉田 愛二	第1・3⑧ 18:30～20:00(6カ月12回)	月額 5,500円

キッズコース			
こどもの硬筆	中田 須美子	第2・4⑧ 16:30～17:30(6カ月12回)	月額 3,300円
こども将棋教室	組橋 真二	第2・4④ 15:00～17:00(6カ月12回)	月額 4,400円

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
そろばんあそびからの計算力(そろばん学習) ※5歳～	日本珠算連盟 徳島県支部講師陣	第1・3⑧ 13:00～14:30(6カ月12回)	月額 3,300円
小・中学生の為の絵画教室	西 広生	第1・3⑧ 16:30～18:30(6カ月12回)	月額 5,500円
子ども絵画教室(A/B) ※小学生対象	峯 菜美子	第2・4⑧ A 11:00～12:00(6カ月12回) 第1・3⑧ B 11:00～12:00(6カ月12回)	月額 3,300円
子どものアトリエ ※3歳～小学生対象	佐藤 千恵 辻内 恵子	第2⑧ 10:30～11:30(6カ月6回)	月額 2,200円
はじめてのアレピアノ ※3歳～4歳対象	橋本 千桜姫	⑧ 10:30～11:00(6カ月12回)	月額 3,520円
はじめてのピアノ(A) ※未就学児～小学2年生対象		⑧ 11:00～11:40(6カ月12回)	月額 4,510円
はじめてのピアノ(B) ※小学3年生～小学4年生対象		⑧ 11:40～12:20(6カ月12回)	
はじめてのピアノ(C) ※小学5年生～小学6年生対象		⑧ 12:20～13:00(6カ月12回)	
お子さまピアノ ※小学1年生～6年生対象	中井 理恵	⑧ 14:00～14:45(6カ月12回)	月額 5,500円
はじめてのリトミック ※未就学児対象 新講師	三宅 圭津	第1・3⑧ 16:00～16:45(6カ月12回)	月額 3,300円
初めてのクラシックバレエ(ベビーコース) ※3～6歳対象	谷淵 奈央美 監修/清水 洋子	⑧ 15:30～16:30(6カ月18回)	月額 7,920円
初めてのクラシックバレエ(小学生コース) ※7歳～対象		⑧ 16:30～18:00(6カ月18回)	
初めてのキッズダンス ※小中学生対象 新講座	MAYU.	第1・3⑧ 18:00～19:00(6カ月12回)	月額 4,400円

オンライン			
心に響く伝え方講座 オンライン	敷田 ひとみ	⑧ 20:00～21:30(6カ月6回)	月額 3,300円
心を整える感情心理学講座 オンライン	矢吹 雅美	④ 10:00～11:30(6カ月6回)	月額 3,300円

徳島本校 サテライト教室

文芸			
詩の通信制個人指導「詩の心と技術」	清水 恵子	(6カ月18回)	月額 5,500円
詩の通信制個人指導「上達への近道」		(6カ月6回)	月額 2,200円

手工芸			
楽しい手編み手芸(基礎～応用)	河野登喜子 坂東芳江	第2・4⑧ 日時応談 2時間程度(6カ月12回)	月額 5,500円

暮らし・趣味			
フラワーデザイン・アートフラワー	米川 慶子	日時応談 (6カ月18回)	月額 7,700円
フラワーデザイン資格検定コース	米川 純子	日時応談 (6カ月36回)	月額 11,000円
藍染花専科・プリザーブドフラワー	米川 慶子	日時応談 (6カ月18回)	月額 7,700円
初めてのやさしい麻雀(初心者)金曜日	岡田 ふさ代	⑧ 10:00～12:20(6カ月18回)	月額 5,500円
楽しい麻雀(A)日曜日		⑧ 13:00～16:00(6カ月18回)	
楽しい麻雀(B)金曜日		⑧ 13:00～16:00(6カ月18回)	
楽しい麻雀(C)火曜日		⑧ 13:00～16:00(6カ月18回)	

教養			
楽しいウイスキーの世界	松下 千秋	第3④ 17:00～18:30(6カ月6回)	月額 3,300円

茶道・生花			
茶道(表千家)	濱田 宗恒	⑧～④ 日時応談 11:00～19:00(6カ月18回)	月額 6,600円

音楽			
歌謡セミナー(個人レッスン)	石川 美智子	日時応談 30分程度(6カ月12回)	月額 6,600円
演歌・歌謡曲を歌う	原 準子	第1・3④ 13:30～15:30(6カ月12回)	月額 4,400円
やさしい箏(こと)(水曜/金曜)	藤本 玲	⑧ 日時応談 グループレッスン50分(6カ月18回)	月額 6,600円
地唄三絃で箏(こと)と合奏		⑧ 日時応談 グループレッスン50分(6カ月18回)	
端唄		⑧ 日時応談 グループレッスン50分(6カ月18回)	
三味線(サテライト木曜日)	柁屋 佐栄	⑧ 13:00～14:00(6カ月18回)	月額 5,500円
三味線(サテライト木曜日)	柁屋 佐栄	⑧ 13:00～14:00(6カ月18回)	月額 5,500円

舞踊			
シニア世代からの社交ダンス	内海 紀代	日時応談 (6カ月12回)	月額 4,400円
社交ダンス ちょっぴりバリエーション(中・上級)		⑧ 10:00～11:30(6カ月18回)	月額 6,600円
パーティーダンス入門(きっちり基本)		④ 18:00～19:30(6カ月18回)	
夫婦(カップル)で始める社交ダンス		日時応談 45分(6カ月12回)	月額 4,400円

スポーツ・健康			
輝く女性に在るために! レッツゴルフ!! ※女性専用	吉成 佳代子	⑧ 10:00～11:00(6カ月18回)	月額 5,500円
ゴルフ	坂崎 律夫	⑧ 14:00～16:00(6カ月18回)	月額 6,050円

●徳島本校 サテライト教室
 楽しい手編み手芸(基礎～応用) / 〒770-0931 徳島市富田浜1丁目48(和見編物専門学校)
 フラワーデザイン・アートフラワー / 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラワーショップ慶)
 フラワーデザイン資格検定コース / 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラワーショップ慶)
 藍染花専科・プリザーブドフラワー / 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラワーショップ慶)
 初めてのやさしい麻雀(初心者)金曜日 / 〒770-0004 徳島市南田宮2-2-46(遊場2F・麻雀カフェバレル内)
 楽しい麻雀(A)日曜日 / 〒770-0004 徳島市南田宮2-2-46(遊場2F・麻雀カフェバレル内)
 楽しい麻雀(B)金曜日 / 〒770-0004 徳島市南田宮2-2-46(遊場2F・麻雀カフェバレル内)
 楽しい麻雀(C)火曜日 / 〒770-0004 徳島市南田宮2-2-46(遊場2F・麻雀カフェバレル内)
 楽しいウイスキーの世界 / 〒770-0934 徳島市秋田町1丁目23(プラザパートII3階) Bar W still (バー ダブル ステル)
 茶道(表千家) / 〒770-0934 徳島市秋田町4丁目36
 歌謡セミナー(個人レッスン) / 〒771-0205 板野郡北島町江尻字妙蛇池35-1(セイコー音楽教室)
 演歌・歌謡曲を歌う / 〒770-0931 徳島市富田浜1丁目48(和見編物専門学校)
 やさしい箏(水曜/金曜) / 〒770-0856 徳島市中洲町1丁目50-2
 地唄三絃で箏と合奏 / 〒770-0856 徳島市中洲町1丁目50-2
 端唄 / 〒770-0846 徳島市南内町1-14(内町教室)
 三味線(サテライト木曜日) / 〒770-0846 徳島市南内町1-14(内町教室)
 シニア世代からの社交ダンス / 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 異屋ビル2F
 社交ダンス ちょっぴりバリエーション(中・上級) / 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 異屋ビル2F
 パーティーダンス入門(きっちり基本) / 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 異屋ビル2F
 夫婦(カップル)で始める社交ダンス / 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 異屋ビル2F
 輝く女性に在るために! レッツゴルフ!! / 〒770-0874 徳島市南洲沖5-188-1(ゴルフポート アンカース)
 ゴルフ / 〒779-3127 徳島市国府町西矢野1129-1(青春ゴルフ)

●日本フネ市民プラザ校 サテライト教室
 花のねんど手芸 / 〒776-0003 吉野川市鴨島町内原225

吉野川市カルチャーセンター

日本フネン市民プラザ校 お問い合わせ TEL.0883-26-0730 E-mail:yoshinogawa@topics-j.com

【絵画・彫刻】 *New Course*

超初心者の為の水彩・色鉛筆画



こちらで用意したテーマ性をもった日替わりの楽しいモチーフを、皆で囲んで描きます。単なる技法習得にとどまらず、絵を描く力を全般的に身に付けて、芸術を楽しむことができます。

- 講師/東京藝術大学 油画専攻 院修了 西 広生
- 日時/月 10:00~12:00
- 月額/5,500円(6カ月12回)

【手工芸】 *New Course*

はじめてのグルーデコ®アクセサリ



エポキシ系樹脂粘土を混ぜ合わせたものに、スワロフスキーやパールをデコレーションして本格的なアクセサリが作れるグルーデコ®。初心者でも簡単にクオリティの高い作品を作ることができます。

- 講師/日本グルーデコ®協会認定 角野 美香
- 日時/月 10:00~11:30
- 月額/2,750円(6カ月6回)

【手工芸】 *New Course*

クラフトバンド
オンリーワンの小物・バッグを作ろう!



クラフトバンドは、古紙を原料とする環境に優しくエコな紙バンドです。一緒にクラフトバンドでバッグや小物を作りましょう。

- 講師/クラフトバンド講師 大西 紀子
- 日時/月 10:00~12:00
- 月額/2,750円(6カ月6回)

【教養】 *New Course*

きものの着装きかけレッスン(B)



ひとりできものを着てみませんか?きものを自分で装うことがはじめての方が、この講座をきっかけにしてチャレンジして下さることを願っております。

- 講師/装道礼法きもの学院認可講師 福村 洋子
- 日時/月 10:00~12:00
- 月額/4,400円(6カ月12回)

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
文芸			
短歌	紀野 恵	第2回 10:00~11:30(6カ月6回)	月額 2,750円
俳句に親しむ	福島 せいぎ	金 14:00~15:30(6カ月12回)	月額 4,400円
書道			
楽しむ書道	粟飯原 雪稜	火 10:00~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
気軽に楽しむ筆ペン	倉本 景雨	火 14:30~15:30(6カ月12回)	月額 3,850円
実用ボールペン字	赤川 景舟	火 16:00~17:30(6カ月12回)	月額 4,400円
絵画・彫刻			
水彩画	ふじわら みつよ	月 13:30~15:30(6カ月12回)	月額 5,500円
初めての水彩画教室	西 広生	土 16:00~18:00(6カ月12回)	月額 5,500円
超初心者の為の水彩・色鉛筆画 新講座		月 10:00~12:00(6カ月12回)	
はじめての色鉛筆画	西山 欣子	火 10:00~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
やさしい日本画	中川 敬	木 10:00~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
洋画	二條 均	金 10:00~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
やさしい絵手紙	ふじわら みつよ	月 13:30~15:30(6カ月12回)	月額 5,500円
楽しく描こう!がお絵	熊田 知子	水 10:30~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
仏像彫刻	宮本 義一	木 14:00~16:00(6カ月12回)	月額 5,500円
写真			
もっと上手なる写真 ※日程・曜日・時間帯等、変更の場合あり	大和 健司	土 10:00~12:00(6カ月18回)	月額 5,500円
手工芸			
トールペイント	布川 真奈美	月 13:00~15:00(6カ月18回)	月額 6,600円
押花&レカンフラワー	高橋 文子	火 13:00~15:00(6カ月6回)	月額 2,750円
ビーズアクセサリ	多田 和美	金 10:00~12:00(6カ月6回)	月額 2,750円
パッチワークキルト	山本 由実 監修/熊本 秀子	金 13:00~15:00(6カ月12回)	月額 4,400円
はじめてのグルーデコ®アクセサリ 新講座	角野 美香	火 10:00~11:30(6カ月6回)	月額 2,750円
クラフトバンド オンリーワンの小物・バッグを作ろう! 新講座	大西 紀子	金 10:00~12:00(6カ月6回)	月額 2,750円
暮らし・趣味			
歌舞伎のお楽しみポイント	河野 稔治	水 13:20~15:00(6カ月6回)	月額 3,740円
教養			
楽しむ朗読	岩瀬 弥永子	月 10:30~12:00(6カ月6回)	月額 2,750円
きものの着装きかけレッスン(A)	福村 洋子	水 13:00~15:00(6カ月12回)	月額 4,400円
きものの着装きかけレッスン(B) 新講座		金 10:00~12:00(6カ月12回)	
音楽			
カンツォーネを歌おう!	小川 典子	火 14:40~16:10(6カ月12回)	月額 4,400円
大人のピアノ(A/B)	中井 理恵	水 A 10:00~11:00(6カ月12回)	月額 5,500円
		水 B 11:00~12:00(6カ月12回)	

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
大人のピアノ(C/D)	川田 まゆみ	金 C 10:00~11:00(6カ月12回)	月額 5,500円
		金 D 11:00~12:00(6カ月12回)	
気軽に始めるキーボード教室 思い出の曲を奏でよう!(A/B)	中山 恵美子	水 A 13:00~14:00(4~6月 3カ月6回)	月額 4,950円
		水 B 14:15~15:15(4~6月 3カ月6回)	
基礎からのギター	立道 浩史	水 13:00~14:30(6カ月12回)	月額 4,400円
楽しく弾こう!!ウクレレ 基礎コース ウクレレ ステップアップコース	堀部 誠一	土 10:00~11:30(6カ月12回)	月額 4,400円
		金 16:00~17:30(6カ月12回)	
やれば出来る津軽三味線(A/B)	加藤 訓徳	火 A 13:00~14:50(6カ月12回)	月額 5,500円
		火 B 15:00~16:50(6カ月12回)	
阿波のぞめき (初級・中級/上級A/上級B)	福島 俊治	土 初級・中級 16:00~17:00(6カ月12回)	月額 4,400円
		土 上級A 15:00~16:00(6カ月12回)	
		土 上級B 17:00~18:00(6カ月12回)	
		土 上級C 18:00~19:00(6カ月12回)	
舞踊			
社交ダンス	岡成和/岡由華	月 10:30~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
レッツエンジョイサルサ(ボディメーカー)	谷口 礼耶	火 10:00~11:30(第1火曜日のみ)14:30~16:00(6カ月12回)	月額 4,400円
語学			
英会話(入門)	Brandon	金 11:00~12:00(6カ月12回)	月額 6,600円
英会話(中級)		金 12:15~13:15(6カ月12回)	
できる韓国語	姜 順任 (カンソナム)	火 13:30~15:00(6カ月12回)	月額 5,500円
スポーツ・健康			
ウォーキングで美しく健康に!	熊田 知子	月 10:30~12:00(6カ月12回)	月額 5,500円
はじめてのヨガ	Mizuka	水 10:00~11:30(6カ月12回)	月額 5,500円
たまごブロックヨガ		月 13:00~14:30(6カ月12回)	
腰痛・肩こり改善ストレッチ	naco	金 15:00~16:00(6カ月12回)	月額 4,400円
からだ改善プログラム(初心者編)I	kotomi	火 10:00~11:30(6カ月12回)	月額 4,400円
范永婷の健康太極拳(初心者)A/B	范 永婷 (ハンエイティ)	金 A 13:00~14:30(6カ月12回)	月額 6,050円
		土 B 13:00~14:30(6カ月12回)	
キッズコース			
初めてのクラシックバレエ(ベビーコース) ※3~6歳対象	清水 さや香	火 17:00~18:00(6カ月18回)	月額 4,950円
初めてのクラシックバレエ(小学生コース) ※7歳~対象	監修/清水 洋子	火 18:00~19:15(6カ月18回)	月額 7,920円
子ども絵画教室 ※小学生対象	峯 菜実子	土 11:00~12:00(6カ月12回)	月額 3,300円

日本フネン市民プラザ校 サテライト教室

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
手工芸			
花のねんど手芸	石田 百合子	日 12:00~14:00(6カ月6回)	月額 2,750円



RENTAL HALL

貸館あります



スポーツ、文化活動、料理教室、セミナーなど、様々な用途でご利用いただけます。

 <p>メインアリーナ バスケットボール・バレーボール・フットサル・バドミントン・卓球など様々なスポーツに対応</p>	 <p>調理室 調理器具完備で実習や料理教室などで活用できる調理室</p>	 <p>和室 畳部屋でゆっくり落ち着いた雰囲気のと室</p>
 <p>サブアリーナ コンパクトなアリーナ チーム練習などにお勧め!</p>	 <p>多目的室121 フィットネスやダンスができる鏡張りの多目的室</p>	 <p>多目的室(大) ステージを配置し最大154席設置できる多目的室</p>
 <p>多目的室(中) セミナーや講習会など54人収容可能な多目的室</p>	 <p>多目的室221~229(全9室) 少人数での会議など6~18人収容可能な多目的室</p>	

日本フネン市民プラザ 吉野川市鴨島町鴨島252-1 お問い合わせ TEL.0883-22-2001

阿波市カルチャーセンター アエルワ校 お問い合わせ TEL.0883-36-8739 E-mail:info@aeruwa.jp

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
書道			
実用ボールペン字	赤川 景舟	水 18:30~20:00(6カ月12回)	月額 4,180円
絵画・彫刻			
現代水墨画(A/B)	露口 芳蘭	木(変動あり) A 13:30~14:30(6カ月12回)	月額 2,200円
		木(変動あり) B 13:30~15:30(6カ月12回)	月額 3,520円
手工芸			
和紙ちぎり絵	松村 眞知子	土 13:00~15:00(6カ月12回)	月額 2,200円
音楽			
楽しく始めるピアノ(個人レッスン)	笠井 光栄	水 14:30~17:30(6カ月12回)30分・時間応談	月額 4,400円
舞踊			
ジャズダンス ※高校生以上対象、女性専用	MAYU.	月 20:40~21:50(6カ月18回)	月額 3,300円

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
スポーツ・健康			
カラダすっきりピラティス(月/木/金)	山中 梨沙	月 10:00~11:00(6カ月18回)	月額 1,980円
		木 10:00~11:00(6カ月18回)	
		金 10:30~11:30(6カ月18回)	
		水 19:30~20:15(6カ月18回)	
ナイトピラティス(水)		金 9:30~10:15(6カ月18回)	
朝活!ピラティス(金)		金 20:00~21:00(6カ月18回)	月額 1,980円
すっきりヨガ	尾崎 ひとみ	金 20:00~21:00(6カ月18回)	月額 1,980円
キッズコース			
キッズ チアダンス ※4歳~小学6年生対象	尾崎 ひとみ	金 18:40~19:40(6カ月18回)	月額 3,300円
キッズ ビギナーズ・JAZZ Hip Hop ※キッズ ビギナーズ:4歳~小学3年生まで JAZZ Hip Hop:高校生まで	MAYU.	月 18:00~19:00(6カ月18回)	1講座 3,300円/月
		月 19:10~20:30(6カ月18回)	2講座 5,500円/月

阿南カルチャーセンター
コスモホール校

お問い合わせ TEL.0884-21-8060 E-mail:anan@topics-j.com

新講座のご紹介

コスモホール校【書道】

基礎からの手書き文字

文字には約束事があります。それを守れば美しい文字があなたのものに!! 分かりやすく、丁寧にアドバイスいたします。

●講師/日本書道学院理事 青川 景玲

●日時/水 10:00~12:00 ●月額/4,400円(6カ月12回)

New Course



コスモホール校【キッズコース】

初めてのクラシックバレエ(ベビーコース)

子どもの個性を大切にしながら、バレエの基礎をわかりやすく丁寧に指導します。踊ることの楽しさが分かってもらえるようレッスンをすすめ、子どもの豊かな感性と表現力、美しい姿勢を育てていきます。

●講師/清水洋子バレエスクール アシスタント 谷淵 奈央美 ●監修/清水 洋子

●日時/水 15:30~16:30 ●月額/4,950円(6カ月18回)

New Course



講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
書道			
書道漢字	栗飯原 雪稜	土 10:00~12:00(6カ月12回)	月額 4,400円
基礎からの手書き文字 新講座	青川 景玲	水 10:00~12:00(6カ月12回)	月額 4,400円
絵画・彫刻			
はじめての色鉛筆画	西山 欣子	第1・3(木) 13:30~15:30(6カ月12回)	月額 4,400円
水彩は楽しみ!		金 10:00~12:00(6カ月12回)	
超初心者への為の絵画教室	西 広生	土 13:30~15:30(6カ月12回)	月額 4,400円
水彩画		土 16:00~18:00(6カ月12回)	
仏像彫刻	宮本 義一	第1・3(月) 13:30~15:30(6カ月12回)	月額 4,400円
手工芸			
はじめてのパッチワーク	内藤 久子	水 13:30~15:30(6カ月18回)	月額 6,600円
ビーズアクセサリー	多田 和美	第1(火) 13:00~15:00(6カ月6回)	月額 2,200円
暮らしを彩るカルトナーズ(初級)	大高 由美	火 10:00~12:00(6カ月6回)	月額 3,300円
暮らしを彩るインテリアフラワー		火 10:30~12:00(6カ月6回)	月額 2,200円
暮らし・趣味			
歌舞伎のお楽しみポイント	河野 稔治	第4(月) 13:00~14:40(6カ月6回)	月額 3,740円
フラワーデザイン	尾方 薫	木 10:00~12:00(6カ月12回)	月額 4,400円
教養			
楽しむ朗読	岩瀬 弥永子	第1(月) 14:30~16:00(6カ月6回)	月額 2,200円
きもの大好き!着装の基本と多彩なスキルが学べる	内山 琴子	第1・3(水) 14:00~16:00(6カ月12回)	月額 4,400円
九星気学と家相開運入門	喜多 祥女	金 10:30~12:00(6カ月12回)	月額 4,400円
三好良慶・信長・秀吉・家康の時代~身近な歴史の歴史を!メダカの学校で学ぶ~	出水 康生	月 10:30~12:00(6カ月6回)	月額 2,200円

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
音楽			
楽しい♪歌レッスン	村田 奈津佳	第1・3(水) 13:30~14:30(6カ月12回)	月額 4,400円
中高年から始めるらくらくピアノ®(A/B)	らくらくピアノ認定講師	月 A 13:00~14:00(6カ月12回)	月額 4,400円
		月 B 14:05~15:05(6カ月12回)	
中高年から始めるらくらくピアノ®プライベートレッスン♪(チケット制) A~F/G~H		月 A~F 10:00~13:00(30分毎)	チケット 1枚 2,750円
		月 G~H 15:15~16:15(30分毎)	
基礎からのギター	立道 浩史	第2・4(木) 10:00~11:30(6カ月12回)	月額 4,400円
やれば出来る津軽三味線(入門・初級)	加藤 訓徳	月 13:00~15:00(6カ月12回)	月額 4,950円
阿波のぞめき(上級)	福島 俊治	金 14:00~15:30(6カ月12回)	月額 5,500円
阿波のぞめき(入門)		金 15:30~16:30(6カ月12回)	月額 4,400円
三味線	杵屋 佐世篠	土 10:00~11:00(6カ月12回)	月額 4,400円
舞踊			
男舞い	雁音 希久歌	水 13:00~14:15(6カ月18回)	月額 5,500円
日本舞踊 雁音(かりがね)流		水 14:30~16:00(6カ月18回)	
芸者を踊る	雁音 恵里花	木 11:30~13:00(6カ月18回)	月額 5,500円
初めてのクラシックバレエ(中学生コース) 新講座	谷淵 奈央美	木 17:45~19:00(6カ月18回)	月額 7,920円
初めてのクラシックバレエ(初級者コース)※大人対象 新講座	監修/清水 洋子	木 19:00~20:15(6カ月18回)	
スポーツ・健康			
ボディワーク	松本 伸雄	火 10:00~11:30(6カ月18回)	月額 5,500円
キッズコース			
初めてのクラシックバレエ(ベビーコース)※3~6歳対象 新講座	谷淵 奈央美	木 15:30~16:30(6カ月18回)	月額 4,950円
初めてのクラシックバレエ(小学生コース)※7歳~対象 新講座	監修/清水 洋子	木 16:30~17:45(6カ月18回)	月額 7,920円

夢ホール校

お問い合わせ TEL.0884-21-8060 (コスモホール校で受付)

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
絵画・彫刻			
やさしい日本画	中川 敬	水 10:00~12:00(6カ月18回)	月額 5,500円
心を贈る絵手紙入門	横手 美知子	金 13:00~15:00(6カ月12回)	月額 4,400円
手工芸			
かんたんつまみ細工 新講座	諏訪 和子	火 13:30~15:30(6カ月6回)	月額 2,200円
伝統工芸			
初めての陶芸教室	松下 敏之	水 10:00~12:00(6カ月12回)	月額 4,400円

講座名	講師	日時・回数	受講料(税込)
陶芸入門(A/B)			
	松下 敏之	金 A 10:00~12:00(6カ月12回)	月額 4,400円
		木 B 10:00~12:00(6カ月12回)	
音楽			
楽しい邦楽合奏	藤本 玲 山本 真佐子	水 13:30~15:10(6カ月18回)	月額 6,600円
スポーツ・健康			
はじめての簡単・健康ヨガ	澤野 まり	水 13:30~15:00(6カ月6回)	月額 2,200円

月見ヶ丘海浜公園の
コテージに泊まる♪

宿泊予約受付中

基本料金(コテージ1棟分) **12,560円** + 利用料金(1人) 大人**830円**・小人**410円**

平日割引予約開始 **8,790円**
2025年6月2日~7月10日 基本料金12,560円が→

●金、土、日、祝日および祝前日は通常料金です。●小人は小学生および中学生です。
●料金はすべて税込で、幼児は添い寝の場合は無料です。
●ご予約受付開始日は宿泊希望日の3カ月前の日より●詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

徳島県月見ヶ丘海浜公園
〒771-0215 徳島県板野郡松茂町豊岡字山ノ手42
TEL.088-699-6697 FAX.088-699-3904

月見ヶ丘海浜公園 検索 指定管理者 株式会社スタッフクリエイト

ドッグラン 利用登録受付中!!

あなたが輝くお仕事一緒に探します!!

このバナーをタップ!

WEB登録

総合家材ビジネス
スタッフクリエイト

〒770-0847 徳島市幸町1-47-3 スタッフクリエイトビル3F
TEL.088-655-5228 FAX.088-624-0334
受付/月~金(9:00~17:30)

LINE 求人情報配信中

優良派遣事業者 17003010

みなさまのご入会を心よりお待ちしております

入会と講座のご案内



入会の前に必ずお読みください

<入会>

- 入会金は3,300円(税込)です。有効期限はございません。ただし、特別講座など一部講座は入会せずに受講できます。
- 受講時には会員証をお持ちください。
- 会員証は他人に貸したり、譲渡したりすることはできません。
- 会員証をなくした場合の再交付には手数料550円(税込)が必要です。
- 入会金は原則返金いたしません。
- 反社会的勢力に所属・該当する場合、入会をお断りいたします。

<入会の手続き>

受講されるカルチャーセンター事務局へお問い合わせいただき、お申し込みください。各講座は定員になり次第締め切ります。講座によっては、途中入会も可能です。入会金と受講料は受講前にお支払いください。また、入会金につきましては、法人会員企業の社員及びそのご家族、徳島新聞女性クラブの会員は不要です。その場合は、「社員証等」または「徳島新聞女性クラブ会員証」をお持ちください。

<講座>

- 原則として6カ月です。
- 講師のやむを得ない事情やカリキュラムの都合により代理講師が講義をすることもあります。
- 講師の病気や受講者が一定人員に達しない場合などに講座を延期または中止することがあります。
- 講師の病気、事故、交通機関のストライキ、天災地変のため、やむをえず休講することがあります。その場合は補講できないこともあります。
- 教室の机の配置変更などは講師と受講生にお任せしています。

<受講料>

- 受講料のお支払い方法は、3カ月分ずつを前期・後期に分けて支払う「2回払い」、または、6カ月分を一括で支払う「全納」からお選びください。いずれも受講前にお支払いください。
- 表記の金額はすべて消費税込の価格です。
- 受講料には特別な講座を除いて教材費・テキスト代・コピー代等は含まれておりません。
- 納入後の受講料の払い戻しについては、証明書や診断書をお持ちいただけるようなやむを得ない事情の場合に限り、翌月以降について払い戻します。ご返金は、1講座につき返金事務手数料1,100円(税込)を差し引いた金額を、ご本人の銀行口座にお振り込みいたします。現金でのご返金はいたしかねます。なお、今期中の再受講はキャンセルした月の翌々月からとなります。
- 住所・電話番号など変更の場合はすみやかに事務局までお知らせください。
- 受講料のお支払いは、VISA・Mastercard・JCBのクレジットカード払い、銀行振込(手数料無料)となります。詳しくはお問い合わせください。
※お支払い方法等は予告なく変更する場合があります。

<受講上の注意>

- 教室内は禁煙です。
- 特別な場合を除き、講義の録音・録画、写真撮影はお断りいたします。
- 講師や他の受講者に著しく迷惑な行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- 受講されるご本人以外の入室はご遠慮ください。
- 体調が悪いときの受講はお控えください。万一、傷病発生ときは、明らかに施設、指導員側の過失による場合のほかに責任を負いませんのでご了承ください。

- 貴重品は必ずお手元に置いて、盗難には十分お気をつけください。盗難その他物的事故については、損害賠償の責任は負いません。
- 教室内で物品を販売したり、金品を徴収したりすることは禁じています。
- 他の受講生らの連絡先などをみだりに聞いたり、セールスや勧誘したりする行為は固く禁じています。
- 欠席される場合は、必ず各校の事務局までご連絡ください。
- 自己都合の欠席の場合、講座の振替・返金等は一切いたしません。
- 講師へのお中元、お歳暮、お祝い、志など特別なお心づかいとはご遠慮ください。
- 講師および受講者の住所・電話番号などについてのお問い合わせには一切お答えできません。
- お申し込みいただいている講座以外の受講はできません。
- 講座開始1時間前に暴風警報及び特別警報が受講予定のカルチャーセンター付近で発令されている場合は、講座を休講させていただきます。その際は事務局からの連絡はいたしません。
- 徳島新聞カルチャーセンターのホームページで、重要なお知らせを行う場合があります。
<https://www.tokushin-culture.jp>をご覧ください。

<個人情報>

徳島新聞カルチャーセンター、吉野川市カルチャーセンター、阿波市カルチャーセンター、阿南カルチャーセンターでは、入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺います。これは徳島新聞社グループのみで利用します。

<チケット制の講座について>

- チケットのお求め、ご予約は事務局へお願いいたします。
- チケットはご本人様のみご使用になれます。
- 有効期限は、2025年4月～2025年9月のみで、期限の過ぎたものは無効となります。

新聞広告、雑誌広告、チラシ、DM、ホームページなどの制作

ADM 株式会社 アドエム
Graphic design

〒770-0866 徳島市末広1丁目2-81
tel:088-653-8511 fax:088-623-6836
adm@adm-t.com
<https://adm-t.com>

徳島グランヴィリオホテル

リバーサイドで過ごす静寂のプライベートタイム
レストランで上質な「食」と「寛ぎ」の空間を

徳島グランヴィリオホテル人気レストラン
和洋ダイニング「阿波」
ブッフェレストラン「ミリカ」
御予約承ります

〒770-0941
徳島県徳島市万代町 3-5-1
徳島県庁東隣
TEL 088(624)1111

GRANDVIRIO HOTEL
TOKUSHIMA

ID 徳島新聞 日々の暮らしに徳島新聞!!

お申し込み・お問い合わせは、お近くの徳島新聞販売店、または下記、徳島新聞販売店協同組合まで。「鳴潮ノート」は県内主要書店でも販売中です。

鳴潮くらぶ

おかげさまで **会員累計 3,500人!** **鳴潮ノート 30万冊突破!**

入会無料 特典付き 会員優先

《会員募集中》

徳島新聞朝刊の人気コラム「鳴潮」。その書き写しノートとして2013年8月に誕生した「鳴潮ノート」がおかげさまで販売数30万冊を突破しました。書き写し愛好者の皆さまや、鳴潮ファンの方々向けの会員制「鳴潮くらぶ」は、累計の会員数が3,500人を超えました。会員特典や入会セットのプレゼント(鳴潮ノート、ボールペン、会員証)もご紹介します。皆さまのご入会をお待ちしています。

好評販売中 税込 200円 [A4判]

ひとり暮らしのご高齢者などに

地域に安心を **トッピー見守り登録サービス**

★登録制★ ★無料★ ★購読者限定★

徳島県やすべての市町村と見守り協定を結んでいます

徳島新聞の販売店は、配達や集金時の見守り活動を実施しています。ご購入者様から連絡がないまま新聞がポスト(新聞受け)に数日間たまるなど、配達スタッフが異変に気付いた場合、あらかじめ登録しているご家族に販売店から連絡します。また、最寄りの地域包括支援センターなども連携し、皆さまの安心な暮らしをサポートします。現在、約830人の方が登録しています。

※本サービスは、徳島新聞販売店が日常業務(休刊日は除く)の範囲内で行う地域貢献活動の一環です。救急救命の義務を負うものではなく責任・負担は負いかねる点をご理解ください。

徳島新聞販売店協同組合 ☎(通話料無料) **0120-46-1940** 徳島市中徳島町2丁目5番地2 [月～金曜(祝日除く)9:30～17:30]

購読料は自動振替が便利です (手数料不要)
【取扱機関】阿波銀行/徳島大正銀行/農協/四国銀行/徳島信用金庫/阿南信用金庫/香川銀行/四国労働金庫/高知銀行/百十四銀行/三菱UFJ銀行/伊予銀行/愛媛銀行/ゆうちょ銀行(非不同)