

第56期 徳島新聞カルチャーセンター

新規講座

お気軽にご参加ください

お試しキャンペーン

新講師のご案内

新規講座お試し特別料金

56期(2025年10月～2026年3月)の新規講座を開講前にお試しいただけます。

受講料
1講座につき
(予約制)

1,100円

お試し
キャンペーン
W特典

入会金
通常
3,300円

入会特典

期間中、体験講座にご参加いただき10月からご入会された方は

無料0円

おすすめ講座
ピックアップ

新講師



【音楽】ハーモニカで楽しく演奏(初級)

ハーモニカは、腹式呼吸で「健康」、「脳活」に最適な楽器です。数字譜なので初心者でもすぐ演奏できます。楽しみましょう！
●講師：日本ハーモニカ芸術協会 公認指導員 準師範 池本 悦子
●日時：第2・4 ☎ 10:30～12:00
●月額：5,500円(6ヵ月10回)
※新規講座お試しキャンペーン対象外

新講座

【スポーツ健康】痛みに負けない/歩き方



姿勢が気になる、膝や腰が痛い等のお悩みはありませんか？姿勢や歩き方を意識することで予防・改善できるかもしれません。運動の苦手な方もお気軽にどうぞ。
●講師：(公財)日本ボールルームダンス連盟 正会員 内海 歩美
●日時：第1・3 ☎ 11:00～12:00
●月額：4,400円(6ヵ月12回)
※新規講座お試しキャンペーン対象外

絵画彫刻

キャラクター&グッズ作り

オリジナルキャラクターを作ってみましょう！完成後は缶バッジにして、一緒にお家へ連れて帰っていただけます。



●お試し講座日程
9/17(水) 15:00～16:30
●持参品：筆記用具、好きな画材(色鉛筆、クレヨン等すぐ乾くもの)、教材費100円
●講師：絵本作家・グラフィックデザイナー ゆきみゆき
●通常講座：日時/第2・4 ☎ 15:00～16:30
月額/5,500円(6ヵ月12回)

音楽

始めよう/楽しいオカリナ

温かい音色が魅力のオカリナを吹いてみませんか？初めての方も、経験のある方も大歓迎です。



●お試し講座日程
9/22(月) 18:00～19:00
●持参品：持っている方はオカリナAC管、筆記用具
●講師：オカリナ講師 藤田 さゆり
●通常講座：日時/第1・3 ☎ 18:00～19:00
月額/4,950円(6ヵ月12回)

音楽

歌って奏でるウクレレ講座

ウクレレと歌の基本を学び、好きな曲を楽しく弾き語りしてみませんか。



●お試し講座日程
9/24(水) 15:30～16:30
※通常講座とは時間が異なります
●持参品：筆記用具、ウクレレ
●講師：でわひろき音楽教室代表 でわひろき
●通常講座：日時/☎ 15:00～16:30
月額/2,750円(6ヵ月6回)

音楽

歌って奏でるギター講座

ギターと歌の基本を学び、好きな曲を楽しく弾き語ります。初心者も安心して受講いただけます。



●お試し講座日程
9/24(水) 16:45～17:45
※通常講座とは時間が異なります
●持参品：筆記用具、ギター
●講師：でわひろき音楽教室代表 でわひろき
●通常講座：日時/☎ 16:45～18:15
月額/2,750円(6ヵ月6回)

語学

ゼロから始めるスペイン語

スペイン語の文法、単語、会話等をゼロから学べるレッスンです。ゲーム等も交えながら楽しくスペイン語に触れましょう。



●お試し講座日程
9/24(水) 19:00～19:50
※通常講座とは時間が異なります
●持参品：筆記用具、ノート
●講師：スペイン語講師 オマール
●通常講座：日時/第2・4 ☎ 19:00～20:30
月額/5,500円(6ヵ月12回)

親子

えいごでリトミック(A)/(B)

乳幼児の大切な時期にお子さんの潜在的な部分をツツツンしてみませんか？なじみのある簡単な英語と一緒に楽しみましょう。



●お試し講座日程
9/25(木) (A)10:30～11:00 (B)11:10～11:40
※通常講座とは時間が異なります
●対象：(A)歩ける頃～3歳未満 (B)8ヶ月～歩ける頃
●持参品：動きやすい服装、飲み物、タオル
●講師：ピアノ・リトミック講師 谷川 裕美
●通常講座：日時/第2・4 ☎ (A)10:30～11:10 (B)11:20～12:00 月額/3,850円(6ヵ月12回)

舞踊

日本舞踊・新舞踊

踊りの基礎となる動きを学びながら親しみのある曲に合わせて踊ってみましょう。ゆるやかな動きなので、どなたでも無理なく楽しめます。



●お試し講座日程
9/25(木) 14:30～15:45
●持参品：ゆかた一式、たび(白ソックス)
●講師：宗家 若柳流師範 若柳 美修
●通常講座：日時/第1・3 ☎ 14:30～15:45
月額/4,950円(6ヵ月12回)

絵画彫刻

絵やイラストをはじめよう

これから絵やイラストをはじめたい方！色鉛筆や水彩でのんびり楽しくかわい絵を描いてみませんか？



●お試し講座日程
9/26(金) 10:30～11:30
※通常講座とは時間が異なります
●持参品：スケッチブック・鉛筆、消しゴム・色鉛筆か水彩絵具(パレット・筆)
描きたいモチーフ(写真・小物などあれば)
●講師：イラストレーター 松島 早紀
●通常講座：日時/第1 ☎ 10:30～12:00
月額/2,750円(6ヵ月6回)

絵画彫刻

ボールペンで描くパターンアート

枠の中を線、点、模様で埋めるだけ。絵に自信のない方でも気軽に参加ください。お試し講座ではコースターをつくってお持ち帰りいただけます。



●お試し講座日程
9/26(金) 13:00～14:00
※通常講座とは時間が異なります
●持参品：教材費100円程度
●講師：日本臨床美術協会認定 臨床美術士 RiE-T(リエティ)
●通常講座：日時/第2 ☎ 13:00～14:30
月額/2,750円(6ヵ月6回)

教養

一枚の古文書が伝える阿波の歴史

一枚の古文書を通して、そこから浮かび上がってくる阿波の歴史の一コマを、と一緒に勉強しませんか。初心者の方大歓迎です。



●お試し講座日程
9/29(月) 13:00～14:30
●持参品：筆記用具、コピー代別途
●講師：徳島県立文書館元館長 徳野 隆
●通常講座：日時/第1 ☎ 13:00～14:30
月額/2,750円(6ヵ月6回)

語学

はじめての英会話

英語ムリかも…って思っている人こそ大歓迎！日本人講師とゆるっと英会話を始めてみよう！



●お試し講座日程
9/29(月) 16:15～16:45
※通常講座とは時間が異なります
●持参品：筆記用具、ノート、コピー代100円程度
●講師：マサチューセッツ州立大学卒業 峯瀬 久実
●通常講座：日時/第1・3 ☎ 15:30～16:40
月額/6,600円(6ヵ月12回)

キッズ

小学生のための英会話

英語が初めてでも安心！簡単な英会話でのゲームや歌を使って、英語を楽しく学びましょう



●お試し講座日程
9/29(月) 17:00～17:30
※通常講座とは時間が異なります
●持参品：ノート、筆記用具、コピー代100円程度
●講師：マサチューセッツ州立大学卒業 峯瀬 久実
●通常講座：日時/第1・3 ☎ 17:00～18:00
月額/4,400円(6ヵ月12回)

キッズ

キッズヒップホップダンス

ストレッチ、リズム練習、基本的なステップ、最後に振りを踊ります。初心者のお子さま大歓迎です。一緒に楽しくダンスを踊りましょう。



●お試し講座日程
9/29(月) 17:00～17:45
※通常講座とは時間が異なります
●対象：5歳～小学6年生
●持参品：動きやすい服装、タオル、飲み物、室内用シューズ
●講師：ダンスインストラクター chacha
●通常講座：日時/第1・3 ☎ 17:00～18:00
月額/4,400円(6ヵ月12回)

親子

おやこでほっこりリフレッシュタイム

お子さんとの時間を、よりいっそう充実させられるベビーマッサージ、ベビータンソ、絵本の世界をぜひ体験してみてください。



●お試し講座日程
9/30(火) 10:20～11:20
●対象：抱っこひもで抱っこができるお子さまと保護者
●持参品：抱っこひも、タオル、飲み物、動きやすい服装
バスタオル(ベビーマッサージ時、赤ちゃんをゴロンと寝かせます)
●講師：保育士・ベビータンソインストラクター 富永 恵未
●通常講座：日時/第1・3 ☎ 10:20～11:20
月額/3,300円(6ヵ月12回)

スポーツ健康

脳トレゆったりダンス

社交ダンス由来の簡単なステップで気軽にダンスをします。ストレッチで準備体操をばっちりしたら、音楽に合わせて全身を動かしましょう。



●お試し講座日程
9/30(火) 11:30～12:30
●持参品：動きやすい服装、タオル、飲み物
●講師：バウンズ倶楽部インストラクター 富永 恵未
●通常講座：日時/第1・3 ☎ 11:30～12:30
月額/4,400円(6ヵ月12回)

お問合せ・お申し込みは

徳島新聞カルチャーセンター

徳島
本校

tel 088-611-3355

受講日はアミコラインパーク3時間無料

※祝日はお休みです。

徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F
徳島新聞カルチャーセンター
https://www.tokushin-culture.jp
ekimae@topics-j.com



※受講申込時に名前、住所、電話番号などを伺います。これは徳島新聞グループのみで利用します。