

第56期 徳島新聞カルチャーセンター

新規講座

お気軽にご参加ください

お試しキャンペーン

新講座のご案内

新規講座お試し特別料金

56期(2025年10月～2026年3月)の新規講座を開講前にお試しいただけます。

受講料
1講座につき
(予約制)

1,100円

お試し
キャンペーン
W特典

入会特典

期間中、体験講座にご参加いただき10月からご入会された方は

入会金
通常
3,300円

無料0円

おすすめ
講座
ピックアップ

新講座

【教養】はじめての手相講座(入門編)



オリジナルの書き込み式テキストを使い、事例を交えながら分かりやすく手相について解説します。

- 講師:東明学院専任講師 岡野 照親
- 日時:第2㊤ 10:30～12:00
- 月額:2,750円(6ヵ月6回)

※新規講座お試しキャンペーン対象外

新講座

【サテライト・音楽】ピアノ ※開催場所は北島町です



指1本奏法初心者コースです。弾きたい曲を指1本で弾いてみましょう。レベルに合わせてオリジナル楽譜を作成します。

- 講師:ジャズピアニスト 石川 美智子
- 日時:日時応談 30分
- 月額:8,800円(6ヵ月18回)

※新規講座お試しキャンペーン対象外

手工芸

イタリアデコパージュとカフェミナージュ®

ペーパーや布で、オンリーワンの作品を作って、身の回りを素敵に飾ってみませんか。



- お試し講座日程
9/16(火) 10:30～12:00

- 持参品:紙を切るハサミ、材料費1,000円
- 講師:カフェミナージュ®シュベリエル講師 近藤 真子
- 通常講座:日時/第3㊤ 10:30～12:00
月額/2,750円(6ヵ月6回)

スポーツ・健康

四正太極拳

陳氏太極拳より編成された「四正太極拳」。筋力、柔軟性、バランス感覚などを鍛えるほか、身体、精神のストレス解消させることができます。



- お試し講座日程
9/16(火) 16:00～17:00

- 持参品:動きやすい服装、飲み物、底の平らな靴、水分補給の飲料水
- 講師:陳氏太極拳協会 指導員 喜多 忍
- 通常講座:日時/第2・4㊤ 16:00～17:00
月額/4,400円(6ヵ月12回)

語学

完全入門韓国語

韓国語が読めるようになりたい、しゃべってみたい方、ハングルから学べる講座です。韓国語の仕組みから勉強してみませんか?



- お試し講座日程
9/18(木) 13:00～14:00
※通常講座とは時間が異なります

- 持参品:筆記用具、コピー代別途
- 講師:韓国語講師 姜 順任
- 通常講座:日時/第1・3㊤ 13:00～14:30
月額/6,600円(6ヵ月12回)

スポーツ・健康

ディスコダンスでフィットネス(木曜日)

ダンスはしたいけれど難しいと諦めていた方、ストレス解消シェイプアップ、懐かしい曲と一緒にダンスしましょう。



- お試し講座日程
9/18(木) 18:30～19:30

- 持参品:動きやすい服装、タオル、飲み物
- 講師:ダンス講師 高田 まこ
- 通常講座:日時/第2・4㊤ 18:30～19:30
月額/4,400円(6ヵ月12回)

教養

古地図の楽しみ～日本図の歴史

中近世の行基図や刊行日本図、伊能図などを読み解くことで、「日本の形」や「日本の国土」がどのように認識されてきたか考えます。



- お試し講座日程
9/19(金) 15:00～16:00
※通常講座とは時間が異なります

- 持参品:筆記用具、コピー代別途
- 講師:徳島大学名誉教授 平井 松午
- 通常講座:日時/第2㊤ 15:00～16:30
月額/2,750円(6ヵ月6回)

茶道・生け花

いけばな桑原専慶流

自然のお花の美しさにひたりながら心豊かな時間を一緒に過ごしてみませんか。



- お試し講座日程
9/20(土) 16:00～17:30

- 持参品:花バサミ、筆記用具、タオル、花代1,200円
- 講師:桑原専慶流師範 富山 慶智
- 通常講座:日時/第2・4㊤ 16:00～17:30
月額/5,500円(6ヵ月12回)

音楽

お鯉さんの阿波踊り三味線・よしこの

「阿波よしこの」の名手、お鯉さんの遺した「阿波踊り三味線」と、「よしこの」をお稽古してみませんか。



- お試し講座日程
9/20(土) 18:00～19:30

- 持参品:三味線
- 講師:三味線講師 鯉恵美
- 通常講座:日時/第2・4㊤ 18:00～19:30
月額/5,500円(6ヵ月12回)

手工芸

たのしいパッチワーク

お試し講座では、1つのバンダナから巾着をつくります。初心者の方でも1から学べるパッチワーク講座です。



- お試し講座日程
9/22(月) 10:30～12:00

- 持参品:裁縫道具一式、教材費400円
- 講師:(公財)日本生涯学習協議会認定キルトインストラクター 福本 美智代
- 通常講座:日時/月 10:30～12:00
月額/4,400円(6ヵ月12回)

教養

「話」は事前準備から

分かりやすい話、共感を呼ぶ会話は「頭の回転」より「事前準備」です。準備の仕方を学びましょう。



- お試し講座日程
9/26(金) 18:00～19:00
※通常講座とは時間が異なります

- 持参品:筆記用具
- 講師:アナウンスグループカインド代表 平木 彰子
- 通常講座:日時/第2㊤ 18:00～19:30
月額/2,750円(6ヵ月6回)

絵画彫刻

はじめてのシルクスクリーン

好きなイニシャルを1点選んで、トートバックに刷ってみましょう。10月からの講座ではオリジナル作品に挑戦してみませんか。



- お試し講座日程
9/27(土) 13:00～15:00

- 持参品:教材費1,100円
- 講師:版画作家 平瀬 恵子
- 通常講座:日時/第4㊤ 13:00～15:00
月額/2,750円(6ヵ月6回)

教養

ワインライフを楽しむ

数種類のワインをテイスティングしながら、自分の好みのワインを見つけ、ワインの知識を増やし、ワインライフを楽しむ講座です。



- お試し講座日程
9/27(土) 17:00～18:00
※通常講座とは時間が異なります

- 持参品:ワイングラス4個、教材費3,000円
- 講師:JSA認定 藤川 洋美
- 通常講座:日時/第4㊤ 17:00～18:30
月額/3,300円(6ヵ月6回)

サテライト・暮らし趣味

初めての麻雀(初心者) ※開催場所は南田宮です

麻雀が初めての方や、ブランドのある方向けの講座です。麻雀の楽しみ方を基礎からお教えいたします。一緒に始めてみませんか。



- お試し講座日程
9/28(日) 10:00～11:30
※通常講座とは時間が異なります

- 持参品:筆記用具
- 講師:全国麻雀段位審査会麻雀アドバイザー 岡田 ふさ代
- 通常講座:日時/日 10:00～12:15
月額/6,050円(6ヵ月18回)

スポーツ・健康

ゆるめるエクササイズで笑顔力アップ

知らないうちにコリかたまっただなと体をゆるめていくエクササイズです。心地良くエクササイズしながら笑顔力もアップしていきましょう。



- お試し講座日程
9/28(日) 13:00～13:45
※通常講座とは時間が異なります

- 持参品:ヨガマット、動きやすい服装、飲み物
- 講師:セラピスト 熊田 知子
- 通常講座:日時/第2㊤ 13:00～14:30
月額/3,300円(6ヵ月6回)

お問合せ・お申し込みは

徳島新聞カルチャーセンター

徳島
本校

tel 088-611-3355

受講日はアミコラインパーク3時間無料

※祝日はお休みです。

徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F

徳島新聞カルチャーセンター

https://www.tokushin-culture.jp

ekimae@topics-j.com



※受講申込時に名前、住所、電話番号などを伺います。これは徳島新聞グループのみで利用します。