

徳島新聞 カルチャーセンター

夏のビューティー講座 受講生募集

夏は心身ともにダメージの多い季節です。
徳島新聞カルチャーセンターでは積極的なあなたのために
美の多彩なジャンルをご用意。夏美人を目指してチャレンジしてみませんか。



お申し込み先
徳島本校

心も体もキレイになれる！ 神秘のチベット体操



- 日 時／7月2日(土) 10:30～11:30
- 受講料／2,000円(税別)
- 講 師／チベット体操教室「a peacetime」主宰
板羽 亜希子
- 持参品／締めつけない動きやすい服装、飲料水

お申し込み先
徳島本校

健康的にシェイプアップ！健康太極拳



- 日 時／7月3日(日) 10:00～11:30
- 受講料／2,000円(税別)
- 講 師／中国国家太極拳一級指導者 范 永婷
- 持参品／運動しやすい服装と室内シューズ

お申し込み先
徳島本校

和みのココロ♡ヨーガ



- 日 時／7月9日(土) 10:00～11:30
- 受講料／1,500円(税別)
- 講 師／ZEN主宰 東條 圭
- 持参品／ヨガマットまたはバスタオル

お申し込み先
徳島そごう校

もっとキレイに・私に似合う色



- 日 時／7月2日(土) 10:30～12:00
- 受講料／2,000円(税別)
- 講 師／色彩検定協会認定色彩講師・AFT色彩検定1級
カラーコーディネーター 吉崎 礼子
- 持参品／筆記用具

お申し込み先
徳島本校

女性のための 骨盤インナーマッスルストレッチ



- 日 時／7月2日(土) 13:30～15:00
- 受講料／2,000円(税別)
- 講 師／ペルビックストレッチ・マスターインストラクター
神原 文恵
- 持参品／運動ができる服装
※妊婦の方はご遠慮ください。

お申し込み先
徳島本校

ハッとするシャープなライン 小顔養成マッサージ



- 日 時／7月3日(日) 13:00～14:30
- 受講料／2,000円(税別)
- 講 師／マニスバリ代表 田村 可奈
- 教材費／300円程度
- 持参品／メイク・スキンケア用品、ヘアバンド、
フェイスタオル2枚、スタンドミラー

お申し込み先
徳島本校

「大人の塗り絵」で内面の美しさを磨きましょう！



- 日 時／7月10日(日) 10:00～11:30
- 受講料／2,000円(税別)
- 講 師／カラープロデュース コリ主宰
福永 由里子
- 持参品／あれば色鉛筆

お申し込み先
徳島そごう校

サマーメイクの達人技



- 日 時／7月2日(土) 10:30～12:00
- 受講料／2,000円(税別)
- 講 師／メイクアップスクール エコエル代表
東條 美晴
- 持参品／メイク道具、ヘアバンド、タオル、
スタンドミラー

お問い合わせ・お申し込みは、徳島新聞カルチャーセンター各校事務局までお電話ください。

※各講座は定員になり次第締め切ります。また、徳島新聞カルチャーセンターでは受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。これは講座に関するご連絡や、お知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。



徳島本校 ☎088-665-8500【駐車場あり】
徳島市川内町平石若宮92-4 ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

P
150台可



徳島そごう校 ☎088-611-3355【駐車場3時間無料サービスあり】
徳島駅前西地下駐車場(そごう地下)・アミコラインパーク・藍場パーキング・徳島駅クレメント駐車場(受講日に限ります)
徳島市寺島本町西1-5 そごう徳島店9F ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。