

徳島新聞カルチャーセンターでは、第38期の開講にともない、新講師・新講座の「一日体験特別講座」を実施いたします。ぜひ、この機会にご参加下さい。

第38期
10月1日
開講！

徳島新聞カルチャーセンター 新講師・新講座 一日体験特別講座 参加者募集

全講座 1講座につき **1,000円** (税別)
※何講座でも受講は可能です。先着順のため、お早めにお申し込み下さい。

一日体験特別講座をご受講の上、
ご入会後に講座お申し込みの
方には、商品券(1,000円分)を
プレゼント！特典提供：協賛各講師

特典

徳島本校／スポーツ・健康



JHCA(日本ホリスティックコンディショニング協会)公認フィジカルトレーナー
奥田 欣作

バランスボールで
体幹トレーニング
9月17日(土)
13:30～14:30

持参品／あればバランスボール・ソフトギム(ミニサイズボール)、動きやすい服装・シューズ・タオル・飲み物、コピー代別途

新講師

徳島本校／スポーツ・健康



県剣道連盟理事長
剣道教士八段
西谷 肇一

剣道を楽しむ
9月23日(金)
19:00～20:00

持参品／運動ができる服装・筆記用具

新講師

徳島本校／スポーツ・健康



月見ヶ丘ランニング
クラブコーチ
栗本 和也

楽しく走ろう！
元気全開！
カルチャーランニング講座
9月24日(土)
19:00～20:30

持参品／運動に適した服・靴・タオル・スポーツドリンク・筆記用具

新講師

徳島本校／キッズコース



JAKC認定 KCDキッズ
ダンスインストラクター
Maco

キッズダンス(A/B)
9月25日(日)
(A) 10:00～10:40
(B) 11:00～11:45

持参品／動きやすい服装・タオル・飲み物・室内シューズ(B)のみ
対象(A)3歳～就学前(B)小1～小3

新講師

徳島本校・鴨島セレブ校／絵画・彫刻



まんまるアート主宰
佐藤 晴美

指で描く
やさしいパステルアート

9月26日(月)【徳島本校】
10:00～11:00 材料費800円

9月28日(水)【鴨島セレブ校】
10:00～11:00 材料費800円

新講師

徳島本校／語学



韓国語講師
金 貞姫
(キム ジョンヒ)

韓国語(初心者)
9月26日(月)
10:30～11:30

持参品／ノート・筆記用具

新講座

徳島本校・徳島そごう校／手工芸



ステンドグラス
アーティスト
佐藤 美枝

ステンドグラス・ジュリア
9月26日(月)【徳島本校】
13:30～14:30 材料費1,000円程度

9月27日(火)【徳島そごう校】
19:00～20:00 材料費1,000円程度
持参品／エプロン・軍手・タオル2枚

新講師

徳島本校／スポーツ・健康



健康運動指導士
粟田 耕市

踊って健康！
阿波踊り体操

9月27日(火)
10:30～11:30

持参品／運動しやすい服装・タオル・シューズ・水分補給の飲料水

新講師

徳島本校／手工芸



アイシングクッキー・
デコカップケーキ
井上 さとみ

アイシングクッキー&
デコカップケーキ
9月28日(水)
10:00～11:00

持参品／エプロン・ハンドタオル・ウエットティッシュ
材料費1,000円

新講師

徳島本校／スポーツ・健康



カーディオキックジャン認定マスター
インストラクター・健康運動指導士
粟田 耕市

全身シェイプ！
カーディオキックダイエット

9月28日(水)
19:30～20:30

持参品／運動しやすい服装・タオル・シューズ・水分補給の飲料水

新講師

徳島本校／茶道・生け花



草月流師範
顧問
板井 修晴

華道 草月流(木曜)
9月29日(木)
10:00～11:00

持参品／花バサミ・タオル・花袋・筆記用具
花代1,080円

新講師

徳島本校／手工芸



日本彫紙アート協会認定
上級インストラクター
杉本 奈美枝

色彩あふれる立体切り絵
「彫紙(ちょうし)アート」

9月29日(木)
13:00～14:30

持参品／手元が見えにくい方は眼鏡
材料費500円

新講師

徳島本校／舞踊



(公社)全日本ダンス協会
連合会 正会員
野田 康博

社交ダンス
はじめの一步

9月29日(木)
14:00～15:00

持参品／動きやすい服装・ダンスシューズまたは上履きシューズ・タオル・飲料水

新講師

徳島そごう校／教養



(公社)日本アロマ環境協会総合
資格認定校長アロマセラピスト
徳田 育子

自然のアロマで
香水作り基礎講座

9月21日(水)
15:00～16:00

持参品／筆記用具
材料費2,500円

新講座

鴨島セレブ校／舞踊



ハーラウフラチャコエー
主宰
大西 知也子

健康フラダンス入門

9月16日(金)
14:30～15:30

持参品／動きやすい服装・飲料水

新講座

鴨島セレブ校／語学



英会話講師
池北 とよみ

英会話(初級/中級)

9月28日(水)
(初級) 18:00～19:00
(中級) 19:05～20:05

持参品／筆記用具

初級
新講座

鴨島セレブ校／舞踊



JDC所属
プロラテンダンサー
瀧倉 茂／ゆみ

スタイルアップ
ラティーノ！

9月29日(木)
13:00～14:00

持参品／タオル・飲み物(水分補給)・ダンスシューズまたは上履きシューズ・動きやすい服装

新講師

阿南アピカ校／舞踊



(公社)全日本ダンス協会
連合会 正会員
野田 恭助

社交ダンス
(基礎～中級)

9月27日(火)
15:00～16:00

持参品／動きやすい服装・運動しやすいシューズ・飲料水

新講師

阿南アピカ校／音楽



徳島箏曲スタジオ
講師
白浜 妙子

気軽に気楽に
楽しむお箏(こと)

9月30日(金)
19:00～20:00

持参品／爪・チューナー(持っている人)・筆記用具

新講座

【徳島新聞カルチャーセンター各校事務局へお電話でお問い合わせの上、お申し込み下さい】

※徳島新聞カルチャーセンターでは、受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。

これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。

徳島本校 ☎088-665-8500

徳島市川内町平石若宮92-4【駐車場150台あり】

※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

徳島そごう校 ☎088-611-3355

徳島市寺島本町西1-5 そごう徳島店9F【駐車場3時間無料券あり】

※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

鴨島セレブ校 ☎0883-26-0730

吉野川市鴨島町鴨島151-1【駐車場あり】

※日曜日と祝日はお休みです。

阿南アピカ校 ☎0884-24-3070

阿南市西路見町堤外65-1 アピカ2F【駐車場あり】

※日曜日と祝日はお休みです。