↓ここからスタート 徳島本校 ☎088-665-8500

〒771-0137 徳島市川内町平石若宮92-4 E-mail：kawauchi@topics-j.com FAX.088-665-8700【駐車場あり】

●教室(6)、スタジオ(3)、和室(1)、多目的教室(1)、プール(1)、シャワールーム男・女(各1)、男子更衣室(1)、女子更衣室(2)、料理教室(1) ※日曜も開校していますが、祝日はお休みです。※受講料(税別)は各1カ月分です。ただし、チケット制講座・資格取得講座・水泳プライベートレッスンは除きます。講座により教材費等が必要な場合があります。

教　養

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
着　付	第2・4(土)10:00〜12:00 ●講師／埴渕 美奈子 ●月額／3,500円(6カ月10回)
着物の着装	(水)14:00〜16:00 ●講師／内山 琴子 ●月額／3,500円(6カ月12回)
似合う色で美しく・カラーコーディネート	第2(土)10:30〜12:00 ●講師／吉崎 礼子 ●月額／3,000円(6カ月6回)
心を癒す色彩心理	第2(金)夜 18:30〜20:00 ●講師／佐藤 千恵 ●月額／2,000円(6カ月6回)
色彩で楽しくメンタルケア	第2(日)12:30〜14:00 ●講師／佐藤 千恵 ●月額／2,000円(6カ月6回)
「大人の塗り絵」と色彩心理 新講座	第2(木)10:00〜11:00 ●講師／福永 由里子 ●月額／3,000円(6カ月6回)
アロマでやさしい香りの家族介護サポート	第3(火)10:30〜12:00 ●講師／安芸 幸恵 ●月額／2,000円(6カ月6回)
香りで始まる素的アロマテラピー応用講座	第1・3(金)13:00〜14:30 ●講師／徳田 育子 ●月額／4,000円(6カ月12回)

香りで始まる素的アロマテラピー応用講座

グザビエさんの楽しいフランスの旅	(木)13:30〜15:00 ●講師／デュラン グザビエ ●月額／3,000円(6カ月10回)
就職活動—筆記から面接まで— 新講師	第2(日)10:00〜11:30 ●講師／川道 映里 ●月額／2,000円(6カ月6回)
エンディングフォトを作ろう 新講座	第2(火)10:30〜12:00 ●講師／東條 美晴 ●月額／3,000円(6カ月6回)
「モテる男塾」人間力UP・婚活応援講座	第2(土)13:00〜14:30 ●講師／石川 雅美 ●月額／3,000円(6カ月6回)
風水の楽しみ方	第1・3(火)13:00〜14:30 ●講師／喜多 祥女 ●月額／4,000円(6カ月12回)
風水インテリア開運法	第2・4(火)13:00〜14:30 ●講師／喜多 祥女 ●月額／4,000円(6カ月12回)

茶道・生け花

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
ゆったり楽しむ茶道教室	(月)10:00〜12:00 ●講師／春藤 宗美 ●月額／5,000円(6カ月18回)
茶道(表千家)	(月)夜 18:00〜20:00 ●講師／伊東 宗亮 ●月額／5,000円(6カ月18回)
茶道裏千家(A/B)	(水)A 10:00〜12:00、B 13:00〜15:00 ●講師／宮本 宗貴 ●月額／5,000円(各6カ月20回)
お茶事を楽しむ基礎練習「和の心にふれるゆとりの茶道」	第2・4(水)夜 18:30〜21:00 ●講師／春藤 宗美 ●月額／4,000円(6カ月12回)
華道 草月流(月曜/木曜) 木曜新講座	(月)夜 18:00〜20:00 (木) 10:00〜12:00 ●講師／板井 修晴 ●月額／5,000円(各6カ月18回)

華道草月流(月曜/木曜)

華道(池坊/金曜)	(金)10:00〜12:00 ●講師／久保 佳風 ●月額／5,000円(6カ月18回)
華道(池坊/土曜)	(土)夜 18:00〜20:00 ●講師／宮本 恭子 ●月額／5,000円(6カ月18回)

音　楽

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しく習うクラシックの声楽	(水)13:30〜15:10 ●講師／市岡 雅明 ●月額／5,000円(6カ月18回)
カンティアーモ! イタリア歌曲	第2・4(金)夜 19:00〜20:30 ●講師／市岡 雅明 ●月額／4,000円(6カ月12回)
歌謡セミナー(A)ポップス・ジャズ	(水)10:30〜12:00 ●講師／石川 美智子 ●月額／5,000円(6カ月18回)
歌謡セミナー(B/C)演歌他	(水)B (金)C 各13:00〜14:30 ●講師／石川 美智子 ●月額／5,000円(各6カ月18回)
南克博のボイストレーニング	(火)13:30〜15:00 ●講師／南 克博 ●月額／6,000円(6カ月20回)
気軽に始めるキーボード教室 思い出の曲を奏でよう!	第2・4(月)13:00〜14:00 ●講師／中山 恵美子 ●月額／4,000円(6カ月12回)
基礎からのギター	(金)13:00〜15:00 ●講師／立道 浩史 ●月額／5,000円(6カ月22回)
基礎からのギター・上級コース	(月)13:00〜15:00 ●講師／立道 浩史 ●月額／5,000円(6カ月18回)
優しい「二胡」(初級A/初級B/中級A/中級B) リニューアル	第2・4(金)中級A 10:20〜11:20、中級B 11:30〜12:30、初級B 13:00〜14:00、初級A 14:10〜15:10 ●講師／中井 智水 ●月額／5,000円(各6カ月12回)
三味線(A)(入門・初心者)	(月)夜 18:30〜20:00 ●講師／杵屋 佐田篠 ●月額／5,000円(6カ月18回)
三味線(B)(入門・初心者)	(火)夜 18:00〜19:30 ●講師／杵屋 佐伴苗 ●月額／5,000円(6カ月18回)
三味線(C)(入門)	(木)13:00〜14:30 ●講師／杵屋 佐栄篠 ●月額／5,000円(6カ月18回)
よしこの・はうた	(月)15:30〜17:00 ●講師／杵屋 佐田篠 ●月額／5,000円(6カ月18回)
阿波ぞめき三味線(入門/初級/中級水曜/中級日曜/上級) リニューアル	(水)中級水曜 15:15〜16:15 第1・3(日)上級 13:00〜14:00 中級日曜 14:00〜15:00、初級 15:00〜16:00、入門 16:00〜17:00 ●講師／福島 俊治 ●月額／中級水曜 5,000円(6カ月18回)、他 3,500円(各6カ月12回)
やさしい箏(こと)(A/B)	(金)A 10:00〜10:55、B 12:05〜13:00 ●講師／藤本 玲 ●月額／6,000円(各6カ月18回)
地唄三絃で箏(こと)と合奏	(金)11:05〜12:00 ●講師／藤本 玲 ●月額／6,000円(6カ月18回)
楽しい尺八	(土)13:00〜15:00 ●講師／清水 露保 ●月額／5,000円(6カ月20回)
横笛のひびき	(火)夜 19:30〜20:25 ●講師／庄野 龍夫 ●月額／6,500円(6カ月18回)
美しい横笛(A/B)	第1・3(金)夜 A 19:00〜20:00、B 20:05〜21:00 ●講師／石田 良花(藤舎 波生) ●月額／3,500円(各6カ月12回)
奏でるフルート	(火)10:00〜11:00 ●講師／久保 由美 ●月額／5,000円(6カ月18回)
オカリナ(中級B)	(火)夜 18:30〜19:25 ●講師／庄野 龍夫 ●月額／6,500円(6カ月18回)
オカリナ(初心者/初級/中級A)	(火)初心者 13:00〜14:00、初級 11:00〜12:00、中級A 14:00〜15:00 ●講師／久保 由美 ●月額／5,000円(各6カ月18回)
フルート♪オカリナ プライベートレッスン(A/B) チケット制	(火)A 12:05〜12:45、B 15:05〜15:45 ●講師／久保 由美 ●チケット／1枚 2,000円(各6カ月18回)
基本から習うハーモニカ	第2・4(火)10:30〜12:00 ●講師／宇佐美 進 ●月額／5,000円(6カ月12回)

舞　踊

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
新舞踊	(水)13:00〜15:00 ●講師／朝霧 恵小艶 ●月額／5,000円(6カ月20回)
女舞い	(月)12:30〜14:30 ●講師／雁音 歌寿夏 ●月額／5,000円(6カ月18回)
男舞い	(日)13:15〜15:00 ●講師／雁音 歌寿夏 ●月額／5,000円(6カ月18回)
舞妓はんを踊ろう	(日)15:15〜16:15 ●講師／雁音 歌寿夏 ●月額／5,000円(6カ月18回)
初めてのクラシックバレエ(初級者A/B)	(水)夜 A 18:00〜19:30、B 19:30〜21:00 ●講師／清水 洋子・清水 さや香 ●月額／8,000円(各6カ月20回)※中学生〜大人対象
社交ダンス(A/B)(初・中級)	(月)A 12:50〜14:20 (金)B 10:00〜11:30 ●講師／内海 紀代 ●月額／6,000円(各6カ月20回)
社交ダンス(C)(中・上級)	(木)10:00〜11:30 ●講師／内海 倫太郎 ●月額／6,000円(6カ月20回)

社交ダンス(C)(中・上級)

60才からの社交ダンス(初級限定)	(月)12:00〜12:45 ●講師／内海 紀代 ●月額／3,000円(6カ月20回)
シャル ウィ ダンス? はじめての社交ダンス	(金)15:20〜16:50 ●講師／橋本 英行 ●月額／6,000円(6カ月20回)
社交ダンス はじめの一歩 新講師	(木)14:00〜15:30 ●講師／野田 康博 ●月額／6,000円(6カ月20回)
フラメンコ(初級)	(月)夜 19:00〜20:00 ●講師／山田 のど香 ●月額／6,000円(6カ月18回)
初めてのフラメンコ(入門)	(月)夜 20:00〜21:00 ●講師／山田 のど香 ●月額／6,000円(6カ月18回)
フラメンコ(入門)	(火)10:00〜11:30 ●講師／津田 三知代 ●月額／6,000円(6カ月12回)
素敵にフラメンコ(初級/中級)	(木)初級 10:00〜11:00、中級 11:15〜12:15 ●講師／くまだ さとこ ●月額／6,500円(各6カ月20回)
やさしいフラメンコ〈監修〉小島 章司	(土)夜 19:30〜20:30 ●講師／笹本 美子 ●月額／5,000円(6カ月18回)
燃焼! 美・骨盤ウォーキング(入門・初級)	第1・3(土)夜 18:00〜19:00 ●講師／楠木 将祐 ●月額／4,000円(6カ月12回)
らくらく簡単! レッツエンジョイダイエット(入門・初級)	第1・3(土)夜 19:00〜20:00 ●講師／楠木 将祐 ●月額／4,000円(6カ月12回)
ベリーダンス(入門/初級/中級/上級)	第2・4(火)入門 15:30〜17:00 第2・4(火)夜 初級 18:20〜19:50、中級 19:20〜20:50 第2(土)上級 13:00〜16:00 ●講師／中野ドニア誉子 ●月額／上級 5,000円(6カ月6回)、他 6,000円(各6カ月12回)
韓国伝統舞踊	(金)13:00〜15:00 ●講師／金 昴先(キム ミョウソン)・李 柔那(イ ユナ) ●月額／6,000円(6カ月18回)
いきいきフラ	第1・3(火)10:00〜11:00 ●講師／雫 怜子 ●月額／4,000円(6カ月12回)

いきいきフラ

基礎からはじめるフラダンス	第2・4(水)夜 19:30〜20:30 ●講師／大西 知也子 ●月額／4,000円(6カ月12回)
健康フラダンス入門	第2・4(木)13:30〜14:30 ●講師／大西 知也子 ●月額／4,000円(6カ月12回)
世界のフォークダンス	(木)夜 18:30〜20:00 ●講師／笹川 弘子 ●月額／5,000円(6カ月20回)
タップダンス(入門〜初級/初級〜中級)	(金)夜 入門〜初級 18:30〜19:40 初級〜中級 19:40〜20:50 ●講師／江口 祥子 ●月額／5,000円(各6カ月18回)
楽しく踊る阿波踊り	(月)10:30〜12:00 ●講師／岡 秀昭 ●月額／5,000円(6カ月20回)

語　学

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
英会話(初級)	(水)11:00〜12:30 ●講師／Angus.A.McDonald ●月額／6,000円(6カ月20回)
これなら分かる! 英語の基礎基本 リニューアル	第2・4(水)13:30〜15:00 ●講師／大原 清 ●月額／5,000円(6カ月12回)
海外旅行のための おしゃれな英会話	第1・3(木)10:30〜12:00 ●講師／須賀 みこ ●月額／5,000円(6カ月12回)

海外旅行のためのおしゃれな英会話

韓国語(初心者) 新講座	(月)10:30〜12:00 ●講師／金 貞姫(キム ジョンヒ) ●月額／5,000円(6カ月18回)
韓国語(中級I/II)	(火)中級I (水)中級II 各10:30〜12:00 ●講師／金 貞姫(キム ジョンヒ) ●月額／5,000円(各6カ月18回)
初めての韓国語	(火)夜 19:00〜20:30 ●講師／李 妍和(イ ヨナ) ●月額／6,000円(6カ月20回)
楽しく学ぶハングル講座	(木)13:30〜15:00 ●講師／姜 順任(カン スンニム) ●月額／6,000円(6カ月20回)
やさしい韓国語	(金)10:30〜12:00 ●講師／姜 順任(カン スンニム) ●月額／6,000円(6カ月20回)
楽しく話そう韓国語	(金)夜 19:00〜20:30 ●講師／李 妍和(イ ヨナ) ●月額／6,000円(6カ月20回)
中国語(入門I/II・初級I/II) リニューアル	(金)夜 入門II 19:00〜20:30 (土)初級I 10:00〜11:30 初級II 13:00〜14:30 (土)夜 入門I 18:30〜20:00 ●講師／猪 历(ジンリ) ●月額／6,000円(各6カ月20回)
ロシア語	第1・3(月)夜 19:00〜20:30 ●講師／スロヴォワ・アンナ ●月額／4,000円(6カ月12回)
イタリアーノABC(アー ビー チー)(初級イタリア語会話)	第2・4(水)10:30〜12:00 ●講師／山口 祐子 ●月額／4,000円(6カ月12回)

スポーツ・健康

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
ヨーガ(A/D)	(月)A 10:00〜11:30 (木)夜 D 18:30〜20:00 ●講師／石井 葵 ●月額／4,000円(各6カ月20回)
ヨーガ(B/C)	(火)B 10:00〜11:30 (水)C 10:00〜11:30 ●講師／東條 圭 ●月額／4,000円(各6カ月20回)
ヨーガ(E)	(金)14:00〜15:30 ●講師／ノガワ ナミコ ●月額／4,000円(6カ月20回)
自分本来のエネルギーの覚醒 神秘のチベット体操	第1・3(金)夜 19:00〜20:00 ●講師／板羽 亜希子 ●月額／4,000円(6カ月12回)
初めてのベーシックスタイルヨガ	(土)14:30〜16:00 ●講師／勝占 公美子 ●月額／5,000円(6カ月20回)
トータルシェイプフィットネス	(月)夜 18:00〜19:30 ●講師／小橋 美香 ●月額／5,000円(6カ月20回)
NY発 ピラティス・メソッド	第1・3(火)夜 19:00〜20:30 ●講師／吉田 小夜子 ●月額／4,000円(6カ月12回)
らくらく血流改善 リズム&ストレッチ	(月)10:30〜12:00 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／5,000円(6カ月18回)
骨盤 インナーマッスル ストレッチ	(木)13:30〜15:00 ●講師／神原 文恵 ●月額／5,000円(6カ月20回)※この講座は女性専用の講座です。ただし、妊婦の方はご遠慮下さい。
ねこ背ねじれを治して正しい姿勢に! 一日2分の運動であなたは変わる	第1(火)13:30〜15:00 ●講師／荒牧 英樹 ●月額／3,000円(6カ月6回)
全身シェイプ! カーディオキックダイエット 新講師	第1・3(水)夜 19:30〜21:00 ●講師／粟田 耕市 ●月額／4,000円(6カ月12回)
バランスボールで体幹トレーニング 新講師	第1・3(土)13:30〜15:00 ●講師／奥田 欣作 ●月額／4,000円(6カ月12回)
太極拳(A/C)	(火)A 13:00〜15:00 (水)C 10:00〜12:00 ●講師／柳生 富江 ●月額／5,000円(各6カ月20回)
太極拳(B)(初心者)	(火)夜 18:30〜20:30 ●講師／佐野 孝志 ●月額／5,000円(6カ月20回)
范永婷の健康太極拳(初心者)	(木)10:30〜11:30 ●講師／范 永婷 ●月額／5,000円(6カ月20回)
健幸気功で活力アップ♪〔太極気功十八式〕	(火)夜 19:30〜21:00 ●講師／和楽氣(ワッ♡ラッキー!) ●月額／4,500円(6カ月20回)
保健気功&瞑想〔月のテンポ116〕	(土)15:00〜17:00 ●講師／和楽氣(ワッ♡ラッキー!) ●月額／5,000円(6カ月20回)
踊って健康! 阿波踊り体操 新講師	第2・4(火)10:30〜11:30 ●講師／粟田 耕市 ●月額／4,000円(6カ月12回)
みつ子「羽衣体操」	(土)夜 18:00〜20:00 ●講師／武市 美津子 ●月額／5,000円(6カ月20回)
大東流合気道	(日)13:00〜15:00 ●講師／木村 和雄 ●月額／5,000円(6カ月20回)
剣道を楽しむ 新講師	第1・3(金)夜 19:00〜21:00 ●講師／西谷 肇一 ●月額／5,000円(6カ月12回)
ラージボール卓球 新講師	第1・3(金)10:00〜11:30 ●講師／山勢 和幸 ●月額／4,000円(6カ月12回)
卓　球 新講師	第2・4(金)夜 18:30〜20:00 ●講師／山勢 和幸 ●月額／4,000円(6カ月12回)
楽しく走ろう! 元気全開! カルチャーランニング講座 新講師	第2・4(土)夜 19:00〜20:50 ●講師／栗本 和也 ●月額／4,000円(6カ月12回)

キッズコース

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
こどもの硬筆	(火)16:30〜18:00 ●講師／中田 須美子 ●月額／5,000円(6カ月20回) ※4歳〜高校生対象
子どもお絵かき	(日)10:00〜11:30 ●講師／露口 敏幸 ●月額／5,000円(6カ月18回)
子どものアトリエ	第2(日)10:00〜11:30 ●講師／佐藤 千恵 ●月額／2,000円(6カ月6回) ※3歳〜小学生対象
初めての日本舞踊	(日)12:30〜13:15 ●講師／雁音 歌寿夏 ●月額／5,000円(6カ月18回)
キッズクラシックバレエ	(日)11:30〜12:30 ●講師／田口 恵子 ●月額／8,000円(6カ月20回)
キッズダンス(A/B) 新講師	第2・4(日)A 10:00〜10:40、B 11:00〜11:45 ●講師／Maco ●月額／3,000円(各6カ月12回) ※A 3歳〜就学前・B 小1〜小3対象

親　子

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
親子で踊ろう! フラメンコ(セビジャーナス)	(日)10:00〜11:00 ●講師／津田 三知代 ●月額／6,000円(6カ月12回) 大人のみ4,000円、お子様1人追加につき2,000円 ※幼稚園年長〜対象

▼徳島本校 サテライト教室

サテライト教室のお問い合わせは、TEL.088-665-8500

スポーツ・健康

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
基本のゴルフ	(水)10:00〜12:00 ●講師／坂﨑 律夫 ●月額／5,500円(6カ月18回) 〒771-4263 徳島市丈六町丈領75-2(丈六アルバトロスゴルフセンター)
ゴルフ(A/B)	(月)A (水)B 各14:00〜16:00 ●講師／坂﨑 律夫 ●月額／5,500円(各6カ月18回) 〒779-3127 徳島市国府町西矢野1129-1(青春ゴルフ)
気が付けば上手くなるゴルフ	(水)夜 19:30〜21:00 ●講師／坂﨑 律夫 ●月額／5,500円(6カ月18回) 〒771-4263 徳島市丈六町丈領75-2(丈六アルバトロスゴルフセンター)

▼徳島本校 資格取得講座

資格取得講座のお問い合わせは、TEL.088-665-8500

資格取得

講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
危険物取扱者資格取得講座 第二種電気工事士資格取得講座など	●講師／大久保 道信 講座の内容・受講料・日時・回数・持参品など、詳細は事務局までお問い合わせ下さい。
色彩検定3級・2級・1級 資格取得講座	●講師／吉崎 礼子 ●全額／3級40,000円 2級50,000円、1級60,000円、1級(2次)25,000円 詳細は事務局までお問い合わせ下さい。
文部科学省・全国都道府県教育委員会後援 硬筆検定資格取得講座	●講師／近藤 俊流 ●全額／15,000円(全5回) 詳細は事務局までお問い合わせ下さい。

▼徳島本校(2Fプール)水泳講座のお問い合わせは TEL.088-665-8500 ハッピー専任インストラクターによる水泳講座

キッズ水泳講座 ハッピー専任インストラクター(担当／下窪)

ステップアップスイミング<小学3年生以上限定>

少し泳げるようになったら、基礎からワンランク上の指導でスキルアップしよう。競技ルール、マナーを学び検定会、記録会を目標に挑戦できるよう指導します。

(火)夜 18:30〜19:30
受講料/月額5,000円(税別)6カ月20回

※持参品…水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル

【プライベートレッスン】(定員5名/5組) レベル:★〜★★
●Aコース／10月〜12月 ●Bコース／1月〜3月(各3カ月5回)
(火) 16:00〜17:00 (水) 10:00〜11:00 (木)夜 19:30〜20:30
(金) 12:30〜13:30
3カ月1名(会員)10,000円(税別) 予約制

※火・水・木・金曜のどれでも受講可。また、混ぜ合わせての受講も可。基本1名(ペア2名でも可)。水・木・金曜は、フリー内1コースレッスン。予約は先着順です。

講座名	日時		受講料/月額(税別)
健康スイミング(定員各30名)レベル:★〜★★	Aコース(月)	10:00〜11:00	4,000円(6カ月20回)
	Bコース(火)	10:00〜11:00	4,600円(6カ月23回)
	Cコース(木)夜	18:00〜19:00	4,400円(6カ月22回)
	Dコース(金)	10:00〜11:00	4,400円(6カ月22回)
	Eコース(土)	13:00〜14:00	4,200円(6カ月21回)
シニアのための健康スイミング(定員各30名)レベル:★〜★★	Aコース(月)	13:00〜14:00	4,000円(6カ月20回)
	Bコース(木)	13:00〜14:00	4,400円(6カ月22回)
	Cコース(金)	14:00〜15:00	4,400円(6カ月22回)
	Dコース(土)	11:00〜12:00	4,200円(6カ月21回)
ゆったりスイミング(定員30名)レベル:★〜★★	(月)	11:30〜12:30	4,000円(6カ月20回)
女性のための健康スイミング(定員30名)レベル:★〜★★	(月)夜	18:00〜19:00	4,000円(6カ月20回)
バイバイ腰痛スイミング(定員30名)レベル:★〜★★	(火)	14:15〜15:30	4,600円(6カ月23回)
らく楽スイミング(定員10名)レベル:★〜★★	(水)	13:00〜14:00	4,000円(6カ月20回)
楽しく泳ぐ初めての平泳ぎ・バタフライ(定員20名)レベル:★〜★★	(水)	14:00〜15:00	2,400円(6カ月12回)
遊遊ウォーキング(定員30名)レベル:★	(火)	11:30〜12:30	4,600円(6カ月23回)
アクアでキュッ!!(定員各30名)レベル:★〜★★	Aコース(火)	13:00〜14:00	4,600円(6カ月23回)
	Bコース(木)	10:00〜11:00	4,400円(6カ月22回)
	Cコース(金)夜	18:30〜19:30	4,200円(6カ月21回)
泳ぎにつなげる水中減量運動(定員10名)レベル:★〜★★	(水)	11:00〜12:00	2,400円(6カ月12回)
健康水中運動(定員10名)レベル:★〜★★	(土)	10:00〜11:00	2,400円(6カ月12回)

フリータイム

曜日	時間
(月)	14:30〜18:00、19:00〜21:00
(水)	10:00〜13:00、14:00〜18:00
(木)	11:00〜13:00、14:30〜18:00
	19:00〜21:00
(金)	11:00〜14:00、15:30〜18:00
(土)	14:00〜20:00
(日)	10:00〜12:00、13:00〜17:00

【フリータイム】
●利用料金(1回)500円(税別)
●回数券12枚つづり(6カ月間有効)5,000円(税別)
会員の方は4,000円(税別)

※高校生16歳以上のご利用となります。
※1回2時間以内のご利用となります。
※閉館時間:(月〜土)21:30、(日)17:30
※休館日は祝日・振替休日のほか、施設整備のため臨時休館がありますので、ご了承下さい。
※その他ご利用にあたっては、スタッフの指示に従って下さい。