



夏の1Day特別講座 受講生募集!

女性のための 骨盤インナーマッスル



お申し込み先／徳島本校

●日時
6月24日(土)
13:30～15:00
●受講料(税別)
2,000円
●持参品
運動ができる服装
※妊婦の方はご遠慮ください。

講師
ペルビックストレッチ・マスター
インストラクター **神原 文恵**

和みのココロ♡ヨガ



お申し込み先／徳島本校

●日時
6月25日(日)
10:00～11:30
●受講料(税別)
1,500円
●持参品
ヨガマットまたはバスタオル

講師
ZEN主宰
東條 圭

はじめてのヨガ



お申し込み先／徳島そごう校

●日時
6月25日(日)
13:00～14:30
●受講料(税別)
2,000円
●持参品 動きやすい服装、
飲み物、タオル、ブランケット、
ヨガマットか大判タオル

講師
全米ヨガアライアンス認定
Mizuka

もっとキレイに・私に似合う色



お申し込み先／徳島そごう校

●日時
6月25日(日)
13:30～15:00
●受講料(税別)
2,000円
●持参品
筆記用具

講師
色彩検定協会認定色彩講師・AFT色彩検定1級
カラーコーディネーター **吉崎 礼子**

大人女性の身だしなみ! ローズウォーターのデオドラントスプレー



お申し込み先／徳島そごう校

●日時
7月1日(土)
10:30～12:00
●受講料(税別)
2,000円
●持参品
筆記用具
※材料費1,500円

講師
アロマライフスタイリスト 健康管理士
一般指導員 **安芸 幸恵**

夏の美肌プロジェクト! ローズウォーター潤い美白ジェル



お申し込み先／徳島本校

●日時
6月25日(日)
10:30～12:00
●受講料(税別)
2,000円
●持参品
筆記用具
※材料費1,500円

講師
アロマライフスタイリスト 健康管理士
一般指導員 **安芸 幸恵**

輝く女性になるカラーセラピー



お申し込み先／徳島本校

●日時
7月2日(日)
10:30～12:00
●受講料(税別)
2,000円
●持参品
筆記用具

講師
色彩心理カウンセラー
アートセラピスト **佐藤 千恵**

大人の美文字 ～まずは、住所と名前から～



お申し込み先／徳島そごう校

●日時
7月2日(日)
10:30～12:00
●受講料(税別)
2,000円
●持参品
ノート(8マス)、ペン、筆ペン

講師
日本ペン習字研究会理事 審査員
近藤 俊流

サマーメイク ～汗に負けないメイク術～



お申し込み先／徳島そごう校

●日時
7月2日(日)
10:30～12:00
●受講料(税別)
2,000円
●持参品
ご自身でお使いの基礎化粧品、
メイク道具、ヘアバンド、タオル

講師
メイクアップスクール エコエール代表
東條 美晴

血流改善らくらく体操



お申し込み先／徳島そごう校

●日時
7月9日(日)
13:00～14:30
●受講料(税別)
2,000円
●持参品
水分補給、タオル、シューズ、
動きやすい服装

講師
フィットネスインストラクター
鳥羽 きみ

お問い合わせ・お申し込みは、徳島新聞カルチャーセンター各校事務局までお電話ください。

※各講座は定員になり次第締め切ります。また、徳島新聞カルチャーセンターでは受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。これは講座に関するご連絡や、お知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。



徳島本校 ☎088-665-8500【駐車場あり】

徳島市川内町平石若宮92-4 ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

P
150台可



徳島そごう校 ☎088-611-3355【駐車場3時間無料サービスあり】

徳島駅前西地下駐車場(そごう地下)・アミコラインパーク・藍場パーキング・徳島駅クレメント駐車場(受講日に限ります)
徳島市寺島本町西1-5 そごう徳島店9F ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。