受講生募集

徳島新聞 カルチャーセンター

https://www.tokushin-culture.jp

第40期 10月1日開講
平成29年10月1日(日)～平成30年3月31日(土)

▼ 新講師のご紹介
※受講料(税別)は各1カ月分です。ただし、チケット制講座は除きます。講座により教材費等が必要な場合があります。

徳島本校／暮らし・趣味 新講師
脳わくわく若返りトレーニング講座
元気で長生きできる健康寿命を延ばすことを目指し、脳を若返らせるトレーニング始めませんか？ iPadを使いながら人とコミュニケーションをとることを重視した、楽しく続けられる講座です。
脳若認定トレーナー 田中 泰子
(木)10:30～12:00
月額4,500円(6カ月18回)
※iPadは用意致しますので、必要ありません。

徳島本校／キッズコース 新講師
心豊かに少年剣道
武道の心、それは体を動かしながら自分の心を育むこと。剣道を楽しく実践して、子供達の心の発育に寄り添います。「剣道を習うということは、自己を習うということ」子供達と一緒に剣道の楽しさを学びます。
徳島県剣道連盟 少年部理事 平野 悦子
第1・3(金)17:30～19:00
月額3,000円(6カ月12回)
※小～中学生対象

徳島本校／キッズコース 新講師
元Jリーガー 犬塚友輔サッカースクール
楽しくボールを蹴ってみませんか？初めてボールを蹴る子も大歓迎です。簡単にボールを扱う技術からボールを使ったいろんな動きで楽しくサッカーの上達を目指します。楽しく時間をすごしましょう。
JFA公認指導者ライセンスB級 元Jリーガー
犬塚 友輔
(月)13:00～14:00
月額4,000円(6カ月18回)
※2～4歳対象

徳島本校／クッキングスタジオ 新講師
カジュアルハワイアン料理入門
特別な食材でなくても、普段よく使うような食材でオシャレなカフェスタイルのハワイアンを一緒に作ってみませんか？
料理のヒントもお教えします。是非楽しんで下さいネ！
アロハデゴーゴー総料理長 野崎 直樹
第3(火)10:30～13:00
チケット1枚2,000円(6カ月3回)
材料費／1,500円～2,000円程度(定員10名)
11/21、1/30、3/20 ※1月は第5火曜となります。

徳島そごう校／文芸 新講師
詩吟
元気の良い声は周りを明るくします。身体の為にも腹声を出せるようにし、漢詩の作者の心に近づく為にも言葉の表現を学びます。詩吟は身ひとつがあればでき、年齢性別声質は気にせずに楽しめます。声を出しましょう。
揚心流 日本朗詠会師範・日本コロムビア吟士
塩田 節子(瑞月)
(月)13:00～14:30
月額3,000円(6カ月12回)

徳島そごう校／書道 新講師
素敵な字に変身させましょう！美文字レッスン
字にコンプレックスがあり人前で字を書きたくないという人がとても多いです。どんなに癖のある字でもちょっとしたポイントでみるみる美しい字に変身していきます。変化をお楽しみに！
日本書学研究会会員 原田 葉月
(月)13:00～14:30
月額5,000円(6カ月12回)

徳島そごう校／絵画・彫刻 新講師
やさしい日本画
身の回りにある花や風景や人物、日頃見慣れているものをモチーフにして、色々なものを日本画独特の美しい色と表現と技法で描いてみましょう。日本画の奥深い色合いで、描きたいものを自分だけの作品になるように表現して楽しみましょう。
日本美術家連盟会員 中川 敬
(金)13:00～14:30
月額6,000円(6カ月18回)

徳島そごう校／絵画・彫刻 新講師
写真を元に描くワクワク色鉛筆アート
記念の写真、お気に入りの写真や印刷物を色鉛筆で絵にしてみませんか？写真を元に下描きを作り色鉛筆で着色していきます。完成作品は素敵なインテリア、プレゼント等にぴったりで、ワクワクすること間違いなしです。
色鉛筆アーティスト 加藤 賢幸
第2・4(水)夜 18:30～20:00
月額4,000円(6カ月12回)
※1回目の講義で必要なものを詳しく説明します。

徳島そごう校／ビューティー 新講師
お出かけ前の簡単ヘアセット
忙しい朝もコツをつかめばささっと簡単に素敵なヘアスタイルに変身！ピンやゴム、ヘアアイロンなど基本を学べば、ぶきっちょさんでも簡単にヘアセットができるようになります。ワンランク上の大人女子スタイルを手に入れましょう。
エコエルビューティカレッジ講師
谷崎 健太郎
第2(日)10:30～12:00
月額2,000円(6カ月6回)

鴨島セレブ校／暮らし・趣味 新講師
脳わくわく若返りトレーニング講座
元気で長生きできる健康寿命を延ばすことを目指し、脳を若返らせるトレーニング始めませんか？ iPadを使いながら人とコミュニケーションをとることを重視した、楽しく続けられる講座です。
脳若認定トレーナー 住友 かおり
(月)13:30～15:00
月額4,500円(6カ月18回)
※iPadは用意致しますので、必要ありません。

鴨島セレブ校／音楽 新講師
歌声サロン
歌声喫茶で流行った歌から唱歌、フォークソングを本格的なピアノ伴奏にのせて楽しく歌いましょう。時にはミュージカルやオペラ等外国の歌も取り上げます。どなたでも大歓迎。発声の仕方も身につけていきましょう。
声楽家 田所 俊一
第1・3(金)夜 18:30～20:00
月額4,000円(6カ月12回)

鴨島セレブ校／舞踊 新講師
はじめてのタヒチアンダンス
南国タヒチの陽気で情熱的なビートに合わせ日常とは少し違った時間を過ごしましょう。ウエスト周りや下半身の筋肉を使うのでシェイプアップにも効果的！お仕事帰りにたくさん汗をかいて楽しくストレス発散しましょう。
VAIPUNA タヒチアンダンススタジオ主宰
冨樫 美帆
第2・4(水)夜 20:00～21:00
月額5,000円(6カ月12回)

▼ 新講座のご紹介
※受講料(税別)は各1カ月分です。講座により教材費等が必要な場合があります。

徳島本校／教養 新講座
人生の受け止め方が180度変わるココロのビタミンサプリメント心理学講座
日本メンタルヘルス協会
公認カウンセラー 石川 雅美
(土)10:00～11:30
月額2,000円(6カ月6回)

徳島本校／教養 新講座
あなたの魅力を最大限に！自分磨きレッスン
マナーコンサルタント 川道 映里
第2(日)10:00～11:30
月額2,000円(6カ月6回)

徳島本校／教養 新講座
しあわせ開運文字レッスン
筆跡アートセラピスト・心理カウンセラー 佐藤 千恵
第2(日)12:00～13:30
月額2,000円(6カ月6回)

徳島本校サテライト教室／スポーツ・健康 新講座
実践 スポーツアロマテラピー
メディカルリラクゼーション キタノ
代表取締役総院長 北野 晃司
第3(月)夜 19:00～21:00
月額3,000円(6カ月6回)
徳島市北矢三町1丁目1-55

徳島そごう校／手工芸 入門～初級新講座
押し花アート(入門～初級)/(初級～中級)
世界押花芸術協会会員 近藤 佐起江
第1(木)入門～初級 13:00～15:00
第2(火)初級～中級 13:00～15:00
月額2,500円(各6カ月6回)

徳島そごう校／ビューティー 新講座
魔法のペンで消えにくい眉レッスン
メイクアップスクール エコエル代表
東條 美晴
第1(日)10:30～12:00
月額3,000円(6カ月6回)

徳島そごう校／教養 新講座
なりたい自分に出会えるパーソナルカラー
NPO日本パーソナルカラー協会
JPCA講師 パーソナルカラーアナリスト® 美馬 和恵
第4(土)10:30～12:00
月額3,000円(6カ月6回)

徳島そごう校／語学 新講座
楽しいフランス語
元フランス財務省勤務
フランス語講師
デュラン グザビエ
第1・3(土)10:30～12:00
月額5,000円(6カ月12回)

徳島そごう校／キッズコース 新講座
キッズジャズ&ヒップホップダンス入門
アーツ・ファクトリーダンススクール
主宰 前田 愛
(土)13:00～14:00
月額6,000円(6カ月18回)
※対象…小・中学生

鴨島セレブ校／絵画・彫刻 新講座
誰でも簡単！素敵な絵が描けるパステルアート
JPHAA パステル和アート
正インストラクター 八木 理恵
第1(水)13:30～15:30
月額2,000円(6カ月6回)
※毎回、パステルアート専用フレームプレゼント

鴨島セレブ校／教養 新講座
楽しい着物の着装
装道礼法きもの学院承認講師
長谷川 香織
(金)夜 19:00～21:00
月額4,000円(6カ月12回)
※1回目の講義で必要なものを詳しく説明します。

鴨島セレブ校／教養 新講座
暮らしを楽しむアロマ講座
AEAT アロマテラピーインストラクター 八木 理恵
第1・3(金)13:00～15:00
月額4,000円(6カ月12回)
※毎回、エッセンシャルオイル1本プレゼント

鴨島セレブ校／音楽 新講座
大人のピアノ
NPO法人リトミック研究センター認定講師
ぴあのりとみっくdolcecantabile
主宰 中井 理恵
第2・4(金)10:30～11:30
月額4,000円(6カ月12回)

鴨島セレブ校／スポーツ・健康 新講座
らくらく血流改善リズム&ストレッチ
フィットネスインストラクター
鳥羽 きみ
第2(水)13:00～14:30
月額2,000円(6カ月6回)

鴨島セレブ校／スポーツ・健康 新講座
ハートフルエクササイズ
国際ハートフルエクササイズ認定インストラクター 瀧倉 茂
第2・4(木)13:00～14:00
月額3,000円(6カ月12回)

鴨島セレブ校／スポーツ・健康 新講座
わかりやすい初めての太極拳
徳島県太極拳協会指導員
中久保 純子
(水)16:00～17:30
月額4,500円(6カ月20回)

鴨島セレブ校／キッズコース 新講座
はじめてのピアノ(A/B)
NPO法人リトミック研究センター認定講師
ぴあのりとみっくdolcecantabile
主宰 中井 理恵、第2・4(土)
A 10:00～10:45(2～3歳)
B 11:00～11:45(4歳～就学前)
月額3,000円(各6カ月12回)

ゆとりを育む趣味の講座から
資格・実用講座まで、
充実の講座がラインナップ。
さあ、思い切って一歩踏み出しましょう。
あなたの可能性は、
ここから無限に広がります。

【徳島新聞カルチャーセンター各校事務局へお電話でお問い合わせの上、お申し込み下さい】
※徳島新聞カルチャーセンターでは、受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。
これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。

徳島本校 ☎088-665-8500【駐車場150台あり】
徳島市川内町平石若宮92-4 ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

徳島そごう校 ☎088-611-3355【駐車場3時間無料券あり】
※詳細はそごう校事務局にお問い合わせ下さい。
徳島市寺島本町西1-5 そごう徳島店9F ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

鴨島セレブ校 ☎0883-26-0730【駐車場あり】
吉野川市鴨島町鴨島151-1 ※日曜日と祝日はお休みです。

第2期 10月1日開講
平成29年10月1日(日)～平成30年3月31日(土)

受講生募集

阿南カルチャーセンターは、
10月より第2期が始まります。
県南の快適な受講環境の中、
多彩な講師陣をお招きし、よりパワーアップした新講座をご用意し、皆様の受講をお待ちしております。

▼ 新講師と新講座のご紹介
※受講料(税別)は各1カ月分です。講座により教材費等が必要な場合があります。

コスモホール校／音楽 新講師
中高年から始めるらくらくピアノ®
全国で好評の中高年向けピアノ講座。超初心者大歓迎。楽譜が読めなくても大丈夫！指先を動かして脳の活性化を楽しみましょう～♪
憧れのピアノをグループで、生涯学習の一環として始めてみませんか？
一般社団法人全日本らくらくピアノ協会徳島支部
1級認定講師 early音楽教室主宰 鏡 亜理砂
(月)13:00～14:00
月額4,000円(6カ月12回)

コスモホール校／舞踊 新講師
はじめてのタヒチアンダンス
南国タヒチの陽気で情熱的なビートに合わせて日常とは少し違った時間を過ごしましょう。ウエスト周りや下半身の筋肉を使うのでシェイプアップにも効果的！気持ちよく汗をかきながら基礎から楽しく踊りましょう。
VAIPUNA タヒチアンダンススタジオ主宰
冨樫 美帆
(月)10:30～11:30
月額5,000円(6カ月12回)

コスモホール校／親子 新講師
心も体も元気になる！親子でベビーマッサージ
赤ちゃんは抱きしめられ、ふれられ、親の愛をたっぷり受けとめると心も体も健やかに成長します。手のぬくもりから赤ちゃんへ「大好き」の気持ちを伝えましょう。また受講生どうし、子育ての情報交換も楽しみましょう。
ロイヤルセラピスト協会認定講師
金光 梨佳子
第2・4(火)10:00～11:00
月額4,000円(6カ月12回)

夢ホール校／手工芸 新講師
押し花
子供の頃、夏休みの宿題で作成した植物採集の花や葉が変色し、残念な気持ちになった経験はありませんか？押し花の小物や額作りを通して、色々な植物の乾燥方法と長く美しく保管する技術を学ぶことができます。
ふしぎな花倶楽部押し花 インストラクター
高橋 輝美
第2(水)10:00～12:00
月額2,000円(6カ月6回)

夢ホール校／茶道・生け花 新講師
裏千家 初歩の茶道
初めて、茶道を習いたい方、お茶、お菓子の頂き方を学びたい方、お茶の稽古を通して、和・敬・清・寂の心を養うと共に、礼儀作法を身につけ、日常生活に潤いを持たせ豊かに過ごすことのできる講座です。
裏千家教授 高木 宗洋
(水)10:00～12:00
月額4,000円(6カ月12回)

コスモホール校／絵画・彫刻 新講座
スケッチ/写生を楽しもう
身のまわりにあるものをよく見てみましょう。名もない草花や枯れ草にも生き生きしているのを感じます。何気ないものからも語りかけてくれます。この出会い・感動を大切にしたいと思います。<見て、感じて、描く楽しさ>
日展会員 橋本 正弘
(火)10:00～12:00
月額5,000円(6カ月18回)

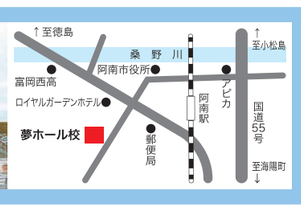
コスモホール校／舞踊 新講座
初めてのフラメンコ(基礎クラス)
ゆるやかなストレッチやフラメンコの簡単なステップを中心に進めます。踊りの経験がない方も御参加いただけるクラスです。
学生の方で興味のある方も始めてみませんか!
〈監修〉小島 章司
小島章司フラメンコ塾アシスタント 笹本 美子
(月)17:40～18:40
月額5,000円(6カ月18回)

コスモホール校／キッズコース 新講座
正しい美文字 学童講座
今年度より書写学習要綱が変更され1年生から「点画の適切な運筆能力の向上をはかる」と明記し手書き文字が見直されました。硬筆はオリジナルテキストで新出漢字を正確に学び、毛筆は展覧会で特選をめざしましょう。
日本ペン習字研究会師範 水口 琇流
(木)16:30～18:30
月額4,500円(6カ月20回)
※テキスト代1,200円(競書代金は無料)

★コスモホール校事務局へお電話でお申し込み下さい。定員になり次第締め切ります。★阿南カルチャーセンターでは、受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。

阿南 カルチャーセンター
https://www.tokushin-culture.jp/
▼受講のお申し込み・お問い合わせ先
コスモホール校 ☎0884-21-8060

コスモホール校
阿南市羽ノ浦町中庄上ナカレ16-3
(阿南市情報文化センター)【駐車場あり】
Fax.0884-21-8061
E-mail.anan@topics-j.com
※日曜日と祝日はお休みさせていただきます。



夢ホール校
阿南市富岡町西池田135-1
(阿南市文化会館)【駐車場あり】
※日曜日と祝日は
お休みさせていただきます。
※電話はコスモホール校で受け付けます。

＊阿南カルチャーセンターは、阿南市文化会館・阿南市情報文化センターの指定管理者「夢・コスモホール運営共同事業体」の自主事業として開校いたしました。