



↓ここからスタート

徳島新聞カルチャーセンター 徳島そごう校 ☎088-611-3355

〒770-8511 徳島市寺島本町西1-5 (そごう徳島店9F)
E-mail:sogo@topics-j.com Fax:088-625-8008 [駐車場あり]
●駐車場3時間無料サービスあり(詳細は徳島そごう校事務局まで) ●教室(3)、スタジオ(1)
※日曜も開校していますが、祝日はお休みです。※受講料(税別)は各1ヵ月分です。
ただし、サンデーカレッジは除きます。講座により教材費等が必要な場合があります。

文 芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しい俳句	第2・4(水) 15:00～16:30 ●講師/船越 淑子 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
短歌をたのしむ	第1・3(火) 13:00～14:30 ●講師/佐藤 恵子 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
詩吟	(月) 13:00～14:30 ●講師/塩田 節子(瑞月) ●月額/3,000円(6ヵ月12回)

書 道	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しいかな書道	(月) 15:00～16:30 ●講師/河野 真流 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
はじめてのかな書道	第2・4(水) 15:00～16:30 ●講師/宮守 崇流 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
基礎から始める書道	(木) 10:30～12:00 ●講師/栗飯原 雪枝 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
実用書道	(火) 夜 19:00～20:30 ●講師/玉城 乾香 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
初めての篆刻(てんこく)	第2・4(土) 13:00～14:30 ●講師/森上 象玉 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)



初めての篆刻	
今から始めるペン習字	(月) 夜 19:00～20:30 ●講師/近藤 俊流 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
美しいペン習字	(金) 13:00～14:30 ●講師/近藤 俊流 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
素敵な字に变身させましょ! 美文字レッスン	(月) 13:00～14:30 ●講師/原田 葉月 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)

絵画・彫刻	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
洋画(A/B)	(月)A(金)B 各 13:00～14:30 ●講師/柳田 裕 ●月額/6,000円(各6ヵ月18回)
日本画講座 ～技法を学んで楽しく描こう～	(火) 10:30～12:00 ●講師/西野 和男 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
やさしい日本画	(金) 13:00～14:30 ●講師/中川 敬 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)

楽しい水彩・色鉛筆画	第2・4(日) 10:30～12:30 ●講師/西 広生 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
超・初心者のための 淡彩スケッチ	(水) 13:00～14:30 ●講師/高石 初美 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
0(ゼロ)からはじめる 風景スケッチ(A/B/C)	第1・3(土)A 第2・4(土)B 各 13:00～14:30 第2・4(土)C 15:00～16:30 ●講師/高石 初美 ●月額/4,800円(各6ヵ月11回)
やさしい色鉛筆画	(金) 10:30～12:00 ●講師/高石 初美 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)

写真を元に描く ワクワケ色鉛筆アート	第2・4(水) 夜 18:30～20:00 ●講師/加藤 賢幸 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
現代墨彩画・水墨画 (監修)下谷 一 条	第1(土) 15:30～17:00 ●講師/小林 一 光 ●月額/3,000円(6ヵ月6回)
やさしい絵手紙	第2・4(木) 13:00～14:30 ●講師/ふじわら みつよ ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
水彩画	第2・4(木) 15:00～16:30 ●講師/ふじわら みつよ ●月額/5,000円(6ヵ月12回)

手作り絵本	第2・4(木) 夜 19:00～20:30 ●講師/梅田 俊作・梅田 佳子 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
仏像彫刻	第1・3(月) 10:30～12:00 ●講師/宮本 義一 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)

写 真	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
写真を楽しむ ※撮影は 日曜または祝日になる場合があります。	(火) 夜 18:30～20:00(講義11回) (土) 撮影・実技9回 ●講師/森住 博 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)

手工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
組みひも	(月) 10:30～12:00 ●講師/埴淵 美奈子 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
木彫り	(水) 10:30～12:00 ●講師/小原 朝子 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)
手編み・手芸	第1・3(金) 13:00～14:30 ●講師/多田 和美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
クロスシカフェ かぎ針編み講座	第1(木) 13:00～14:30 ●講師/多田 和美 ●月額/2,000円(6ヵ月6回)



クロスシカフェかぎ針編み講座

パッチワークキルト	(月) 13:00～14:30 ●講師/内藤 久子 ●月額/4,500円(6ヵ月18回)
はじめてのパッチワーク	(木) 10:30～12:00 ●講師/内藤 久子 ●月額/4,500円(6ヵ月18回)
ビーズアクセサリー ～ビーズ織り(ビーズルーミング)～	第1・3(月) 13:00～14:30 ●講師/多田 和美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
ビーズステッチ& ビーズクロスシカフェアクセサリー	第1・3(木) 10:30～12:00 ●講師/多田 和美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
木目込人形	第2・4(水) 10:30～12:00 ●講師/小林 風美 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)



木目込人形

オリジナルミニチュアアート	第1・3(水) 15:00～17:00 ●講師/大林 敬子 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
かざり工芸	第2(木) 10:30～12:00 ●講師/冨形 美美子 ●月額/2,000円(6ヵ月6回)
暮らしをセンスアップする クレイフラワー	第3(木) 13:00～16:00 ●講師/若松 雅代 ●月額/5,000円(6ヵ月6回)
スイーツ・レジン	第3(木) 13:00～16:00 ●講師/若松 雅代 ●月額/5,000円(6ヵ月6回)
押し花アート(入門～ 初級)/初級～中級	第1(木) 入門～初級 第2(火) 初級～中級 各 13:00～15:00 ●講師/近藤 佐起江 ●月額/2,500円(各6ヵ月6回)
アートな暮らしのシャドー ボックス(3Dアート)	第1・3(日) 13:00～14:30 ●講師/林 裕子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)

伝統工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
美しい日本刺繍	第2・4(火) 12:30～14:30 ●講師/藤井 長治 ●月額/6,000円(6ヵ月12回)

暮らし・趣味	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
たおやかアフタヌーン歌舞伎	第2・4(木) 13:00～14:40 ●講師/河野 裕治 ●月額/4,000円(6ヵ月10回)
さわやかモーニング歌舞伎	第2・4(金) 10:30～12:10 ●講師/河野 裕治 ●月額/4,000円(6ヵ月10回)
歌舞伎を一緒に!～舞台に 登場する美しい女性たち～	(水) 13:00～14:30 ●講師/河野 裕治 ●月額/3,000円(6ヵ月6回)
お笑い福祉士養成講座 (落語・腹話術・玉すだねなど)	(金) 夜 18:30～20:30 ●講師/笑福亭 學光 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
パリスタイルの フラワーデザイン	第1・3(火) 13:00～14:30 ●講師/米川 純子 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
フラワーレッスン	第4(金) 13:00～15:00 ●講師/立藤 浩史 ●月額/2,500円(6ヵ月6回)
紙を折る創作の世界	第1(火) 15:00～16:30 ●講師/釜内 哲子 ●月額/2,500円(6ヵ月6回)



紙を折る創作の世界

ビューティー	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
生き生きメイクアップ	(金) 10:30～12:00 ●講師/東條 美晴 ●月額/3,000円(6ヵ月6回)
エアーメイクで女優肌メイク	第1・3(火) 夜 19:00～20:30 ●講師/美馬 和恵 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)

お出かけ前の 簡単ヘアセット	第2(日) 10:30～12:00 ●講師/谷崎 健太郎 ●月額/2,000円(6ヵ月6回)
魔法のペンで 消えにくい眉レッスン	第1(日) 10:30～12:00 ●講師/東條 美晴 ●月額/3,000円(6ヵ月6回)

教 養	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
徳島新聞ニュースの現場 ※11月は第1・第5、1月は第3水曜日に開講します。	第1(水) 10:30～12:00 ●講師/写真映像・ 生活文化・政経・社会・運動部各部長、クラフ ティック室室長 ●月額/1,000円(6ヵ月7回)
藤井悦子の物語講座 「源氏物語異聞」	第4(土) 10:30～12:00 ●講師/藤井 悦子 ●月額/3,000円(6ヵ月6回)
西洋美術への旅	第4(月) 10:30～12:00 ●講師/岡村 修二 ●月額/2,000円(6ヵ月6回)

「話」を一から学ぶ教室	(月) 夜 19:00～20:30 ●講師/平太 彰子 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
～話すのが好きになる～ 心に響く伝え方講座	第2・4(木) 夜 19:00～20:30 ●講師/数田 ひとみ ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
世界遺産を楽しもう ～歴史と美術の視点から～	第3(金) 10:30～12:00 ●講師/河内 順子 他 ●月額/2,000円(6ヵ月6回)
朗 読	第1・3(土) 10:30～12:00 ●講師/若瀬 弥永子 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)

楽しい着物の着装	第1・3(水) 夜 19:00～20:30 ●講師/長谷川 香織 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
アロマで元気に! 香りの健康法	第3(木) 13:00～14:30 ●講師/安芸 幸恵 ●月額/3,000円(6ヵ月6回)
アロマとハーブの バランスセラピー	(土) 夜 18:30～20:00 ●講師/安芸 幸恵 ●月額/3,000円(6ヵ月6回)
ナチュラルアロマ香水創り	(水) 15:00～16:30 ●講師/徳田 育子 ●月額/2,000円(6ヵ月6回)

色彩の心理学	第4(火) 15:00～16:30 ●講師/佐藤 千恵 ●月額/2,000円(6ヵ月6回)
なりたい自分に出会え るパーソナルカラー	第4(土) 10:30～12:00 ●講師/美馬 和恵 ●月額/3,000円(6ヵ月6回)
もっとキレイに・私に似合う色	第4(日) 13:30～15:00 ●講師/吉崎 礼子 ●月額/3,000円(6ヵ月6回)
九星気学方位 運勢入門	第2・4(月) 15:00～16:30 ●講師/喜多 祥友 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
ワイン 楽しみ方のコツ! (初級～中級)	第1(土) 夜 18:30～20:00 ●講師/藤川 洋美 ●月額/3,000円(6ヵ月6回)

茶道・生け花	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
茶道(裏千家)	(火) 13:30～15:00 ●講師/広瀬 宗栄 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
茶道(裏千家・立礼(りゅうれい)式 (炉、風炉) 椅子式	(土) 10:30～12:00 ●講師/鈴江 宗泰 ●月額/5,000円(6ヵ月15回)
華道(末生流笹岡)	(月) 10:30～12:00 ●講師/神原 康甫 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
華道(草月流)	第2・4(月) 15:00～16:30 ●講師/鈴江 宗豊 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
華道(池坊/金曜)	第2・4(金) 夜 19:00～20:30 ●講師/久保 佳風 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)



華道(池坊/金曜)

音 楽	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
愛唱歌を歌おう	第1・3(木) 15:00～16:30 ●講師/池上 久乃 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
楽しいコーラス	(金) 15:00～16:30 ●講師/村田 奈津佳 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
はじめよう! 日曜コーラス	(日) 15:00～16:30 ●講師/佐々木 孝枝 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)

Let's sing Jazz	(土) 10:30～12:00 ●講師/藤本 千晶 ●月額/3,000円(6ヵ月6回)
ゴスペル	(土) 13:00～14:30 ●講師/藤本 千晶 ●月額/8,000円(6ヵ月20回)

南克博のボイストレーニング	(火) 10:30～12:00 ●講師/南 克博 ●月額/6,000円(6ヵ月20回)
カラオケで「歌が上手になった ね!」と言われた!人の歌唱法	第2・4(火) 15:00～16:30 ●講師/山本 和東 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
基礎からのギター	(火) 15:00～16:30 ●講師/立道 浩史 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)

ポピュラーギターの弾き語り	第2・4(土) 夜 18:30～20:00 ●講師/南 克博 ●月額/6,000円(6ヵ月12回)
マンドリン (初心者コース/上達コース)	第2・4(水) 夜 初心者 17:30～19:00 上達 19:00～20:30 ●講師/宮武 省吾 ●月額/5,000円(各6ヵ月12回)
ウクレレ(入門/ステップアップ)	第1・3(土) 夜 入門 18:00～19:20、ステップアップ 19:30～20:30 ●講師/ハニー・カマヤナス ●月額 /入門 4,000円、ステップアップ 3,000円(各6ヵ月10回)

優しい「二胡」(初級/上級)	第1・3(木) 夜 初級 18:20～19:20 上級 19:30～20:30 ●講師/中井 智水 ●月額/5,000円(各6ヵ月12回)
三味線(月曜日)	(月) 17:00～18:30 ●講師/岸屋 佐津伴 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
三味線(入門)(火曜日)	第2・4(火) 夜 18:00～19:30 ●講師/岸屋 佐老藤 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)

基礎から始めるやさしい三味線	(木) 15:00～16:30 ●講師/岸家 弥葉弘 ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
よしこの節	第1・3(金) 夜 18:30～19:30 ●講師/岸屋 佐田藤 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)

お勤め帰りの尺八講座 ～日本の音を楽しもう～	第1・3(木) 夜 19:00～20:30 ●講師/島羽 きみ ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
美しい横笛	(土) 15:00～16:30 ●講師/石田 良花(藤倉 波生) ●月額/6,000円(6ヵ月18回)



美しい横笛

オカリナ(初級/中級)	(火) 初級 16:30～17:25、中級 15:30～ 16:25 ●講師/庄野 龍夫 ●月額/6,500円(各6ヵ月18回)
楽しいハーモニカ	第2・4(火) 13:00～14:30 ●講師/宇佐美 進 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)

舞 踊	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
日本舞踊(正派西川流) (A/B/初心者)	(木)A 13:00～14:30 (土) 初心者 14:15～ 15:45、B 16:15～17:45 ●講師/西川 茜 ●月額/6,000円(各6ヵ月20回)

新舞踊	(月) 15:00～16:30 ●講師/朝霧 恵寿香 ●月額/6,000円(6ヵ月20回)
男舞い	第1・3(火) 夜 19:00～20:30 ●講師/庵音 歌寿夏 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)

家元直伝! 艶やかで美しい新舞踊	第2(火) 16:00～17:30 ●講師/網 彩華 ●月額/3,000円(6ヵ月6回)
初めてのクラシックバレエ (初級者A/B)	(金) 夜 A 18:00～19:15、B 19:15～20:30 ●講師/清水 洋子・宇都宮 雅代 ●月額/ 8,000円(各6ヵ月20回) ※中学生～大人対象
燃焼エンジョイサルサ	(水) 夜 19:25～20:25 ●講師/楠木 将祐 ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
ハワイアンダンス(入門/初級)	(火) 初級 13:00～14:00、入門 14:10～ 15:10 ●講師/青山 光江 ●月額/初級 7,000円(6ヵ月18回)、入門 5,000円(6ヵ月12回)
楽しく踊る阿波踊り(A/B)	(月) 夜 A 19:00～20:30 第1・3(水) B 15:00 ～16:30 ●講師/岡 秀昭 ●月額/A 6,000円(6ヵ月20回)、B 4,000円(6ヵ月12回)

語 学	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
やさしい日常英会話	第2・4(水) 10:30～11:30 ●講師/尾上 美千代 ●月額/6,000円(6ヵ月12回)
トラベル英会話 (2020年に向けて)	第2・4(火) 11:40～12:40 ●講師/尾上 美千代 ●月額/6,000円(6ヵ月12回)

海外旅行のための必須英会話	第3(水) 夜 19:00～20:30 ●講師/須賀 みこ ●月額/3,000円(6ヵ月6回)
クルーズ旅行のための エレガント英会話	第2(木) 13:00～14:30 ●講師/須賀 みこ ●月額/3,000円(6ヵ月6回)
楽しい韓国語	第1・3(月) 10:30～12:00 ●講師/姜 順任(カンスンニム) ●月額/5,000円(6ヵ月12回)

楽しく話そう韓国語	第2・4(月) 夜 19:00～20:30 ●講師/李 妍和(イヨナ) ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
韓国語(中級)	(土) 15:00～16:30 ●講師/金 貞姫(キム ジョンヒ) ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
中国語(中級)	(日) 10:30～12:00 ●講師/桂 历(シシリ) ●月額/6,500円(6ヵ月20回)

実用イタリア語(初級)	(金) 15:00～16:30 ●講師/市岡 雅明 ●月額/6,000円(6ヵ月18回)
基礎からの実践ポルトガル語	第1・3(日) 13:00～14:30 ●講師/入倉 眞佐子 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)

基礎からの実践スペイン語	第1・3(日) 15:00～16:30 ●講師/入倉 眞佐子 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
楽しいフランス語	第1・3(土) 10:30～12:00 ●講師/テラングザビエ ●月額/5,000円(6ヵ月12回)

スポーツ・健康	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
ヨーガ コンディショニング	(水) 10:30～12:00 ●講師/関本 真美 ●月額/6,000円(6ヵ月20回)



ヨーガコンディショニング

タイ式ヨガ ルーシーダットン ※この講座は女性専用の講座です。	第1・3(火) 10:30～12:00 ●講師/田部 ひとみ ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
リラックスヨガ	第2・4(木) 夜 19:00～20:30 ●講師/Mizuka ●月額/4,000円(6ヵ月12回)
はじめてのヨガ	第1・3(日) 13:00～14:30 ●講師/Mizuka ●月額/4,000円(6ヵ月12回)

NY発 ピラティス・メソッド	第2・4(火) 10:30～12:00 ●講師/吉田 小夜子 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
マットピラティスマート	第1・3(土) 10:30～12:00 ●講師/関本 真美 ●月額/4,500円(6ヵ月10回)

らくらく血流改善 リズム&ストレッチ	(木) 10:30～12:00 ●講師/島羽 きみ ●月額/5,000円(6ヵ月18回)
血流改善らくらく体操	(日) 10:30～12:00 ●講師/島羽 きみ ●月額/2,000円(6ヵ月6回)

リズムストレッチダンス	(水) 13:00～14:30 ●講師/鎌田 和江 ●月額/6,000円(6ヵ月20回)
チェンジ・ライフ・ ウォーク	第1・3(水) 夜 18:45～19:25 ●講師/木村 和雄 ●月額/3,000円(6ヵ月12回)

大東流合気道	第2・4(土) 夜 19:00～20:30 ●講師/木村 和雄 ●月額/5,000円(6ヵ月12回)
何歳からでもできる太極拳	(金) 10:30～12:00 ●講師/中久保 純子 ●月額/5,000円(6ヵ月20回)

キッズコース	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
初めてのクラシックバレエ (ベビーコース/小学生コース)	(金) ベビ 15:30～16:30、小学生 16:30～17:45 ●講師 /清水 洋子・宇都宮 雅代 ●月額/8,000円(各6ヵ 月20回) ※ベビ 3～6歳対象、小学生 7歳～対象
キッズジャズ&ヒップ ホップダンス入門	(土) 13:00～14:00 ●講師/前田 愛 ●月額/6,000円(6ヵ月18回) ※小・中学生対象
徳島そごう校 サテライト教室の講座は、 次のページの「文芸」へと続きます。	

▼徳島そごう校 サテライト教室	
サテライト教室のお問い合わせは、TEL.088-611-3355	
文 芸	
講座名	講師名・受講料(税別)・回数・住所
詩の通信制個人指導 「詩の心と技術」	●講師／清水 恵子 ●月額／5,000円(6ヵ月18回) ※無料体験通信制(お1人1編1回限り)あります。徳島そごう校事務局までお送り下さい。
詩の通信制個人指導 「上達への近道」	●講師／清水 恵子 ●月額／2,000円(6ヵ月6回) ※無料体験通信制(お1人1編1回限り)あります。徳島そごう校事務局までお送り下さい。
手工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
トールペイント	(月)10:00～12:00 ●講師／布川 真奈美 ●月額／6,000円(6ヵ月18回) 〒770-0868 徳島市福島2丁目4-8
	
トールペイント	



文 芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
俳句に親しむ	第2・4(金)14:00～15:30 ●講師／福島 せいぎ ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
短 歌	第1(金)夜 18:30～19:50 ●講師／紀野 恵 ●月額／2,000円(6ヵ月6回)
書 道	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
実用的な かな書道	第1・3(火)13:00～14:30 ●講師／倉本 景雨 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
気軽に楽しむ筆ペン	第1・3(火)14:45～15:45 ●講師／倉本 景雨 ●月額／3,500円(6ヵ月12回)
楽しむ書道	(火)10:00～12:00 ●講師／栗飯原 雪穂 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
美しいペン習字	(水)夜 18:30～20:00 ●講師／赤川 景舟 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
実用ボールペン字	第2・4(火)16:00～17:30 ●講師／赤川 景舟 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)

絵画・彫刻	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
洋 画	(火)13:00～15:00 ●講師／齋口 敏幸 ●月額／5,000円(6ヵ月20回)
日本画	(木)10:00～12:00 ●講師／橋本 正弘 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
水彩画	(月)13:30～15:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／5,000円(6ヵ月20回)
フィーリング水彩	第1・3(月)夜 18:30～21:00 ●講師／西 広生 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
風景を描いてみよう	(土)10:30～12:30 ●講師／黒崎 志郎 ●月額／5,000円(6ヵ月20回)
はじめての色鉛筆画	第2・4(火)10:00～12:00 ●講師／西山 欣子 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
だれでも出来る現代水墨画	第2・4(土)13:30～15:30 ●講師／齋口 芳蘭 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
やさしい絵手紙	(月)13:30～15:30 ●講師／ふじわら みつよ ●月額／3,000円(6ヵ月20回)
誰でも簡単!素敵な絵が描けるパステルアート	第1(木)13:30～15:30 ●講師／八木 理恵 ●月額／2,000円(6ヵ月6回)

	
誰でも簡単!素敵な絵が描けるパステルアート	
仏像彫刻	第1・3(木)14:00～16:00 ●講師／宮本 義一 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)

暮らし・趣味	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
四国のみちを歩こう	(日)9:30～15:00 ●講師／稲本 修二 ●月額／2,000円(6ヵ月6回) ※「四国のみち」現地集合!
フラワーデザイン	(月)時間応談 ●講師／米川 慶子・米川 純子 ●月額／6,000円(6ヵ月18回) 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラワーショップ慶)
フラワーデザイン・アートフラワー	(金)時間応談 ●講師／米川 慶子 ●月額／6,000円(6ヵ月18回) 〒770-0903 徳島市西大工町1-13(フラワーショップ慶)
つくる・味わうカクテル教室	第2(土)夜 18:00～19:30 ●講師／滝野 良和 ●月額／3,000円(6ヵ月6回) 〒770-0921 徳島市米町1-67-2橋ビル3F(Bar溝kohno)
茶道・生け花	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
茶道(表千家)	(木・金・土)日時応談 11:00～19:00 ●講師 清田 宗恒 ●月額／5,000円(6ヵ月18回) 〒770-0934 徳島市秋田町4丁目36
音 楽	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
ピアノ	日時応談 ●講師／石川 美智子 ●月額／8,000円(6ヵ月20回) 〒771-0205 板野郡北島町江尻字妙蛇池35-1(セイコ音楽教室) ※個人レッスンです。



写 真	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
もっと上手くなる写真 ※日程は撮影先の関係上、曜日・時間等が変更になる場合もあります。	(土)13:30～15:30 ●講師／大和 健司 ●月額／5,000円(6ヵ月20回)
手工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
あみもの	(木)10:00～12:00 ●講師／國松 洋子 ●月額／5,000円(6ヵ月20回)
パッチワークキルト	(金)13:00～15:00 ●講師／龍木 秀子 ●月額／5,000円(6ヵ月20回)
	
パッチワークキルト	
ビーズアクセサリー	第2(金)10:00～12:00 ●講師／多田 和美 ●月額／2,000円(6ヵ月6回)
和紙ちぎり絵	第1・3(木)13:00～15:00 ●講師／松島 敬子 ●月額／3,000円(6ヵ月10回)
押花&レカンフラワー	第4(火)13:00～15:00 ●講師／高橋 文子 ●月額／2,000円(6ヵ月6回)
トールペイント	(月)13:00～15:00 ●講師／布川 真奈美 ●月額／6,000円(6ヵ月18回)

伝統工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
陶芸入門	(月)10:00～12:00 ●講師／松下 麗 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
暮らし・趣味	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
歌舞伎のお楽しみポイント	第2・4(水)13:20～15:00 ●講師／河野 裕治 ●月額／3,500円(6ヵ月8回)
脳わくわく若返りトレーニング講座	(月)13:30～15:00 ●講師／佐友 かおり ●月額／4,500円(6ヵ月18回)
ビューティー	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
大人のメイク教室(A/B)	第3(木)夜 A 18:00～19:30 第3(金) B 10:00～11:30 ●講師／井後 恭子 ●月額／3,000円(各6ヵ月6回)
教 養	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
朗 読	第3(月)10:30～12:00 ●講師／岩瀬 弥永子 ●月額／2,000円(6ヵ月6回)
きものの着装 きっかけレッスン	第1・3(水)13:00～15:00 ●講師／福村 洋子 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
楽しい着物の着装	(金)夜 19:00～21:00 ●講師／長谷川 香織 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
色彩の心理学	第2(水)夜 18:00～19:30 ●講師／佐藤 千恵 ●月額／2,000円(6ヵ月6回)

歌謡セミナー(A/B)	(火)A 16:00～17:00 日時応談 B ●講師／石川 美智子 ●月額／6,000円(A 6ヵ月18回、B 6ヵ月12回) 〒770-0934 徳島市秋田町2丁目7 フラサネックス2F(ナイト&デイ) ※Bは個人レッスンです。
端 唄	(水)13:00～14:30 ●講師／杵屋 佐藤 ●月額／5,000円(6ヵ月18回) 〒770-0846 徳島市南内町1-14(内町教室)
浄瑠璃入門	第2・4(火)15:30～16:30 ●講師／竹本 友和嘉 ●月額／4,500円(6ヵ月12回) 〒770-8041 徳島市上八万町西山1081(しらさぎ台)
	
浄瑠璃入門	
三味線(入門)(木曜日)	(木)夜 18:30～19:30 ●講師／片屋 佐世雄 ●月額／4,000円(6ヵ月12回) 〒770-0041 徳島市蔵本元町2丁目8-1
舞 踊	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
社交ダンス(きっちり基本)	(金)夜 18:30～20:00 ●講師／内海 倫太郎・内海 紀代 ●月額／6,000円(6ヵ月20回) 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 翼屋ビル2F

もっとキレイに・私に似合う色	第2(土)13:00～14:30 ●講師／吉崎 礼子 ●月額／3,000円(6ヵ月6回)
暮らしを楽しむアロマ講座	第1・3(土)13:00～15:00 ●講師／八木 理恵 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
茶道・生け花	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
華道(末生流笹岡)	(土)夜 19:00～20:30 ●講師／陣原 康甫 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)

音 楽	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
歌ってスッカリ! 月曜コーラス	(月)夜 19:00～20:30 ●講師／佐々木 孝枝 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
歌声サロン	第1・3(金)夜 18:30～20:00 ●講師／田所 優一 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
気軽に始めるキーボード教室 思い出の曲を奏でよう!	第2・4(木)13:00～14:00 ●講師／中山 恵美子 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
大人のピアノ	第2・4(金)10:30～11:30 ●講師／中井 理恵 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
基礎からのギター	(水)13:00～14:30 ●講師／立道 浩史 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
三味線(入門)	第1・3(水)夜 18:30～20:00 ●講師／杵屋 佐栄穂 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
阿波のぞめき(初級)	(土)17:00～18:00 ●講師／福島 俊治 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
阿波のぞめき(中級)	(土)16:00～17:00 ●講師／福島 俊治 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
阿波のぞめき(上級A/B)	(土)A 15:00～16:00 (土)夜 B 18:00～19:00 ●講師／福島 俊治 ●月額／5,000円(各6ヵ月18回)
やれば出来る津軽三味線	第1・3(火)14:30～16:30 ●講師／戸川 満夫 ●月額／4,500円(6ヵ月12回)



舞 踊	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
日本舞踊 雁首(かりがね)流	(月)15:30～17:00 ●講師／雁首 歌寿夏 ●月額／5,000円(6ヵ月18回)
新舞踊	(木)10:00～12:00 ●講師／朝霞 東寿香 ●月額／5,000円(6ヵ月20回)
初めてのクラシックバレエ(初級者)〈監修〉清水 洋子	(木)夜 19:00～20:30 ●講師／宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(6ヵ月20回) ※中学生～大人対象
社交ダンス(A/B)	(月)A 10:30～12:00 (金)B 10:00～11:30 ●講師／岡 成和・岡 由華 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回)
初めてのラテンダンス入門	第1・3(木)13:00～14:30 ●講師／瀬倉 茂・ゆみ ●月額／3,000円(6ヵ月12回)
素敵にフラメンコ(入門)	(月)夜 19:00～20:00 ●講師／くまだ さとこ ●月額／6,500円(6ヵ月20回)
素敵にフラメンコ(初中級)	(月)夜 20:00～21:00 ●講師／くまだ さとこ ●月額／6,500円(6ヵ月20回)
健康フラダンス入門	第2・4(金)14:30～15:30 ●講師／大西 知也子 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)

社交ダンス(水曜クラス(初・中級)/木曜クラス(中・上級))	(水・木)10:00～11:30 ●講師／内海 倫太郎・内海 紀代 ●月額／6,000円(各6ヵ月20回) 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 翼屋ビル2F
パーティーダンス入門(社交ダンス)	(土)夜 18:00～19:30 ●講師／内海 倫太郎・内海 紀代 ●月額／6,000円(6ヵ月20回) 〒770-0022 徳島市佐古二番町6-1 翼屋ビル2F
スポーツ・健康	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
集中ダイエットゴルフ!! ※この講座は男女共OKの講座です。	(月)10:00～11:00 ●講師／吉成 佳代子 ●月額／5,000円(6ヵ月18回) 〒770-0874 徳島市南沖洲5-188-1(ゴルフポートアンカース)
輝く女性でいるために! レッツゴルフ!! ※この講座は女性専用の講座です。	(金)10:00～11:00 ●講師／吉成 佳代子 ●月額／5,000円(6ヵ月18回) 〒770-0874 徳島市南沖洲5-188-1(ゴルフポートアンカース)

▼徳島そごう校 サンデーカレッジ	
サンデーカレッジのお問い合わせは、TEL.088-611-3355	
徳島文理大学生涯学習	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
ヒーリングヨガストレッチ ※2回目・4回目は第3日曜となります。	第1(日)10:30～12:00 ●講師／土岡 美紀 ●全額／12,000円(6ヵ月6回)
イギリスの「今」を知る〈シーズン11〉	第1(日)13:00～14:30 ●講師／中島 正太 ●全額／12,000円(6ヵ月6回)

はじめてのタヒチアンダンス	新講師 第2・4(水)夜 20:00～21:00 ●講師／富樫 美帆 ●月額／5,000円(6ヵ月12回)
レッツエンジョイサルサ(ボディメーカーキング)	第1・3(土)10:00～11:30 ●講師／谷口 礼耶 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
語 学	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
楽しく話そう韓国語	第1・3(火)10:30～12:00 ●講師／李 妍和(イヨナ) ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
英会話(初級)	(水)夜 18:00～19:00 ●講師／池北 とよみ ●月額／4,000円(6ヵ月18回)
英会話(中級)	(水)夜 19:05～20:05 ●講師／池北 とよみ ●月額／4,000円(6ヵ月18回)

スポーツ・健康	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
はじめてのヨガ	第1・3(火)10:00～11:30 ●講師／Mizuka ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
身体のゆがみ改善ストレッチ	第2・4(火)10:00～11:30 ●講師／長谷部 裕之 ●月額／4,000円(6ヵ月12回)
らくらく血流改善リズム&ストレッチ	第2(水)13:00～14:30 ●講師／鳥羽 きみ ●月額／2,000円(6ヵ月6回)
ハートフルエクササイズ	第2・4(木)13:00～14:00 ●講師／瀬倉 茂 ●月額／3,000円(6ヵ月12回)



基礎からはじめる太極拳	リニューアル 第2・4(火)14:30～16:30 ●講師／中久保 純子 ●月額／3,000円(6ヵ月12回)
わかりやすい初めての太極拳	新講座 (水)16:00～17:30 ●講師／中久保 純子 ●月額／4,500円(6ヵ月20回)
范永婷の健康太極拳(A/B)	(金)A(土)B 各13:00～14:00 ●講師／范永婷 ●月額／A 5,000円(6ヵ月20回)・B 4,500円(6ヵ月18回)

キッズコース	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数
こども書道	(水)16:30～18:00 ●講師／赤川 景舟 ●月額／4,500円(6ヵ月18回)
はじめてのピアノ(A/B)	新講座 第2・4(土)A 10:00～10:45 ※2～3歳対象 B 11:00～11:45 ※4歳～就学前対象 ●講師／中井 理恵 ●月額／3,000円(各6ヵ月12回)
初めてのクラシックバレエ(ベビーコース)〈監修〉清水 洋子	(木)16:30～17:30 ●講師／宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(6ヵ月20回) ※3～6歳対象
初めてのクラシックバレエ(小学生コース)〈監修〉清水 洋子	(木)17:30～18:45 ●講師／宇都宮 雅代 ●月額／8,000円(6ヵ月20回) ※7歳～対象

▼鴨島セレブ校 サテライト教室	
サテライト教室のお問い合わせは、TEL.0883-26-0730	
手工芸	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
花のねんど手芸	第2(日)13:00～15:00 ●講師／石田 百合子 ●月額／2,000円(6ヵ月6回) 〒776-0003 吉野川市鴨島町内原225
音 楽	
講座名	日時・講師名・受講料(税別)・回数・住所
琴・琴クラブ(初級/中級)	日時応談 ●講師／猪井 恵夫 ●月額／6,000円(各6ヵ月18回) 〒776-0001 吉野川市鴨島町牛島1275-1

入 会 の ご 案 内 と 受 講 の お 申 し 込 み 方 法

- お申し込み方法／各校にお電話にてお申し込み下さい。各講座とも先着順です。定員に満たない講座は随時受け付けます。
- 入会と受講の手続き／入会金3,000円(税別)と受講料(3ヵ月分または全納6ヵ月分)を添えて受講されるカルチャーセンター事務局へお申し込み下さい。受講料は必ず納入期間内に納め下さい(期間内の払い込みが無理な方はご相談下さい)。表記の金額は全て消費税別 の価格です。なお、入金金はどのような場合でもお返しいたしません。また、入会金につきましては、法人会員社社員及びそのご家族、徳島新聞女性クラブ会員は不要です。その場合は、各社でお持ちの「法人会員チケット」または「徳島新聞女性クラブ会員証」をご持参下さい。
- 注意事項／欠員ができた場合は随時受け付けます。一定の人数に満たない場合は開講できない場合があります。納入後の受講料の払い戻しについては、当該講座開講前日までにお申し出の場合は全額、開講後は翌月以降について払い戻します。また、開講後受講を取り消された場合、受講取り消し料として一講座につき、一律1,000円を申し受けます。
- 会員の特典／会員の方には、受講料をお支払いのたびにポイントがたまる「TCCポイント」サービスがあります。ポイントは100円ごと

に1ポイント加算され、300ポイントたまると300円のポイント券が発行されます(チケット制の講座、資格取得講座、特別講座はつきません)。ポイント券は、カルチャーセンター各校事務局にて、講座受講料にご利用いただけます(ただし、会員本人のご利用時に限ります)。なお、ポイント券は発行日翌日以降にお使いいただけます(発行当日はご利用いただけません)。その他の特典の詳細につきましては、案内パンフレットをご覧ください。

- チケット制の講座について
※チケットのお求め、ご予約は各校事務局へお願いいたします。
※クッキングチケットは、規定の枚数をご購入後に先着順で予約を受け付けます。追加チケットは1枚よりご購入いただけます。
※クッキングチケット以外のチケットは、おひとり様何枚からでもご購入いただけます。
※チケットはご本人様のみご使用になれます。
※有効期限は、第40期(平成29年10月～平成30年3月)のみで、期限の過ぎたものは無効となります。

■お電話でのお申し込み開始日／8月22日(火)～(定員に満たない講座は随時受付) ■受講料払い込み期間／9月1日(金)～15日(金) 午前10時～午後7時

■お申し込み先／徳島本校 ☎088-665-8500、徳島そごう校 ☎088-611-3355、鴨島セレブ校 ☎0883-26-0730

※徳島本校・徳島そごう校は、平日午後7時まで、日曜午後5時まで受付。祝日のみ休みます。

※鴨島セレブ校は、平日のみ午後5時まで受付。日曜・祝日は休みます。