



新講師・新講座 一日体験特別講座 参加者募集

全講座 1講座につき 1,000円 (税別)
※ただし、クッキング講座は2,000円 (税別) です (チケットでの受講も可能)。
※何講座でも受講は可能です。先着順のため、お早めにお申し込み下さい。

<https://www.tokushin-culture.jp>

第42期 10月1日開講 徳島新聞カルチャーセンター

徳島新聞カルチャーセンターでは、第42期の開講につき、新講師・新講座
「一日体験特別講座」を実施いたします。
ぜひ、この機会にご参加下さい。

徳島本校／クッキングスタジオ

料理もエコに。食材の
すべてを使い切ろう

9月9日(日) 新講座
13:00～15:00

受講料／2,000円 (税別) チケット受講可
持参品／エプロン・ハンドタオル・筆記用具
材料費／1,500円
メニュー／鯛一匹調理 (かぶとの酒蒸し・鯛めし・鯛素麺)



に志もと
西本 美和

徳島本校／スポーツ・健康

体年齢若返りヨーガ
コンディショニング

9月1日(土) 新講座
13:30～14:30

持参品／運動のできる服装・
ヨガマット・バスタオル・タオル



トクシマフィットネス
ラボ主宰 代表
関本 真美

徳島本校／教養

楽しく身につくアロマ
ハンドトリートメント

9月11日(火) 新講座
10:00～11:00

持参品／筆記用具・タオル地のハンカチ・
半袖か肘まで出せる服装、材料費／1,000円 徳田 育子



AEAJ
総合資格認定校校長
アロマセラピスト
徳田 育子

徳島本校／茶道・生け花

自然を楽しむ
雑草いけばな

9月14日(金) 新講座
13:00～14:00

持参品／ハサミ・タオル・花を持ち帰る袋
材料費／500円



いけばなデザイン
一溪会 教師
小泉 一葉

徳島そごう校／教養

楽しく身につくアロマ
ハンドトリートメント

9月15日(土) 新講座
13:00～14:00

持参品／筆記用具・タオル地のハンカチ・
半袖か肘まで出せる服装、材料費／1,000円 徳田 育子



AEAJ
総合資格認定校校長
アロマセラピスト
徳田 育子

徳島そごう校／文芸

はじめての俳句
～俳句は面白い！～

9月18日(火) 新講座
10:30～12:00

持参品／筆記用具
材料費／コピー代別途



俳人協会徳島県支部理事
ひまわり俳句会同人会長
元県教育長
戸井 一洲

徳島そごう校／語学

中国語会話
(入門)

9月22日(土) 新講座
10:30～11:30

持参品／筆記用具・ノート
材料費／コピー代別途



中国語講師
伊 娜(イナ)

徳島そごう校／手工芸

暮らしを彩る
カルトナージュ初級

9月22日(土) 新講座
13:00～15:00

持参品／ものさし(20cm以上)・シャープ
ペンシル・水入れ・おしぼり、材料費／1,000円



atelier hanapeanuts
主宰
大高 由美

徳島そごう校／舞踊

基礎からはじめる
フラダンス

9月22日(土) 新講座
19:30～20:30

持参品／動きやすい服装・飲料水



ハーウフラチャコエ
主宰
大西 知也子

徳島そごう校／教養

kimono×color きもの
の着付けと色合わせ

9月25日(火) 新講座
13:00～14:30

持参品／お持ちであれば着物一式・
なければ筆記用具だけでも大丈夫です。



日本装美和装協会
カラーコーディネーター
吉崎 礼子

鴨島セレブ校／手工芸

まるで水中花。かわいい
ハーバリウムレッスン

9月12日(水) 新講座
13:00～14:00

講師／IPS協会認定ハーバリウム講師 八木 理恵
材料費／1,000円位



鴨島セレブ校／舞踊

ハワイアンダンス
(入門)

9月25日(火) 新講座
13:00～14:00

持参品／タオル・飲み物・室内履き・
動きやすい服装・あればバウスカート



わけべのりこ
フラスタジオ
インストラクター
青山 光江

鴨島セレブ校／手工芸

脳活。
アロマ講座

9月12日(水) 新講座
14:30～15:30

講師／AEAJ アロマセラピーインストラクター 八木 理恵
材料費／1,500円位



鴨島セレブ校／音楽

やれば出来る
津軽三味線(初級)

9月25日(火) 新講座
15:00～16:00

持参品／三味線・調子笛・チューナー



三味線グループ
「つがるん」主宰
戸川 満夫

鴨島セレブ校／絵画・彫刻

やさしい
日本画

9月13日(木) 新講座
10:00～11:00

持参品／スケッチブックF5・鉛筆(H～4B)・消しゴム・
顔彩か水彩絵の具・筆・バケツ・ぞうきん・描きたいモチーフ(花や果物)



日本美術家連盟会員
中川 敬

鴨島セレブ校／茶道・生け花

華道
草月流

9月28日(金) 新講座
10:00～11:00

持参品／花/バサミ・タオル・花袋・
筆記用具・ハンカチ、材料費／1,000円程度



草月流師範顧問
板井 修晴

【徳島新聞カルチャーセンター各校事務局へお電話でお問い合わせの上、お申し込み下さい】

※徳島新聞カルチャーセンターでは、受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。
これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。

徳島本校 ☎088-665-8500【駐車場150台あり】

徳島市川内町平石若宮92-4 ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

徳島そごう校 ☎088-611-3355【駐車場3時間無料券あり】

※詳細はそごう校事務局にお問い合わせ下さい。
徳島市寺島本町西1-5 そごう徳島店9F ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

鴨島セレブ校 ☎0883-26-0730【駐車場あり】

吉野川市鴨島町鴨島151-1 ※日曜日と祝日はお休みです。