

**徳島新聞
カルチャーセンター**

徳島新聞カルチャーセンターでは、
ご好評にお応えして、今年も
「夏の1day特別講座」を実施いたします。
通常のクラスではできない1日限りの
特別講座なので、興味のあることが
気軽に学べるだけでなく、習い事を始める
きっかけになるかもしれません。
ぜひ、この機会にご参加下さい。

夏の1day特別講座 受講生募集!

クッキングスタジオ カリフォルニア割烹 Shionoの楽しい一品 カリフォルニア割烹Shiono オーナーシェフ 塩野 昭一 ●日 時／7月21日(日) 10:30～13:00(定員18名) ●受講料／2,000円(税別) ●持参品／エプロン、ハンドタオル 筆記用具 ※メニュー／海老と夏野菜の冷製茶碗蒸し、鰻ざく、アワビご飯(材料費:2,000円)	徳島本校 骨を鍛えるピラティス BUFF BONES® BUFF BONES®認定 ピラティスコンプリヘンシブ 吉田 小夜子 ●日 時／7月20日(土) 10:00～11:30(定員10名) ●受講料／2,000円(税別) ●持参品(シューズ不要) タオル、飲み物、セラバンド、ウエ イト(お持ちの方) ※貸し出し可	徳島本校 顔ヨガで顔の 筋トレをしてみよう Facial yoga space OLINA代表 顔ヨガアドバンス インストラクター 福井 理恵 ●日 時／7月21日(日) 10:30～11:30(定員15名) ●受講料／2,000円(税別) ●持参品／顔全体が映る鏡、撮影 用スマホやデジカメ、筆記用具、 身体を締め付けけない服装	徳島そごう校 あなたの魅力が 伝わる!自己紹介 フリーアナウンサー 国家資格 キャリアコンサルタント 藪田 ひとみ ●日 時／7月19日(金) 19:00～20:30(定員15名) ●受講料／2,000円(税別) ●持参品／筆記用具、1分くらいの 自己紹介を考えてきてください。 ※好きなもののこととか何でもよい	徳島そごう校 スカーフの 素敵なむすびかた メイクアップスクール エコエル代表 東條 美晴 ●日 時／7月21日(日) 10:30～12:00(定員12名) ●受講料／2,000円(税別) ●持参品／あればお手持ちの スカーフ(90×90cm) ※スカーフ貸し出しあり
クッキングスタジオ やさしい旬の おばんざい すし・和食 永代店主 永代 弘樹 ●日 時／7月24日(水) 10:00～13:00(定員10名) ●受講料／2,000円(税別) ●持参品／エプロン、ハンドタオル 筆記用具 ※メニュー／鮎ご飯、丸茄子と牛肉のたき合わせ、半田そうめんのゴマだれつけ、他一品(材料費:2,000円)	徳島本校 コミュニケーション 力UP!～ほめ上手 は受け取り上手～ アサーティブネスコーチ 新宮 愛 ●日 時／7月21日(日) 13:00～14:30(定員12名) ●受講料／2,000円(税別) ●持参品／筆記用具	徳島本校 “ZEN”ヨーガ ～心・体・呼吸を たおやかに～ ZEN主宰 東條 圭 ●日 時／7月27日(土) 10:00～11:30(定員10名) ●受講料／1,500円(税別) ●持参品／ヨガマットまたはバスタオル	鴨島セレブ校 自分の顔が好きに なる大人のメイク教室 メイクセラピスト 井後 恭子 ●日 時／7月23日(火) 10:00～11:30(定員10名) ●受講料／2,000円(税別) ●持参品 普段お使いのメイク用品、鏡、 筆記用具	鴨島セレブ校 はじめてのヨガ 全米ヨガ アライアンス認定 Mizuka ●日 時／7月27日(土) 10:00～11:30(定員10名) ●受講料／2,000円(税別) ●持参品 動きやすい服装、飲み物、タオル、 ヨガマット

【徳島新聞カルチャーセンター各校事務局へお電話でお問い合わせの上、お申し込み下さい】 ※徳島新聞カルチャーセンターでは、受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。
これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。

徳島本校 ☎088-665-8500 【駐車場150台あり】 徳島市川内町平石若宮92-4 ※日曜日も開校しています。 ただし、祝日はお休みです。	徳島そごう校 ☎088-611-3355 【駐車場3時間無料券あり】 徳島市寺島本町西1-5 そごう徳島店9F ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。 ※駐車場はそごう校事務局にお問い合わせ下さい。 阿波おどり会館教室 徳島市新町橋2丁目20番地 (電話は徳島そごう校で受け付けます)	鴨島セレブ校 ☎0883-26-0730 【駐車場あり】 吉野川市鴨島町鴨島151-1 ※日曜日和祝日はお休みです。
---	---	--