

阿波市カルチャーセンター アエルワ校 特別講座



尾崎ひとみ

ZUMBA®や エアロビクスを 楽しもう



受講生募集

- 日 時／9月16日(月・祝) 13:00～
- 会 場／阿波市交流防災拠点施設アエルワホール
- 講 師／藤本成紀・杉吉美有紀(香川県)、菅まき子(淡路島)、尾崎ひとみ(徳島県)
- 受講料／1名3,000円、高校生以下から小学4年生まで1,000円※税込料金
- 持参品／シューズ・タオル・動きやすい服装・補給用水分



藤本成紀

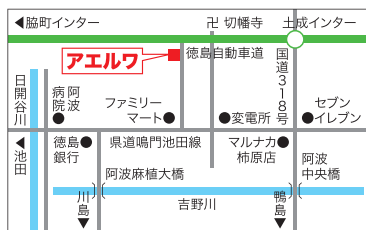


菅まき子



杉吉美有紀

- 13:00 受付
- 13:30～ 挨拶、インストラクター紹介、注意事項
- 13:40～14:20 エアロビクス(40分) 講師:藤本
- 14:30～15:20 レゲトン(50分) 講師:杉吉・菅
- 15:30～16:30 ZUMBA®[承認NO:12912](60分) 講師:菅・尾崎
- 16:30～ 挨拶、写真撮影



お問い合わせ・申し込みはアエルワ事務所まで

アエルワ 阿波市交流防災拠点施設

〒771-1623 阿波市市場町切幡字古田190番地

TEL.0883-36-8739 FAX.0883-36-8769

休館日／毎週火曜日及び年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)
ただし必要に応じて臨時で開館・休館することがあります。

※受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。