

新講師・新講座 一日体験特別講座 参加者募集

全講座 1講座につき 1,000円 (税別)
※ただし、クッキング講座は2,000円(税別)です(チケットでの受講も可能)。
※何講座でも受講は可能です。先着順のため、お早めにお申し込み下さい。

第44期 10月1日開講 <https://www.tokushin-culture.jp> 徳島新聞カルチャーセンター

徳島本校／クッキングスタジオ

受講料(チケットでの受講も可能)

各**2,000円**(税別)

地域資源でアイデア
スイーツ

9月11日(水)
10:30～13:30

持参品／エプロン・ハンドタオル・筆記用具、材料費／2,000円
定員／8名、メニュー／イチジクの焼きタルト(18cm)



カフェ&
カルチャークレヨン代表
藤田 梢

本格だしで作る
新鮮お魚料理

9月27日(金)
10:30～13:00

持参品／エプロン・
ハンドタオル・筆記用具
材料費／1,500円、定員／12名
メニュー／鯉節・いりこ・昆布・干しいたけ
それぞれの出汁の取り方の違いと飲み比べ、出汁をブレンド
して自分好みの出汁巻玉子、アジのお刺身、地元の新米で
作る麦とろご飯、海部郡で作る濃厚な豆腐のおすまし



だしソムリエ認定講師
(株)泉源 取締役
和田 智子

徳島新聞カルチャーセンターでは、
第44期の開講につき、新講師・新講座の
「一日体験特別講座」を実施いたします。
ぜひ、この機会にご参加下さい。

徳島本校／教養

クレイセラピーな
生活を始めよう

9月3日(火)
10:00～11:00

持参品／筆記用具
材料費／600円程度、定員／10名



AromaHouse澤音(りん)オーナー
国際クレイセラピー協会認定
クレイインストラクター
網本 広美

徳島本校／キッズコース

キッズチアダンス

9月8日(日)
13:00～14:00

持参品／室内シューズ・
飲み物・タオル
定員／10名



チアダンス
インストラクター
春名 真美子

徳島本校／舞踊

Beauty UP!
HULA

9月10日(火)
10:00～11:00

持参品／動きやすい服装・タオル・
飲み物、定員／15名



わけべのりこ
フラススタジオ講師
中山 真代

徳島本校／教養

英語で学ぶ
世界の名言

9月14日(土)
19:00～20:00

持参品／筆記用具・ノート
定員／12名



英語講師
元衆議院議員議長秘書
新宮 愛

徳島本校／絵画・彫刻

はじめての
チョークアート

9月19日(木)
19:00～20:00

持参品／ウエットティッシュ(アルコール入り)
材料費／500円、定員／10名



チョークアーティスト
Quu

徳島本校／絵画・彫刻

日本画草花の
スケッチ・写生から

9月27日(金)
10:00～11:00

持参品／筆記用具
材料費／画用紙40円程度、定員／10名



高知大学教育学部
特設美術専攻
清水 佳代子

徳島そごう校／教養

婚活を成功させるため
の1・2・3(男性編)

9月9日(月)
19:00～20:00

持参品／筆記用具
定員／10名



エコビルビューティカレッジ講師
徳島県美容組合
理事(広報委員長)
東條 英樹

徳島そごう校／暮らし・趣味

初めてのやさしい麻雀
(入門)(阿波おどり会館教室)

9月20日(金)
13:00～14:30

持参品／筆記用具
定員／16名



日本健康麻雀協会レッスンプロ
全国麻雀段位審査会
麻雀アドバイザー
岡田 ふさ代

鴨島セレブ校／教養

クレイセラピーな
生活を始めよう

9月5日(木)
10:00～11:00

持参品／筆記用具
材料費／600円程度、定員／10名



AromaHouse澤音(りん)オーナー
国際クレイセラピー協会認定
クレイインストラクター
網本 広美

鴨島セレブ校／絵画・彫刻

水彩画

9月6日(金)
10:00～11:00

持参品／水彩画用品・
透明水彩絵具・水彩紙等・
鉛筆・筆洗い、定員／15名



日本美術家連盟会員
乾 繁春

鴨島セレブ校／音楽

楽しく弾こう!!
ウクレレ基礎コース

9月7日(土)
10:00～11:30

持参品／ウクレレ・筆記用具
材料費／500円程度、定員／15名



ハワイアンバンド
"ボッサカ"ウクレレ奏者
堀部 誠一

鴨島セレブ校／絵画・彫刻

超初心者の為
の絵画教室

9月7日(土)
13:30～15:30

持参品／デッサン用具一式
(貸し出し可)、定員／12名



元 新宿美術学院
油絵科講師
東京藝術大学大学院卒
西 広生

鴨島セレブ校／スポーツ・健康

ヘルスアップ体操

9月10日(火)
10:00～11:00

持参品／動きやすい服装・
水分補給ができる物・タオル・
ヨガマット又はバスタオル
定員／10名



JCCAトレーナー
リンパマッサージ
セラピスト
kotomi

鴨島セレブ校／スポーツ・健康

朝ヨガ

9月28日(土)
10:00～11:00

持参品／動きやすい服装・
飲み物・タオル・ヨガマット・
ブランケット、定員／12名



全米ヨガ
アライアンス認定
Mizuka

【徳島新聞カルチャーセンター各校事務局へお電話でお問い合わせの上、お申し込み下さい】

※徳島新聞カルチャーセンターでは、受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。
これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。

徳島本校 ☎088-665-8500【駐車場150台あり】

徳島市川内町平石若宮92-4 ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

徳島そごう校 ☎088-611-3355【駐車場3時間無料券あり】

※詳細はそごう校事務局にお問い合わせ下さい。

徳島市寺島本町西1-5 そごう徳島店9F ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。
阿波おどり会館教室／徳島市新町橋2丁目20番地(電話は徳島そごう校で受け付けます)

鴨島セレブ校 ☎0883-26-0730【駐車場あり】

吉野川市鴨島町鴨島151-1 ※日曜日と祝日はお休みです。