

新講師・新講座 一日体験特別講座 参加者募集

全講座 1講座につき 1,000円 (税別)
※ただし、クッキング講座は2,000円 (税別) です (チケットでの受講も可能)。
※何講座でも受講は可能です。先着順のため、お早めにお申し込み下さい。

第45期 4月1日開講 <https://www.tokushin-culture.jp> 徳島新聞カルチャーセンター

徳島新聞カルチャーセンターでは、
第45期の開講につき、新講師・新講座の
「一日体験特別講座」を実施いたします。
ぜひ、この機会にご参加下さい。

徳島本校／クッキングスタジオ

子ども料理教室
「ワクワク♪
お弁当の会」

3月13日(金) 新講師
17:30～19:00

受講料 (チケット受講も可)

2,000円 (税別)

持参品／エプロン・筆記用具
※持ち帰り用

※食物アレルギーを事前に申し出下さい。

材料費／1,500円

定員／18名

対象年齢／小1～中3 (お子様のみ参加となります)

親御様のクッキングチケットでの受講も可能です。

メニュー／防災クッキング：アルファ化ご飯食べ比べ、

ポリ袋で飯、高野豆腐とわかめの即席味噌汁、ウインナー入り

おかず蒸しパン、シリアルチョコバー



親子食育&料理教室
cotocoto代表
管理栄養士
元木 美咲

徳島本校／クッキングスタジオ

手打ちに挑戦! たらいうどん
～ヘルシーうどん彩々～

2月28日(金)
10:00～13:00 新講師

受講料 (チケット受講も可)

2,000円 (税別)

持参品／エプロン・筆記用具、材料費／1,000円

定員／12名、メニュー／たらいうどん、五目ちらし寿司



一天代表
白川 周重

徳島本校／クッキングスタジオ

地産地消 家庭で
できる徳島イタリアン

3月16日(月)
10:30～13:30 新講師

受講料 (チケット受講も可)

2,000円 (税別)

持参品／エプロン・ハンドタオル・筆記用具、材料費／1,500円、定員／16名、メニュー／アサリと菜の花の

アリオオリーブ・豚肩ロースと巻野菜のピッツァ・イタリア風・季節のフルーツとヘーゼルナッツのセミフレッド



リゾートホテル モアナコースト
Ristorante Fishbone 料理長
木下 光

徳島本校／スポーツ・健康

筋肉リズム
エクササイズ

3月6日(金)
10:00～11:00 新講師

持参品／動きやすい服装・シューズ・

水分・タオル、定員／10名



パーソナルトレーニングジムリレイズ代表
NSCA(全米ストレングスコンディショニング
協会)認定 パーソナルトレーナー
白川 知明

徳島本校／教養

個性分析講座 人間関係
スムーズに

3月9日(月)
10:00～11:00 新講師

持参品／筆記用具

定員／10名



個性分析士協会代表
個性分析士
観 凰

徳島本校／教養

より良い親子関係を築く
ためのスキルアップ講座

3月11日(水)
19:00～20:00 新講師

持参品／筆記用具

定員／10名



親業訓練インストラクター
Mama Cafe認定
ファシリテーター
高橋 美子

徳島本校／手工芸

楽しい
消しゴム遊印

3月12日(木)
13:00～14:00 新講師

講師／JESCA認定インストラクター 渡夢創屋(トムソーヤ)、持参品／筆記用具

・拡大鏡(必要な方) 道具は貸し出します。材料費／200円、定員／10名



徳島本校／キッズコース

子ども (小学生対象)
絵画教室

3月15日(日)
11:00～12:00 新講師

持参品／筆記用具・クレパス・水彩絵具

※画用紙は講師が用意、定員／10名



臨床美術士
鳴門教育大学大学院
絵画修了
峯 菜実子

徳島本校／手工芸

ディップアート (アメリカンフラワー)

3月17日(火)
13:00～14:00 新講師

講師／トウペディップアート協会講師 安喜 佳代、持参品／ラジオペンチ・ワイヤーが

切れるハサミ(お持ちであれば)・筆記用具・エプロン、材料費／800円、定員／8名



徳島本校／教養

百人一首から新古今和歌集へ
～失われた王朝和歌の品格を求めて～

3月19日(木)
10:30～11:30 新講師

持参品／筆記用具

定員／10名



歌人
文芸評論家
瀬戸 克浩

徳島そごう校 阿波おどり会館教室／暮らし・趣味

初めてのやさしい
麻雀(初心者)

3月10日(火)
13:00～14:30 新講座

講師／日本健康麻将協会レッスンプロ 全国麻雀段位審査会

麻雀アドバイザー 岡田 ふさ代、持参品／筆記用具、定員／16名



鴨島セレブ校／教養

個性分析講座 人間関係
スムーズに

3月6日(金)
10:00～11:00 新講師

持参品／筆記用具

定員／20名



個性分析士協会代表
個性分析士
観 凰

鴨島セレブ校／キッズコース

子ども (小学生対象)
絵画教室

3月7日(土)
11:00～12:00 新講師

持参品／筆記用具・クレパス・水彩絵具

※画用紙は講師が用意、定員／15名



臨床美術士
鳴門教育大学大学院
絵画修了
峯 菜実子

鴨島セレブ校／スポーツ・健康

筋肉リズム
エクササイズ

3月5日(木)
13:00～14:00 新講師

持参品／動きやすい服装・シューズ・

水分・タオル、定員／12名



パーソナルトレーニングジムリレイズ代表
NSCA(全米ストレングスコンディショニング
協会)認定 パーソナルトレーナー
白川 知明

鴨島セレブ校／暮らし・趣味

フラワーデザイン

3月12日(木)
11:00～12:00 新講師

持参品／はさみ・メジャー

材料費／2,000円

定員／15名



厚生労働省認定
国家資格
フラワー装飾技能士1級
小林 美恵子

【徳島新聞カルチャーセンター各校事務局へお電話でお問い合わせの上、お申し込み下さい】

※徳島新聞カルチャーセンターでは、受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。
これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。

徳島本校 ☎088-665-8500【駐車場150台あり】

徳島市川内町平石若宮92-4 ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

徳島そごう校 ☎088-611-3355【駐車場3時間無料券あり】

※詳細はそごう校事務局にお問い合わせ下さい。

徳島市寺島本町西1-5 そごう徳島店9F ※日曜日も開校しています。ただし、祝日はお休みです。

阿波おどり会館教室／徳島市新町橋2丁目20番地 (電話は徳島そごう校で受け付けます)

鴨島セレブ校 ☎0883-26-0730【駐車場あり】

吉野川市鴨島町鴨島151-1 ※日曜日と祝日はお休みです。