

01

ゆるっと始めよう! がんばらない キャンプ入門

「キャンプって難しい?」「何がそんなに楽しいの?」ゆる〜く学べる『がんばらないキャンプの魅力!』をお伝えします。

■日 時/
5月13日(土)
19:00~20:30
■持参品/筆記用具
■講 師/四国三郎の郷



第51期
徳島新聞カルチャーセンター

1DAY *Special lecture*

特 別 講 座

受講料
1講座につき **2,750円**

●特別講座は入会金なしでご受講いただけます。●受講料は税込です。
●何講座でも受講は可能です。先着順のため、お早めにお申し込み下さい。

02

かずら工芸

かずらで、風鈴を作成します。
はじめての方
まっています。

■日 時/
5月16日(火)
10:30~12:00
■持参品/エプロン、レジ袋
■教材費/1,200円
■講 師/かずら工芸 主宰
家形 笑美子



03

痛みに負けない! 歩き方講座

「姿勢が気になる」「膝や腰が痛い」などのお悩みはありますか?それらの悩みは歩き方を意識すると予防・改善できるかもしれません。
運動が苦手な方でもお気軽にどうぞ。

■日 時/
5月20日(土)
17:00~18:00
■持参品/普段履きの靴
(室内で行うため、靴の裏を
きれいにしてください)
■講 師/
(公財)日本ボールルームダンス
連盟正会員 内海 歩美



04

似合う色パーソナル カラーで美しく!

ご自分のパーソナルカラーがわかると、
ファッションやメイクに役立ちます。

■日 時/
5月23日(火)
10:30~12:00
■持参品/筆記用具
■講 師/
カラーコーディネーター
吉崎 礼子



05

藍染花®アートフラワー・ フレーミングアート

藍染のアートフラワー「藍染花®」をアレンジ
し、フレーミングアート(フランス額装)にし
てみませんか?

■日 時/
5月28日(日)
13:00~15:00
■持参品/ハサミ
■教材費/3,500円
■講 師/
米川慶子フラワーデザイン
スクール主宰 米川 慶子



Tokushima Shimbun
CULTURE CENTER

お申し込みは徳島本校事務局へお電話・メールでお問い合わせ下さい

徳島本校 TEL.088-611-3355
ekimae@topics-j.com

徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F 定休日/祝日
【受講日はアミコラインパーク3時間無料】

●感染症の予防及び拡散防止対策のため、スタッフのマスク着用、施設内の換気と消毒を実施しています。また、入室前の検温と手指消毒、マスク着用をお願いいたします。

徳島新聞カルチャーセンター

検索

<https://www.tokushin-culture.jp>

f

Instagram



※受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。