

第51期  
[4月～9月]

徳島新聞カルチャーセンター

# 体験講座

## キャンペーン

体験・入会特典

予約制

\*5月1日(月)～6月30日(金)に講座を体験された方が対象です

期間中、体験講座に参加いただきご入会された方に

特典  
1

入会金無料

(通常入会金/3,300円) ●2023年8月以降に入会される場合は対象外です

さらに！  
特典  
2

講座体験後に使える

300円分  
受講割引  
チケットプレゼント！

●1講座受講につき1枚 ●有効期限/2023年9月末まで

徳島新聞カルチャーセンター事務局へお電話・メールでお問い合わせの上、お申し込みください ※体験講座は入会金なしでご受講いただけます。※表記の金額は全て消費税込の価格です。講座により材料費が別途必要となる場合があります。※何講座でも受講は可能です。先着順のため、お早めにお申し込みください ※一部対象年齢等を設定している講座がございます。※お酒の試飲を伴う講座は、20歳未満の方の受講、お車でのご来館はご遠慮下さい。※写真はイメージです。

徳島本校

| 講座名                | 講師     | 体験料    | 受講日時          |
|--------------------|--------|--------|---------------|
| ④ 文芸               |        |        |               |
| 日曜俳句               | 本城 佐和  | 3,300円 | 日 10:30～12:30 |
| 正岡子規の「俳諧大要」を読む     | 西池 冬扇  | 2,750円 | 木 16:40～18:10 |
| 短歌の魅力 一鑑賞と実作一      | 竹安 隆代  | 2,750円 | 火 13:00～15:00 |
| 初めてつくる短歌           | 紀野 恵   | 2,750円 | 土 10:30～12:00 |
| ④ 書道               |        |        |               |
| 楽しいかな書道            | 河野 真流  | 2,200円 | 月 15:00～16:30 |
| 心潤う書の世界 ～「かな」を書こう～ | 森 光翔   | 2,750円 | 火 10:30～12:00 |
| 基礎から始める書道          | 栗飯原 雪枝 | 2,750円 | 木 10:30～12:00 |
| 必ずうまくなるペン習字        | 山本 景琴  | 2,200円 | 火 18:40～20:30 |
| 美文字へのワンポイント！       | 近藤 俊流  | 2,750円 | 土 10:30～12:00 |
| おとなの美文字            | 近藤 俊流  | 2,200円 | 水 13:00～14:30 |

④ 絵画・彫刻

|                           |           |        |               |
|---------------------------|-----------|--------|---------------|
| 洋画(木曜日)                   |           | 2,750円 | 木 13:30～15:30 |
| やさしい楽しい水彩画                | 乾 繁春      | 3,300円 | 木 10:30～12:30 |
| 想い出の風景をスケッチ画で描く           |           | 2,750円 | 日 10:30～12:30 |
| 日本画講座<br>～技法を学んで楽しく描こう～   | 西野 和男     | 2,200円 | 火 10:30～12:00 |
| 美しい日本画                    | 土方 るみ子    | 2,200円 | 火 13:30～15:30 |
| 日本画 草花のスケッチ・写生から          | 清水 佳代子    | 2,200円 | 金 10:30～12:00 |
| 油画(アクリル画)/水彩画             |           |        | 日 13:30～15:30 |
| 超初心者への絵の輪教室               | 西 広生      | 2,750円 | 土 10:30～12:30 |
| 楽しい水彩・色鉛筆画                |           |        | 土 10:30～12:30 |
| はじめてのスケッチと淡彩              | 渡辺 記世     | 2,750円 | 木 13:00～15:00 |
| 0(ゼロ)からはじめる風景スケッチ(B)      | 高石 初美     | 2,750円 | 土 13:00～14:30 |
| 0(ゼロ)からはじめる風景スケッチ(C)      |           |        | 土 15:00～16:30 |
| 鉛筆画・水彩画<br>～デッサンの基本から～(A) | 安富 洋貴     | 2,750円 | 水 13:00～15:00 |
| 鉛筆画・水彩画<br>～デッサンの基本から～(B) |           |        | 水 14:00～16:00 |
| アート表現の基礎から応用              | 飯原 幸子     | 2,750円 | 土 16:00～18:00 |
| 現代墨彩画                     | 小林 一光     | 3,960円 | 土 15:30～17:00 |
| 楽しく描こうにがお絵                | さとこ       | 2,750円 | 金 13:00～14:30 |
| 幸せを呼ぶバステル筆文字アート           |           | 3,300円 | 土 13:00～15:00 |
| やさしい絵手紙                   | ふじわら みつよ  | 2,750円 | 木 13:00～14:30 |
| 絵本作りと絵本の魅力                | やまさき じゅんあ | 2,750円 | 金 18:30～20:00 |
| 楽しい木版画                    | 平木 美鶴     | 2,750円 | 水 18:00～20:00 |
| たのしいシルクスクリーン版画            | 平瀬 恵子     | 2,750円 | 土 13:00～15:00 |
| 仏像彫刻(月曜日)                 | 宮本 義一     | 2,750円 | 月 10:30～12:00 |
| 仏像彫刻(木曜日)(B)              |           |        | 木 10:30～12:00 |



楽しく描こうにがお絵



たのしいシルクスクリーン版画



絵本作りと絵本の魅力

④ 写真

|            |       |        |               |
|------------|-------|--------|---------------|
| 楽しむ写真      | 大和 健司 | 2,200円 | 月 18:30～20:30 |
| 写真(センスを磨く) | 森住 博  | 2,200円 | 木 18:30～20:30 |

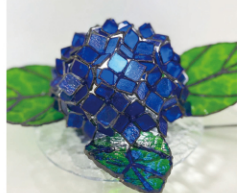
④ 手工芸

|                 |                 |        |               |
|-----------------|-----------------|--------|---------------|
| 組みひも            | 堀瀬 美奈子<br>岸本 美貴 | 2,750円 | 木 10:30～12:00 |
| 楽しいパッチワーク(月曜日)  |                 |        | 月 10:30～12:00 |
| 楽しいパッチワーク(水曜日)  | 福本 美智代          | 2,200円 | 水 13:00～14:30 |
| パッチワークキルト(初級)   | 内藤 久子           | 2,200円 | 月 13:00～14:30 |
| ビーズアクセサリー       | 多田 和美           | 2,750円 | 月 13:00～14:30 |
| クロッシェカフェかぎ針編み講座 |                 |        | 木 13:00～14:30 |

| 講座名                   | 講師     | 体験料    | 受講日時          |
|-----------------------|--------|--------|---------------|
| 手編み・手芸                | 多田 和美  | 2,750円 | 金 13:00～14:30 |
| 木目込人形                 | 小林 風美  | 2,750円 | 水 10:30～12:00 |
| カフェミナージュ®             | 近藤 真子  | 2,750円 | 月 13:00～14:30 |
| やさしいカルトナージュ           | 吉積 千代  | 3,850円 | 金 10:30～12:30 |
| 暮らしを彩るインテリアフラワー       | 大高 由美  | 2,750円 | 土 13:00～14:30 |
| 樹脂ねん土フラワー             | 高橋 文子  | 2,750円 | 火 13:00～15:00 |
| 押花・レカンフラワー&<br>スイーツデコ |        |        | 土 13:00～15:00 |
| 押し花アート                | 近藤 佐起江 | 2,750円 | 火 13:00～14:30 |
| 初めてのスタンドグラス           | 篠原 安雄  | 2,200円 | 火 19:00～20:30 |
| はじめての<br>ブルーデコ®アクセサリー | 角野 美香  | 2,750円 | 火 10:30～12:00 |
| トール&<br>デコラティブペインティング | 森 康代   | 2,750円 | 水 15:00～16:30 |
| かざり工芸                 | 家形 英美子 | 2,750円 | 木 10:30～12:00 |
| 華・手まりをつくる             | 佐藤 光子  | 2,750円 | 土 13:00～15:00 |
| やさしい羊毛フェルト            | 以西 あい  | 3,300円 | 水 10:30～12:30 |
| ウォールドルフ人形             | 斎 雅子   | 2,750円 | 火 10:30～12:00 |



暮らしを彩るインテリアフラワー



樹脂ねん土  
フラワー



初めてのスタンドグラス

ウォールドルフ人形

④ 伝統工芸

|         |       |        |               |
|---------|-------|--------|---------------|
| 美しい日本刺繍 | 藤井 長治 | 3,850円 | 水 12:30～14:30 |
| 手びねり陶芸  | 田中 美紀 | 3,300円 | 水 10:30～12:30 |
| 陶芸      | 矢野 祐志 | 2,750円 | 水 15:00～17:00 |

④ 暮らし・趣味

|                                       |        |        |               |
|---------------------------------------|--------|--------|---------------|
| パリススタイルのフラワーデザイン                      | 米川 純子  | 2,750円 | 火 13:00～14:30 |
| 有段者から初心者まで<br>園芸を楽しみましょう              | 白杵 裕也  | 2,750円 | 土 10:30～12:30 |
| 写真をRAW現像で楽しむ<br>(Lightroom・Photoshop) | 正木 敏弘  | 3,300円 | 木 18:30～20:00 |
| これであなたも歌舞伎通                           |        | 3,300円 | 木 18:40～20:20 |
| いらっしゃい！初めての歌舞伎                        | 河野 総治  | 2,750円 | 土 10:30～11:30 |
| お笑い福祉士養成講座<br>(落語・漫話・玉すだれなど)          | 笑福亭 學光 | 2,750円 | 金 18:30～20:30 |
| 愛犬のシニアライフを快適に                         | 杉井 ひとみ | 2,750円 | 日 13:30～15:00 |



愛犬のシニアライフを快適に



パリススタイルのフラワーデザイン

④ 教養

|                               |        |        |               |
|-------------------------------|--------|--------|---------------|
| 楽しい着物の着装                      | 長谷川 香織 | 2,200円 | 水 19:00～20:30 |
| 自分を癒す世界で<br>たったひとつの香水作り       | 徳田 育子  | 3,300円 | 火 10:30～12:00 |
| 家族を癒す<br>お家セラピスト養成講座          | 芝原 愛依美 | 2,750円 | 土 19:00～20:30 |
| ～椅子で楽しむ～<br>香道・泉山御流(せんざんごりゅう) | 島津 玖香  | 4,400円 | 火 13:00～15:00 |
| 色彩の心理学                        | 佐藤 千恵  | 3,300円 | 金 18:30～20:00 |
| タロット占いの心理学                    |        |        | 日 12:00～13:30 |
| 西洋美術への旅                       | 岡村 修二  | 2,750円 | 月 10:30～12:00 |
| ヨーロッパ美の物語                     | 山本 典子  | 3,300円 | 金 10:30～12:00 |

| 講座名                     | 講師     | 体験料    | 受講日時          |
|-------------------------|--------|--------|---------------|
| 風水の楽しみ方                 | 喜多 祥女  | 2,750円 | 火 13:00～14:30 |
| はじめての手相講座 入門編           | 君島 晴美  | 2,750円 | 金 13:00～14:30 |
| 神社・神道の基礎知識              | 神東 正典  | 3,300円 | 木 13:00～14:30 |
| 人とながかる会話・話し方            | 平木 彰子  | 2,750円 | 金 19:00～20:30 |
| ～話すが好きになる～<br>心に響く伝え方講座 | 蔵田 ひとみ | 2,750円 | 木 19:00～20:30 |
| 藤井悦子の物語講座<br>「源氏物語異聞」   | 藤井 悦子  | 3,850円 | 土 10:30～12:00 |
| 楽しむ朗読                   | 岩瀬 弥永子 | 3,300円 | 土 10:30～12:00 |
| 楽しいウィスキーの世界             | 松下 千秋  | 3,300円 | 土 16:00～17:30 |



楽しいウィスキーの世界

④ 茶道・生け花

|                            |        |        |               |
|----------------------------|--------|--------|---------------|
| ゆったり楽しむ茶道教室(裏千家)           | 春藤 宗美  | 2,750円 | 月 10:30～12:30 |
| 初心者のための茶道入門(裏千家)           | 幸野 宗扶  | 2,750円 | 水 18:00～20:00 |
| やさしく学ぶ和の心と<br>美しい形 茶道(裏千家) | 河野 京翠  | 2,200円 | 水 10:30～12:30 |
| 茶道(表千家)                    | 伊東 京亮  | 2,200円 | 月 18:00～20:00 |
| 華道(末生流世間)                  | 陣原 康南  | 2,750円 | 月 10:30～12:00 |
| 嵯峨御流(さがごりゅう)生花教室           | 石田 悦南  | 2,750円 | 火 18:00～20:00 |
| いけばな草月流                    | 村上 雅祥  | 2,750円 | 木 13:30～15:00 |
| いけばな(花芸安達流)                | 嵯峨 佐知曜 | 2,750円 | 土 13:30～15:00 |
| いけばな小原流                    | 吉田 豊喜  | 1,650円 | 月 18:00～19:00 |

④ 音楽

|                              |                  |        |               |
|------------------------------|------------------|--------|---------------|
| 気軽に始めるキーボード教室<br>思い出しの曲を奏よう！ | 中山 恵美子           | 2,750円 | 月 13:00～14:00 |
| 大人のピアノ(A)                    |                  |        | 木 10:30～11:30 |
| 大人のピアノ(E)                    | 中井 理恵            | 2,750円 | 火 10:30～11:30 |
| 大人のピアノ(F)                    |                  |        | 火 11:30～12:30 |
| 基礎からのギター(入門)                 | 立道 浩史            | 2,200円 | 月 15:10～16:40 |
| 基礎から始めるやさしい三味線               | 杵家 節菜弘           | 2,200円 | 木 15:00～16:30 |
| よしこの節・はうた                    | 杵屋 佐田藤           | 2,750円 | 金 18:30～19:30 |
| 阿波ぞめき三味線(入門B)                | 福島 俊治            | 2,200円 | 日 15:00～16:00 |
| 楽しい沖縄三線教室                    | 南 清美             | 2,750円 | 土 19:00～20:30 |
| 初めての尺八                       | 英 崇夫             | 2,750円 | 日 15:00～16:30 |
| 美しい横笛                        | 石田 良花<br>(藤倉 波生) | 2,750円 | 土 15:00～16:10 |
| 奏でるフルート                      | 久保 由美            | 2,750円 | 火 10:30～11:30 |
| オカリナ(中級A)                    |                  |        | 火 11:30～12:30 |
| オカリナ(初級)                     | 庄野 龍夫            | 2,750円 | 火 17:00～17:55 |
| 楽しいリコーダー教室                   | 川人 伸二            | 2,750円 | 火 10:30～12:00 |
| 大人のヴァイオリン(入門)                | 田村 るみ            | 2,200円 | 月 10:15～11:05 |
| マンドリン(初心者コース)                | 宮武 省吾            | 3,300円 | 水 17:30～19:00 |
| あこがれの曲を<br>ウクレレで弾いてみよう       | 仁木 愛一            | 2,200円 | 火 15:30～17:00 |
| ウクレレ(入門)                     | ハニー・<br>カマアノナス   | 2,750円 | 土 18:00～18:50 |
| 楽しくうらクラシックの音楽                | 市岡 雅明            | 2,750円 | 水 13:00～14:30 |
| カンゾーネを歌おう！                   | 小川 典子            | 2,750円 | 水 15:00～16:30 |
| ゴスペル                         | 藤本 千晶            | 3,300円 | 土 13:00～14:30 |
| 楽しいコーラス                      | 村田 奈津佳           | 2,750円 | 金 15:00～16:30 |

④ 舞踊

|             |        |        |               |
|-------------|--------|--------|---------------|
| 楽しい阿波踊り     | 四宮 賢代  | 2,750円 | 火 19:00～20:00 |
| 舞妓はんを踊ろう    | 雁音 希久歌 | 2,750円 | 日 14:30～16:00 |
| 日本舞踊(正派西川流) | 西川 茜   | 2,200円 | 土 14:00～16:30 |

| 講座名                         | 講師                 | 体験料    | 受講日時          |
|-----------------------------|--------------------|--------|---------------|
| 初めてのクラシックバレエ<br>初級者(A)      | 清水 さや香<br>監修/清水 洋子 | 2,640円 | 水 18:00～19:15 |
| 社交ダンス(A)初・中級                | 内海 紀代              | 2,750円 | 月 13:20～14:50 |
| 社交ダンス(初・中級)                 | 内海 歩美              | 2,750円 | 木 10:30～12:00 |
| 社交ダンス はじめの一步                | 野田 康博              | 2,200円 | 木 14:30～15:30 |
| ドニア☆ベリーダンス<br>(入門～初級) ※女性専用 | 中野ドニア響子            | 4,950円 | 土 13:00～15:00 |
| 韓国伝統舞踊                      | 金 恩先<br>(キム ミョウソン) | 2,750円 | 金 13:00～15:00 |
| 基礎から始める本場のフラ                | 桑原 多美              | 2,750円 | 水 18:30～19:30 |
| ハワイアンダンス                    | わけへのりこ<br>フラスタジオ講師 | 3,300円 | 火 14:00～15:00 |

④ 語学

|                      |                   |        |               |
|----------------------|-------------------|--------|---------------|
| やさしい日常英会話            | 尾上 美千代            | 3,300円 | 水 10:30～11:30 |
| トラベル英会話              |                   |        | 水 11:40～12:40 |
| 海外旅行のための<br>おしゃれな英会話 | 須賀 みこ             | 3,300円 | 木 10:30～12:00 |
| 始めよう！韓国語             | 李 妍和(イヨナ)         | 2,750円 | 月 13:30～15:00 |
| 韓国語 完全入門             | 姜 順任<br>(カン シュニン) | 3,300円 | 木 15:00～16:30 |
| 韓国語初級I(R&W)          | 金 貞姫<br>(キム チョンヒ) | 2,750円 | 月 15:00～16:30 |
| 韓国語(初級II)            |                   |        | 木 19:00～20:30 |
| 中国語(中級)              | 趙 紅<br>(チョウ コウ)   | 2,750円 | 木 18:30～20:00 |
| イタリア語へようこそ！          | 小川 典子             | 2,750円 | 木 19:00～20:30 |
| 楽しいスペイン語(初級)         | シマブタ・ベティ          | 2,750円 | 火 15:00～16:30 |
| スペイン語会話でチャレンジ        |                   |        | 水 19:00～20:30 |

④ スポーツ・健康

|                               |                   |        |               |
|-------------------------------|-------------------|--------|---------------|
| タイ式ヨガ ルーシーダットン<br>※女性専用       | 阿部 ひとみ            | 2,750円 | 木 13:00～14:30 |
| はじめてのヨガ                       | Mizuka            | 2,750円 | 日 13:00～14:30 |
| ヒーリング ヨガストレッチ                 | 勝占 公美子            | 2,750円 | 日 10:30～12:00 |
| リズムストレッチダンス                   | 鎌田 和江             | 2,750円 | 水 13:00～14:30 |
| 血流改善リズム&ストレッチ                 | 鳥羽 きみ             | 2,200円 | 木 13:00～14:00 |
| 身体改善セルフマッサージ                  | naco              | 2,200円 | 金 15:00～16:00 |
| 太極拳(C)                        | 柳生 富江             | 2,200円 | 水 10:30～12:00 |
| 太極拳(B)初心者                     | 佐野 孝志             | 2,200円 | 月 18:30～20:30 |
| 范永婷の健康太極拳(初心者)                | 范 永婷<br>(ハン エイティ) | 2,200円 | 木 10:30～11:30 |
| ZUMBA®                        | 中田 美和             | 2,200円 | 火 11:00～12:00 |
| キックボクシングエクササイズ<br>kardio kick | 栗田 耕市             | 2,200円 | 水 19:00～20:30 |
| スポーツウエルネス吹矢(呼吸法)              | 井戸 雅照             | 2,750円 | 木 16:30～18:00 |
| 居合道入門                         | 吉田 愛二             | 2,750円 | 月 18:30～20:00 |



④ キッズコース

|                             |                    |        |               |
|-----------------------------|--------------------|--------|---------------|
| 子ども絵画教室(A) ※小学生対象           |                    |        | 日 11:00～12:00 |
| 子ども絵画教室(B) ※小学生対象           | 峯 菜実子              | 1,650円 | 日 11:00～12:00 |
| 子ども絵画教室(C) ※小学生対象           |                    |        | 日 13:30～14:30 |
| 子どものアトリエ                    | 佐藤 千恵<br>辻内 恵子     | 2,200円 | 日 10:30～11:30 |
| はじめてのプレピアノ                  | 中井 理恵              | 1,760円 | 日 10:30～11:00 |
| 初めてのクラシックバレエ<br>(ベビーコース)    | 谷測 奈央美<br>監修/清水 洋子 | 2,640円 | 金 15:30～16:30 |
| 初めてのクラシックバレエ<br>(小学生コース)    |                    |        | 金 16:30～18:00 |
| ジュニアクラシックバレエ<br>(小学3年生～中学生) | 田口 恵子              | 2,640円 | 日 11:00～12:00 |

その他にも、体験できる講座がございます。  
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みはこちらから

徳島本校

徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F  
【受講日はアミコラインパーク3時間無料】  
＊祝日はお休みです。

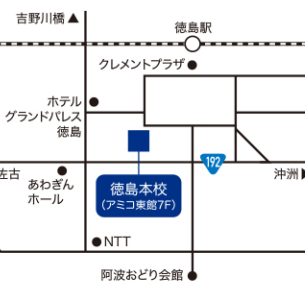
※徳島新聞カルチャーセンターでは、感染症の予防及び拡散防止対策のため、スタッフのマスク着用、施設内の換気と消毒を実施しています。また、入室前の検温と手指消毒、マスク着用をお願いいたします。  
※受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。

TEL.088-611-3355  
ekimae@topics-j.com

徳島新聞カルチャーセンター 検索  
https://www.tokushin-culture.jp



Instagram



講師募集

随時、通常講座、1日特別講座の講師を募集しています。  
講座の開講希望がございましたら  
①ご自身の経歴書  
②開設希望の講座の詳細  
③作品の写真など  
以上を、088-611-3355までお問い合わせの上、送付してください。  
書類選考後、カルチャーセンターよりご連絡いたします。

※お送りいただいた個人情報厳重に管理し、第三者に提供・開示等は一切いたしません。



Tokushima Shimbun  
CULTURE CENTER