

01

植物アート・ クリスマスリース花額

草や花を押し花にして乾燥。花びらを中心にクリスマスリースにデザインして楽しみましょう。

■日 時/ **11月18日(土)**
13:00~15:00

■持参品/ はさみ、ピンセット、木工用ボンド
材料費:600円程度

■講 師/ アトリエフラワーはうす主宰
高橋 文子



03

ZUMBA®

世界中のリズムと、簡単なステップで楽しく身体を動かしましょう。どなたでも楽しめるエクササイズです。

■日 時/ **11月21日(火)**
11:00~12:00

■持参品/ 動きやすい服装、タオル、飲み物

■受講料/ 2,200円

■講 師/ ZUMBA®インストラクター
中田 美和



05

似合う色パーソナル カラーで美しく!

パーソナルカラーがわかると、ファッションやメイクに役立ちます。

■日 時/ **11月28日(火)**
13:00~14:30

■持参品/ 筆記用具

■講 師/ カラーコーディネーター
吉崎 礼子



第52期 徳島新聞カルチャーセンター

2023年 **11月1DAY** Special Lecture



■受講料
受講生 1講座につき **2,750円**
※ZUMBA®は、2,200円

●特別講座は入会金なしでご受講いただけます。●受講料は税込です。
●何講座でも受講は可能です。先着順のため、お早めにお申し込み下さい。

06

かずら工芸

かずらで、花かごを作成します。
はじめての方、待っています。
※作品は横15cm×奥行き15cm×
高さ30cm程度です。

■日 時/ **11月30日(木)**
10:30~12:00

■持参品/ エプロン、材料費:1,200円

■講 師/ かずら工芸 むぎ笛
家形 笑美子



02

前田 日明 VS 白鵬翔

「格闘技界最強の男 前田日明」、
「相撲界最強の横綱 白鵬翔」、
この二人の秘話をお話します。

■日 時/ **11月18日(土)**
18:00~19:30

■講 師/ 有限会社フクテラコード
代表取締役 福田 典彦



04

初めてのミュージカル

元劇団四季やプロのミュージカル俳優として活動してきた
講師と"ミュージカルに触れてみる"を目的に歌・踊り・芝居
を体験しましょう!

■日 時/ **11月21日(火)**
17:00~18:30

■持参品/ 動きやすい服装、
室内用シューズ、飲み物

■講 師/ UZU ARTS STUDIO
和田一詩/MAFUYU



07

手作りポストカードを 作しましょう!

年賀状、クリスマスカード、お祝いのカードなど、手作りの
ポストカードを作りましょう。

■日 時/ **11月30日(木)**
15:00~16:30

■持参品/ 花やくだもの、
動物の写真などハガキに
描きたいもの、画材、教材費200円程度

■講 師/ 徳島県美術家協会会員 ふじわら みつよ



**Tokushima Shimbun
CULTURE CENTER**

お申し込みは徳島本校事務局へお電話・メールでお問い合わせ下さい

徳島本校 TEL.088-611-3355
ekimae@topics-j.com

徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F 定休日/祝日
【受講日はアミコラインパーク3時間無料】

徳島新聞カルチャーセンター 検索
<https://www.tokushin-culture.jp>

f Instagram



※受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。